



<対象事業>

下諏訪町食育応援隊の講座

季節のおもてなし講座（夏編）

【下諏訪町では和食（日本の食）の伝承に取り組んでいます】

料理研究家の笠原邦子先生から
夏のおもてなし料理を教えてくださいます！

日時	令和6年 8月28日（水） 午前10時00分～午後12時30分
内容	作り方の説明、調理実習、試食
メニュー	<ul style="list-style-type: none">・あさりとえのきのスープライス・しいたけの肉詰め焼き・トマトのオリーブオイル焼き・卵豆腐（葛仕立て）・コーヒーゼリー

※都合により、メニューが変更になる場合があります。



- ☆会場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
- ☆対象 下諏訪町在住・在勤の方
- ☆講師 下諏訪町食育応援隊 笠原 邦子 先生
- ☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど
- ☆受講料 1,300円（材料費）
- ☆定員 8人
- ☆申込み方法

①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み ②電話での申し込み

受付開始：6月7日（金）午前9時

受付時間：平日9：00～21：00

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。

※申込後、受講料は1週間前までにお支払いください。

また8月24日（土）以降にキャンセルした場合、受講料をお返しすることが出来ません。

申込み・問合せ
下諏訪町公民館
TEL：28-0002