令和６年度 下諏訪町公民館

「下諏訪みらい塾」のお誘い

心を寄せる「福祉」の地域を創る

私たちの下諏訪町は「小さくてもきらりと光る美しいまち」です。このきらりと光り続けるためには、従来の考えを超えたふくらみのある「福祉」をすすめていくことです。そのふくらみのある福祉のあり方を参加者であれこれ考えあう時をもちましょう。

・気兼ねなく支援を受け、住み慣れた地域で暮らし続けることができる
・ふつうの生活を営むうえで「欠けているもの」を「支援する」しくみをつくる
　→たとえば～緊急時かけつけサービス、在宅高齢者支援、家族介護支援、交通弱者支援、
　　一時預かり、ひとり親家庭支援、移動支援など
・老いて生きること、小さい子を抱えて生きること、障がいを抱えて生きることの創造

「下諏訪みらい塾」とは

〇話題提供を受け、話しあいによる課題を深め、共有する
〇何でも言い合える関係づくりに心がけ、考え合える場にする
〇まちの手助けの担い手としてのチエと勇気をつける

● 日　　時　６月２８日（金）午後７時から午後９時まで
　　下諏訪総合文化センター　２階　視聴覚室

● 講　　師　上田（うえだ）　幸夫（ゆきお）　さん（下諏訪みらい塾アドバイザー）

● 定　　員　２０名

● 申込方法　６月７日（金）午前９時より受付を開始いたします。
　　電話、窓口、下の URL または QR コードのからお申込みください。
　　〈https://logoform.jp/form/N3wp/595486〉

下諏訪町公民館
〒393-8501 下諏訪町 4611 番地 40
TEL　0266-28-0002　FAX 0266-28-0131

～下諏訪みらい塾生による講座～

●ブラジル料理教室　～多文化共生でまちづくり～

ブラジル人講師と「ブラジリアン・チキン・ストロガノフ」と
「ブラジル・クリーミー・クリームチーズ」を作ります。

日　　時：7月14日（日）　午前の部：10時～13時
　　午後の部：14時～17時
講　　師：川西　ケンジ　さん　　場　　所：下諏訪総合文化センター2階　料理実習室
材 料 費：各回 1,500 円　　定　　員：各回16名
担当塾生：川西　ケンジ

●中山道でまちづくり

～それぞれの引き出しにある中山道～

本陣当主の岩波太左衛門尚宏さん、中山道に詳しい西村増夫さん、新鶴本店当主の河西正憲さんの
3人の講師から、中山道・下諏訪町にまつわる興味深い話をお聴きします。

日　　時：8月25日（日）　17時30分～19時
講　　師：岩波太左衛門（いわなみだざえもん）　尚宏（なおひろ）　さん、河西（かさい）　正憲（まさのり）　さん、西村（にしむら）　増夫（ますお）　さん
場　　所：本陣 岩波家　「玉座の間」　　定　　員：15名
参 加 費：800 円（入館料）
担当塾生：石垣　麻衣子

●「本」によるまちづくりを考えよう

～一箱古本市、お話会、読書会、読書ゲームなど～

「本」のあるまちの隠れ家「タウン　ラウンジ」で、「本」を使った様々なアイディアを出し合って、
まちづくりのエネルギーにしていこうという集まりです。

日　　時：9月8日（日）　13時30分～
場　　所：鷹野町　「タウン　ラウンジ　タカノマチ」　　参 加 費：無料
定　　員：10名（本に興味のある方なら、どなたでも）
担当塾生：山田（やまだ）　孝實（たかみ）

●下諏訪町デジタルアルバムでまちづくり

～デジタルアルバムを活用した90分の歴史散歩～

下諏訪みらい塾・下諏訪町立図書館コラボ企画で、「下諏訪町デジタルアルバム」で紹介している
義仲・信玄ゆかりの名所・旧跡等を訪ねながら、鎌倉街道を散策します。

日　　時：10月20日（日）13時30分～15時（雨天延期　予備日：10月27日（日））
講　　師：図書館ボランティア　矢澤　進一　さん
場　　所：秋宮周辺から来迎寺付近　　定　　員：15名
参 加 費：無料
担当塾生：曽根原　義治

すべて6月7日（金）　午前9時から受付開始。受付方法は表面同様。

11月以降も毎月講座を行います！ぜひ参加してください！！

～下諏訪みらい塾の講座～

●"食の力"でまちづくり
～子どもの自立を考える～

実際におにぎりとみそ汁を作り、試食しながらそれぞれの活動をお話していただきます。

日　　時：11月17日　10：00～12：00
講　　師：曽根原　裕美 さん、樋口　敬子 さん
場　　所：下諏訪総合文化センター ２階　料理実習室
材 料 費：高校生以上　300円　　定　　員：16名
担当塾生：島田　博子

●歴史・文化とまちづくり
～路上観察学（？）、味のあるレトロな建物等見学会～

歴史ある建物が醸し出す文化薫る佇まい、
そんな建物がある街並みや景観をまちづくりに活かせないか？
レトロな建物や文化遺産に興味ある方と一緒に、その魅力を語り活用方法を検討する集まりです。

日　　時：12月７日（土）　12：30～15：30
集合場所：下諏訪総合文化センター　　参 加 費：無料
散策場所：鷹匠の家岡村家、熊野神社、旧矢崎商店 等
定　　員：１０名　　担当塾生：豊島　健之
※基本的にマイクロバスでの移動になりますが、バスが通れない道は徒歩での移動となります。

●公民館で福祉を語る
～福祉についてあなたの経験をお聞かせください～

福祉は身近なものですが、自分がその立場になるまで何が起きるのか意外にわかりません。
経験をお互いに話し合い、どんな人にどんなことが起きたのか、体験や思いを聞いてみましょう。
なお、講座内で話されたことについての秘密は厳守します。

日　　時：１月19日（日）　14：00～16：00
ﾌｧｼﾘﾃｰﾀｰ：公認心理士/シーズ代表理事　武山　弥生 さん
場　　所：下諏訪総合文化センター ２階　集会室　　定　　員：20名
参 加 費：無料　　担当塾生：水澤　信雄

すべて９月２日（月）午前９時から受付開始

２月、３月にも講座を行います！ぜひ参加してください！！

〈申込方法〉
① 下諏訪町公民館の窓口にて直接申込
② 電話にて申込
③ 右のQRコードまたは下記のURLから申込
〈https://logoform.jp/form/N3wp/595486〉
※受講料は、講座開始の１週間前までにお支払ください

下諏訪町公民館
TEL：0266-28-0002
FAX：0266-28-0131

～下諏訪みらい塾の講座～

●公民館で福祉を語る

～福祉についてあなたの経験をお聞かせください～

福祉は身近なものですが、自分がその立場になるまで何が起きるのか意外にわかりません。
経験をお互いに話し合い、どんな人にどんなことが起きたのか、体験や思いを聞いてみましょう。
なお、講座内で話されたことについての秘密は厳守します。

日　　時：１月 19 日（日）　14：00～16：00
ﾌｧｼﾘﾃｰﾀｰ：公認心理士/シーズ代表理事　武山　弥生 さん
場　　所：下諏訪総合文化センター ２階　集会室　　定　　員：20 名
参 加 費：無料　　担当塾生：水澤　信雄

●心を寄せる「福祉」の地域を創る②

～第５区、第 10 区の事例から～

本来、地域の活動の拠点としての役割を持っている公民館（分館）。
改めて公民館活動の活性化をして、これからの地域生活にうるおいあるものにし、
地域に必要な活動を創りだすために、その計画作りを始めましょう。
その計画作りを考え合える場になる講座です。

日　　時：２月 16 日（日）　14：00～16：00
講　　師：上田　幸夫 さん
場　　所：下諏訪総合文化センター ２階　集会室　　定　　員：20 名
参 加 費：無料　　※心を寄せる「福祉」の地域を作る①は６月に開催しました。

●心を寄せる「福祉」の地域を創る③

～第７区、第８区の事例から～

本来、地域の活動の拠点としての役割を持っている公民館（分館）。
改めて公民館活動の活性化をして、これからの地域生活にうるおいあるものにし、
地域に必要な活動を創りだすために、その計画作りを始めましょう。
その計画作りを考え合える場になる講座です。

日　　時：３月 16 日（日）　14：00～16：00
講　　師：上田　幸夫　さん
場　　所：下諏訪総合文化センター ２階　集会室　　定　　員：20 名
参 加 費：無料

どの講座も受講生を募集中です！　ぜひご参加ください！！

〈申込方法〉
① 下諏訪町公民館の窓口にて直接申込
② 電話にて申込
③ 右の QR コードまたは下記の URL から申込
〈https://logoform.jp/form/N3wp/595486〉

下諏訪町公民館
TEL：0266-28-0002
FAX：0266-28-0131