



班回覧

令和 6 年度 下諏訪町公民館

「下諏訪みらい塾」のお誘い

心を寄せる「福祉」の地域を創る

私たちの下諏訪町は「小さくてもきらりと光る美しいまち」です。このきらりと光り続けるためには、従来の考えを超えたふくらみのある「福祉」をすすめていくことです。そのふくらみのある福祉のあり方を参加者であれこれ考えあう時をもちましょう。

- ・気兼ねなく支援を受け、住み慣れた地域で暮らし続けることができる
- ・ふつうの生活を営むうえで「欠けているもの」を「支援する」しくみをつくる
→たとえば～緊急時かけつけサービス、在宅高齢者支援、家族介護支援、交通弱者支援、一時預かり、ひとり親家庭支援、移動支援など
- ・老いて生きること、小さい子を抱えて生きること、障がいを抱えて生きることの創造

「下諏訪みらい塾」とは

- 話題提供を受け、話しあいによる課題を深め、共有する
- 何でも言い合える関係づくりに心がけ、考え合える場にする
- まちの手助けの担い手としてのチエと勇気をつける

- 日 時 6月28日（金）午後7時から午後9時まで

下諏訪総合文化センター 2階 視聴覚室

- 講 師 うえだ ゆきお
上田 幸夫 さん（下諏訪みらい塾アドバイザー）

- 定 員 20名

- 申込方法 6月7日（金）午前9時より受付を開始いたします。

電話、窓口、下の URL または QR コードのからお申込みください。

〈<https://logoform.jp/form/N3wp/595486>〉



下諏訪町公民館

〒393-8501 下諏訪町 4611 番地 40

TEL 0266-28-0002 FAX 0266-28-0131

～下諏訪みらい塾生による講座～

●ブラジル料理教室 ～多文化共生でまちづくり～

ブラジル人講師と「ブラジリアン・チキン・ストロガノフ」と
「ブラジル・クリーミー・クリームチーズ」を作ります。

日 時：7月14日（日） 午前の部：10時～13時

午後の部：14時～17時

講 師：川西 ケンジ さん

場 所：下諏訪総合文化センター2階 料理実習室

材 料 費：各回 1,500 円

定 員：各回 16 名

担当塾生：川西 ケンジ

●中山道でまちづくり

～それぞれの引き出しにある中山道～

本陣当主の岩波太左衛門尚宏さん、中山道に詳しい西村増夫さん、新鶴本店当主の河西正憲さんの
3人の講師から、中山道・下諏訪町にまつわる興味深い話をお聴きします。

日 時：8月25日（日） 17時30分～19時

講 師：岩波^{いわなみださえもん}太左衛門^{なおりろ} 尚宏^{かさい} さん、河西^{まさのり} 正憲^{にしむら} さん、西村^{ますお} 増夫^{ますお} さん

場 所：本陣 岩波家 「玉座の間」 定 員：15名

参 加 費：800 円（入館料）

担当塾生：石垣 麻衣子

●「本」によるまちづくりを考えよう

～一箱古本市、お話会、読書会、読書ゲームなど～

「本」のあるまちの隠れ家「タウン ラウンジ」で、「本」を使った様々なアイディアを出し合って、
まちづくりのエネルギーにしていこうという集まりです。

日 時：9月8日（日） 13時30分～

場 所：鷹野町 「タウン ラウンジ タカノマチ」

参 加 費：無料

定 員：10名（本に興味のある方なら、どなたでも）

担当塾生：山田^{やまだ} 孝^{たかみ} 賞

●下諏訪町デジタルアルバムでまちづくり

～デジタルアルバムを活用した90分の歴史散歩～

下諏訪みらい塾・下諏訪町立図書館コラボ企画で、「下諏訪町デジタルアルバム」で紹介している
義仲・信玄ゆかりの名所・旧跡等を訪ねながら、鎌倉街道を散策します。

日 時：10月20日（日）13時30分～15時（雨天延期 予備日：10月27日（日））

講 師：図書館ボランティア 矢澤 進一 さん

場 所：秋宮周辺から来迎寺付近 定 員：15名

参 加 費：無料

担当塾生：曾根原 義治

すべて6月7日（金） 午前9時から受付開始。受付方法は表面同様。

11月以降も毎月講座を行います！ぜひ参加してください！！