

月刊

クローズアップ

しもすわ

2024

7

No.252

2024.6.28発行

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち



VC長野トライデンツの選手・指導者をお招きし、バレーボール教室を開催しました。

防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう！



スマートフォン用アプリ **しもすわインフォ**

インストールしていただく**アプリの名称は「ライフビジョン(Lifevision)」**です。

このアプリをインストールすることで下諏訪町の防災情報や生活に役立つ行政情報を入手できます。



★防災行政無線放送の直近の内容を確認できるテレホン案内

☎0120-27-2311

★火災などのお問い合わせ(通話料は発信者の負担となります。)

☎0570-052-119

CONTENTS (内容)

録音図書を利用しませんか.....	2
安心安全対策・住宅省エネ化リフォーム補助金のご案内	4
「しもすわi-MAP」「下諏訪町通報システム」に 新項目を追加しました ほか	5
水害・土砂災害に備えましょう	6
令和5年度選挙人名簿・住民基本台帳の閲覧状況 ほか	8
人権擁護委員を紹介します ほか	9
生涯学習	10
インフォメーション (お知らせ)	16
簡単おいしい！今月のレシピ ほか	20

防災メモ

住んでいる地域にどのような災害の危険性があるかハザードマップを確認しておくことが重要です。

☑しもすわインフォ、ホームページ、冊子で確認しておきましょう。冊子は危機管理室で配布しています。

全ての人に読書の楽しさを！

録音図書を利用しませんか



最近目が悪くなって本を読むのが
大変になってきたなあ…

耳で聞く図書や
大きな活字の本があるのよ！



録音図書とは、耳で聴いて読書できるように朗読した音声を収録した図書で、現在下諏訪町立図書館では、CDタイプの図書とカセットタイプの図書を合わせて1,491タイトルを所蔵しています。CDタイプの図書は、デージー図書と呼ばれるデジタル録音図書で、章の頭出しやページ選択して再生することができます。ぜひご利用ください。

何が聞けるの？

■録音図書

小説、社会科学の本、自然科学の本など、いろいろなジャンルのものがあります。
過去に読んで感動した本や、今話題になっている本など、読みたい本があればご相談ください。

■「新聞」

1週間分の新聞のダイジェスト版（90分程度）

■「月刊 クローズアップしもすわ」

毎月発行の町の広報誌



利用できる方

- ・細かい文字が読みにくい方
- ・手のしびれ、ふるえ等で本のページがめくりにくい方
- ・文字を認識することが困難な方 など

録音図書の利用方法

まずは登録

1.利用登録

本人または代理の方が下諏訪町立図書館窓口で録音図書利用登録申請を行ってください。電話、文書での申請も可能です。

2.貸出について

- ・貸出は無料、貸出期間は15日間、一度に3冊まで借りられます。
- ・視覚障害者手帳をお持ちの方は、録音図書を無料で郵送することができます。その他の方で郵送での貸出を希望される場合はご相談ください。

諏訪6市町村の公立図書館を通じて、下諏訪町立図書館所蔵の録音図書を借りることもできます。
ご家族、親戚、お友達で「字を読むのがつらい」という方がいれば、ぜひ録音図書をご紹介します。

3.録音図書再生方法

録音図書はCDかMP3拡張子のデータで貸し出ししています。



専用の機器「プレクストーク」



MP3対応のCDプレーヤー

〈使い方〉

専用の機器「プレクストーク」、MP3対応のCDプレーヤーは、録音図書(CD)を機械に入れると、そのまま再生することができます。

録音図書(CD)を機械に入れる

録音図書再生

※録音図書(CD)はオーディオCDではないため、再生にはMP3対応のCDデッキが必要です。一般的な音楽CDを再生するデッキはMP3に対応していない場合があります。



MP3プレーヤー、ICレコーダーなど

〈使い方〉

MP3プレーヤー、ICレコーダー等は、パソコンをととして録音図書データ（MP3拡張子データ）をMP3プレーヤー等に入ると、再生することができます。

パソコンに録音図書（CD）を入れ、MP3拡張子データをコピーする

コピーしたデータをプレーヤーに移す

録音図書再生

★下諏訪町立図書館にお試しいただける貸出用の機器もあります。

★図書館でMP3プレーヤーにMP3拡張子データを入れて貸し出しすることもできます。

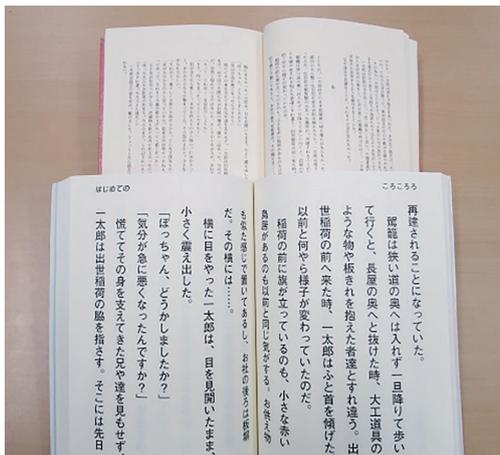
利用者の声

こんなにいろいろな本が聞けるとは思っていなかった。

新聞が届くのを毎週楽しみにしています。

このような本の読み方があることを知らなかった。

録音図書以外の読書サポートもあります



◀ 通常の活字本

◀ 大活字本

通常の活字本より字が大きく読みやすい本です。どなたでも借りることができます。

拡大鏡つき読書スペース



読書用の机に拡大鏡がついています。読みたい本や新聞の文字を拡大して読んでいただくことができます。

図書館ではこんなこともできます

レファレンス(調べもの相談)

知りたいことや探している資料などのご相談をお聞きし、必要な資料・情報をお調べします。

図書の所蔵の有無、関連資料のご紹介や他機関所蔵資料の探し方のご案内が可能です。

調べものがあれば、お気軽にカウンターにお越しください。

団体貸出

下諏訪町のグループ、団体にまとめて本を貸出しています。個人の場合は、15日間10冊までの貸し出しですが、団体の場合は、1か月間50冊程度まとめてお借りいただけます。好きな本を選んで借りることもできますし、「図書館職員おまかせ」もできます。団体で読書活動をしてみませんか。

新聞データベース

図書館のパソコンを使い、信濃毎日新聞、湖国新聞を読むことができます。

【図書館利用案内】



※下諏訪町立図書館で本を利用する場合は、利用者カード登録が必要です。利用者カード登録については町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。利用者カードは諏訪6市町村の公立図書館で共通してお使いいただけます。

■ お問い合わせ 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

下諏訪町立図書館で所蔵する録音図書は、音訳ボランティア「やまびこの会」のみなさんの協力により作成しています。



安心安全対策・住宅省エネ化リフォーム 補助金のご案内

下諏訪町では、災害に備えた安心安全のまちづくりを促進するとともに、住宅の維持費低減による生活環境の向上を目的に、町民が町内の工事請負業者を利用して行う工事について一部補助を行います。

		安心安全対策工事	省エネ化リフォーム工事
工事概要		【居室減災化工事】 昭和56年5月31日以前に着工された住宅に、地震に対して効果的な耐震シェルター、耐震ベッド、壁の補強工事、柱・梁補強工事等の設備の補強を行う工事 【ブロック塀等除去工事】 ブロック塀の除去や、それに伴う代替設備（フェンスなど）の設置 【屋外広告物除去工事】 併用住宅等の看板等の除去（落下の危険があるため）	【浴槽、台所、洗面所、トイレのリフォーム】 節水型、高断熱型等、既設の省エネ性能を上回るものに変更するもの 【床、天井の断熱改修工事】 床材の変更や、断熱材追加など断熱性能が向上するもの 【外壁、屋根の断熱改修工事】 断熱塗料、遮熱塗料など断熱性能の高い塗料による塗替え など 【窓、ドアの断熱改修工事】 二重サッシや、断熱性能の高い窓に変更網戸の設置 など
対象者要件		1 町内の住宅を工事する方 2 町の住民基本台帳に記録され、現在住んでいる方、または住もうとしている方 3 他の制度による補助を受けていない方 4 町税等を滞納していない方 5 <u>町内の工事請負業者を利用して行う方</u> ※所有者以外が住んでいる場合は2親等以内の親族まで申請できます ※賃貸借契約のある場合は、所有者の同意書の添付により借主が申請することができます	
補助対象内容		1 町内の住宅を改修するもの 2 工事に要する経費が10万円以上のもの(住宅改修審査会で認められた工事費用が対象となります) 3 <u>補助金の交付決定後に着工する工事で、令和7年3月31日までに工事が完了するもの</u>	
補助金額	補助率	補助対象工事に要する経費に相当する金額の1/2 【上限：20万※空き家バンク登録物件は30万円】	補助対象工事に要する経費に相当する金額の1/10 【上限：20万※空き家バンク登録物件は30万円】
	併用等	安心安全対策補助金と省エネ化リフォーム補助金は、それぞれの限度額の範囲内で同時に申請が可能です。また、同一住宅又は同一人で制度期間内においてそれぞれ限度額に達するまで何度でも利用することができます。	
申請方法		受付期間 令和6年4月1日(月)～令和7年2月14日(金)	
必要書類を揃えて申請してください。 申請書受領後、町実施の住宅改修審査会にて審査を行います。 <u>町から補助金交付決定を受けた後、着工してください。交付決定前に着工した場合、補助の対象となりませんのでご注意ください。</u> ※審査会の実施は月に1回です。余裕をもって申請をお願いします。審査会日程は、町ホームページでご確認いただくか、産業振興課 商工係までお問合せください。			
必要書類	(1) 安心安全対策・住宅省エネ化リフォーム補助金交付申請書（産業振興課窓口からお持ちいただくか、町ホームページからダウンロードしてください） ※工事施工予定箇所（着工前）の写真を必ず添付してください。 (2) 事業計画書（理由、工事箇所、工期、改修内容等） (3) 見積書（詳細が分かるもの） (4) 補助対象工事を行う住宅の現状及び工事施工予定箇所の写真 (5) 工事計画図面（平面図及び立面図） (6) 住宅地図等による位置図 (7) 住宅省エネ化リフォーム工事の場合は、リフォームする設備が既設の省エネ性能を上回ることがわかる書類 (8) 住民票（申請者） (9) 納税証明書（家屋の所有者及び申請者） (10) 家屋の評価証明書 (11) 工事請負業者が町内業者である旨の関係書類 (12) 所有者と申請者が異なる場合は所有者の同意書※申請者が賃貸契約者の場合は賃貸契約書も提出してください。 ※この他に、町長が必要と認める書類をご提出いただくことがあります。		

■ 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 商工係 ☎27-1111（内線274）

【町ホームページ】



※木造住宅の耐震診断・耐震補強工事・除却工事補助金については下記へお問い合わせください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111（内線243～245）



「しもすわi-Map」「下諏訪町通報システム」に 新項目を追加しました!



しもすわあいまっぷ
しもすわi-Map
Shimosuwa Information Map
(下諏訪町地図情報システム)

「公開型GIS しもすわi-Map」に「上下水道・温泉管マップ」を追加しました。建築や工事等の情報収集にご活用ください。

マップの公開時期

マップの種類	アイコン	公開予定時期
公共施設		公開中
巡回バス		公開中
ごみ		公開中
道路・除雪・通行規制		公開中
都市計画・景観		令和6年度中
上下水道・温泉管		令和6年7月1日
消防・救命		公開中
防災 (内水氾濫浸水想定図・河川浸水想定区域図)		令和6年度中
文化財		公開中
河川		公開中

ホームページから利用

二次元コードから利用

下諏訪町地図
情報システム

で 検索



下諏訪町通報システム

「下諏訪町通報システム」に「動物の死体(路上等)」を追加しました。動物の死体の位置や画像をスマートフォン等から通報できます。

投稿項目の公開時期

投稿項目の種類	公開予定時期
道路の破損や不具合 (陥没・ひび割れ・剥離)	公開中
動物の死体 (路上等)	令和6年7月1日

ホームページから利用

二次元コードから利用

下諏訪町地図
情報システム

で 検索



- 1 ホームページまたは二次元コードから利用開始
- 2 メールアドレスを入力し「ログインURL」を取得
- 3 届いたメールに記載のある「URL」に接続
- 4 通報メニューを選択し、内容を入力して通報

投稿項目 (必須)

投稿項目を選んでください

道路の破損や不具合 (陥没・ひび割れ・剥離)

動物の死体 (路上等)

- 問い合わせ 道路の破損に関する事
- 下諏訪町 建設水道課 建設管理係 ☎27-1111 (内線240)
- 動物の死体に関する事
- 下諏訪町 産業振興課 農林係 ☎27-1111 (内線277)
- システムに関する事
- 下諏訪町 総務課 情報防災係 ☎27-1111 (内線260)



令和5年度 地方創生臨時交付金を活用した事業概要

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するとともに、影響を受けている地域経済や住民生活を支援し地方創生を図る「新型コロナウイルス感染症地方創生臨時交付金」と、新たに創設された、エネルギー・食料品価格の物価高騰の影響を受けた生活者や事業者の支援を通じた地方創生を図る「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」が交付されました。

下諏訪町は、令和5年度に合わせて3億2,295万2千円の配分があり、低所得世帯への支援や地域経済の活性化、物価高騰対策として活用させていただきました。活用した事業は以下のとおりです。

低所得世帯支援事業	(原油価格や物価の高騰に直面する低所得世帯へ給付金やプレミアム付商品券を支給)	204,593 千円
プレミアム付商品券発行事業	(消費喚起を促し、地域経済の活性化を図るために、プレミアム付商品券を販売)	71,267 千円
上下水道料金軽減事業	(町民や事業者を幅広く支援するため、上下水道の月額基本料金を2カ月分減額)	36,823 千円
保育園・小中学校給食費負担軽減事業	(給食の質や量を落とさず、安定的な供給を維持するため、保育園や学校給食会へ補助を実施)	6,870 千円
地域公共交通支援事業	(燃料価格高騰の影響を受ける民間の一般乗合バス事業者へ、運行を確保するための補助を実施)	3,399 千円

- 問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 ☎27-1111 (内線265)



水害・土砂災害に備えましょう

水害・土砂災害時に被害を軽減するためには、水害・土砂災害のリスクを正しく理解し家庭や地域で備えておくこと、また、危機に際して冷静に適切に対処することが大切です。

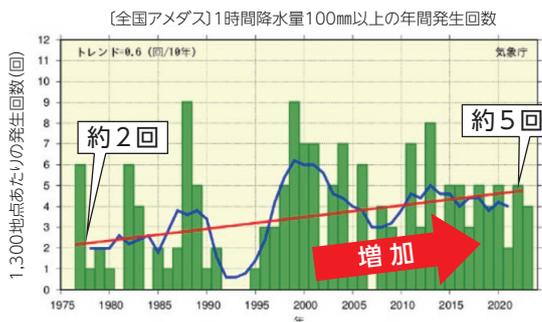
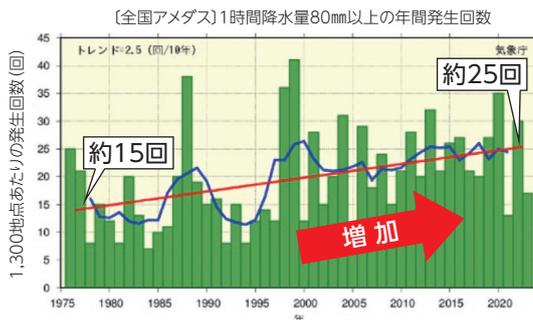
1、なぜ水害が頻発するのか？

近年、地球温暖化による気候変動の影響で、水害・土砂災害が発生するリスクが高まっています。

長期変化傾向線(赤)で、1975年頃と現在を比較すると、強い雨の発生回数の頻度は、おおむね2倍程度に増加しています。今後も比較的高水準の温室効果ガスの排出が続いた場合、短時間に強い雨が降る頻度が増加すると予想されます。

棒グラフ(緑)は各年の年間発生回数を示す(全国のアメダスによる観測値を1,300地点あたりに換算した値)。折れ線(青)は5年移動平均値、直線(赤)は長期変化傾向(この期間の平均的な変化傾向)を示す。

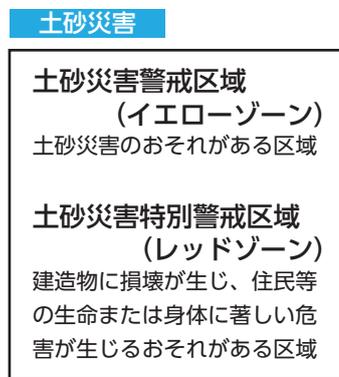
出典元：気象庁ホームページ



2、自分の住んでいる地域のリスクは？

水害・土砂災害から身を守るためには、まず地域の災害リスクを知ることが大切です。ハザードマップから、自分の住んでいる地域の災害リスクを確認しましょう。

凡例



ハザードマップは町ホームページやしもすわインフォ、信州防災アプリ、ハザードマップポータルサイトから確認いただけます。

3、発信される情報を入手する

気象庁は、大雨や暴風などによって発生する災害の防止・軽減のため、気象情報や気象警報・注意報などの防災気象情報を発表しています。

いつどこで危険度が高まる予想になっているのか把握することが重要です。



■警報・注意報情報を入手する

●気象庁ホームページや国土交通省防災情報提供センターのスマートフォン用サイトでは、市町村ごとに発表中の警報・注意報を確認できます。

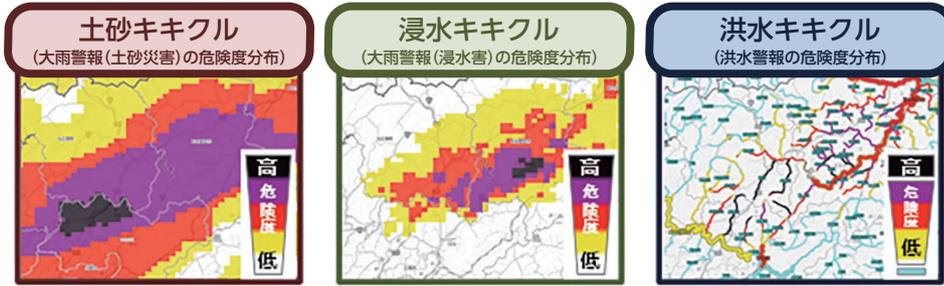
■危険度分布図で居住区域の危険情報を入手する

●気象庁ホームページ「キキクル」でどこの地域にどのような危険があるかを確認できます。

キキクル 危険度分布（土砂・浸水・洪水）とは

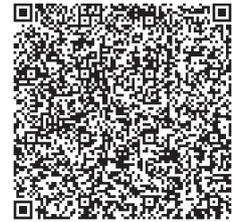
気象庁は、雨水の挙動を模式化し、それぞれの災害リスクの高まりを表す指標として「土壌雨量指数」「表面雨量指数」「流域雨量指数」の技術開発を進めています。「雨量」そのものでなく、この3つの「指数」を用いることによって、災害リスクの高まりをより適切に評価・判断することができるようになり、的確な情報発信につながっています。

警報・注意報が発表されたときに、実際にどこで「指数」の予測値が警報・注意報の基準に到達すると予想されているのか一目で分かるよう地図上にリアルタイムに表示されるのが「キキクル」です。



出典元：気象庁ホームページ

【気象庁】
あなたの街の防災情報



(下諏訪町) 春・夏用

4、避難方法を知り適切に避難する

■ 平常時

- ・避難場所、避難経路、家族の連絡先を確認しましょう。
- ・非常用持ち出し袋を準備しましょう。
- ・水害・土砂災害に備えて「自分たちが」「いつ」「何をやる」のか自分の行動予定（マイタイムライン）を作成しましょう。「信州防災アプリ」を使うと簡単に作成できます。

【信州防災アプリ】



iPhone



Android

■ 大雨が降ったら

- ・**高齢者等避難、避難指示等の避難に関する情報を入手しましょう。**
避難に関する情報、町が開設した避難所に関する情報は防災行政無線・しもすわインフォなどから入手できます。
- ・**気象情報に注意して「早めの対応」を心がけましょう。**
親戚宅・知人宅・職場なども避難場所の選択肢の一つです。
洪水や浸水の危険性が高い地域の場合は、無理に屋外に避難せず、建物の上の階に避難することも有効です。

突発的な災害では、避難指示等の発令が間に合わないこともあります。避難指示等が発令されていなくても、危険を感じたら避難行動をとりましょう。

避難時の注意点！

履きなれた底の固い運動靴で避難！



足元が見えないので、マンホールや側溝に注意！



がけの近くにはいかない！



逃げ遅れたら『命を守る行動をとる！』



詳しくは下諏訪町総合ハザードマップをご覧ください。冊子は危機管理室で配布しています。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 危機管理室 ☎27-1111 (内線262)



お知らせ 令和5年度

選挙人名簿・住民基本台帳の閲覧状況

公表します!

公職選挙法及び住民基本台帳法により「選挙人名簿抄本」と「住民基本台帳」の閲覧は、公共・公益目的等で使用する場合に限定され、毎年度閲覧状況を公表することが定められています。ここでは令和5年度の閲覧状況を公表します。



◇選挙人名簿抄本の閲覧状況について

申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る選挙人の範囲	申出者が法人である場合にあっては、その主たる事業所の所在地
(一社) 長野県世論調査協会 会長 小坂 壮太郎	政治・選挙に関する世論調査 「長野県内金融機関に関する県民意識調査」のため	令和5年5月16日	第10投票区から25人	長野市南県町680-5 信毎別館4F
(一社) 長野県世論調査協会 会長 小坂 壮太郎	政治・選挙に関する世論調査 「県民福祉意識調査」のため	令和5年6月16日	第11投票区から25人	長野市南県町680-5 信毎別館4F
(一社) 長野県世論調査協会 会長 小坂 壮太郎	政治・選挙に関する世論調査 「人口減少社会 県民意識調査(仮称)」のため	令和6年1月12日	第2投票区から20人	長野市南県町680-5 信毎別館4F
(一社) 長野県世論調査協会 会長 小坂 壮太郎	政治・世論に関する世論調査 ①「環境と暮らし」②シリーズ調査 「われら信州人～生活編Ⅳ」のため	令和6年3月12日	第13投票区から20人	長野市南県町680-5 信毎別館4F

■ 問い合わせ 下諏訪町選挙管理委員会 (下諏訪町総務課内) ☎27-1111 (内線255)

◇住民基本台帳の閲覧状況について (住民基本台帳法第11条の2第12項の規定による。)

・国又は地方公共団体の機関による閲覧状況

閲覧請求機関の名称	請求事由の概要	閲覧日	閲覧対象範囲
自衛隊長野地方協力本部 茅野地域事務所長	自衛官募集業務 (自衛隊法第29条 第1項、同第35条)	令和5年4月25日	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの男女 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの男女

・個人又は法人による閲覧状況

閲覧申し出者等	利用目的の概要	閲覧日	閲覧対象範囲
区長会長 山田 孝實	地域住民の福祉向上に寄与する活動	令和5年7月27日	昭和24年4月1日までに生まれた男女
(株)サーベイリサーチセンター	日本人を対象とした外国人との 共生に関する意識調査	令和5年8月28日	東山田第6の一部
(一社) 中央調査社	生活設計と年金に関する世論調査	令和5年9月15日	6092番地～6183番地の中から11名
(株)日本リサーチセンター	生活意識に関するアンケート調査	令和6年2月14日	西四王、西高木、西鷹野町の中から15名

■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 ☎27-1111 (内線134)



お知らせ

令和5年度 個人情報保護制度運営状況

令和5年度における下諏訪町の個人情報保護制度運営状況を公表します。

◇個人情報ファイル簿の件数

実施機関	件数
町長部局	53
教育委員会	6
選挙管理委員会	1
農業委員会	1

※個人情報ファイル簿とは、保有している1,000人以上の個人情報ファイルについて、その名称、利用目的、記録項目、提供先など所定の事項を記載した帳簿です。

◇開示請求の件数及び決定状況

実施機関	件数	決定状況				
		開示	一部開示	不開示	不存在	取下げ
町長部局	0	—	—	—	—	—
教育委員会	0	—	—	—	—	—
選挙管理委員会	0	—	—	—	—	—
農業委員会	0	—	—	—	—	—

※訂正請求、利用停止請求及び審査請求はありませんでした。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係 ☎27-1111 (内線261)



お知らせ

人権擁護委員を紹介します

令和6年7月1日より、小河原昌次さんの後任として箕輪新吾さん（町屋敷）が新たに人権擁護委員に就任されました。

人権擁護委員は、毎日の暮らしの中で起こる様々な問題について相談を受けています。いじめ、児童虐待、パワハラ、差別問題、家庭内や近隣の悩みごとなどお気軽にご相談ください。

- ★電話相談の窓口もあります。
- ★相談は無料、秘密は固く守ります。

下諏訪町の人権擁護委員

おぐち ちづこ ふくしま ゆみこ やじま かずえ
小口智津子さん／福島由美子さん／矢島一江さん

なかもら かずや みのわ しんご
中村一也さん／箕輪新吾さん

■電話相談の窓口■

みんなの人権110番 ☎0570-003-110
 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810



人権擁護啓発活動の様子



■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活相談係 ☎27-1111（内線143）



「ゆたん歩」で運動講座に参加しませんか

歩行浴プール運動講座の参加者を募集しています。

アクアウォーキング ※初心者対象講座		
日程(全9回)【水曜日】	時間	定員
7月10日・17日・24日	①午後2時～2時30分	各8名
8月7日・21日・28日	②午後2時30分～3時	
9月4日・11日・18日		
おやこアクア部2～3歳児クラス		
日程(全9回)【木曜日】	時間	定員
7月11日・18日・25日	午前10時～午前11時	5組
8月8日・22日・29日		
9月5日・12日・19日		

申込み開始：7月1日(月) 9時から 【申込みフォーム】

申込みフォームにアクセスしてお申し込みください。
※アクアウォーキングのみ、電話での申込みが可能です。健康ステーションまでお電話ください。



<https://logoform.jp/f/GjJDu>

- 問 講座に関すること 健康ステーション ☎75-5546
- 問 施設に関すること ゆたん歩 ☎26-2626



令和6年度 シルバーネット訪問事業

町内にお住まいの高齢者のお困りごとをお聞きしたり、各種制度やサービス等について案内を行ったりする「シルバーネット訪問事業」を実施しています。

町から委託を受けた在宅介護支援センターの職員が戸別訪問いたしますので、ぜひお気軽にご相談ください。

▶ 期間 通年

▶ 対象

- 原則として介護保険サービス等や町の高齢者福祉サービス未利用で、以下のいずれかに該当する方
- ①お一人で生活されている80歳以上の方
- ②概ね80歳以上の高齢者のみの世帯
- ③90歳以上で同居者がいる方

▶ その他

管理人等がいる集合住宅等、有料老人ホーム等は訪問対象外

※在宅介護支援センター職員は、身分証明書として所属する法人が発行する「職員証」を携行しております。訪問に際し不安な点や不審な点等がございましたら、担当係へご連絡ください。

問 下諏訪町 保健福祉課 高齢者係 ☎27-1111(内線127)

生涯学習

No.602

かおり高い 文化のまち

発行 下諏訪町
教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
メール syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

2024.7 生涯学習 10

「四王」の成り立ちを知る

四王 しおう
矢島 やしま
毅 つよし



私の住む「四王」は諏訪湖に注ぐ砥川と承知川によって形成された扇状地で、J.Rの線路下から諏訪湖までの古くは阿原（アール）と呼ばれた湧水地である。

この地形は往古から諏訪湖の水位の変化により、人の定住や地区の盛衰に深く影響を受けた土地柄でもあり、水位の上昇期（奈良時代〜平安初期）には一時期水没して人の定住や集落が途絶えたとも言われている。

「四王」という地名の起源に関する伝承は諸説あるが、なかでも定説とされているものは、室町時代の洪水の折りに、茅野宮川の寺院が倒壊流出し、「仁王尊像」二体が諏訪湖の北岸に流れ着いたこの地を「四王」と呼ぶというものである。この像は現在岡谷市の「照光寺」に安置されている。



仁王尊像（照光寺蔵）

このような地形や歴史に育まれた「四王」の成り立ちを知りたく、『下諏訪町誌』（甲陽書

房）をはじめ古い文献や地区の先輩、識者への聞き取りなどを参考にして、昨年（令和5年）『四王の成り立ちと歩み』の冊子を綴り、町図書館等へ寄贈した。



『四王の成り立ちと歩み』
下諏訪町図書館蔵

その成り立ちを時代ごとにとどけてまず驚いたことに、平成18年に行われた大和電機敷地内の「四王前田遺跡」発掘調査書に、縄文時代晩期（約4千年前）には、すでにこの地に人の定住があったことが記されていた。

その証として、多量な「黒曜石片」の出土や、隣接する「土田

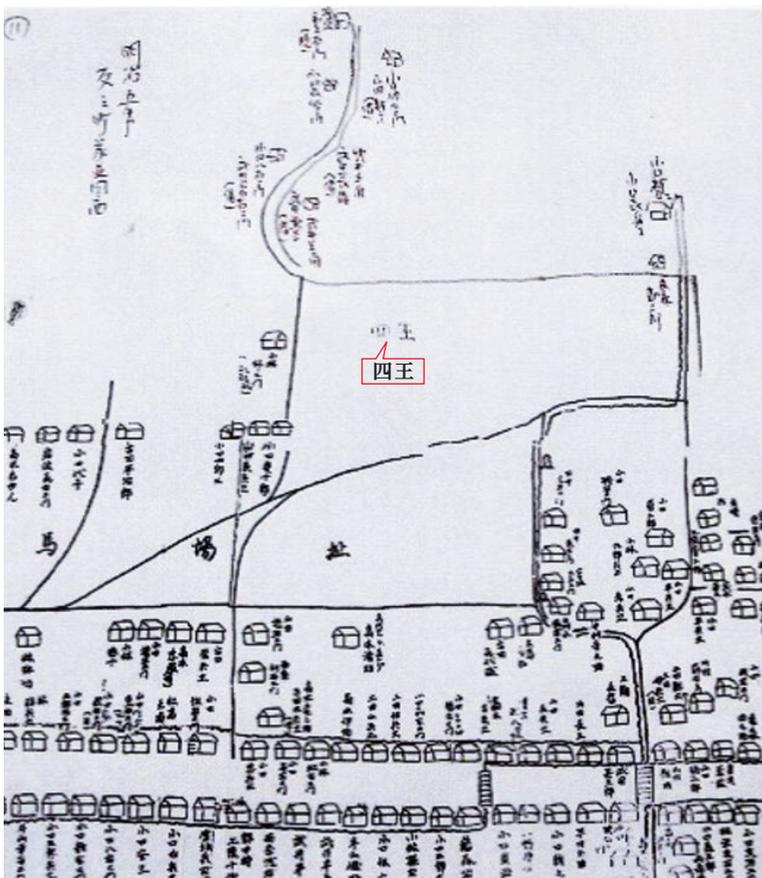
遺跡」から昭和6年に東北地方北部の特徴を有した町指定文化財の「朱採色壺型土器」等の出土品が多く確認されている。当時の人々が、砥川上流の星ヶ塔や和田峠で「黒曜石」の採掘に携わっていたか、その加工場や交易の場であったと考えられている。



朱彩色壺形土器



四王前田遺跡発掘地
(大和電機工業敷地内)



明治5年頃の友之町家並み図

一方、同遺跡の中世（13世紀〜15世紀）の遺構からは、「かわらけ」が多く出土していることから、神事を行った場所であったと推測され、この時期には諏訪神社下社の祭祀の後背地的性格を有した地であったと考えられる。

江戸時代から明治時代初めには、高木から古川先は埋め立て

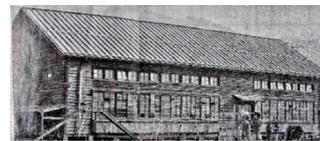
が進み、四王一带は水田地帯となり、主に友之町の富裕な地権者が転貸をしていた。明治5年の「友之町家並み図」には古川を利用した水車による「米搗」に従事する4戸が記されている。

明治9年には下諏訪製糸の先駆者が古川の水利を活かした「操糸」を創業し、明治10年代は14戸が定住し、農業、水車業、

木こり、漁業、養鯉、梨やかりん栽培等に携わっていた。

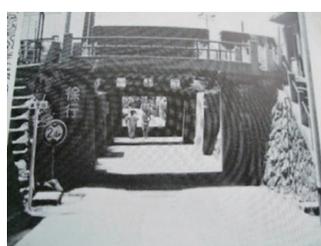


「かりん」の塚作り



旧下諏訪小学校の体操場

明治38年に下諏訪駅が開業し、以降大正時代初めにはこの利便性を活かして、マルシメ製錬所、入一・入二製糸、諏訪倉庫の蚕保管庫などが次々と進出した。

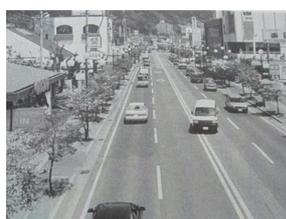


駅東ガード（大正9年）



ガード下の水神碑（大正14年）

未だ水田や農耕が主体であり、昭和37年当時でも戸数は僅か295戸、電話所有は42軒であった。しかし、この水田農耕が主体であった「四王」も、昭和40年代末〜50年代の「一ツ浜土地区画整理事業」の進展で、急速に宅地化・市街化が進んだ。さらには幅員20メートルの新田中線の開通と相まって、大型店や工場が続々と進出した。現在は戸数約800を超え2千人以上が暮らす、目覚ましい発展を遂げている。



新田中線20m道路と商店街

大正後半から昭和初期には湖畔街道（後の県道下浜・下諏訪線）や田中線（富部・南小学校前・赤砂方面）も開通したが、

こうした歩みを振り返り、この「四王」に80年近く平々凡々と暮らしていた私は、改めて先人の生き様やご努力に敬意を表する貴重な機会となった。

ジオラマと私

矢木西

ひとつやなぎ

としはる
外吏春



私は中学生の時に美術部に入っていて、将来芸術家になりたいと思ったこともありましたが、それでは食べていけないと思い、実家の理容業を継ぐことに決めました。今になってみると、その夢が叶ったように思います。

ジオラマを作るようになってから今年で29年になります。

きっかけは、ジオラマ作りの腕を競うテレビ番組を見ていた時のことでした。子どもに「こ

のくらいできるよ」と言っ
てしまった手前、後に引けなくなり、ジオラマを作ることになってしまいました。子どもの頃から工作や絵を描くことは好きでしたが、それまで一度もジオラマを作ったことがなかったので、全てが手探りででした。

その当時、海釣りやダイビング、海水魚の飼育など、海に関わることが大好きで、釣った魚の剥製も自分で作っていたので、「大好きな海をテーマに作ればなんとかなるのでは」と考えました。

初めての作品は、海中をイメージして、陸地や岩を発砲スチロールで、海面をプラスチックで作って、その下に魚の剥製や粘土で作った魚を泳いでいるように配置しました。子どもたちも「本当に作れるんだ」と、驚いていました。

ジオラマは、造形用の粘土や木、針金、布、紙、ペットボトルなどの身近な材料を利用し、ケースも含め全て手作りで仕上げていきます。

仕事の合間や夜などの時間を



「日本の海」1997年作 1作目



「トロピカルビーチ」1998年作



「ビーチ2000」2000年作

使い作ってききましたが、時間がたつのも忘れ夢中になってしまいうこともありました。一作品を作るのに半年ほどかかります。大作になると、2年がかりという作品もあります。松は釣り系のテグスで一本一本手作りするなど、かなり繊細な作業になりますが、作品を見る人が肉眼で見ても楽しめる作品にしたいので、裸眼で作業しています。

2000年に、東京ビッグサイトで開催された「国際つり博」へ「トロピカルビーチ」などを出品し、自宅の店舗へアースロン「ヒトツヤナギ」でも「海のジオラマ展」を開きました。

翌年も、「国際つり博」に新作「ビーチ2000」など4点を展

示し、ジオラマの写真の売上金を三宅島噴火の被災者へ義援金として寄付しました。また、その年、大阪教育大学付属池田小で児童殺傷事件という痛ましい事件が起こりました。「広くて大きい海はエネルギーを与えてくれる。事件を乗り越えて子どもたちに元気になってほしい。何か子どもたちの力になれるのか」と考え、新作の「トロピカルウェディング」を池田小に持って行き、一か月半ほど展示をすることになりました。

また、天皇、皇后両陛下の長女愛子さまのご誕生をお祝いして「華」を制作し、山形村の「アイシティ21」一階プラザで展示しました。

2002年には、「JAPAN DIY SHOW 2002 OSAKA」(日本ドウ・イット・ユアセルフ協会)のDIYグランプリ手作り作品部門に南国の結婚式を表現した「トロピカルウエディング」を初めて応募し、DIY賞を受賞しました。

自分のイメージ通りに完成した時や、新しい作品をどのよう



「トロピカルウエディング」2001年作



「華」2001年作

2014年の「野外コンサート」をイメージした作品は、人形750体を作りました。作品の魅力はその精巧さです。できるだけ現地に出かけ、伝統行事や風景などを写真に収め、それを参考にしながら一定の縮尺で再現。作品の一つ一つに物語性を持たせ、ケースの中を覗くと海の中にあるような感覚を楽しんでもらいたいと考えました。

母親の介護や自分の病、日本中を旅していて、制作から離れて

にしたら作れるのかを考えることが楽しく、作っているうちに夢が膨らんでいきます。

2003年には八ヶ岳美術館でジオラマ作品を15点展示させていただく機会がありました。八ヶ岳の麓にある美術館ですが、来てくれた方に海を感じてほしいと思いました。

2011年に「船祭り」が第31回日本手工芸芸術展覧会の公募の部で理事長賞を受賞。この作品は、神奈川県真鶴町の「貴船まつり」をモデルにして仕上げたものです。442体の人形を作り、これまでに一番の大作です。

いた時期はありましたが、アイデアは次々と浮かんでいました。

2019年の71歳の時には「ミクロの海物語」と題して、東京ドームシティで行われた「アウトサイドジャパン」に、昨年(2023年)には静岡で開かれた「超老芸術展 遅咲きのトップランナー大爆走!」にも出品しました。

30作品を制作することを目標としていましたが、残り二作品となりました。30作品目はリオのカーニバルを参考に「サンバのパレード」を考えています。

作品を持って行ったことのない所に行き、観光をして視野を広げられたことや、大きな舞台に立てたことは、これまでの努力が報われ、ジオラマ作りを続けてきてよかったです。

八ヶ岳美術館での展示を池田小のお子さんが見に来てくれて、「あの時はありがとうございました」とお礼を言われたときには、ジオラマで人とつながることができて、とても嬉しかったです。自分自身も期待に応えなきゃいけないと頑張れたように思います。

2011年の「船祭り」は、第31回日本手工芸芸術展覧会の公募の部で理事長賞を受賞した作品です。神奈川県真鶴町の「貴船まつり」をモデルにして仕上げたものです。442体の人形を作り、これまでに一番の大作です。

作品を持って行ったことのない所に行き、観光をして視野を広げられたことや、大きな舞台に立てたことは、これまでの努力が報われ、ジオラマ作りを続けてきてよかったです。

八ヶ岳美術館での展示を池田小のお子さんが見に来てくれて、「あの時はありがとうございました」とお礼を言われたときには、ジオラマで人とつながることができて、とても嬉しかったです。自分自身も期待に応えなきゃいけないと頑張れたように思います。

2011年の「船祭り」は、第31回日本手工芸芸術展覧会の公募の部で理事長賞を受賞した作品です。神奈川県真鶴町の「貴船まつり」をモデルにして仕上げたものです。442体の人形を作り、これまでに一番の大作です。

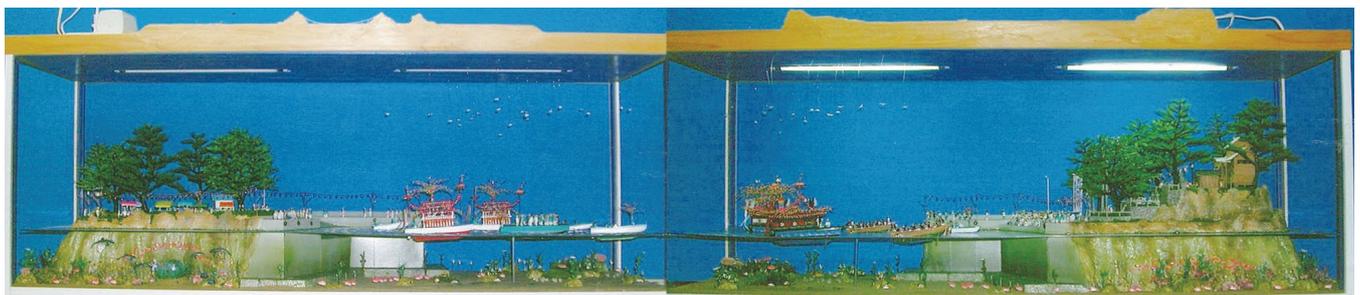
作品を持って行ったことのない所に行き、観光をして視野を広げられたことや、大きな舞台に立てたことは、これまでの努力が報われ、ジオラマ作りを続けてきてよかったです。

八ヶ岳美術館での展示を池田小のお子さんが見に来てくれて、「あの時はありがとうございました」とお礼を言われたときには、ジオラマで人とつながることができて、とても嬉しかったです。自分自身も期待に応えなきゃいけないと頑張れたように思います。

2011年の「船祭り」は、第31回日本手工芸芸術展覧会の公募の部で理事長賞を受賞した作品です。神奈川県真鶴町の「貴船まつり」をモデルにして仕上げたものです。442体の人形を作り、これまでに一番の大作です。

作品を持って行ったことのない所に行き、観光をして視野を広げられたことや、大きな舞台に立てたことは、これまでの努力が報われ、ジオラマ作りを続けてきてよかったです。

八ヶ岳美術館での展示を池田小のお子さんが見に来てくれて、「あの時はありがとうございました」とお礼を言われたときには、ジオラマで人とつながることができて、とても嬉しかったです。自分自身も期待に応えなきゃいけないと頑張れたように思います。



「船祭り」2011年作

一ツ柳外史春ジオラマ作品も展示しています

「超老芸術展 in 池田町」 会期：7月6日(土)～8月25日(日)

北アルプス展望美術館 (池田町立美術館) TEL.0261-62-6600

★「せせらぎ園」ってご存じですか？

下諏訪町発達支援親子通園訓練施設せせらぎ園 園長 ^{きしだ} 岸田 ^{みほこ} 美帆子

「下諏訪町発達支援親子通園訓練施設せせらぎ園」は、お子さんが健やかに育つよう親子で通園しながら、保護者の方の相談をお受けし、専門機関と連携しながら子育て・家庭支援を目的とする施設です。

生活場面、遊戯場面を中心とした保育や機能訓練等、心身の全体的な成長を促し、日常生活の基本動作、集団での生活の仕方、人との関わり方等を身につけて育っていく場です。専門機関の作業療法士、臨床心理士、言語訓練士による相談も行っています。今は1日2～4組の親子が、週1～2回登園し、夏ならではの工作や水遊びなどを楽しんでいますよ♪

お子さんの成長・発達について気になること、子育てをするなかで心配なことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ◇対象者 下諏訪町にお住いの未就学児とその保護者
- ◇通園方法 保護者同伴が原則
- ◇開園日時 月～金曜日(祝日・年末年始は除く)
9:00～15:00
*利用日数や時間は、ご家庭のご都合とお子さんの様子に合わせての利用となります。
- ◇費用負担 保育・訓練料 無料
給食費(給食220円 おやつ60円)
- ◇手続き せせらぎ園へお問い合わせください。



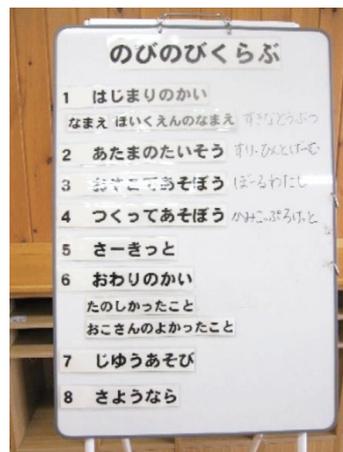
椅子に座って、
手先を使う
活動です！



自然にふれたり
たくさん歩いたり
お散歩楽しいね♪

★5歳児発達支援事業「のびのびくらぶ」もやっています！

令和5年度より、就学前の子ども達の育ちを応援するプログラム「のびのびくらぶ」がスタートしました。「落ち着きがなくて心配」「集団の中でうまく行動できない」など、就学に向けての不安や悩みを保護者の方と共有しながら、一人一人のお子さんに合わせて専門スタッフが遊びを通して支援します。



★施設案内

- ・住所 下諏訪町社 6725-2 (東山田第2) とがわ保育園内
- ・電話番号 0266-27-3398

町民大学②

演題 「植物のさまざまな暮らし 2」



講師：杉山 清先生（下諏訪町教育委員会）

日時：7月14日(日) 午後1時30分～午後3時

会場：文化センター小ホール（受講料 無料）



昨年度、身近な植物のくらしぶりを紹介しました。時間がなくて、前回できなかった水辺や諏訪湖の植物、霧ヶ峰や八ヶ岳の高山・高原の植物のくらしぶりを紹介します。それぞれの様々なくらしぶりを一緒に見ていきたいと思ひます。

■ 問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002

受講者募集中！

下諏訪みらい塾によるまちづくり講座(上半期)

◎ 参加申し込み・問い合わせは、下諏訪町公民館まで ☎28-0002

下諏訪みらい塾は、町民有志による下諏訪町の未来を考えるグループです。これまでの3年間、住みやすく希望をもって生活していくことができる下諏訪町をめざして、アイデアを出し合い実践してきました。

今回、下諏訪みらい塾でまちの魅力を発信できる講座を企画しましたので、ご参加ください。

◆ ブラジル料理教室 ～多文化共生でまちづくり～

日時：7月14日(日) 午前の部：10時～13時 午後の部：14時～17時

場所：文化センター2階 料理実習室 定員各部：16名 材料費各部：1,500円

※ブラジル人講師川西ケンジさんと「ブラジリアン・チキン・ストロガノフ」「ブラジル・クリーミー・クリームチーズ」を作ります。

◆ 中山道でまちづくり ～それぞれの引き出しにある中山道～

日時：8月25日(日) 17時30分～19時

場所：本陣 岩波家「玉座の間」 定員：15名 参加費：800円

※本陣当主の岩波太左衛門尚宏さん、中山道に詳しい西村増夫さん、新鶴本店代表取締役社長の河西正憲さんの3人の講師から、中山道・下諏訪町にまつわる興味深い話をお聴きします。

◆ 「本」によるまちづくりを考えよう ～一箱古本市、お話し会、読書会、読書ゲームなど～

日時：9月8日(日) 13時30分～15時30分

場所：鷹野町「タウン ラウンジ タカノマチ」

参加費：無料 募集人数：10名（本に興味のある方なら、どなたでも）

※「本」のあるまちの隠れ家「タウン ラウンジ」で、「本」を使った様々なアイデアを出し合っ、まちづくりのエネルギーにしていこうという集まりです。

◆ 下諏訪町デジタルアルバムでまちづくり ～デジタルアルバムを活用した90分の歴史散歩～

日時：10月20日(日) 13時30分～15時(雨天延期) 予備日：10月27日(日) 参加費：無料

集合場所：秋宮鳥居前 定員：15名 講師：図書館ボランティア 矢澤進一さん

※下諏訪みらい塾・下諏訪町立図書館コラボ企画で、「下諏訪町デジタルアルバム」で紹介している義仲・信玄ゆかりの名所・旧跡等を訪ねながら、鎌倉街道(秋宮周辺から来迎寺付近)を散策します。

スマートフォン等から固定電話へ電話をおかけの際は、諏訪地域の市街局番 0266 を含めて発信してください。
例) 下諏訪町役場 27-1111 ➡ 0266-27-1111

フードドライブしよう in 下諏訪

3月に行ったフードドライブでは、食品と生活用品合わせて194.1kgが集まり、子供食堂や社協などを通じて、各ご家庭・団体へお届けすることができました。皆様のご協力に感謝致します。

フードドライブを開催しますので、ご協力をよろしくお願いたします。なお、状況により日程の延期、中止する場合があります。ご了承ください。

- ▶ 日 時 7月27日(土) 午前10時～正午
- ▶ 場 所 下諏訪町高齢者能力活用センター
(文化センター北側・商工会議所斜め前)
- ▶ 寄附をお願いしたい品
缶詰・瓶詰、カップ麺・インスタント麺・乾麺、レトルト食品、菓子、飲料、調味料、米、その他常温保存できるもの
※賞味期限が明記され1ヶ月以上あるもの
※未開封、包装が破損していないもの
洗剤・ティッシュ・トイレットペーパー・生理用品など
- ▶ 主 催 下諏訪フードドライブの会
- ▶ 後 援 下諏訪町 下諏訪町教育委員会 下諏訪町社会福祉協議会 下諏訪商工会議所女性会 生活クラブ 生協下諏訪支部

☎ 下諏訪フードドライブの会

増沢 ☎080-1022-9013

令和6年町民登山のご案内 鷲ヶ峰 1798.8m

「鷲ヶ峰」は下諏訪町で2番目に高い山で、頂上からは諏訪盆地、霧ヶ峰、ハヶ岳、北アルプスの展望を楽しむことができます。多くの町民の皆さまの参加をお待ちしております。

- ▶ 日 時 8月24日(土) 午前8時集合
- ▶ 集合場所 ビーナスライン旧和田峠スキー場駐車場(現地集合)
- ▶ 目的地 鷲ヶ峰1798.8m(初心者向け、行動時間3時間)
- ▶ 参加費 300円(保険料)
- ▶ 定 員 10名
- ▶ 申込方法 下諏訪町体育館でお申し込みください。
※申込用紙は体育館にあります。
- ▶ 申込期間 7月21日(日)～8月10日(土)
- ※コロナ感染状況により中止する場合があります。

☎ 下諏訪町スポーツ協会 山岳部 藤井 ☎28-2164
藤森 ☎27-4140

7月の休日納税窓口

- ▶ 開設日時 28日(日) 午前9時～正午
- ▶ 開設場所 町役場2階 税務課窓口
- ▶ 内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

7月の税金等納期限・口座振替日

- ▶ 固定資産税 2期分
- ▶ 国民健康保険税 4期7月分
- ▶ 後期高齢者医療保険料 4期7月分
- ▶ 温泉使用料(6月使用分) 7月分
- ▶ 介護保険料 4期7月分
- ▶ 保育料・給食費 7月分
- ▶ 水月壺園管理料 年間使用料

7/31
(水)

⓪ 余分を買わない、作らない ㊦ いつもの習慣 ㊧ さあ、おいしく、食べきろう!
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

2024信州ねんりんピックに参加しませんか

スポーツ交流大会

【開催日】9月28日(土)
【開催地】中野市、山ノ内町

- ▶ 参加資格 県内在住の60歳以上の方
- ▶ 種 目 グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、ソフトテニス、ゲートボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ
- ▶ 参加費 500円/人(保険料含む)
- ▶ 申込方法 7月31日(水)までに、競技種目別の「参加申込書」に必要事項を記入し、諏訪保健福祉事務所までお申込みください。

長野県シニア作品展

【開催日】11月15日(金)～17日(日)
【会 場】長野市ホクト文化ホール

- ▶ 応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方
- ▶ 部 門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- ▶ 出品料 無料(作品返却時の送料は出品者が負担)
- ▶ 申込方法 7月1日(月)から8月20日(火)までに、所定の出品票に必要事項を記入し、町役場1階高齢者係または諏訪保健福祉事務所までお申込みください。(作品は後日搬入)

詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 2024信州ねんりんピック実行委員会
事務局 ☎026-226-3741

(公益財団法人長野県長寿社会開発センター内) <https://nicesenior.or.jp>



第9回 ecoポップふれあいフェスを開催します!

岡谷市、諏訪市、下諏訪町の燃やすごみの焼却施設「諏訪湖周クリーンセンター(愛称:ecoポップ)」でイベントを開催します。当日は、子ども縁日や工作ワークショップ、諏訪湖周クリーンセンターの施設見学、マスコットキャラクター「えこぼん」との記念撮影などを行います。ぜひご来場ください。

- ▶ 日 時 7月21日(日) 午前9時～正午
- ▶ 会 場 諏訪湖周クリーンセンター
岡谷市内山4769-14



<https://www.kosyu.or.jp>

詳細は湖周行政事務組合ホームページをご覧ください。

☎ 湖周行政事務組合 ☎78-1090

サマージャンボはPCやスマホからネット購入できます!

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!
1等・・・5億円×24本
前後賞各・・・1億円×48本
※当せん本数は発売総額720億円・24ユニットの場合

同時発売のサマージャンボミニは、1等・前後賞合わせて5,000万円!

1等・・・3,000万円×70本
前後賞各・・・1,000万円×140本
※当せん本数は発売総額210億円・7ユニットの場合

★発売期間: 令和6年7月8日(月)～8月8日(木)
★宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



諏訪湖博物館・赤彦記念館

- ◇休館日 7月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
※障がい者等の入館料免除・割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

博物館では常設展示のリニューアルを進めています

博物館では、令和5年3月に国の登録有形民俗文化財に登録された当館所蔵の下駄スケートを展示しています。時代とともにスケートが競技として普及する中、明治時代に発明された下駄スケートは、様々な改良を遂げていきました。当館では、下駄スケートの変遷とともにスケート文化の歴史をたどることができます。



▲初期の下駄スケートとスケート靴



▲明治から昭和の下駄スケート

■下駄スケートとは

近代以降、諏訪地方では子供たちを中心にスケート遊びが流行し、冬季の娯楽として楽しまれていました。明治39年、下諏訪町の飾り職人 河西準之介によって「カネヤマ式下駄スケート」が発明され、これをきっかけに、以後諏訪地域で下駄スケートが作られ広く各地に普及しました。

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

下諏訪町立図書館

- ◇休館日 7月1日(月)・5日(金)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

夏のおはなし会

信州豊南短期大学の学生さんが絵本の読み聞かせをしてくれます。どんなお話があるか楽しみに！

- ▶日時 7月13日(土)
午前11時～午前11時30分



学習室をご利用いただけます

会議室の一部を学習室として開放します。夏休み中の学習などに是非ご利用ください！

- ▶開放期間 7月23日(火)～8月31日(土)

※会議やイベント等で使用できない日もあります。



下諏訪町立図書館 ☎27-5555 ※状況によりイベントの内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

下諏訪町 空き家情報バンク物件情報

令和6年6月1日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第1区	矢木町1	227	賃貸	木造平屋建 2.7万円/月
第2区	湯田町	221	売却	木造3階建 2,800万円
	小湯の上	249	売却	木造2階建 393.4万円
第3区	広瀬町	216	賃貸	RC造3階建 7.0万円/月
	南四王1部	240	売却	木造2階建 690万円
	南四王2部	250	売却	木造2階建 830万円
	南四王1部	252	売却	木造2階建 180万円
	西鷹野町1部	253	売却	木造2階建 1,180万円
	矢木東	254	売却	木造2階建 2,860万円
第6区	町屋敷3組	224	売却	木造2階建 580万円
	萩倉東	230	売却	木造2階建 300万円
	下屋敷	242	売却	木造2階建 900万円
第7区	東山田第6	246	売却	木造2階建 700万円
	東山田第7	248	売却	木造平屋建 680万円
	東山田第7	256	賃貸	木造2階建 5万円/月
第8区	社東町第2	257	売却	木造2階建 3,750万円
	星が丘第5	218	売却	木造平屋建 350万円
第9区	星が丘第5	260	賃貸	木造2階建 5.5万円/月
	西豊	243	売却	木造2階建 2,300万円

※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。また、空き家情報バンクの最新情報は、ホームページからもご覧いただけます。

下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室

☎27-1111(内線274)

メール iju@town.shimosuwa.lg.jp



しもすわ今昔館 おいでや

星ヶ塔ミュージアム矢の根や 時計工房 儀象堂

夏休みの自由研究に『時計作り体験』を!

夏休みの思い出に、一研究に、時計の仕組みを楽しく学んでみませんか。



【費用】

腕時計：4,070円(税込)～

置時計：2,500円(税込)～

※別途入館料がかかります

★体験は毎日行っています。体験ご希望の場合は、事前予約をおすすめしております。当館までお問い合わせください。

- ▶開館時間 午前9時～午後5時
- ▶正面入り口横「足湯」 午前10時～午後3時
1階「売店・休憩コーナー」は、自由にご利用いただけます。

しもすわ今昔館おいでや ☎27-0001

広告



放送大学
長野学習センター

あなたの「学びたい」を応援します

入学試験はありません

10月入学生募集中

募集期間9月10日(火)まで

諏訪市諏訪1-16-1 アーク諏訪3階 ☎0266-58-2332



お問い合わせ資料の請求は



放送授業をお試し視聴する

【放送大学(1983年設置)】は、文部科学省・総務省共管の正規の通信制大学です。

7月の湖岸清掃：7月14日(日)午前7時 みずべ公園 集合・開始 清掃範囲:高浜信号機～AQUA未来
中止の場合は午前6時15分に防災行政無線、町メール配信、しもすわインフォでお知らせします。

スマートフォン等から固定電話へ電話をおかけの際は、諏訪地域の市街局番 0266 を含めて発信してください。
例) 下諏訪町役場 27-1111 → 0266-27-1111

健康ステーション

★7月のマシン無料体験会のご案内★

◇各回60分・先着6名受付◇

★7月5日(金)

①午後3時～/②午後7時～

★7月20日(土)

①午前10時～/②午後1時30分～
③午後3時30分～

各回定員6名の申込み制です。

申込みフォームにアクセスしてお申込みください。

<https://logoform.jp/f/UpurU>



健康フィールド無料開放日 7月28日(日)

フットサルコート(屋外)や遊びの広場(屋内)を無料で使用できます。

屋内フィールドは、親子で学ぶかけっこ教室を開催します。屋外フィールドは、下記より事前予約ができます。空きがあれば当日申込も可能です。ぜひご利用ください。

屋内フィールド「ミズノ・親子かけっこ教室」

開催時間 ①午前10時30分～午前11時10分
②午前11時20分～正午

対象:保育園児から小学生までの親子
※当日申込制 各8組程度

屋外フィールド 屋外人工芝グラウンド予約

受付開始:7月1日(月) 午前9時～

・1団体につき1時間まで(当日延長可)

・無料開放日2日前までに予約

<https://logoform.jp/f/Dn4ZT>



健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

7月の営業案内

◆休館日 7月2日(火)・9日(火)
16日(火)・23日(火)・30日(火)

歩行浴プールで足腰丈夫なカラダづくりを
(歩行浴プールは予約制のため来館前にお電話ください)

★歩行浴プール運動講座の参加者を募集しています。詳しくは9ページをご覧ください。

ゆたん歩 ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

7月の行事予定

2日(火) ファーストブック
3日(水) BP
8日(月) おはなしいっぱい
10日(水) BP
11日(木) ママ講座1・2・3
17日(水) BP
19日(金) 0歳児ママ講座
20日(土) 土曜開館
24日(水) BP



BP「親子の絆つくりプログラム」とは初めて子育てしている0歳児のママたちが主体となって育児の学びを行うプログラムです

行事内容

★11日(木) ママ講座1・2・3「ヨガ講座」
★19日(金) 0歳児ママ講座
「夏の健康管理」

いずれも予約が必要です。下記までお問い合わせください。

※詳細は町ホームページから「月の行事予定」をご確認ください。

子育てふれあいセンター ぽけっと ☎/FAX 27-5244



いのち
支える

「消えてしまいたい」「家族・知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺して辛い」などの自殺に関する相談ができます。
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

平日(祝日・年末年始除く) 午前9時30分～午後4時、午後6時30分～午後10時30分(受付/午後10時まで)

7月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日(曜日)	時間	場所
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	住民環境課 生活相談係 ☎27-1111(内線143)
消費生活相談			
*法律相談	25日(木)	午後1時～午後5時	住民環境課 生活相談係 ☎27-1111(内線143)
行政相談	16日(火)	午後1時～午後3時	
*交通事故相談	11日(木)	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	26日(金)	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
*税務相談	10日(水)	午前10時～正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
福祉相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
工業相談	土日祝日を除く毎日	午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日	午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ※電話にて相談を受け付けます。 ☎27-8533
*結婚相談	毎週土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827 (事前予約電話番号) ☎27-8886

天井 塩天井®



当店のインスタグラムを・・・

Follow me!



下諏訪本店



日々の様々な出来事やまかない、お知らせなど
毎日発信中! フォロー & いいね! お願いします。



広告

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったときには **看護師がアドバイスします** 緊急・重症の場合は迷わず **119番** 病院に行くか

おとな (概ね15歳以上) の場合は **#7119へ**

受付時間 平日 午後7時～翌午前8時 / 土日祝日 午前8時～翌午前8時

子ども (概ね15歳未満) の場合は **#8000へ**

受付時間 毎日 午後7時～翌午前8時



7月の休日当番医

- 休日・夜間緊急医療案内 下諏訪消防署 ☎28-0119
- 休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)

日(曜日)	当番医(診療時間 午前9時～午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時～正午)	当番薬局
7日(日)	野村ウィメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2512
14日(日)	山崎医院(岡谷市) 22-3287	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
15日(月)	諏訪共立病院 28-2012	たちばな歯科医院(岡谷市) 22-1228	ひまわり薬局 26-7226
21日(日)	今井内科・胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	栗田歯科医院(岡谷市) 24-5756	マツモトキヨシレイクウォーク岡谷店(岡谷市) 21-1080
28日(日)	酒井医院(岡谷市) 22-2121	南信堂歯科医院(岡谷市) 22-3341	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325

7月の健康診査等

*は事前に予約が必要です。

種別	日(曜日)	時間	場所	
乳幼児健診	2 か月 (2024年 5月生)	26日(金)	保健センター ☎27-8384 	
	4 か月 (2024年 3月生)	26日(金)		
	10 か月 (2023年 9月生)	19日(金)		
	1歳6か月 (2022年12月生)	1日(月)		
	2 歳 (2022年 4月生)	3日(水)		
	3 歳 (2021年 6月生)	2日(火)		
*産前・産後サポート事業	9日(火)	午前9時～正午	保健センター ☎27-8384 	
もぐもぐ学習室(離乳食教室)	18日(木)	午前10時～午前11時		
すこやか相談(育児・栄養相談)	9日(火)・30日(火)	午前9時～午前11時		
*心のほっと相談	18日(木)	午後1時30分～午後3時30分	保健センター ☎27-8384 	
成人検診等	国保特定健診(集団健診)	8日(月)・12日(金) 16日(火)・17日(水)		時間及び会場は個別通知をご確認ください。
	子宮頸がん検診	22日(月)・23日(火)		
	乳がん検診(マンモグラフィ)	4日(木)・10日(水)		

7月の休日水道・温泉当番店

*都合により工事店が変更される場合があります。

日(曜日)	水道当番店	温泉当番店
6日(土)	(有)諏訪冷熱 28-6462	(有)諏訪冷熱 28-6462
7日(日)	スワンシステム(有) 26-8866	
13日(土)	林組工業所 28-6383	
14日(日)	(株)オスガ設備 27-6622	小林住設 28-3527
15日(月)	(有)藤森水道(岡谷市) 27-7289	

日(曜日)	水道当番店	温泉当番店
20日(土)	(株)総建 28-8295	(株)親水工業 27-8399
21日(日)	松澤工業(株) 28-0919	
27日(土)	(株)上條電設工業 23-5330	林組工業所 28-6383
28日(日)	(株)親水工業 27-8399	

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

1年に1回は健康診断を受診して身体の状態をチェックしましょう!

院内健診

人間ドック・生活習慣病予防健診・婦人科検診(町クーポン対応)など、各種検診に対応いたします。(オプション検査も多数ご用意しております。)

巡回健診

検診車で事業所へお伺いし、法律に基づく健診を行います。内容等お気軽にご相談下さい。



令和6年度分 予約受付中

健診センター TEL.23-8050

岡谷市本町4-11-33 [HP] <https://www.okaya-hosp.jp/>

新しい検診車 納車しました

