

令和6年度 下諏訪町公民館・勤労青少年ホームの講座

本気の

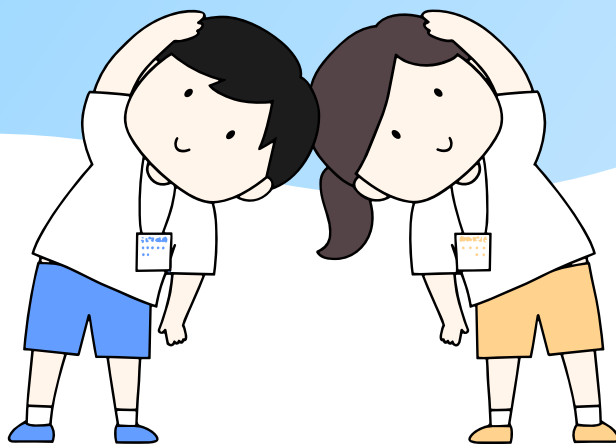
受講料
無料

ラジオ体操

11月24日(日)、12月1日(日)

10:00~11:00

下諏訪総合文化センター 軽体育室にて



動きを知っているだけじゃ終わらない！
ラジオ体操をもっと詳しくやってみませんか？
どなたでもご参加いただけます。

【講師】 一級指導士 進藤 久美 先生

【定員】 15名

【持ち物】 動きやすい服装、上履き

※先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。
※受講者が少人数の場合は閉講となる場合があります。



下諏訪町公民館

9:00~ 21:00

☎ 28-0002

27-1111 (内線 717)

受付開始 10月18日(金) 9:00~

- 窓口 または 電話にてお申込ください。
- お申込みは先着順となります。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申込み