



<対象事業>

下諏訪町食育応援隊の講座

—子供もおいしく食べられる—

手作り冷凍食品講座

忙しいときに便利な冷凍食品を手作りしてみませんか？
冷凍のポイントや料理別の解凍のコツもお伝えします！

日時	令和6年11月16日(土) 午前10時00分～午後12時30分
内容	作り方の説明、調理実習、試食
メニュー	<ul style="list-style-type: none">・ぶりの竜田揚げ・親子煮・きのこ野菜のスープ

- ☆会場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
☆対象 下諏訪町在住・在勤の方
☆講師 下諏訪町食育応援隊 小口 由貴 先生
☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、保冷剤入りの保冷バッグ、
持ち帰り用タッパーなど
☆受講料 800円(材料費)
☆定員 8人

☆申込み方法

- ①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み ②電話での申し込み

受付開始：10月3日(木)午前9時

受付時間：平日9:00～21:00

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。

※申込後、受講料は1週間前までにお支払いください。

また 11月12日(火)以降にキャンセルした場合、受講料をお返しいた
ことが出来ません。

申込み・問合せ
下諏訪町公民館
TEL：28-0002