

# フットケア 爪切り

～足元から健康になるように～

## 足爪の切り方を学びましょう

10/17 11/21 2/6

木曜日 13:30～14:30

全3回

※各回の参加、連続の参加  
どちらも可能です

講師 爪切り屋 メディカルフットケアワーカー 小林 道子 さん

会場 下諏訪総合文化センター 2階 視聴覚室

持ち物 普段使っている爪切り、足を拭くタオル2枚

定員 10名

受講料 各回200円

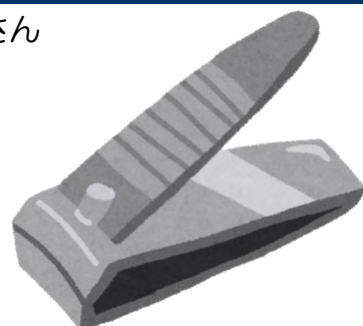
※講座開始の1週間前までにお支払いください

申込方法 ①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み ②電話での申し込み

受付開始：9月9日（月）午前9時

受付時間：平日9：00～21：00

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。



※講師の都合または受講者が少人数の場合開催中止になる場合があります