



<対象事業>

下諏訪町食育応援隊の講座

おうちで和食講座

【下諏訪町では和食(日本の食)の伝承に取り組んでいます】

11月24日(いいにほんしょく)の
「和食の日」をご存知でしょうか?
和食を身近に感じてもらえる料理をご紹介します!

日時	令和6年 11月14日(木) 午前10時00分 ~ 午後12時30分
内容	作り方の説明、調理実習、試食
メニュー	<ul style="list-style-type: none">・信州産きのこの炊き込みごはん・秋野菜と鮭の天ぷら盛り合わせ・根菜入り酢の物

- ☆会場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
- ☆対象 下諏訪町在住・在勤の方
- ☆講師 下諏訪町食育応援隊 小口 夏美 先生
- ☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど
- ☆受講料 1,200円(材料費)
- ☆定員 12人

☆申込み方法

- ①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み ②電話での申し込み

受付開始：10月3日(木)午前9時

受付時間：平日9:00~21:00

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。

※申込後、受講料は1週間前までにお支払いください。

また 11月30日(日)以降にキャンセルした場合、受講料をお返しすることが出来ません。

申込み・問合せ
下諏訪町公民館
TEL：28-0002