

支え合い 助け合い

ご近所の輪事業

あなたのその **手** 貸してください!



「ちょっと誰かに手を借りたい」でも他人に頼むのは気がひける
だからこそ積みもり積もってしまう「日常のちょっとした困りごと」

あなたの「できること、得意なこと」が誰かの助けになれたなら
とっても素敵だと思いませんか?



ご近所の輪事業 では
困った誰かに手を差し伸べてくれる
支え手さん(協力員)を募集しています



例えばこんな 困った! の支え手さんに!

出産したばかりで
買い物に行けない!
旦那さんは仕事だし
困った!



足腰が弱くなったりして
ゴミ出しや高い所の掃除
日常のちょっとしたことが
大変になってしまって困った!



庭や畑があるけど
病気や怪我で
草取りや手入れが
できなくて困った!



ご近所との新しい「お互いさま」の形

お手伝いが必要な方と支え手さんをおつなぎして活動してもらう仕組みです

支え手さんになるには

「ご近所の輪事業」や支え合い活動の趣旨にご理解いただき
協力いただける方ならどなたでも! 資格は必要ありません!

活動費 | 30分ごと300円

問合せ

社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会
(連絡先等はウラ面に記載がございます)



ご近所の輪事業の
説明会を開催します!
詳しくはウラ面へ

支え合い 助け合い

ご近所の輪事業 説明会

説明会を通して地域福祉の現状や実際の支え手さんの経験談を聴きながら
ご近所の輪事業ってどんなつながりなのかお話ししていきます
また理想の地域をイメージしながら、ご近所の輪事業の必要性や理解を深めます
説明会終了後、実際に「支え手」の体験もご用意します(日程は別日にて調整)

日程

2025年
2月2日(日)

時間：10:00-12:00

定員：各回16名

会場：下諏訪町老人福祉センター
下諏訪町社6758番地1

受講料

無料



気になる、興味ある！話だけでも聞いてみたいかたお気軽にご参加ください！

収穫の
お手伝いをお願い！



買い物の
お手伝いをお願い！



- ・何かやりたいけど、自分にできることがあるのかな？と思っている方
- ・自分でも役に立つことがあればと思っている方
- ・ご近所とつながりを持ちたい下諏訪在住の方



申込方法

締切：各講座の1週間前まで

ご近所の輪事業の詳細はウラ面

申込フォームから

forms.gle/yFKbWvu4fp9pvVfr5



または

お電話から

社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会
0266-27-8886 (平日 8:30~17:15)

問合せ

社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会

TEL：0266-27-8886 / FAX：0266-27-0890 / E-mail：seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp