

月刊

クローズアップ

2025

しもすわ

4

No.261
2025.3.28発行

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち

CONTENTS (内容)

「住民満足度調査」の結果を公表します ほか	2
支給事業のお知らせ	6
下諏訪町ゼロカーボン補助金について	7
運動講座 ほか	8
介護保険料がコンビニ納付できるようになります ほか	9
令和7年度予算の概要についてお知らせします	10
生涯学習	14
インフォメーション(お知らせ)	20
簡単おいしい!今月のレシピ ほか	24

表紙：下諏訪北小学校のみなさん アマゴ放流

「住民満足度調査」の結果を公表します

平成28年4月にスタートした「第7次下諏訪町総合計画」が令和7年度末に期間満了を迎えることから、「第8次下諏訪町総合計画」の策定を見据え、下諏訪町では、無作為に抽出した15歳以上の町民の方と、小学校6年生、中学校3年生の皆さんを対象に「令和6年度住民満足度調査」を実施しました。住民の皆様の町政に対する満足度を把握し、前回調査(令和4年9月実施)との比較を行う中で関心の高い施策などの現状の把握や情報分析を行い、今後のまちづくりを考える上での基礎資料とします。

調査結果の詳細については、町ホームページに掲載しています。

調査にご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

令和6年度「住民満足度調査」の概要

▶調査対象者

- ①無作為に抽出した15歳以上（平成21年4月1日以前生まれ）の下諏訪町民1,000人（永住外国人を含む）
- ②下諏訪南小学校・下諏訪北小学校の6学年の児童全員
- ③下諏訪中学校・下諏訪社中学校の3学年の生徒全員

▶調査期間

- ①令和6年9月12日（木）から10月11日（金）まで
- ②・③ 令和6年9月18日（水）から10月11日（金）まで

▶調査方法

- ① 郵送によるアンケート調査票の配布・回収（オンライン回答も受付）
- ②・③ 各学校を通じて直接アンケート調査票を配布・回収

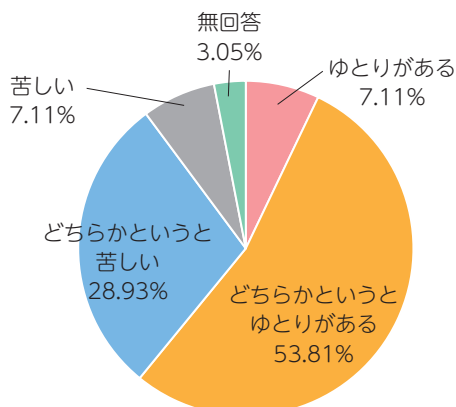
▶調査票の配布・回収結果

区 分	配布数	回収数	回収率
①15歳以上の町民	1,000件	394件	39.4%
②小学校6学年	143件	123件	86.0%
③中学校3学年	141件	119件	84.4%

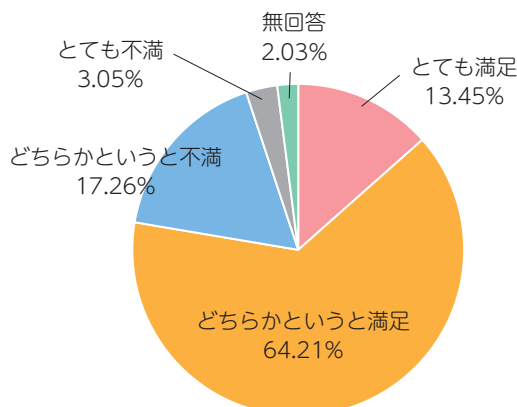
※調査結果については回答数に対する比率を示していますが、小数第3位の四捨五入により合計が100%にならない場合があります。

調査結果 <15歳以上の町民>

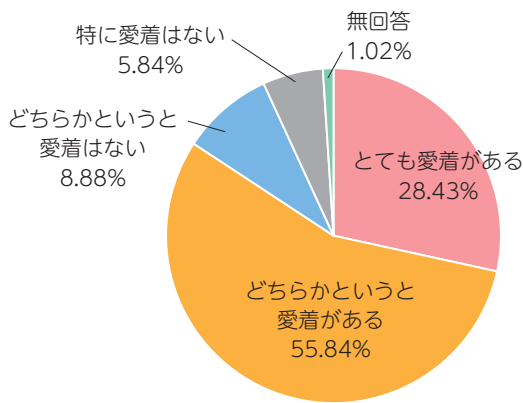
Q：現在の暮らしの状況をどう感じていますか？



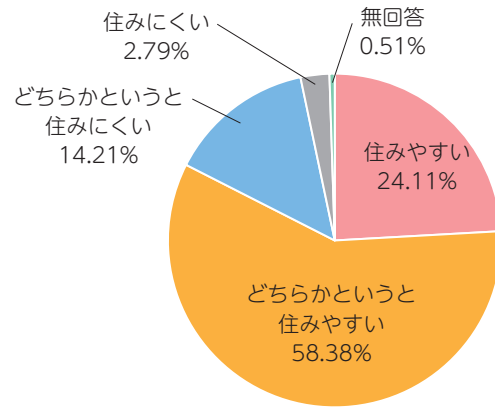
Q：下諏訪町での生活に満足していますか？



Q：下諏訪町に愛着を感じていますか？



Q：下諏訪町は住みやすい町だと思いますか？



Q：住みやすい、または住みにくい理由は？（複数回答可）

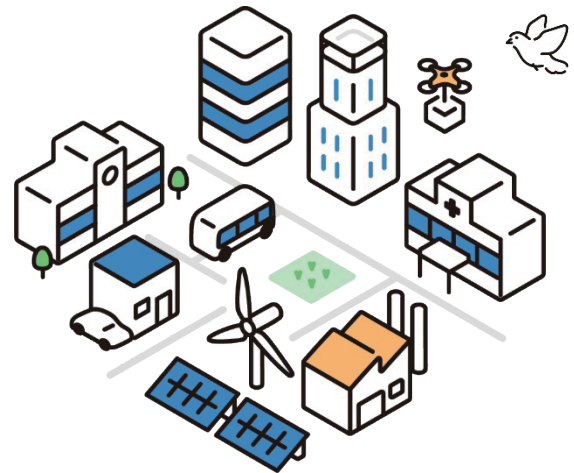
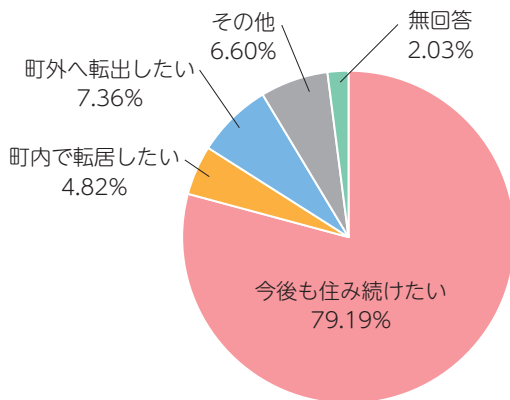
★住みやすいと思う理由

1	温泉が身近にある町である	19.01%
2	静かな町である	13.82%
3	美しい自然豊かな町である	13.02%

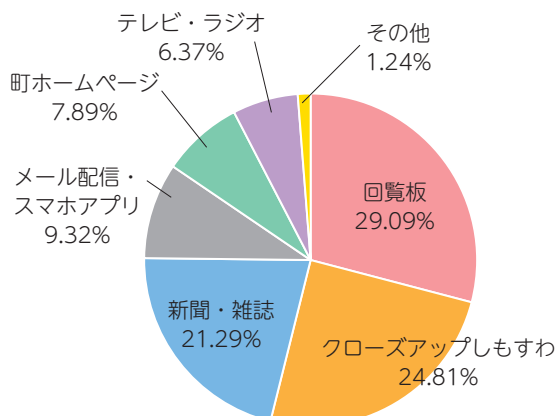
★住みにくいと思う理由

1	商業施設・店舗が少ない	24.37%
2	道路が狭い、交通の便が悪い	16.75%
3	大きな病院から離れていて不便	13.20%

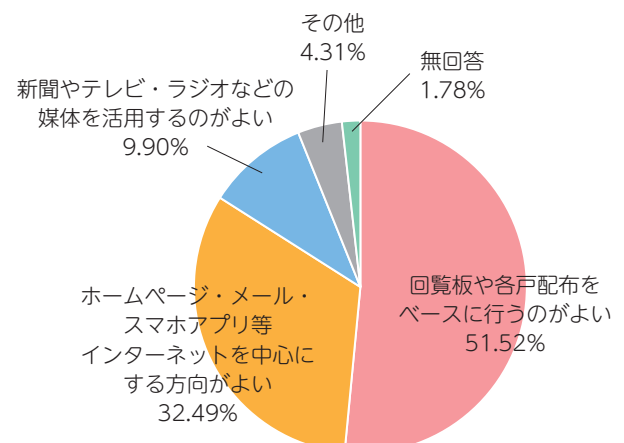
Q：今後も町に住み続けたいと思いますか？



Q：町からの情報をどうやって知りますか？（複数回答可）



Q：今後の町のお知らせ等の方法は？



Q：各種施策の満足度と重要度は？

(上記設問の回答のうち、重要度が高いが満足度が低い施策群)

1	商店街の活性化
2	地球温暖化、省エネルギーへの対策
3	地震や水害などへの防災・減災対策
4	市街地の活用による良好な住環境の整備
5	町道の整備

Q：今後の人口対策で重視する取組みは？

(複数回答可)

1	ゆとりある子育てのための支援
2	移住・定住の促進
3	空き家・空き店舗等の活用
4	安心して出産するための支援
5	起業・創業・就農支援

Q：今後の町の行政運営に望むことは？

(複数回答可)

1	民間委託の推進（民間でできることは民間に任せる）	16.75%
2	民間で実績を持つ人材の登用、活用	16.50%
3	町の組織の効率化	16.13%

Q：おおむね10年後に目指すまちの姿は？

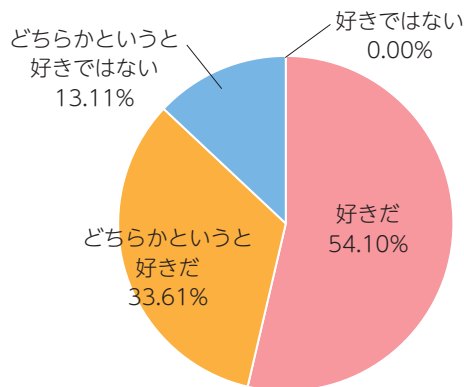
(複数回答可)

1	誰もが元気に過ごせる医療、福祉が充実した安心のまち	19.11%
2	ライフライン・交通・通信インフラなどが整った快適なまち	14.68%
3	子どもが健やかに育つ教育環境が整ったまち	14.40%

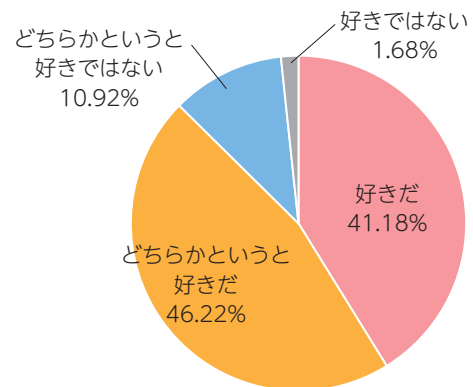
調査結果 <小学校6年生・中学校3年生>

Q：下諏訪町のことが好きですか？

★小学校6年生★



★中学校3年生★



Q：「好き」または「好きではない」と答えた理由は何ですか？

★小学校6年生★

【好きな理由】

1	自然が豊かな町だから	12.57%
2	御柱祭やお舟祭りがあるから	12.30%
3	静かな町だから	12.04%

【好きではない理由】

1	お店が少なくて買物が不便だから	19.57%
2	諏訪湖の環境が気になるから	15.22%
3	将来、働いてみたいと思う会社やお店などが少ないから	13.04%

★中学校3年生★

【好きな理由】

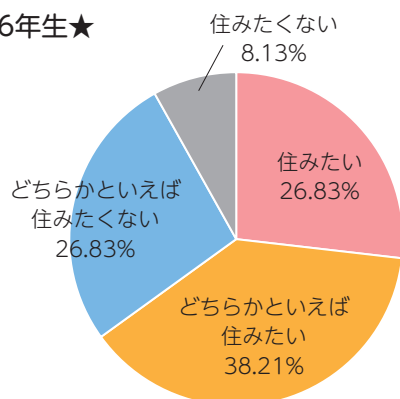
1	自然が豊かな町だから	16.15%
2	御柱祭やお舟祭りがあるから	15.53%
3	静かな町だから	13.35%

【好きではない理由】

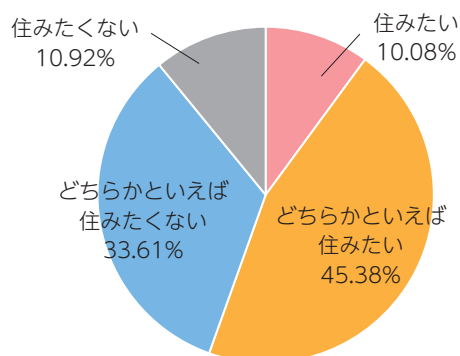
1	お店が少なくて買物が不便だから	30.77%
2	友だちやきょうだいで遊べる場所が少ないから	20.51%
3	将来、働いてみたいと思う会社やお店などが少ないから	12.82%

Q：将来（高校や大学を卒業後）、下諏訪町に住みたいと思いますか？

★小学校6年生★



★中学校3年生★



Q：10年後の下諏訪町がどんなまちになったらよいと思いますか？

★小学校6年生★

1	犯罪のないまち	16.63%
2	自然や環境を大切にするまち	12.77%
3	子どもがすこやかに育ちやすいまち	8.92%

★中学校3年生★

1	文化・スポーツ活動が さかんなまち	10.83%
2	犯罪のないまち	10.83%
3	自然や環境を大切にするまち	10.26%

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 ☎27-1111（内線256）

第8次下諏訪町総合計画策定のため

下諏訪町総合計画審議会の委員を募集します

▶ 募集人数 3人以内

▶ 対 象 下諏訪町にお住まいの20歳以上の方
平日昼間に開催される審議会への出席が可能な方

▶ 募集期間 令和7年3月31日（月）から4月23日（水）まで

▶ 応募方法 応募用紙を総務課企画係にご用意しています。また、町ホームページからダウンロードすることもできます。必要事項を記入した応募用紙を企画係窓口へ直接持参されるか、郵送、FAX、電子メールで応募してください。
（電話での応募は受け付けません）
町長、副町長、総務課長が選考し、結果をご本人に通知します。

▶ 応募先・問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 ☎27-1111（内線256）FAX 28-1070
✉ kikaku@town.shimosuwa.lg.jp



お知らせ

4月1日から町の組織が変わります

教育こども課

スポーツ振興係

健康サポート係

健康スポーツ係

※これまで同様、下諏訪体育館及び健康ステーションに職員が常駐しています。

■ 問い合わせ（施設の予約など）

下諏訪体育館・総合運動場・屋内運動場について

☎27-1455（直通）

健康ステーション・健康フィールド・ゆたん歩° について

☎75-5546（直通）



お知らせ

支給事業のお知らせ

いずれも

4月21日(月) 受付開始

★町指定燃やすごみ袋(22リットル)

町では、生活保護世帯や日常生活で常に紙おむつを使用している要介護認定者、障がい児・者への在宅介護支援として、町指定燃やすごみ袋(22リットル)を支給しています。

支給対象	支給数
以下の要件に当てはまる在宅の方が対象となります。	
① 生活保護世帯	1世帯5枚/月 ※3名以上の世帯は10枚/月
② 紙おむつ等の購入助成を受けている要介護認定者	1人5枚/月
③ 日常生活用具の「紙おむつ」の支給を受けている障がい児・者	
④ 紙おむつを使用している特別児童扶養手当受給対象児童の養育者 ※「3か月分の紙おむつの購入が確認できる領収書又はレシート ^(注1) 」 「特別児童扶養手当受給決定通知書」をお持ちください。	
⑤ 特に町長が必要と認める者 ⇒ 日常生活で常に紙おむつ(尿取りパッドを除く)を使用している次の方が対象となります。 (1) 要介護認定者(要介護1～要介護5) (2) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者 ※「3か月分の紙おむつの購入が確認できる領収書又はレシート ^(注1) 」 をお持ちください。	

(注1) 提出する領収書等の日付は連続した3か月である必要はありません。

■担当係窓口にて申請書をご記入ください。(申請に印鑑は不要です。)

担当係 ①・③・④・⑤(2) については、福祉係(町役場1階)
②・⑤(1) については、高齢者係(町役場1階)

■申請は令和7年4月から令和8年3月までに1回のみ可能です。

★住宅用火災警報器

町では、高齢者等の火災事故を予防し安心した生活が送れるよう、ひとり暮らしの高齢者及び身体障がい者世帯の皆さんに、住宅用火災警報器を無料で支給しています。

支給対象	支給数
※過去に支給を受けた方は除く	
①70歳以上のひとり暮らしの高齢者 ②70歳未満のひとり暮らしで身体障害者手帳の交付を受けている方	1人1個 ●支給される火災警報器について● 煙を感知し音声で火事を知らせる家庭用の火災警報器です。壁・天井のどちらにも設置できます。

■福祉係窓口(町役場1階)にて申請書をご記入ください。(申請に印鑑は不要です。)

■体が不自由である等、来庁が困難な方は、地区の民生委員さんにご相談ください。

■火災警報器の取り付けが困難な方は、町職員が設置に伺います。(特殊な加工が不要で、なおかつ壁面等に傷がついても問題ない場合のみ対応します。)

※火災警報器を高額で売りつける悪徳業者にご注意ください！

■問い合わせ 下諏訪町 保健福祉課 福祉係 ☎27-1111(内線121~123)
高齢者係 ☎27-1111(内線126・127)

防災メモ

空気が乾燥し山林火災が発生しやすい季節です。枯れ草などの燃えやすい物の近くではたき火をしない、火気使用中はその場を離れない、確実に消火する、強風及び乾燥時には火入れを控える、指定された場所以外で喫煙しない、火遊びはしない等、火の取り扱いに注意しましょう。



ゼロカーボン 2050
しもすわ
shimosuwa

下諏訪町ゼロカーボン補助金



下諏訪町では2050ゼロカーボン達成に向けた温室効果ガス排出量削減のため、個人・事業者の皆様が実施する、再エネ・省エネ設備の導入・更新を支援します。

申請要件

- 購入・契約前に申請すること。また、年度内の施工・購入であること。
- 完了報告時点で町内に住居を持つ個人、又は事業所を持つ事業者であること。
- 町税等を滞納していないこと。また、地球温暖化対策に努めること。

対象品目	補助率・上限金額	対象者
①太陽光発電設備 	1件10万円	個人・事業者
②定置式蓄電池 	容量1kWhにつき2万円、上限10万円	
③ポータブル蓄電池 	購入費用の1/3、上限2万円 ※同時に購入した太陽光パネルの金額を購入費用に含む	
④高効率給湯器 	経費の1/10、上限5万円 ※新築住宅への設置は上限2万5千円	
⑤LED照明 	経費の1/2、上限5万円 ※新築住宅への設置を除く	
⑥電気自動車等・V2H※・普通充電設備  ※ビーフル・トゥー・ホームの略。 電気自動車等のバッテリーに蓄えた電力を、自宅で利用できるようにするシステムのこと。	電気自動車等 1件10万円 V2Hシステム 経費の1/4、上限10万円 普通充電設備 経費の1/3、上限2万円	個人のみ

申請の流れ

①交付申請

**必ず購入・契約前に
様式第1号を町へ提出
(事業者の代理申請可)**

- ・ 交付決定まで1週間程度
必要です
- ・ 受付は先着順です



②
契約・
購入



③実績報告

**様式第2号、第3号を
町へ提出**

- ・ 年度中に実績報告が完了しない
場合は対象外となります
- ・ 町職員が納税確認を実施します



補助の内容等、詳細については下諏訪町ホームページをご確認ください。

町ホームページはこちら➡



■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 ゼロカーボン推進室

☎27-1111 (内線142)

✉ zerocarbon@town.shimosuwa.lg.jp



さわやかな季節、
運動のスタートにおすすめ！

運動講座 2選

講座
①

みずべフィットネス 全6回

今年のみずべフィットネスは内容をバージョンアップ！
ちょっとした座学で健康づくりを学び、屋外では効果的な筋力トレーニングを実践します。
そして、参加特典としてゆたん歩° 無料入浴券を計6枚進呈します。運動後に温泉で汗を流し「下諏訪らしさ」満載の健康づくりをはじめましょう。

日 程：5月21日・28日
6月4日・11日・18日・25日（水）
時 間：午前10時～午前11時30分
対 象：3km程歩く運動プログラムに参加可能な方
定 員：15名
集 合：高浜健康温泉センターゆたん歩°
内 容：健康ミニ座学と屋外での運動実践
持ち物：屋外で運動ができる身支度
水分補給用の飲み物、筆記用具

講座
②

ノルディックウォーキング 5月コース 全4回

外歩きが快適な新緑の季節に、ノルディックウォーキングが楽しめます。



メインの歩きの他、ポールによるストレッチや筋トレを行うことで相乗効果を実感できます。

日 程：5月8日・15日・22日・29日（木）
時 間：午後1時30分～午後3時
対 象：初心者～中級者
定 員：20名
集 合：健康フィールド駐車場
会 場：健康スポーツゾーン
内 容：初心者から経験者までの運動プログラムで開催します。
持ち物：屋外で運動ができる身支度
水分補給用の飲み物、ポールがある方は持参

申込み方法

受付開始：4月5日（土）午前9時から

●下諏訪町ホームページまたは申込みフォームからお申込みください。
※インターネットによる申込みができない場合は、お電話でお申込みください。

●受け付けが完了した時点で参加決定となります。（先着順）
※定員に達した講座は申込みフォーム内で非表示となります。

【申込みフォーム】<https://logoform.jp/f/rCx30> ➡



問い合わせ

下諏訪町 教育こども課 健康サポート係
（健康ステーション内）

☎75-5546 FAX:75-5547

✉kenkous@town.shimosuwa.lg.jp



「だっこの会」の参加者を募集中です



子育てを一人で抱えず、子育てについて相談したり、親子で身体を動かしたりしてみませんか？

「だっこの会」とは、0歳～3歳までの下諏訪町未就園児・在園児とそのママたちが集まる和やかな会です。現役子育てママたちが企画・運営しており、町立保育園（3園）それぞれにグループがあります。各園の活動と3園合同企画で季節にあわせた様々な活動を楽しんでいます。活動は4月～12月頃までですが、いつからでも入会OKです。ぜひご参加ください。

はじまりの会&体験会

日時：4月16日（水）午前9時30分から
会場：スポーツコミュニティーセンター
（下諏訪スタジアムのとなり）

事前申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

いちご狩りやハロウィンイベントなど色々なイベントがあり、子どもも親も楽しむことができました。お母さん同士で話もでき、情報交換や子育てのことで共感し合えたので参加してよかったです♪



■ 問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 保育係
☎27-1111（内線714）



お知らせ

介護保険料がコンビニ納付できるようになります

令和7年4月から介護保険料を全国のコンビニエンスストアで納付できるようになります。

※従来どおり、役場（会計課、保健福祉課）・金融機関・郵便局でのお支払いも可能です。

▶支払い可能なコンビニエンスストアの例

セブンイレブン／ローソン／ローソンストア100／ファミリーマート／
デイリーヤマザキ／ヤマザキデイリーストア／MMK設置店等

▶コンビニでのお支払いについて

納付書は納期ごと1枚ずつになっています。納付書に記載されている納期・納期限をお確かめのうえ、必要な納付書を使用してください。

▶コンビニでお取り扱いできないもの

以下の納付書については、コンビニエンスストアでのお支払いはできませんので、役場窓口、金融機関、郵便局で納付をお願いします。

- ①納付書に記載されているコンビニ納期限を過ぎているもの
- ②コンビニ収納用のバーコードが印刷されていないもの
- ③バーコードの汚染等で読み取りができないもの
- ④金額が訂正されたもの

■ 問い合わせ 諏訪広域連合 介護保険課 ☎82-8161（直通）



お知らせ

令和7年度 狂犬病予防注射のお知らせ

下記日程にて、町内で狂犬病予防注射を実施します。

実施日	実施会場および時間		
4月18日（金）	社東町公民館 9:00～9:10	東山田公民館 9:20～9:35	長坂公会所 9:50～10:00
	町屋敷公会所 10:10～10:20	文化センター噴水広場 10:30～11:00	—————
4月19日（土）	春宮駐車場 9:00～9:40	協和館 9:50～10:00	秋宮参拝者駐車場 10:10～10:30
	富部地区公民館 10:40～10:55	高木公民館 11:05～11:20	四王公会所 11:30～11:50
5月16日（金）	文化センター噴水広場 9:00～9:30	四王公会所 9:40～9:50	富部地区公民館 10:00～10:25
	春宮駐車場 10:40～11:00	—————	—————

- 当日の持ち物：お知らせハガキ・手数料 3,600円／1頭（注射料金3,050円＋注射済票交付手数料550円）※未登録の場合は登録料3,000円が別途必要になります。
- 体調不良の犬、制御できない犬は動物病院で接種をお願いします。
- 動物病院で接種した場合には注射済証を、注射が受けられないと診断された場合は猶予証明書または診断書を町へ提出してください。

お知らせ

令和7年4月から獣医師会に加入している一部の病院で、注射済票の交付が可能になりました。

動物病院で注射済票の交付を受けた場合は、町への手続きは不要です。
獣医師会加入病院は、町ホームページの動物病院一覧をご覧ください。



町ホームページはこちら

■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 環境衛生係 ☎27-1111（内線142）

令和7年度 下諏訪町 予算

一般会計予算

99億8,600万円

前年度比 +8.5%

令和7年度予算の概要と主な取り組みをお知らせします

令和7年度予算は、継続事業となる高木橋の架け替えや総合文化センターの改修、町道古川通り線歩道改良に加え、新規事業として、みずべ保育園の照明設備のLED化、医王渡橋等の補修改良、町道宮街道線2箇所の拡幅に向けた測量設計、町道立町線の美装化など幅広い投資的事業を実施します。

また、中学3年生の給食費無償化、地球温暖化対策、地域福祉推進支援、商工業の振興、移住定住の促進、子育て支援などの補助事業の充実を図るとともに、より良い住民サービスを提供するためのデジタル化事業など各種ソフト事業についても精力的に推進し、多様な住民要望にも配慮した予算となりました。

新年度においても、第7次下諏訪町総合計画基本構想に掲げた「力を合わせて未来を拓くまちづくり」「自然の恵みを大切に作るまちづくり」「優しさと生きがいをもつひとづくり」「絆で支え合う健康長寿のまちづくり」「産業の活力と賑わいのあるまちづくり」「安心安全で暮らしやすいまちづくり」の6つの基本理念のもと住民のみなさんに寄り添いながら、町政運営を進めてまいります。

夢を繋ぎ

「おもしろく しもすわ」で

下諏訪町長

宮坂 徹

令和7年度は二期目の町政の実質的なスタートとなります。公約に掲げた三つの重点政策『女性・若者が集い元気な声がひびくまちづくり』『健康スポーツ都市しもすわ』を推進し健康なまちづくり』『未来のしもすわを描く取り組みの推進』の実現に向けて邁進してまいります。

予算規模は、総合文化センター改修、高木橋の架け替え、保育所等の照明設備改修、道路関連事業等の投資的事業のほか、子育て、教育、健康、防災など各種事業を推進し、暮らしやすいまちづくりに、99億8600万円の大型で積極型予算といたしました。

子育て関連事業では「こども家庭センター」に、新たに心理相談員を配置し、母子保健との一体的な相談体制の充実強化を図ります。

また、困難を抱える子どもに食事や学びの提供、居場所づくりを行う団体を支援するための補助事業を新たに実施いたします。

教育関係では、新たに信州型フリースクールを利用する児童生徒の保護者へ利用料金の全部又は一部を補助し、経済的負担の軽減や多様な学びを支援してまいります。

学校給食費については、令和6年度の補助額に本年度値上げ分を増額し補助金として交付するとともに、進学を控えた経済的負担の大きくなる中学3年生の給食費について、無償化を実施します。

健康・スポーツ関係では、健康関連施設や健康スポーツゾーン等を活用し各種講座や民間企業との連携協定に基づく運動講座等を開催し、健康づくりの動機づけや習慣化を支援します。信州大学と連携したインターバル速歩専用アプリを活用し、医学的な面からも検証しながら健康なまちづくりを推進してまいります。

また、ホームタウンパートナーシップ協定を締結したVC長野トライデンツやミズノスポーツサービス等からの協力で各種スポーツ教室やスポーツ事業を開催し「生涯一町民」スポーツを目指してまいります。

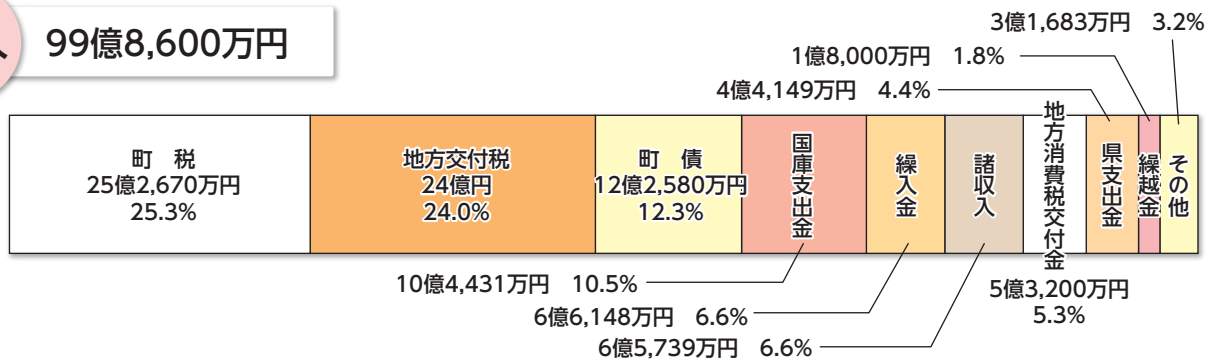
まちづくりでは、ブランドデザイン策定事業を推進し、コンパクトでウォークアブルなまちづくりに取り組む住民の皆さんの意識の醸成・支援をしてまいります。

引き続き、商工業の振興、「住んでよし、訪れてよしの観光都市しもすわ」の推進、防災減災対策、社会福祉事業の推進等々

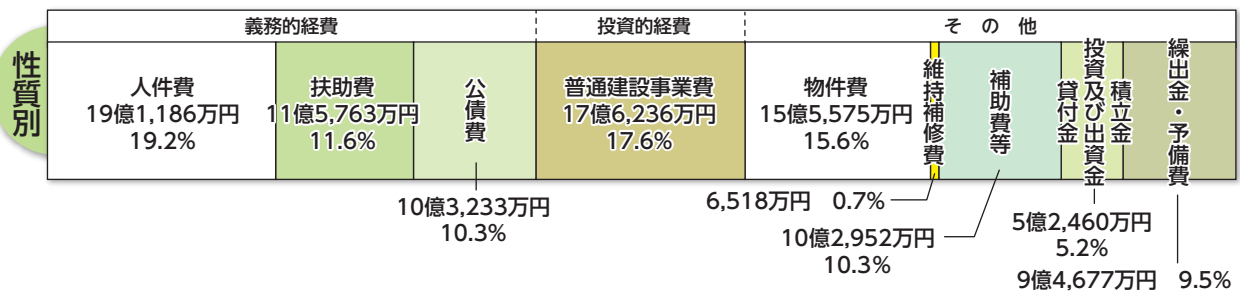
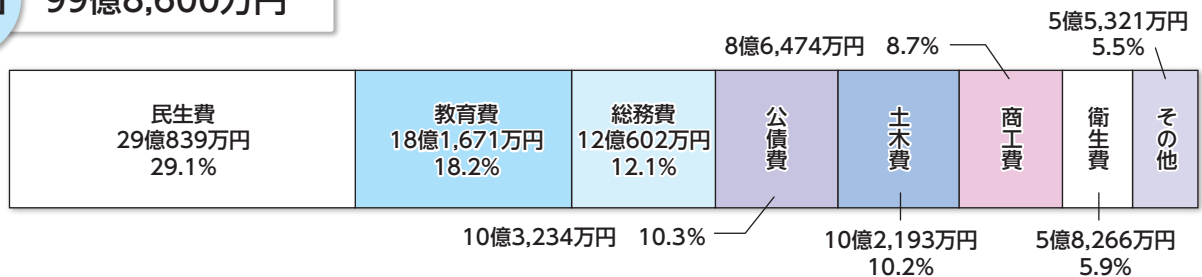
「おもしろく しもすわ」を合言葉に取り組んでまいりますので、ご支援、ご協力をよろしく願います。

一般会計予算の内訳

歳入 99億8,600万円



歳出 99億8,600万円



● 性質別内訳のワンポイント解説 ● 性質別内訳は、歳出について同じような使われ方をするものを分類したものです。

- 【人件費】 特別職や職員の給料、議員の報酬などに使われるお金
- 【扶助費】 法によって義務付けされている福祉や医療の費用として給付されるお金など
- 【公債費】 町債（借入金）の返済に充てられるお金
- 【普通建設事業費】 施設や道路の整備などに充てられるお金

- 【物件費】 消耗品、光熱水費、備品購入、事業の委託費などに充てられるお金
- 【補助費等】 各種の補助金や負担金として使われるお金
- 【貸付金】 商工業振興の制度融資などに活用されるお金
- 【繰出金】 一般会計から特別会計に繰り出されるお金

会計別予算額

会 計 名			予 算 額	前年度比
一 般 会 計			99億8,600万円	8.5%
特別会計	国民健康保険特別会計		17億9,600万円	△ 5.2%
	駐 車 場 事 業 特 別 会 計		760万円	5.6%
	後期高齢者医療特別会計		4億6,310万円	3.4%
	交通災害共済事業特別会計		1,480万円	5.7%
	温 泉 事 業 特 別 会 計		2億7,300万円	△ 0.7%
	特別養護老人ホーム事業特別会計		2億7,520万円	7.8%
	東 山 田 財 産 区 会 計		160万円	14.3%
企業会計	水道事業会計	収益の支出	2億8,390万円	4.2%
		資本の支出	2億2,710万円	△ 1.6%
	下水道事業会計	収益の支出	6億1,630万円	△ 1.6%
		資本の支出	3億9,150万円	76.9%

【会計区分】

「一般会計」は、町が行う事業の大部分を占める会計で、支出には皆様から納めていただく町税や地方交付税などを主な財源としています。

これに対し「特別会計」は、特定の事業を行うために設けられた会計で、支出を保険料や使用料などの収入（財源）で賄っています。

また、事業によって得る収入で支出を賄う独立採算型の会計を「公営企業会計」と呼び、当町では水道事業会計と下水道事業会計がこれにあたります。

新年度の主な取り組みを6つの基本理念ごとに紹介します

1 力を合わせて未来を拓くまちづくり



都市部での移住相談会への参加やミーミーセンタースメバで移住相談を行っています。

- 公会所整備事業 200万円
(地域コミュニティの拠点である公会所の整備を補助)
- 母子保健事業 2,046万円
(妊婦教室の開催、乳幼児健診や産前産後サポートの実施等)
- 出産・子育て応援事業 1,578万円
(安心して出産・子育てができるよう伴走型相談支援と経済的支援を実施)
- 移住定住促進対策事業 3,979万円
(移住相談や空き家の流通促進、移住者増加に向けた各種支援等)
- 移住交流総合拠点施設整備事業 698万円
(旧矢崎商店母屋の保全及び活用に向けた改修に係る実施設計)

2 自然の恵みを大切にするまちづくり



下諏訪町では「ゼロカーボンのまち」の実現に向けて地球温暖化防止と持続可能な社会の形成を進めています。

- デコソーリズム導入事業 77万円
(脱炭素と健康を掛け合わせた事業を展開)
- 家庭用ゼロカーボン補助事業 300万円
(太陽光発電設備・省エネ設備、電気自動車等の導入補助)
- 事業者用ゼロカーボン補助事業 100万円
(太陽光発電設備・高効率給湯設備・省エネ設備の導入補助)
- 農業用施設改修事業 350万円
(老朽化した大汐の取水ゲートの取り替え及び中汐にグレーチングを設置)
- 林道萩倉線改良事業 1,220万円
(林道萩倉線の法面崩落箇所の補修を実施)

3 優しさと生きがいをもつひとづくり



総合文化センター改修事業は、令和6年度の大ホール改修に続き、小ホール及びもみの木モール等の改修を行います。

- 姉妹都市交流事業 49万円
(愛知県南知多町から小学生を迎えて、町内において交流を実施)
- みずべ保育園照明設備改修事業 3,087万円
(みずべ保育園の照明設備をLEDへ改修)
- 中高生海外研修事業 744万円
(中学生、高校生をオーストラリアに派遣し国際理解教育を推進)
- 中学3年生給食費無償化事業 1,072万円
(保護者の経済的負担を軽減するため、中学3年生の給食費を無償化)
- 総合文化センター改修事業 8億7,727万円
(総合文化センター小ホール及びもみの木モール等の改修)

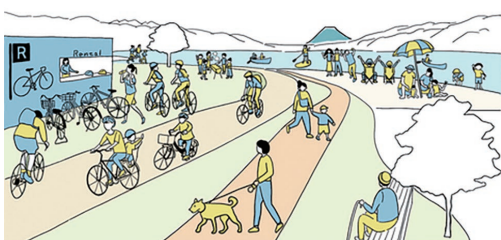
4 絆で支え合う健康長寿のまちづくり



ホームタウンパートナー協定を締結したVC長野トライデンツによるバレーボール教室の様子

- 福祉タクシー等助成事業 2,378万円
(満79歳以上の高齢者や免許返納者へ助成し、外出機会を創出)
- 障がい者自立支援給付事業 4億9,321万円
(障がいのある方が自立した生活を送れるためのサービスを提供)
- 老人福祉センター指定管理事業 1,622万円
(高齢者の健康増進、レクリエーション、介護予防等を図る施設の運営)
- 带状疱疹予防接種事業 676万円
(予防接種法に基づく带状疱疹予防接種の実施)
- スポーツ教室等開催事業 304万円
(V C長野トライデンツによるバレーボール教室等を実施)

5 産業の活力と賑わいのあるまちづくり



ランドデザインは新たに三角八丁周辺地区の策定を行います。

- 商工業振興助成事業 500万円
(町内商工業に係る施設の新設・増設・改修等に対する助成)
- 臨時経済対策事業 500万円
(商工会議所で実施する産業まつり等の経済対策への補助)
- 観光振興事業 7,398万円
(観光振興に関する各種事業への補助等)
- 街なみ環境整備事業 1,644万円
(町道立町線の美装化及び大社通りへ足下灯の設置等)
- グランドデザイン策定事業 719万円
(社地区に加え、新たに三角八丁周辺地区のランドデザインを策定)

6 安心安全で暮らしやすいまちづくり



高木橋架け替え工事は令和8年度までを予定しています。

- 町内循環バス運行事業 3,904万円
(地域に根差した町内循環バス「あざみ号」の運行)
- 安心安全対策・住宅省エネ化リフォーム補助事業 500万円
(住宅の減災化、省エネ化リフォームに係る改修費用の一部を補助)
- 高木橋架け替え事業 3億8,163万円
(老朽化している高木橋の架け替えを実施)
- 都市計画道路整備関連事業 1,411万円
(赤砂東山田線街路整備に関連した測量及び用地の購入)
- 消防団車両更新事業 2,107万円
(第7分団の小型動力ポンプ付積載車を更新)

※新年度予算について、町が実施する事業を予算と照らし合わせ、目的別に分かりやすくお知らせすることを目的に「事業別予算ガイド」を作成し、町ホームページで公表しています。

詳細については、町ホームページをご覧ください。

町ホームページはこちら ➡



生涯学習

No.611

かおり高い 文化のまち

発行 下諏訪町
教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
メール syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

新たな出会いを生涯の宝に



教育長 松崎 泉
まつざき いずみ

◆ 小学校の思い出

大きなランドセルを背負って母親と校門をくぐった入学式。担任は板書の文字がとても美しい女性のK先生。算数のテストで、すべての問題にイコール（等号）を丁寧に書いていたら時間がきて一つも答えを書けず0点だったことや、雨の日、教室前で八百屋さんのミゼット（オート三輪車）がぬかるみにはまっていたのを押し出そうとして授業に遅れ、友達と廊下に立たされたことなど、楽しい思い出である。山に囲まれた学校だったこともあり、先生は私たちをよく山に連れて行き、存分に遊ばせてくださった。忍者漫画にあげられ、石垣登り、投げ縄、手裏剣投げ（ビニール製）などの遊びに明け暮れた。

しかし、私が自分の失敗を友達のせいになしたり、相手を傷つけるようなことを言ったりすると、先生は私を見つめ、周りの友達に気づかれないうちに首を左右に振ってくださった。眼鏡の奥の鋭い視線が私の心に刺さり、「ああ、悪いことを言ってしまったんだな」と、その都度反省させられた。今でもあの瞬間は心に深く残っている。人とかかわりが苦手な私だったが、K先生は厳しく温かく私を導いてくださった。そして、歳をとっても気兼ねなく話ができ信頼し合える同級生と共に、この時の出会いがあつてこそ今の自分があると思う。

◆ 現代の子どもたちに学ぶ

先日「社会を明るくする運動」の作文を読ませていただいた。小学生からは、差別や偏見を減らすために平等に接し、思いやりと優

しさをもって相手の気持ちを考えた言葉をかけ仲良くすることで、犯罪や非行のない明るい社会になること。中学生からは、考え方の違いや領土の支配などの理由で起こす戦争は、争わなくても解決できるのではないか。自分の大切な人が失われたらと想像すれば戦争はなくなる。自分が相手を思いやり、その相手も次の人を思いやるのが、平和への一歩である」と等々。

作文を読み、子どもたちの素直な考えに共感し、とても温かい気持ちになった。現代の子どもたちは世界情勢や社会の出来事に敏感で、鋭い考えを持ち物事を深く考えている点、私の時代との違いである。自分がやろうとしていることと同じ思いの方々と一緒に、他の人の考えも受け入れながら、お互いに協力しあつて実現できる世の中を願っている。

◆ 人としての心を大切に

野山を駆け巡り、人と触れ合うことを中心に育ってきた私の時代

から半世紀以上が過ぎ、テレビもパソコンもスマートフォンも日常的なものとなっている現代であるが、「楽しいことをたくさんやって、将来幸せになりたい」という純粹で素直な子ども心は変わっていないと思う。いろいろな経験を通し社会とかかわる中で、相手に学び、相手を思いやる気持ちをもち続けていきたい。

◆ 結びに

ご入学、ご進学、ご就職される皆様、誠におめでとうございませう。お一人お一人の皆様にとって、ご家族・友人・応援してくださる皆様に感謝しながら、4月当初の新たな出会いが生涯の宝となることを祈り、年度初めのご挨拶とさせていただきます。





感謝の気持ちを込めて



下諏訪南小学校

山田 やまだ あさみ

私は、6年生になって取り組みたいことが二つあります。

一つ目は、残食を減らすことです。私は給食を食べる前に減らしてしまいがちです。クラスでも給食がたくさん残っていることが多いです。それなので、残食をもっと減らしたいです。そして、いつも給食を作ってくれている調理員さんや野菜を育ててくれている農家の方などにもたくさん感謝を込めて、給食をいただきます。

二つ目は、校舎に感謝して清掃をすることです。5年生になって改めてしっかりと清掃をすることが、校舎への感謝の気持ちにつながると感じるようになりました。同時に無言清掃にも取り組むことで、よりよい清掃ができると感じるようになりました。

以上のように、6年生では、給食と清掃の活動を通して、調理をしてくださる方、農家の方、そして、日々過ごしている学校の校舎へ、感謝の気持ちを込めて過ごしていきたいです。



児童会長として



下諏訪北小学校

保科 ほしな 優衣

私は児童会長になって、全校のみんなが楽しく過ごせるような学校にするために、ドッジボールやクイズ大会など、みんなが仲良くなれる行事や活動を行っていききたいと思っています。また、教室訪問の時にもらったたくさんの方の意見も取り入れて、今年やって良かった活動をさらに工夫して、より楽しめる活動に変えていきたいです。

児童会のことに限らず、私はふだんの生活で心がけていることがあります。それは、「自分のことだけでなく、クラスや周りのみんなのためにできることはないか」と考えることです。そして、考えたことが必要だと思ったら、自分から進んで行動することです。

例えば、行事の片付けで、自分の担当の作業でなくても、人が足りないと思ったらその作業を手伝ったり、授業で使った道具を先生から言われる前に片付けたりするなど、進んで行動すれば、みんなの役にも立てるし、自分もうれしい気持ちにもなります。

児童会長はとても大事な役割なので、今までに経験したことがないことや大変なこともあると思います。でも、ふだんから自分が意識していることをやっていけば、きっと児童会長の役割は果たせると思います。下諏訪北小学校児童会を楽しくするために、一生懸命頑張りたいと思います。



チャレンジ・成長・仲間・絆・感謝



下諏訪中学校

まえしま
前島 虎之介
とらのすけ

僕たちは最高学年になったということ、そして、今年の自分の目標は、下諏訪中学校校友会を担うということ、全てが新しいステージへのチャレンジです。

正直、経験したことのない様々なステージに向かうことに不安も多くあります。そんな時、ホンダの創業者・本田宗一郎さんの言葉を教えてもらいました。「チャレンジして失敗することを恐れるより、何もしないことを恐れる」「成功は99%の失敗に支えられた1%だ」という言葉です。

僕たちは、まだ中学生。これから仲間と一緒に多くの経験をし、チャレンジし、前に進み、より多くの失敗や経験の中から、成長と成功をつかんでいくのだと思います。選挙で校友会長になったのではなく、本当の意味で校友会長になるのは、これかなのだと思います。私は、生徒、先生、学校に関わる全ての方々と心が通った「ひとつの下中」をみんなと同じ目線で一緒に創り上げたいと思っています。そして、人生で一度しかない中学校生活をみんなと一緒に楽しみたいと思います。

下諏訪中学校は、下諏訪町の多くの方々に支えられています。全ての人に感謝し、町の方々とも絆を深め、ひとつになれるよう努力していきたいです。

頑張りたいこと



下諏訪中学校

まるも
丸茂 優里
ゆり

私には、頑張りたいことがあります。

まず、全校の仲がよく、笑顔あふれる社中学校にすることです。そのために三つの活動を行いたいと思います。

一つ目は、イベントを増やすことです。もっと社中学校の絆を深めるために学年対抗や縦割り、いろんな枠で楽しく学年の交流を深められるイベントを企画したいと思います。

二つ目は挨拶週間をつくり、挨拶が自然とできるような企画をすることです。社中学校を挨拶であふれる学校にしたいと思います。

三つ目は、お昼の放送を工夫することです。テレビを使って放送したり、ラジオ風にしたりすることで、楽しい放送にしていきたいと思っています。

これらの活動を通じて、より全校の皆さんが楽しく通える学校にできるように精一杯頑張りたいです。

次に、部活動です。私はソフトテニス部に所属していて、副部长兼キャプテンを務めています。次の大会は、中学校最後の中体連です。私の目標は、自分が納得する結果を残すことです。もちろん県大会に出場したいです。そのために、たくさん練習したり、自分に足りないところを見つけて改善したりしていきたいと思っています。

これらのこと以外にも前を向いて、全力で立ち向かっていけるように頑張りたいです。



将来への第一歩



長野県花田養護学校

荻原 おぎはら 美海 みう

高等部に入学して一年が経ちました。一年間の学校生活を振り返って私が一番心に残っていることは、10月に佐賀県で行われた全国障害者スポーツ大会で、50メートル走とスラロームの種目に出場したことです。

大会に向けて、4月から毎朝、車椅子の漕ぎ方や身体の使い方を意識しながらスロープ上りをして、筋力をつけてきました。また、長野市で行われた練習会に参加して、アドバイスをたくさん受けて練習してきました。

大会本番はすごく緊張しましたが、悔いが残らないように今まで練習してきたことを意識して、全力を尽くしました。結果、50メートル走で全国三位（障害区分19）になりました。全力を果たせて良かったです。良い思い出ができました。

これからスポーツ大会に向けてだけではなく、将来の生活に向けても自分の身体を鍛えていきたいです。

また、1月に行われた選挙で、高生会長（高等部の生徒会長）になりました。みんなが自分らしく輝く高等部になるように、みんなのこともっとよく知って、一人一人に合った関わり方をしていきたいです。

そして、私は将来、人と関わる仕事に就きたいと思っています。そのために、これからの学校生活でもたくさんの人と関わっていききたいです。

あと二年間の学校生活で、将来の自立に向けてたくさん学んでいきたいです。

夢に向けての学校生活



下諏訪向陽高校

亀割 かめわり 義貴 よしき

私が高校に入学してから、早くも二年の月日が流れました。この二年間、私は部活動と勉強に力を注いできました。

私は弓道部に所属しています。日々、仲間とお互いの「射」（弓を射る術）の良い点、悪い点を出し合ったり、学校での活動の後に下諏訪町の弓道場で、弓の稽古をしたりしています。その結果、二年次の南信大会では男子個人第二位という好成績を出すことができました。

また、部活動だけでなく、勉強も疎かにしないように心がけ、部活動の後の空いている時間などに国語の読解や数学、英単語の暗記など少しずつでも取り組むようにしました。その結果、定期テストでは常に安定した良い点数をとれるようになりました。

私はこれまで部活動と勉強に同じくらいの熱量で向き合ってきましたが、高校生活最後の一年では、勉強に全ての熱量を注いでいこうと思います。私の夢は国語の教師になることです。この夢を叶えるためには今より一層勉強が必要だと考えているので、勉強一筋にして頑張っていきます。

最後に、この二年間はあっという間に終わってしまった気がします。しかし、その一瞬一瞬は非常に濃い思い出として残っています。残り一年、さらに生活にメリハリをつけ、自分の夢に向かって頑張っていきます。



地元で働きたい



団体職員

荒川 あらかわ
裕雅 ゆうが

私はこの春から新社会人として、地元である諏訪地域で働きます。この選択に至るまでもとても悩みました。

関東の大学に4年間通い、都会へのアクセスもよい場所に住んでいましたが、心の何処かで自分自身の居場所としての実感は芽生えず、地元が帰る場所であるという漠然とした思いがありました。

当時の私は、専攻科目である心理学を専門とした職業への進路ではなく、一般職の就職を目指しており、諏訪地域と関東周辺の企業などにエントリーしていました。

高校時代の私は人間関係や自身について悩むことが多く、「人の心について深く知りたい」という探究心がきっかけとなり、心理学を大学の第一志望として選びました。

4年間学んだことにより、人間関係を始めた人と人とのコミュニケーションや他者の考えを以前より柔軟に捉えることができるようになり、自分自身の心の内も以前に比べて客観的に見ることができるようになりました。その反面、心理学を学べば学ぶほど知識だけでなく経験や体験も重要だということが分かり、むしろ人の心は難しいということをもっと感じました。

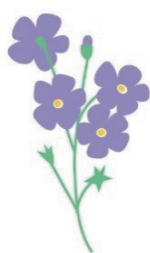
心理学という学問は今でも好きですが、その性質上カウンセリングなどの個々に焦点を当てた職業内容となってきました。私は自分自身の仕事幅広く社会につながるようなことをしたいと思っていたので、直接的に心理を活かした職種に就くのではなく、間接的に知識を活用できる職業を選びたいと考えていました。

そんななか、インターシップにて下諏訪町の生涯学習係に赴いた際に公民館講座や公民館分館交流などを通して、都会では感じられなかった地域コミュニティ独特の居心地の良さを感じました。

地域の皆さんの公民館活動を見学させていただいた際に、平日も夜遅くまで取り組んだり、土・日なども精力的に活動されたりする人たちに出会えたことは、これから社会で生きていく自分自身の参考になりました。

そして、何より私は諏訪の地が好きなのだと思います。諏訪には地域のお祭りがあつたり、地域のコミュニティもあつたりします。私は諏訪の景色と空気も好きです。諏訪湖の対岸の景色を眺めるのも好きですし、都会とは違う澄んだ空気も安心感があります。さらに、見慣れた道や建物は心の空気も清らかにしてくれるように感じます。

この4月からは諏訪地域に密接にかかわる団体職員として職務に就きます。成長した今の自分が、心の底からやりたいと思えた「働く意義」を胸に、頑張っていきたいと思います。



教育委員会からのお知らせ



町立図書館コーナー



図書館では様々な特設コーナーを設けています！

2024年はこんなコーナーを作りました

- ★源氏物語 大河ドラマに合わせて、源氏物語に関する新しい本も多数紹介。
- ★小澤征爾特集 2024年2月逝去。本と合わせて、CDも一緒に紹介。
- ★矢玉四郎特集 『はれときどきぶた』でおなじみの矢玉さん。2024年7月逝去。
- ★谷川俊太郎特集 2024年11月逝去。コーナーを作ると大人気で、用意した本が全て貸出中になってしまうことも。



図書館エントランスホール



新刊コーナー裏

2025年も年間を通して、話題になった出来事や人に関するコーナーを随時設置予定です。ご来館の際は特集コーナーもぜひチェックしてみてください！

～ 2024年 貸出ベスト ～

【集計期間:2024/1/1～12/31】

*カッコ内は貸し出し回数

一般書

- 1位 『あなたが誰かを殺した』
東野圭吾/著 講談社(44回)
- 2位 『透明な螺旋』
東野圭吾/著 文藝春秋(31回)
- 3位 『汝、星のごとく』
風良ゆう/著 講談社(30回)



東野圭吾さんの作品が1位・2位でした！最新作が発売されるたびに予約数は100件以上になることも…。風良ゆうさんの「汝、星のごとく」は2023年の本屋大賞に選ばれました。

児童書

- 1位 『ねないこだれだ』
せなけいこ/作・絵
福音館書店 講談社(43回)
- 2位 『おれさま、ばいきんまん！』
やなせたかし/原作 フレーベル館(41回)
- 3位 『れいぞうこ』
新井洋行/作・絵 偕成社(39回)



1位はせなけいこさんの代表作「ねないこだれだ」。昔から変わらず人気ですが、2024年に亡くなられたこともあり、この年は特に多くの利用がありました。

早朝ラジオ体操を実施します！

日時 4月1日(火) から10月13日(月) まで
毎朝6時30分スタート

※実施期間については、会場ごとに異なる場合があります。

実施会場 (9会場)

下諏訪北小学校校庭・春宮境内
子育てふれあいセンターぼけっと
下諏訪中学校校庭・あすなろ公園
下諏訪南小学校校庭・信金湖浜支店
津島神社境内・橋本政屋駐車場

ラジオ体操で健康な毎日を！
お気軽にご参加ください。



体育施設無料開放日のお知らせ

下諏訪町にお住まいの方は、下記の日程について、体育館・屋内運動場・総合運動場などの体育施設を無料でご利用いただけます。ぜひご活用ください。

- | | |
|------------|-------------|
| ① 4月29日(火) | ⑥ 9月23日(火) |
| ② 5月 5日(月) | ⑦ 10月13日(月) |
| ③ 5月 6日(火) | ⑧ 1月12日(月) |
| ④ 7月21日(月) | ⑨ 2月11日(水) |
| ⑤ 8月15日(金) | ⑩ 3月20日(金) |

★午前9時～午後5時まで、1人(1グループ)につき、1時間使用可能

※行事や保守点検により、一部施設が利用できない場合があります。

※冬期間(⑧⑨⑩)は、屋外施設閉鎖のため、屋内施設のみご利用いただけます。

問 健康スポーツ係 ☎27-1455

スマートフォン等から固定電話へ電話をおかけの際は、諏訪地域の市街局番 0266 を含めて発信してください。
例) 下諏訪町役場 27-1111 ➡ 0266-27-1111



ペレットストーブ購入補助金について

下諏訪町では、ペレットストーブの本体を購入される方を対象に購入額の2分の1（上限10万円）の補助金を交付しています。ペレットストーブは間伐材などを原料としたペレットを燃料としているため、環境に優しく、安全性に優れているのが特徴です。壁に吸排気管を通すだけなので既存の住宅への設置も容易です。

この機会に設置を検討してみてはいかがでしょうか？



興味がある方は町のホームページをご覧ください。



↑
町ホームページは
こちら

問 下諏訪町 産業振興課 農林係 ☎27-1111(内線277)



町内公衆浴場 入浴料金の変更のお知らせ

下諏訪町内の公衆浴場の入浴料金が各施設変更となります。

令和7年4月1日から変更

●遊泉ハウス児湯、旦過の湯、新湯、菅野温泉、矢木温泉
大人 300円
子ども 150円
11回回数券 3,000円

●湖畔の湯 大人 340円
10回回数券 3,100円
※子どもの入浴料金は据え置きとなります。

●老人福祉センター 大人 300円
子ども 150円
11回回数券 大人 3,000円
11回回数券 子ども 1,500円

問 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係
☎27-1111(内線226)



4月の休日納税窓口

- ▶開設日時 4月27日(日) 午前10時～正午
- ▶開設場所 町役場2階 税務課窓口
- ▶内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)



4月の税金等納期限・口座振替日

- ▶固定資産税 1期分
- ▶上下水道料(1～2月使用分) 4月分
- ▶温泉使用料(3月使用分) 4月分
- ▶保育料・給食費 4月分
- ▶水月霊園管理料 随時

4/30
(水)

⓪ 余分には買わない、作らない Ⓛ いつもの習慣 Ⓢ さあ、おいしく、食べきろう！
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！



令和7年度休日窓口のご案内

4月1日より、各種休日窓口の日は下記のとおりとなります。

証明書交付等休日窓口

- ▶開 庁 日 毎月第4日曜日(12月のみ第2日曜日)
※都合により日程を変更する場合があります
- ▶開庁時間 午前10時～正午
- ▶場 所 役場1階 住民環境課 総合窓口係
- ▶取扱業務
 - ①証明書の発行
 - ②印鑑登録
 - ③マイナンバーカードの交付及び電子証明書の更新 ※要予約
予約連絡先：☎27-1111(内線135)

証明書の発行及び印鑑登録には本人確認が必要です。運転免許証など官公署で発行した写真付きの証明書をお持ちください。

問 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 ☎27-1111(内線134)

休日納税窓口

- ▶開 庁 日 毎月第4日曜日(12月のみ第3日曜日)
- ▶開庁時間 午前10時～正午
- ▶場 所 役場2階 税務課 収納係
- ▶取扱業務
 - ①町税、役場に関係する料金(水道料金など)等の支払い ※町税以外(水道料金など)のお支払いには納付書をご持参ください。
 - ②納税相談

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線237)

不動産鑑定士無料相談会のご案内

土地についての関心を高め、その理解を深めることを目的に不動産評価等の無料相談会を開催しますので、お気軽にお出かけください。

日 時	会 場
4月2日(水)	野沢会館(生涯学習センター)会議室4・5 飯田市役所 A301・302会議室
4月3日(木)	伊那市役所 303会議室 諏訪市役所 403会議室
4月4日(金)	長野市役所 会議室151 上田商工会議所 第1会議室 松本市役所 第2応接室

※時間はいずれも午前10時～午後4時(正午～午後1時の間を除く)

※売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価について不動産鑑定士に相談できます。

※予約不要です。直接会場にお越しください。

問 (一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228

自衛隊幹部候補生の募集について

自衛隊幹部候補生とは、一般・歯科・薬剤科のコースから、各自衛隊の幹部自衛官となる者を養成する制度です。

第1回

- ▶受付期間 3月1日(土)～4月4日(金)
- ▶試験期日
 - 1次：4月12日(土)・13日(日)(13日は飛行要員のみ)
 - 2次：6月1日(日)～7日(土)のうち指定する日
 - 3次：海・空飛行要員のみ
(海) 7月3日(木)～7日(月)
(空) 7月19日(土)～8月8日(金)
- ※詳細は下記までお問い合わせください。

問 自衛隊長野地方協力本部茅野地域事務所 ☎82-6785



諏訪湖博物館・赤彦記念館

- ◇休館日 4月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・30日(水)
 ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
 ※障がい者等の入館料免除・割引があります。
 ◇開館時間 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

短歌紹介 ～島木赤彦が詠った春～

春の嵐吹きて 胡桃の幹は揺すれつつあり
 こぐら くるみ みき ゆ

島木赤彦 大正9年歌集『氷魚』収録



冬を過ぎ、暖かな陽気となる時期に激しく吹き荒れる春の嵐。この歌は、胡桃の木の幹をも揺らすほどの春の嵐の勢いを伝えると同時に、その情景が赤彦に着想を与えた春の景色のひとつであったとも受け取ることができます。

島木赤彦(1876～1926)は短歌の集団アララギ派のリーダーとして、写生に基づく奥深く物静かな歌境を示し、鍛錬道を説いて活躍しました。来年、令和8年は生誕150年・没後100年を迎える年になります。

問 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

下諏訪町立図書館

- ◇休館日 4月4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・30日(水)
 ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
 午前9時30分～午後6時(土日祝)

こどもの読書週間(4月23日～5月12日)企画

「どの本読もうか? 読んであげたいこの本 2025」

毎年、下諏訪町立図書館では図書館職員が選んだ「読みかさに適した本のリスト」を作成しています。ご自宅や学校での読み聞かせにぜひご活用ください。リストは町ホームページからもご覧いただけます。

毎月第2日曜日は町内一斉家庭読書の日です

図書館では家庭読書の日に合わせて毎月色々なテーマの本を紹介するコーナーを作っています。お家でゆっくり本を読む時間を作りましょう。



問 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

※状況によりイベントの内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

健康ステーション

- ◇休館日 4月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、28日(月)
 ◇開館時間 平日: 午前10時～午後9時
 土日祝: 午前10時～午後5時

★4月のマシン無料体験会のご案内★

◇各回60分 ◇先着6名受付

★4月11日(金)

①午後3時～/②午後7時～

★4月19日(土)

①午前10時～/②午後1時30分～



【申込みフォーム】

<https://logoform.jp/f/qcZ3y>

各回定員6名の申込み制です。

申込みフォームにアクセスしてお申し込みください。

問 健康ステーション ☎75-5546

…… ゆたん歩° ……

- ◇休館日 4月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、30日(水)
 ◇開館時間 風呂およびその他施設: 午前9時～午後8時
 歩行浴プール: 午前9時～午後5時

歩行浴プール 運動講座 参加者募集

講座名	日程(全9回)	時間	定員
アクアウォーキング ※初心者対象講座	4月9日・16日・23日 5月14日・21日・28日 6月4日・11日・18日 【水曜日】	①ステップアップクラス 14:00～14:30 ②ベーシッククラス 14:30～15:00	各8名
おやこアクア部 2～3歳児クラス	4月10日・17日・24日 5月15日・22日・29日 6月5日・12日・19日 【木曜日】	10:00～11:00	5組

◆申込開始: 3月31日(月) 午前9時から
 申込みフォームからお申し込みください。
 アクアウォーキングは電話での申込みも可能です。



問 講座に関すること 健康ステーション ☎75-5546

問 施設に関すること ゆたん歩° ☎26-2626

広告

春の無料体験・見学開催中

ヤマハ音楽教室(岡谷)
 1歳 4/8・15・22(火) 11:00～
 2歳 4/8・15・22(火) 11:00～
 3歳 4/16(水) 16:30～
 4・5歳 4/7・14・21(月) 16:10
 4/5・12・19・26(土) 9:00

ヤマハ英語教室(岡谷) 4/8・15・22(火) 17:10～

上記以外にも日程ございます。

YAMAHA MUSIC SCHOOL

YAMAHA 特約店

オグチ楽器

オグチ楽器個人レッスン

ピアノ・エレクトーン
 クラリネット・サクソ
 ヴァイオリン・ドラム
 ギター・ウクレレ・フルート
 トランペット・チューバ

教室

●岡谷市神明町3-1-3 (フォレストモール岡谷内)
 ●下諏訪南四王6142-2 (諏訪保険サービス様横)

お申込み・お問合せは

☎0120-970-091

体験プレゼント
シールブック入会プレゼント
メッシュポーチ

4/9、23日(水) 14:00 見学

スマートフォン等から固定電話へ電話をおかけの際は、諏訪地域の市街局番 0266 を含めて発信してください。

例) 下諏訪町役場 27-1111 ➡ 0266-27-1111

「下諏訪町空き家情報バンク」

令和7年3月1日現在

現在の登録件数

売買 25件 賃貸 8件

登録物件の情報はコチラから
ご確認いただくかミーミーセ
ンターズメバまでお問い合わせ
ください。



下諏訪町空き家情報バンク

<https://kuguruto-shimosuwa.com/akiya>

今年度の成約件数

20件（累計 187件）

町内に空き家を所有されている方は空
き家情報バンクへの登録をぜひご検討
ください。登録・空き家の相談はコチラへ。

空家・移住 相談窓口

ミーミーセンターズメバ

☎ 0266-78-9110

10時～17時（火～土） ☺ 下諏訪町3205-10

✉ akiya@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

開館時間 午前9時～午後5時
足湯 午前10時～午後3時
料金 大人600円/小中学生300円
※団体割引等あり

ぶらりしもすわ 三角八丁 其の四十

4月26日(土) 入館料無料

お気軽にお立ち寄りください♪

時計工房 儀家堂

時計の歴史や、仕組みが学べる展示を
しています。タイムスリップしたような雰
囲気をお楽しみください。

星ヶ塔ミュージアム矢の根や

(しもすわ今昔館おいでや内)

縄文時代の人と黒曜石の関わりを学
べるミュージアム。この機会に、黒曜
石の魅力に触れてみてください。

☎ しもすわ今昔館おいでや ☎27-0001

子育てふれあいセンター ぽけっと

4月の行事予定

2日(水) BP1
7日(月) おはなしいっぱい
9日(水) BP2
11日(金) 0歳児ママ講座
12日(土) 土曜開館
14日(月) ファーストブック
15日(火) ママ講座1・2・3
16日(水) BP3
21日(月) にこにこ講座
23日(水) BP4



行事内容

- ★11日(金) 0歳児ママ講座
「生活リズムと寝かしつけ」
- ★15日(火) ママ講座1・2・3
「兄弟の育て方」
- ★21日(月) にこにこ講座
「こどもの日にちなんだ工作」

いずれも予約が必要です。下記までお問い合わせください。

*詳細は町ホームページをご確認ください。

☎ 子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244



「消えてしまいたい」「家族・知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺して辛い」などの自殺に関する相談ができます。
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

平日（祝日・年末年始除く）午前9時30分～午後4時、午後6時30分～午後10時30分（受付/午後10時まで）

4月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日(曜日)	時間	場所
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	住民環境課 生活相談係 ☎27-1111(内線143)
消費生活相談			
*法律相談	24日(木)	午後1時～午後5時	
*登記相談	10日(木)	午後1時～午後4時	
行政相談	15日(火)	午後1時～午後3時	
*交通事故相談	10日(木)	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	25日(金)	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
*税務相談	9日(水)	午前10時～正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
福祉相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
工業相談	土日祝日を除く毎日	午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日	午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
*結婚相談	毎週土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827 (事前予約電話番号) ☎27-8886

～一枚の和紙で折る連なる鶴～…連鶴

連鶴講座のご案内!

●折って楽しく ●飾ってきれい ●あげて喜ばれ ●もらって嬉しい

感動の体験! 脳活に最適!

※見学・体験(材料費500円)も
自由になれます。

随時
受付中!

男女年齢
不問!

☆辰野講座(毎月第2水曜日)

宮木公民館

☆伊那講座(毎月第3日曜日)

東春近公民館(春近郷ふれ愛館)

☆駒ヶ根講座(毎月第3木曜日)

月花町協同館

☆飯田講座(毎月第1水曜日)

上郷公民館

いずれも午後1時30分～3時30分

♪たのしい・おもしろい♪

健幸麻雀

初心者女性教室
ひばり会

・マナーと「簡単な新ルール」を
やさしく分かりやすく指導します。

毎週月曜日 12時～17時

◆宮田村民会館

広告

お気軽にお問い合わせください。TEL.0265-85-2573(中城) 携帯080-5144-2573

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったときには **看護師がアドバイスします**

緊急・重症の場合は迷わず **119番**

おとな(概ね15歳以上)の場合は
#7119へ

聴覚・音声・言語機能障がいがある方等で、
電話相談が難しい場合はメール相談ができます。
アドレス:qq7119@pref.nagano.lg.jp

受付時間 平日 午後7時～翌午前8時(メール相談は翌午前7時まで) / 土日祝日 午前8時～翌午前8時

こども(概ね15歳未満)の場合は
#8000へ

受付時間 毎日 午後7時～翌午前8時

4月の休日当番医

●休日・夜間緊急医療案内 下諏訪消防署 ☎28-0119
●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)

日(曜日)	当番医(診療時間 午前9時～午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時～正午)	当番薬局
6日(日)	諏訪共立病院 28-2012	三井歯科医院(岡谷市) 23-8427	ひまわり薬局 26-7226
13日(日)	釜口医院(岡谷市) 22-2089	宮坂歯科診療所(岡谷市) 22-7275	調剤薬局マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
20日(日)	よねやま内科クリニック(岡谷市) 22-8863	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
27日(日)	林眼科医院(岡谷市) 28-6596	栗田歯科医院(岡谷市) 24-5756	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
29日(火)	諏訪共立病院 28-2012	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	ひまわり薬局 26-7226

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

4月の健康診査等

*は事前に予約が必要です。

☎ 下諏訪町保健センター ☎27-8384

種別	日(曜日)	時間	場所
*産前・産後サポート事業	8日(火)	午前9時～正午	保健センター
離乳食スタート教室(2024年10・11・12月生)	16日(水)	午前10時～午前11時	
すこやか相談(育児・栄養相談)	8日(火)・21日(月)	午前9時～午前11時	
*心のほっと相談	24日(木)	午後1時30分～午後3時30分	

4月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日(曜日)	水道当番店	温泉当番店
5日(土)	水道建設(株) 28-8139	水道建設(株) 28-8139
6日(日)	杉村設備(株) 27-0575	
12日(土)	(有)諏訪冷熱 28-6462	(有)諏訪冷熱 28-6462
13日(日)	スワンシステム(有) 26-8866	

日(曜日)	水道当番店	温泉当番店
19日(土)	林組工業所 28-6383	林組工業所 28-6383
20日(日)	(株)オスガ設備 27-6622	
26日(土)	(有)藤森水道(岡谷市) 27-7289	(株)上條電設工業 23-5330
27日(日)	(株)総建 28-8295	
29日(火)	小林住設 28-3527	

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう!



スマートフォン用アプリ **しもすわインフォ**

インストールしていただくアプリの名称は「ライフビジョン(Lifevision)」です。
このアプリをインストールすることで下諏訪町の防災情報や生活に役立つ行政情報を入手できます。

インストールはこちら

iPhone用



Android用



★防災行政無線放送の直近の内容を確認できる
テレホン案内

☎0120-27-2311

★火災などのお問い合わせ

(通話料は発信者の負担となります) ☎0570-052-119

広告

1年に1回は健康診断を受診して身体の状態をチェックしましょう!

**院内
健診**

人間ドック・生活習慣病予防健診・婦人科検診
(町クーポン対応)など、各種検診に対応いたします。
(オプション検査も多数ご用意しております。)

**巡回
健診**

検診車で事業所へお伺いし、
法律に基づく健診を行います。
内容等お気軽にご相談下さい。



新しい検診車
納車しました



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL

令和6年度分
予約受付中

健診センター TEL.23-8050

岡谷市本町4-11-33 [HP] <https://www.okaya-hosp.jp/>



。温野菜の味噌マヨ添え。

家庭料理の先生として食育応援隊に登録いただき、現在は食育応援隊を卒業された食育応援隊卒業生の方から、これまでの実習メニューの中から簡単でおいしい野菜料理をご紹介します。いただきました。

【材料：4人分】

鶏ささみ 4本
じゃがいも 中2個
ブロッコリー 1/2個
人参 小1本
かぶ 中2個
塩 少々

味噌マヨソース

マヨネーズ 大さじ4
味噌 小さじ3
にんにく(すりおろし) ... 1片分
削り節 1袋(小)

【作り方】

- ①ささみは、塩をふって下味をつけ、5等分にそぎ切りにする。
- ②じゃがいもは皮をむき、ブロッコリーと共に一口大に切る。
- ③人参は乱切り、かぶは厚めに皮をむき、縦6等分に切る。
- ④蒸し器に人参・じゃがいもを入れて蒸す。
じゃがいもに火が通ったら、鶏ささみ・ブロッコリー・かぶを入れ、さらに蒸す。
- ⑤マヨネーズ、味噌、にんにく(すりおろし)を混ぜ合わせる。
- ⑥削り節はフライパン(弱火～中火)でよく炒る。粗熱が取れたらラップに包んでもみ砕き⑤の半量に加え混ぜる。(味噌マヨが2種類完成!)
- ⑦温野菜と鶏ささみを皿に盛り付け、味噌マヨを添える。



食育応援隊

下諏訪町では、「住民との協働による食育の推進」に取り組んでいます。

その一環として平成24年から料理が得意な住民の方に食育応援隊としてご登録いただき、食育の一端を担っていただいています。レシピを作る、盛り付けを考える、食材を購入する、調理実習の準備をする等、その時々に参加される方が楽しめる工夫をしています。

ZOOM UP! 健康ステーション 最終回

全12回にわたり、健康サポーターの活躍の様子をお届けしました。現在、健康サポーターの登録者は22名で、マシントレーニングのサポート、ゆたん歩 歩行浴プールでの水中運動の指導、ウォーキング教室の補助スタッフの他、バラエティに富んだ各種レッスンの講師として活動しています。今後も健康サポーターが、住民の皆様の健康増進をお手伝いさせていただきます。

行事、教室等は、クローズアップしもすわに掲載します！多くのみなさまのご参加をお待ちしています。

健康サポーター事業の説明・登録は随時行っています。
興味のある方はお気軽にご連絡ください。



問 健康ステーション (下諏訪町 教育こども課 健康サポート係) ☎75-5546

軽自動車

車検 自賠責 オイル交換
自動車税 諸費用 マット・パイプス

新車の軽自動車が7年間リース

オールメーカー取扱 4WDもOK!!

月々1.1万円から

コミコミ

7大プレゼント!! 実施中!!

カーナビ 防犯カメラ ETCなど!!

月々1万円から乗れる

フラットA

塩尻北インター店 松本市小戸南2-18-10

0120-114-239

営業時間 AM10:00~PM6:00 (水曜定休)

株式会社 光洋

3月1日現在 ()内前月比 人口:18,347人(−46) 男性:8,825人(−31) 女性:9,522人(−15)
世帯数:8,687世帯(−8) ※住民台帳数値

下諏訪町ホームページ <https://www.town.shimosuwa.lg.jp>



広告の内容については広告主にお問い合わせください。
©印刷/中央印刷株式会社

2025.4

広告

24