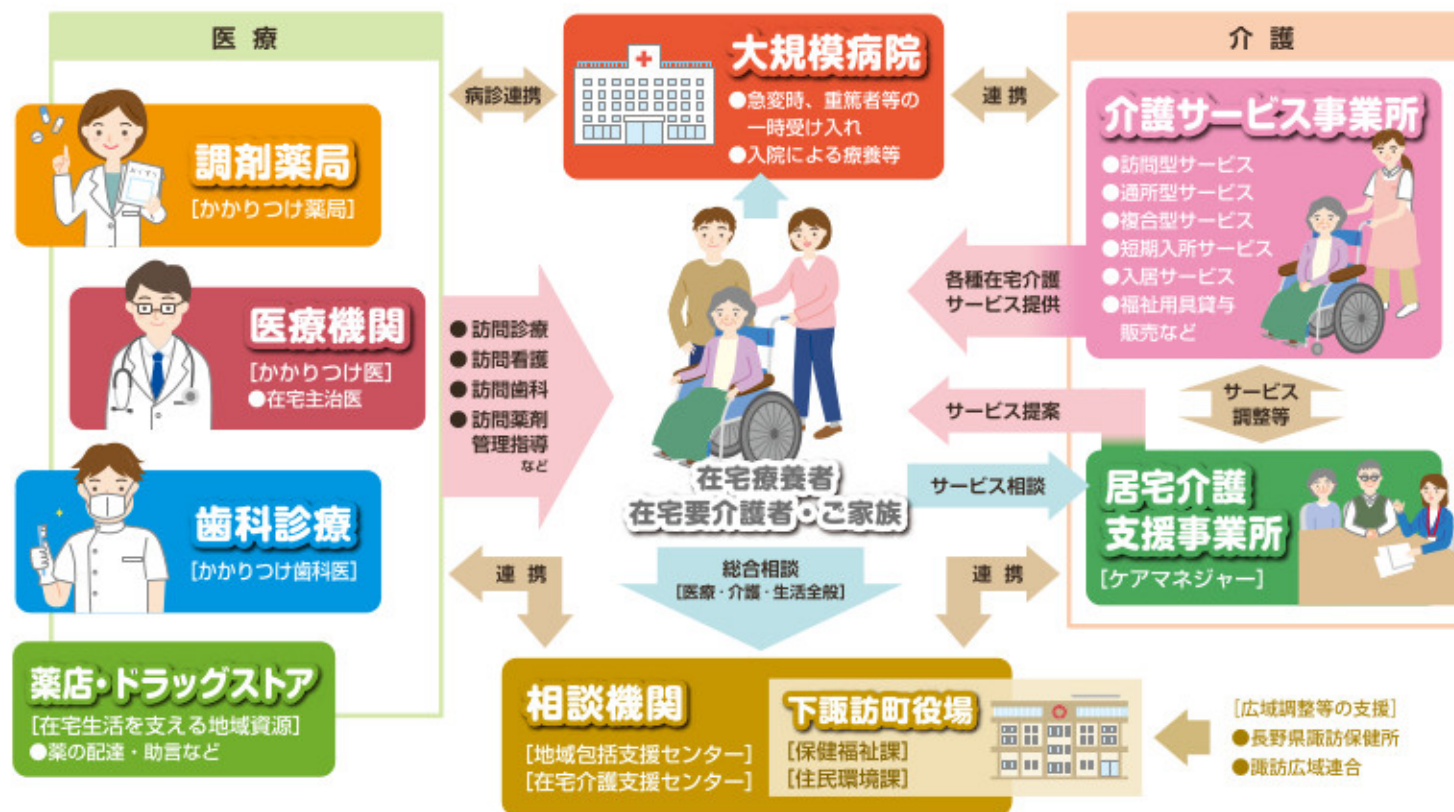


医療と介護のガイドマップ

この「下諏訪町医療と介護のガイドマップ」は、町民の皆様がより安心して継続的な在宅医療や介護サービスを受けることができるよう、町内の医療機関や薬局、薬店、介護サービス事業所に関する各種情報について地図とともに分かりやすくまとめたものです。是非お役立てください。



地域包括支援センター・在宅介護支援センター（相談機関）

地域包括支援センターは、高齢者の総合的な支援を行う拠点機関です。主任ケアマネジャーや保健師、社会福祉士などの専門スタッフが医療・介護・生活全般にわたる相談に対応しています。

在宅介護支援センターは、在宅生活に関する各種相談を受け、専門性に基づき支援や助言を行う機関で、地域福祉向上を図るため老人福祉法に基づき設置されています。

地図 No. B-2 【総合相談】 〒393-0092 (大門3) 162番地4
☎ 26-3377 FAX 26-3322

下諏訪町地域包括支援センター
 ■高齢者に関する総合的な相談や支援を行っています

窓口時間	窓口休日	主な業務内容
8:30 ↓ 17:15	土日祝	権利擁護、介護予防ケアマネジメント、ケアマネジャー支援等を行っています

地図 No. B-2 【暮轉型】 〒393-0092 (大門3) 162番地4
☎ 26-3377 FAX 27-0890

下諏訪町在宅介護支援センター社協
 ■在宅生活に関する相談や支援を行っています

窓口時間	窓口休日	主な業務内容
8:30 ↓ 17:15	土日祝	独居高齢者世帯や高齢者のみ世帯などの戸別訪問を実施しています

地図 No. B-2 【地域型】 〒393-0077 (矢木町1) 214番地
☎ 27-1195 FAX 27-1179

下諏訪町在宅介護支援センター
 ■在宅生活に関する相談や支援を行っています

窓口時間	窓口休日	主な業務内容
8:30 ↓ 17:00	日祝 土曜午後	独居高齢者世帯や高齢者のみ世帯などの戸別訪問を実施しています

地図 No. D-6 【地域型】 〒393-0033 (北高木) 9375番地1
☎ 26-7000 FAX 26-7500

在宅介護支援センターグレイスフル下諏訪
 ■在宅生活に関する相談や支援を行っています

窓口時間	窓口休日	主な業務内容
8:30 ↓ 17:15	土日祝	独居高齢者世帯や高齢者のみ世帯などの戸別訪問を実施しています

居宅介護支援事業所

ケアマネジャーがいる事業所です。ケアプランの作成や要介護認定の申請代行、介護サービス事業所との連絡や調整を行っています。

地図 No. B - 2 〒393-0092 (大門3) 162番地4
☎ **78-3860** FAX 27-0890

**下諏訪町
社会福祉協議会**
■利用者やご家族からお聞きした声
を町の地域づくりにつなげています

営業時間	休 日	緊急対応	予防プラン	併設事業所
8:30 ↓ 17:15	土日祝	○ 電話	○	訪問介護 介護予防 支援

地図 No. B - 2 〒393-0077 (矢木町1) 214番地
☎ **27-1195** FAX 27-1179

**下諏訪町在宅
介護支援センター**
■包括支援センターから支援困難ケース
依頼を積極的に行っています

営業時間	休 日	緊急対応	予防プラン	併設事業所
8:30 ↓ 17:00	日祝 土曜午後	○ 電話	○	医療機関 通所リハ 訪問リハ

地図 No. B - 3 〒393-0061 (御田町) 3134番地7
☎ **28-5307** FAX 28-5392

**ケアサポート
ふきのとう**
■地域に根差したきめ細やかな
サービス提供を行っています

営業時間	休 日	緊急対応	予防プラン	併設事業所
8:30 ↓ 17:30	土日祝	○ 電話	—	訪問介護

地図 No. D - 4 〒393-0034 (高浜) 6188番地1
☎ **26-1119** FAX 26-1113

**居宅介護支援事業所
フラワー諏訪**
■入退院時及他者の介護保険事業
者との情報連携に努めています

営業時間	休 日	緊急対応	予防プラン	併設事業所
9:00 ↓ 18:00	土日	○ 電話	○	用具販売 用具貸与

●このマップは、令和7年1月現在の情報に基づき作成しております。

●年末年始やお盆期間等は休業となる場合があります。
詳細につきましては各事業所にお尋ねください。

訪問型サービス

訪問介護（ホームヘルプサービス）

日常生活でサポートが必要となった場合は、ホームヘルパーが自宅を訪問して、入浴・排せつ・食事の介助などの「身体介護」や、調理・洗濯などの「生活援助」サービスを提供します。

地図 No. **B-2** 〒393-0092（大門3）162番地4
☎ 28-8292 FAX 27-0890

下諏訪町 社会福祉協議会

■地域に根差した社協としての訪問介護サービスを提供しています

地図 No. **B-3** 〒393-0061（御田町）3134番地7
☎ 28-5307 FAX 28-5392

ケアサポート ふきのとう

■地域に根差したきめ細やかなサービス提供を行っています

地図 No. **C-1** 〒393-0082（西弥生町）4928番地1
☎ 28-2499 FAX 26-3009

諏訪共立 ヘルパーステーション

■利用者の立場に立ち、必要な時に必要なサービスが提供できるような努めています

地図 No. **C-4** 〒393-0021（武居南）5869番地
☎ 78-7884 FAX 78-7884

ヘルパーステーション 春うらら

■介護経験と人生経験ホームヘルプに対する思いが持っています

地図 No. **D-2** 〒393-0046（東赤砂）4699番地15
☎ 28-7650 FAX 28-7651

月岡ケアサービス 訪問介護事業所

■利用者の立場に立って常に考えて行動することを心がけています

地図 No. **E-3** 〒393-0045（南四王2部）6150番地4
☎ 27-3850 FAX 27-3865

指定訪問介護事業所 カーサ・デ・ソル

■常に訪問介護士の資質向上を図り、サービスの均一化に努めています

訪問看護

病院や訪問看護ステーションの看護師などが要介護者等の自宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助などのサービスを提供します。

地図 No. **B-1** 〒393-0093（東山田第6）社6529番地6
☎ 78-7193 FAX 78-7197

yui訪問看護ステーション

■「利用者、家族が安心・安全にその人らしく生活できるように、心と技術で支えていく」ことを理念として日々訪問しています

地図 No. **C-2** 〒393-0067（矢木東）219番地76 大門II2F
☎ 78-6712 FAX 78-6713

みつばさ訪問看護 ステーションしもすわ

■24時間365日看護が必要な方を支援しています

地図 No. **E-1** 〒393-0047（西赤砂）4429番地6
☎ 27-0471 FAX 27-0105

諏訪共立訪問 看護ステーション

■訪問リハビリとして、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が在籍しています

訪問リハビリテーション

通院や通所による方法でリハビリテーションを受けることが困難な人に対して、理学療法士等が自宅を訪問して、歩行や立ち上がり、食事、排せつなど日常生活機能を改善させるために理学療法、作業療法、その他必要なリハビリテーションを提供します。

地図 No. **B-2** 〒393-0077（矢木町1）214番地
☎ 28-5610 FAX 28-5241

諏訪共立病院

■医療機関と密に連絡を取り、生活全般の観察・分析・指導を丁寧に行っています

地図 No. **E-1** 〒393-0047（西赤砂）4429番地6
☎ 26-3053 FAX 26-2135

老健すずかぜ

■通所でのリハビリが困難な方に必要なリハビリを行います

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

訪問介護と訪問看護が連携を取って、必要に応じて1日に複数回の訪問サービスや利用者等からの連絡による柔軟なサービスを受けることができます。

地図 No. **C-1** 〒393-0082（西弥生町）4928番地1
☎ 26-3008 FAX 26-3009

諏訪共立 定期巡回ケア えにし

■住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、訪問看護事業所と連携をしながら、月額定額で訪問介護サービスを受けることができます

福祉用具

福祉用具販売・福祉用具貸与

指定を受けた福祉用具販売事業所から入浴や排せつなどを円滑に行うための福祉用具を購入した場合、購入費の9割～7割が介護保険から支給されます。（上限あり）
また、在宅で自立した日常生活を送るために心身や住環境に応じて適切な福祉用具を選定し、貸与を行っています。



地図 No. **D-4** 〒393-0034（高浜）6188番地1
☎ 26-1112 FAX 26-1113

介護センター花岡

■年中無休で迅速に相談、お届けに伺います

地図 No. **D-5** 〒393-0023（富ヶ丘）6750番地
☎ 26-1400 FAX 26-1401

フィット

■介護保険対象品の貸与・販売に加え工夫したもののづくりを行っています

こんな訪問型サービスもあります

居宅療養管理指導

通院することが困難な要介護者等に対して、医師や歯科医師、薬剤師等が自宅を訪問し、療養上の管理指導を実施して療養生活のサポートを行います。

訪問入浴介護

浴槽や給湯設備を架装した入浴車で訪問して入浴の介助を行い、利用者の身体の清潔の保持及び心身機能の維持回復を図りながら、自立した日常生活を行うためのサポートを行います。



地図 No. **B-1** 小児科、整形外科、リハビリテーション科

**信濃医療
福祉センター**

■診療内容により予約が必要な場合がありますので事前にお問い合わせをお願いします

〒393-0093 (東山田第6) 社6525番地1
☎ 27-8414 FAX 27-7936
📍あり・61台

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	●	●	●	●	●	—	—

地図 No. **B-2** 産科、婦人科、小児科、不妊外来

**諏訪マタニティー
クリニック**

■入院対応可能です (33床)

〒393-0077 (矢木町2) 112番地13
☎ 28-6100 FAX 28-5397
📍あり・80台

産科、婦人科							
受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	●	●	●	●	●	—	—

不妊外来							
受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:00	●	●	●	●	●	—	—

小児科							
受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	—	—	●	—	●	—	—

地図 No. **B-2** 総合病院

諏訪共立病院

■入院対応可能です (110床)
■病院より半径5km以内の訪問診療可能です
■在宅での看取り対応可能です
■認知症の方への対応可能です
■「内科、外科、心療内科、禁煙外来、訪問診療」の(★)は、8:15~12:00の診療となります

〒393-0077 (矢木町1) 214番地
☎ 28-2012 FAX 28-2431
📍あり・50台 (うち、障がい対応 2台)

内科、外科、心療内科、禁煙外来、訪問診療							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	★	●	●	★	—
16:00~18:00	●	—	—	●	●	—	—

人工透析							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~15:00	●	●	●	●	●	—	—
16:00~23:00	●	—	●	—	●	—	—

地図 No. **B-2** 内科

三沢医院

■当院は漢方専門医院になります
■認知症周辺症状に対する抑肝散使用の可否についてご相談に応じます
■(★)は 14:00~16:40の診療となります

〒393-0077 (矢木町2) 144番地6
☎ 27-8760 FAX 27-0098
📍あり・5台

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:50~12:20	●	—	●	—	●	●	—
15:00~19:00	●	—	●	—	●	★	—

地図 No. **B-3** 皮膚科、形成外科

**諏訪皮膚科
クリニック**

■訪問診療対応可能です。ただし、皮膚疾患の患者に対しての診療となります
■褥瘡(床ずれ)の管理対応可能です

〒393-0061 (御田町) 3164番地1
☎ 27-5388 FAX 27-5408
📍あり・25台

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	—	●	●	—
14:45~18:30	●	●	●	—	●	●	—

地図 No. **B-3** 内科

平山医院

■町内の訪問診療対応可能です
■在宅での看取り対応可能です
■認知症の方への対応可能です

〒393-0073 (塚田町) 3149番地7
☎ 27-8053 FAX 28-0346
📍あり・10台 (うち、障がい対応 1台)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~17:30	●	●	●	—	●	—	—

地図 No. **C-2** 肛門外科、胃腸内科、内視鏡科、内科

**しもすわ肛門胃腸内科
クリニック**

■専門医による肛門診療と内視鏡検査を実施します
■(★)は手術の為、10:00からの診療です
■(▲)は手術・検査のみです (要予約)

〒393-0084 (栄町) 5031番地18
☎ 78-3242 FAX —
📍あり・8台

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	★	●	—	●	●	—
15:30~18:00	●	●	●	—	●	▲	—

地図 No. **C-3** 眼科

さとう眼科医院

■訪問診療対応可能です
■電話予約をお願いします

〒393-0055 (富士見町) 5295番地1
☎ 27-0085 FAX 78-1788
📍あり・11台 (うち、障がい対応 1台)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:00	●	●	—	●	●	—	—

地図 No. **D-1** 内科、胃腸科、呼吸器科、胃内視鏡、大腸内視鏡

**あさみ胃腸科
クリニック**

■訪問診療・在宅での看取り
ご相談に応じます
■認知症の方への対応可能です

〒393-0047 (西赤砂) 4342番地6
☎ 28-0505 FAX 28-0550
📍あり・28台 (うち、障がい対応 2台)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:30~18:00	●	●	—	●	●	—	—

地図 No. **D-2** 内科、整形外科、リハビリテーション科、麻酔科

市瀬医院

■隔週土曜日に訪問診療を行っています
■訪問診療中の方の看取り対応可能です
■認知症の方への対応可能です

〒393-0087 (西鷹野町2部) 4824番地8
☎ 26-1717 FAX 26-1700
📍あり・30台

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	—	—

地図 No. **D-3** 内科、循環器内科

**あいざわ
内科循環器クリニック**

■再診の方を対象にオンライン診療にも対応します
■各種健康診断を受け付けています

〒393-0041 (西四王3部) 4862番地25
☎ 78-4182 FAX 78-7920
📍あり・17台 (うち、障がい対応 1台)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:00	—	●	●	●	●	—	—

地図 No. **D-4** 内科、外科、呼吸器科、循環器科

溝口医院

■訪問診療・在宅での看取りご相談に応じます
■認知症の方への対応可能です

〒393-0031 (東豊) 6273番地
☎ 27-6266 FAX 28-0586
📍あり・14台 (うち、障がい対応 1台)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:00	●	●	—	●	●	—	—

地図 No. **D-4** 内科、消化器内科、小児科

高浜医院

■胃カメラ、大腸カメラ、日帰りポリプ治療は土日祝以外毎日実施しています
(8:15~9:00胃カメラ、13:00~15:00大腸カメラ)
■訪問診療(往診)対応可能です
(原則、長期かかりつけの町内の方)

〒393-0035 (西豊) 6170番地11
☎ 28-3811 FAX —
📍あり・20台 (うち、障がい対応 1台)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	—	—

地図 No. **E-2** 心療内科、精神科

**諏訪メンタル
クリニック**

■初診の方は電話予約をお願いします
■精神科専門医によりメンタルヘルス全般の診療を行っています

〒393-0046 (東赤砂) 4705番地2
☎ 75-1035 FAX 75-1038
📍あり・5台

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:00	●	●	●	●	●	●	—
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	—

地図 No. **E-3** 小児科

西川小児科医院

■総合小児科専門医です

〒393-0041 (西四王3部) 4870番地2
☎ 27-0011 FAX 26-1686
📍あり・35台

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	—	●	●	●	—
15:00~17:30	●	●	—	●	●	—	—

地図 No. **B-2**

調剤薬局

ひまわり薬局〒393-0077 (矢木町1) 212番地24
☎ **26-7226** FAX 27-4614
📍あり・3台 (うち、障がい対応 1台)■訪問薬剤管理指導対応可能です
■(★)は18:00までの営業となります

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	—
13:00~18:30	●	●	★	●	●	—	—

地図 No. **C-2**

調剤薬局

土田薬局〒393-0075 (中央通) 242番地1
☎ **28-3232** FAX 28-3235
📍あり・5台

■(★)は18:00までの営業となります

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~13:00	●	●	●	●	●	●	—
13:00~18:30	●	★	●	●	●	—	—

地図 No. **C-2**

調剤薬局

らいおん薬局〒393-0084 (栄町) 5036番地1
☎ **63-1752** FAX 63-1592
📍あり・5台■全国の病院の調剤が可能です
■(★)は16:00までの営業となります

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	—	●	●	—
13:30~18:00	●	●	●	—	●	★	—

地図 No. **C-3**

調剤薬局

(有)永田薬局〒393-0051 (大社通) 5521番地
☎ **27-8123** FAX 27-8108
📍あり・左記参照■(★)は9:00~17:00の営業となります
■四ツ角駐車場ご利用者については、
1時間無料券を遺呈しています

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~19:00	●	●	●	●	●	★	—

地図 No. **C-3**

調剤薬局

イズミ薬局〒393-0056 (広瀬町) 5325番地
☎ **28-0030** FAX 28-6566
📍あり・1台■(★)は18:00までの営業となります
■訪問服薬指導・管理対応可能です
■お薬の配達対応可能です

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	—
13:00~19:00	●	★	★	●	●	—	—

地図 No. **C-3**

調剤薬局

盛栄堂小池薬局〒393-0016 (湯田町) 3167番地
☎ **28-6473** FAX 28-8604
📍あり・1台■訪問服薬指導・管理対応可能です
■お薬の配達対応可能です

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~19:00	●	●	●	●	●	●	—

地図 No. **D-1**

調剤薬局

菜の花薬局〒393-0047 (西赤砂) 4342番地6-2
☎ **26-1500** FAX 26-1515
📍あり・3台

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	—
15:30~18:30	●	●	—	●	●	—	—

地図 No. **D-1**

調剤薬局

**クスリのサンロード
岡谷店**〒393-0047 (西赤砂) 4349番地1
☎ **78-8622** FAX 78-8623
📍あり・25台 (うち、障がい対応 1台)■全国の病院の処方箋を受け付けています
■第一類医薬品の販売もしています
■祝日は休業日となります

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	—	—
14:00~18:00	●	●	●	●	●	—	—

地図 No. **D-2**

調剤薬局

かえで薬局〒393-0087 (西鷹野町2部) 4823番地10
☎ **26-1929** FAX 26-1928
📍あり・6台■訪問服薬指導・管理ご相談に応じます
■(★)は18:00までの営業となります

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
12:00~19:00	●	●	●	★	●	—	—

地図 No. **D-3**

調剤薬局

ふたば下諏訪薬局〒393-0000 (西四王3部) 4863番地1
☎ **78-4088** FAX 78-4089
📍あり・3台■全国の病院の処方箋を受け付けています
■一般医薬品の販売もしています
■オンラインでの服薬指導に対応しています

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
12:00~18:00	—	●	●	●	●	—	—

地図 No. **D-4**

調剤薬局

アーク調剤薬局〒393-0000 (西豊) 6171番地17
☎ **75-5316** FAX 75-5317
📍あり・3台■全国の病院の処方箋を受け付けています
■訪問服薬指導・管理対応可能です
■ドライブスルーを併設しています

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
12:30~18:30	●	●	●	—	●	—	—



5

6

7

8

地図 No. **C-1** 歯 科

林歯科医院

■半径1km以内の訪問診療対応可能です

〒393-0081 (社東町第2) 社115番地6
☎ 28-6586 FAX 28-6502
P あり・8台

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	—

地図 No. **C-3** 矯正歯科

中根矯正歯科医院

■(★)は9:00~11:00の診療となります
■(☆)は13:00~17:00の診療となります

〒393-0063 (花咲町) 278番地1
☎ 28-3134 FAX 28-0877
P あり・6台

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:00	●	●	●	—	●	★	—
14:00~18:00	●	●	●	—	●	☆	—

地図 No. **C-3** 歯科、小児歯科、歯科口腔外科

小松歯科医院

■半径2km以内の訪問診療対応可能です
■令和7年4月26日をもって閉院となります

〒393-0055 (富士見町) 5515番地
☎ 27-8226 FAX 27-9346
P あり・5台

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	—	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	—	—

地図 No. **C-3** 歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

(医)三輪歯科医院

■訪問診療についてはご相談に応じます

〒393-0055 (富士見町) 5296番地
☎ 27-3084 FAX 27-8513
P あり・14台 (うち、障がい対応 2台)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:30	●	●	●	●	●	—	—

地図 No. **D-1** 歯科、小児歯科、歯科口腔外科

溝口歯科診療所

■院内バリアフリー対応済です
■半径16km以内の訪問診療対応可能です

〒393-0047 (西赤砂) 4342番地12
☎ 27-3838 FAX 28-6228
P あり・7台

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
14:30~18:00	●	●	●	●	●	—	—

地図 No. **D-1** 歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

諏訪クリスタル
歯科医院

■介護予防の取組に重点を置いています
■訪問診療は通院者優先で案内しています

〒393-0047 (西赤砂) 4360番地12
☎ 78-7188 FAX 78-7187
P あり・22台 (うち、障がい対応 1台)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	—
14:30~18:30	●	●	●	●	●	—	—

地図 No. **D-2** 歯科、小児歯科

鈴木歯科医院

■祝日週の本曜日(注)は診療いたします
■(★)は14:30~19:00の診療となります
■矯正診療(日曜)日の翌日月曜は休診です

〒393-0087 (西鷹野町2部) 4917番地
☎ 28-3191 FAX 28-3745
P あり・11台 ※駐車場は「鈴木歯科医院」と共用となります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	(注)	●	●	—
14:30~20:00	●	●	●	(注)	●	★	—

地図 No. **D-2** 予防歯科、審美歯科

近代予防歯科センター

■祝日週の本曜日(注)は診療いたします
■(★)は14:30~19:00の診療となります

〒393-0087 (西鷹野町2部) 4917番地
☎ 28-7060 FAX 28-3745
P あり・11台 ※駐車場は「鈴木歯科医院」と共用となります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	(注)	●	●	—
14:30~20:00	●	●	●	(注)	●	★	—

地図 No. **D-2** 歯 科

しんえい歯科
クリニック

■町内全域の訪問診療対応可能です
■岡谷市、諏訪市への訪問診療ご相談に応じます
■(★)はどちらか交互に休診になります

〒393-0087 (西鷹野町2部) 4629番地6
☎ 27-7500 FAX 28-2473
P あり・22台 ※駐車場は「ダイソー」様と共用となります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:30	●	●	★	★	●	—	—

地図 No. **D-3** 歯 科

小松歯科クリニック

■半径2km以内の訪問診療対応可能です

〒393-0041 (西四王2部) 5000番地4
☎ 28-0008 FAX 28-0008
P あり・4台

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	—
14:30~18:30	●	●	—	●	●	—	—

地図 No. **D-4** 歯 科

浜歯科医院

■半径5km程度以内の訪問診療対応可能です
■土曜日(★)は月2回休診となります

〒393-0024 (五宮) 6374番地1
☎ 28-4649 FAX 28-4649
P あり・6台

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	★	—
14:30~17:30	●	●	—	●	●	—	—

地図 No. **D-4** 歯科、小児歯科、矯正歯科

土田歯科医院

■半径16km以内の訪問診療対応可能です

〒393-0044 (湖畔町北) 5701番地
☎ 28-3001 FAX 78-3212
P あり・12台 (障がい対応 12台可)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
14:30~18:30	●	●	●	●	●	—	—

地図 No. **D-4** 歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

さつき歯科医院

■町内全域の訪問診療対応可能です

〒393-0034 (高浜) 6178番地1
☎ 27-5858 FAX 27-5865
P あり・20台 (うち、障がい対応 1台)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
14:00~18:00	●	●	●	●	●	—	—

地図 No. **E-2** 歯 科

あさひ中央台
歯科診療所

■(★)は9:30~12:00の診療となります

〒393-0046 (東赤砂) 4700番地16
☎ 26-1414 FAX 28-2473
P あり・4台

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	—	—	●	●	●	★	—
15:00~18:30	—	—	●	●	●	—	—

地図 No. **C-3** 薬 店

くすりの小口

■薬の配達対応可能です

〒393-0019 (横町木の下) 3352番地2
☎ 28-3078 FAX 28-3078
P あり・4台

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~19:00	●	●	●	●	●	●	—

地図 No. **D-1** ドラッグストア

クスリのサンロード
岡谷店

■薬のことが分かる有資格者が常駐しています
■調剤は、調剤薬局欄をご覧ください

〒393-0047 (西赤砂) 4349番地1
☎ 26-4136 FAX 26-4136
P あり・25台 (うち、障がい対応 1台)

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~24:00	●	●	●	●	●	●	●

地図 No. **D-5** ドラッグストア

ツルハドラッグ
下諏訪店

■薬のことが分かる有資格者が常駐しています
■調剤は行っておりません

〒393-0034 (高浜) 6284番地1
☎ 26-3268 FAX 26-3268
P あり・29台 (うち、障がい対応 2台)

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~22:00	●	●	●	●	●	●	●

通所型サービス

通所介護（定員19人以上のデイサービス）

日帰りの通所介護施設で食事や入浴といった生活支援や機能訓練などのサービスを受けることができます。また、体を動かしたり、仲間との会話などを通じて気分のリフレッシュ効果も期待できます。
(保険外で宿泊することができる施設もあります)

地図 No. B-1	〒393-0093 (東山田第5) 社6534番地4 ☎ 26-4530 FAX 26-4532
穂乃家	営業時間 休日 介護予防サービス サービス内容 併設事業所
■利用者の希望を第一に考えたサービス提供を行っています	8:30 ~ 17:30 土日祝 介護予防通所相当 食事: 送迎 入浴: 送迎
地図 No. C-2	〒393-0077 (矢木町3) 26番地 ☎ 27-0106 FAX 27-0129
憩いの家パセオ	営業時間 休日 介護予防サービス サービス内容 併設事業所
■個々のご利用者にあったキメの細かいサービスをさせていただきます	9:00 ~ 17:00 日 介護予防通所相当 食事: 送迎 入浴: 送迎
地図 No. D-4	〒393-0035 (西豊) 6174番地1 ☎ 26-2121 FAX 26-2323
湖浜温泉 デイサービス	営業時間 休日 介護予防サービス サービス内容 併設事業所
■日帰り温泉に訪れた様々、ぬくもりのある楽しい介護施設を目指しています	9:00 ~ 16:00 日 介護予防通所相当 食事: 送迎 入浴: 送迎

通所リハビリテーション

病院や介護老人保健施設などで食事や入浴などといった日常生活上の支援や生活機能を向上させるためのリハビリテーションなどのサービスを日帰りで受けることができます。専門職から医療的ケアに重点を置いたサービスが提供されるのが特長です。

地図 No. B-2	〒393-0077 (矢木町1) 214番地 ☎ 28-5610 FAX 28-5241
諏訪共立病院	営業時間 休日 介護予防 サービス内容 併設事業所
■1~2時間の短時間専門のリハビリ施設で心身の改善から役割獲得まで幅広く支援します	9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00 土日 〇 送迎 医療: 訪問リハ 看護: 訪問リハ 介護: 訪問リハ
地図 No. D-6	〒393-0033 (北高木) 9375番地1 ☎ 26-7001 FAX 26-7005
大型デイケアセンター グレイスフル下諏訪	営業時間 休日 介護予防 サービス内容 併設事業所
■「叶えたい目標は何か」を基本に自己決定重視のケアを行っています	10:15 ~ 16:15 日 〇 食事: 送迎 入浴: 送迎
地図 No. E-1	〒393-0047 (西赤砂) 4429番地6 ☎ 26-3033 FAX 26-2135
老健すずかぜ	営業時間 休日 介護予防 サービス内容 併設事業所
■専門職による個別リハビリテーション及び入浴サービスを提供しています	9:30 ~ 16:00 土日 〇 食事: 送迎 入浴: 送迎

地域密着型通所介護（定員18人以下のデイサービス）

日帰りの小規模な通所介護施設で食事や入浴といった生活支援や機能訓練などのサービスを受けることができます。また、体を動かしたり仲間との会話などを通じて気分のリフレッシュ効果も期待できます。



地図 No. A-1	〒393-0093 (東山田第3・4) 社6672番地15 ☎ 090-4376-9116 FAX 24-3734
デイサービスセンター 「陽だまり横丁」	営業時間 休日 介護予防サービス サービス内容 併設事業所
■リハビリテーションを重視したサービス提供を行っています	8:30 ~ 17:30 土日 介護予防通所相当 食事: 送迎 入浴: 送迎
地図 No. B-2	〒393-0092 (大門2) 121番地5 ☎ 27-0084 FAX 28-0737
デイサービスセンター スマイル	営業時間 休日 介護予防サービス サービス内容 併設事業所
■特殊浴槽が配置されており、お体の負担が少なく入浴することができます	9:00 ~ 16:30 日 介護予防通所相当 食事: 送迎 入浴: 送迎
地図 No. D-4	〒393-0035 (西豊) 6175番地3 ☎ 28-7005 FAX 78-1480
みんなの家 紙風船	営業時間 休日 介護予防サービス サービス内容 併設事業所
■自己選択・自己決定を尊重したケアを行っています	9:00 ~ 16:00 日 介護予防通所相当 食事: 送迎 入浴: 送迎
地図 No. D-6	〒393-0033 (北高木) 9375番地1 ☎ 26-8872 FAX 26-7500
デイサービスセンター グレイスフル下諏訪	営業時間 休日 介護予防サービス サービス内容 併設事業所
■認知症進行予防ケアを重点においたサービス提供を行っています	8:30 ~ 16:30 なし 介護予防通所相当 食事: 送迎 入浴: 送迎
地図 No. E-1	〒393-0047 (西赤砂) 4406番地 ☎ 75-2862 FAX 75-2863
ほがら家 赤砂	営業時間 休日 介護予防サービス サービス内容 併設事業所
■人とのふれあいを大切に、社会性の維持を第一に考え支援を行っています	8:00 ~ 17:00 土日 介護予防通所相当 食事: 送迎 入浴: 送迎
地図 No. E-1	〒393-0047 (西赤砂) 4415番地1 ☎ 78-1581 FAX 78-1583
ほがら家	営業時間 休日 介護予防サービス サービス内容 併設事業所
■人とのふれあいを大切に、社会性の維持を第一に考え支援を行っています	8:30 ~ 17:30 日 介護予防通所相当 食事: 送迎 入浴: 送迎

認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）

認知症の方を対象とした日帰りの小規模な通所介護施設で食事や入浴といった生活支援や機能訓練などのサービスを受けることができます。また、体を動かしたり仲間との会話などを通じて気分のリフレッシュ効果も期待できます。

地図 No. E-1	〒393-0047 (西赤砂) 4429番地30 ☎ 26-1660 FAX 26-2135
認知症対応型通所介護 通いサービス はるかぜ	営業時間 休日 介護予防 サービス内容 併設事業所
■医療法人経営のため、病院との連携が図りやすく援助に活かされています	9:00 ~ 16:30 なし 〇 食事: 送迎 入浴: 送迎

複合型サービス

小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護事業所に所属しているケアマネジャーの支援計画に基づき、通所を中心として、訪問や短期宿泊を柔軟に組み合わせた多機能なサービスを受けることができます。

地図 No. C-2	〒393-0083 (東弥生町) 5247番地4 ☎ 55-4313 FAX 55-6867
小規模多機能ケア やよい	介護予防 登録定員 宿泊定員 サービス内容 併設事業所
■ご利用者やご家族の生活に合わせた柔軟なサービス提供を行っています	〇 29人 6人 食事: 送迎 入浴: 送迎

看護小規模多機能型居宅介護

在宅療養が必要な方など介護と看護の両面から支援が必要となる方に対して、小規模多機能型居宅介護と訪問看護を柔軟に組み合わせたサービスを受けることができます。

地図 No. E-1	〒393-0047 (西赤砂) 4429番地6 ☎ 26-3057 FAX 26-2135
看護小規模多機能 ケアぬくもり	介護予防 登録定員 宿泊定員 サービス内容 併設事業所
■医療ニーズの高い方にも状態に合わせて通い、泊り、訪問のサービスを提供します	〇 29人 9人 食事: 送迎 入浴: 送迎

入所・入居サービス

短期入所サービス

短期入所生活介護（ショートステイサービス）

特別養護老人ホームなどに短期間入所して、生活上の支援や機能訓練などを受けることができるサービスです。また、介護に当たっているご家族の身体的・精神的な休息のほか、冠婚葬祭や出張といった急な用事ができた場合も利用することができます。



地図 No. B-3	〒393-0005（東町中1）557番地2 ☎ 28-8160 FAX 28-8183
ハイム天白	介護予防 個室形態 サービス内容 併設事業所
■湯量の豊富な温泉での入浴は大変好評で休が芯から温まると皆様から喜ばれています	○ 多床室 食事 送迎 入浴 宿泊 地域 通所 通所 リハ
地図 No. D-6	〒393-0033（北高木）9375番地1 ☎ 26-8851 FAX 26-8874
ショートステイ グレイスフル下諏訪	介護予防 個室形態 サービス内容 併設事業所
■諏訪湖が一望できるやすらぎの自然環境の中で心遣いを大切にサービス提供をしています	○ 多床室 食事 送迎 入浴 宿泊 地域 通所 通所 リハ

短期入所療養介護（ショートステイサービス）

介護老人保健施設に短期間入所して、医学的な管理下において生活支援、機能訓練などを受けることができるサービスです。短期入所生活介護と同様、家族の急な病気や冠婚葬祭、出張等の理由が生じた場合においても、療養サービスを受けることができます。

地図 No. D-6	〒393-0033（北高木）9375番地1 ☎ 26-7001 FAX 26-7500
介護老人保健施設 グレイスフル下諏訪	介護予防 個室形態 サービス内容 併設事業所
■認知症専門棟設置により、重度認知症高齢者に対するきめ細やかな対応が可能です	○ 多床室 食事 送迎 入浴 宿泊 地域 通所 通所 リハ
地図 No. E-1	〒393-0047（西赤砂）4429番地6 ☎ 26-3053 FAX 26-2135
老健すずかぜ	介護予防 個室形態 サービス内容 併設事業所
■在宅復帰支援としてのリハビリや、認知症ケア、口腔ケアなど多機能なケアを提供しています	○ 多床室 食事 送迎 入浴 宿泊 地域 通所 通所 リハ

入居サービス

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の方が共同生活する住宅に入居して、家庭的な環境のもとで食事、入浴、排せつなど日常生活上の支援や機能訓練などのサービスを受けることができます。認知症の症状の進行を緩和することに留意しながら、事業所所属のケアマネジャーの支援計画に基づいたサービスが提供されます。

地図 No. A-1	〒393-0093（東山田第6）社7618番地1 ☎ 26-0170 FAX 26-8681
グループホーム 緑	介護予防 入居定員 居室形態 併設事業所
■アットホームな雰囲気でご利用者様の笑顔が絶えない生活が送れるよう努めています	要支援2 対象 18人 個室
地図 No. B-3	〒393-0005（東町中1）556番地1 ☎ 26-8888 FAX 26-8890
グループホーム さくら	介護予防 入居定員 居室形態 併設事業所
■利用者本位のケアに努め、家庭的な雰囲気でご過ごすことができるよう援助を行っています	要支援2 対象 9人 個室
地図 No. D-3	〒393-0041（西四王2部）5000番地8 ☎ 75-2362 FAX —
グループホーム ふきのとう	介護予防 入居定員 居室形態 併設事業所
■近隣に商業施設等が多くあり、ご利用者様の外出の機会が確保しやすい環境にあります	要支援2 対象 18人 個室
地図 No. D-6	〒393-0033（北高木）9310番地 ☎ 26-8878 FAX 26-8878
グループホーム グレイスフル下諏訪	介護予防 入居定員 居室形態 併設事業所
■利用者様のできることを少しでも長くできるよう個々の力を大切に日々お手伝いをしています	要支援2 対象 9人 個室

特定施設入居者生活介護

指定を受けた特定施設に入居されている要介護等の方に対し、事業所に所属しているケアマネジャーの支援計画に基づいて、日常生活上の世話や機能訓練、療養上の世話などの総合的なサービスを受けることができます。



地図 No. E-2	〒393-0046（東赤砂）10802番地 ☎ 27-0317 FAX 27-0318
カーサ・デ・ソル諏訪湖	介護予防 入居定員 サービス内容 併設事業所
■入居者の皆様が快適に生活できるよう、個々の特性や能力に応じた質の高いサービスを感謝の心で提供しております	○ 47人 総合 住宅型 有料老人ホーム

下諏訪町の介護保険・高齢者福祉・保健予防・医療担当窓口はこちら

地図 No. D-2	〒393-8501（西鷹野町1部）4613番地8 ☎ 27-1111（内線124・125） FAX 27-1676 ■役場1階 右側奥が窓口になります
下諏訪町保健福祉課 介護保険係	
■介護保険に関する各種業務を行っています （資格管理、要介護等認定調査、介護保険給付・保険料手続きなど）	

地図 No. D-2	〒393-8501（西鷹野町1部）4613番地8 ☎ 27-1111（内線126・127） FAX 27-1676 ■役場1階 右側奥が窓口になります
下諏訪町保健福祉課 高齢者係	
■高齢者福祉に関する各種業務を行っています （福祉タクシー等助成申請、高齢者支援、介護予防事業など）	

地図 No. D-1	〒393-0086（清水町）4590番地5 ☎ 27-8384（直通） FAX 27-1120 ■下諏訪町保健センターが窓口になります
下諏訪町保健福祉課 保健予防係	
■保健予防に関する各種業務を行っています （健康増進、生活習慣病対策など）	

地図 No. D-2	〒393-8501（西鷹野町1部）4613番地8 ☎ 27-1111（内線136~140） FAX 28-1070 ■役場1階 左側中ほどが窓口になります
下諏訪町住民環境課 国民年金係	
■国民健康保険、後期高齢者医療制度、福祉医療に関する業務を行っています （各制度資格管理、保険料・保険料の賦課、福祉医療給付事務など）	