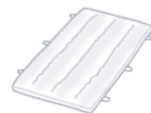




こども 1 day フィットネス

きょうしつ

1 日 たいそう 教室



楽しく体験！
リボンもくるくる回せるよ☆



募 集

町内在住 小学1年生から3年生まで
・ 定員 10 名

新体操の手具を使った簡単なリズム体操や、器械体操のマット運動・跳び箱が気軽に体験できます。楽しく大きく身体を動かしましょう！

講師：竹村 一代先生（下諏訪町健康サポーター）

日 程

5 月 1 8 日（日） 屋内フィールド無料開放日

時 間

10:30～11:30 （60分レッスン）

会 場

健康フィールド（屋内） 下諏訪町東赤砂10795番地1

持ち物

室内靴・飲み物・タオル

申 込

下諏訪町ホームページまたは二次元コードよりお申込みください。
先着順で受付が完了した段階で参加決定となります。
（定員に達した講座は申込みフォーム内で非表示となります。）



受付開始

5/1(木)

12:00～

会場内に自由に遊べるスペースを設置しています！
対象年齢以外のお子さまの遊び場としてぜひご利用ください

お問い合わせ

下諏訪町教育こども課 健康スポーツ係（健康ステーション）

〒393-0046 下諏訪町10616-356

TEL 0266-75-5546 FAX 0266-75-5547

メール sports@town.shimosuwa.lg.jp