

2025年



E19 中央道 リニューアル工事

伊那 IC 上下線 岡谷 JCT

E19 長野道 リニューアル工事

岡谷 JCT 上下線 岡谷 IC

昼夜連続・車線規制

4/7 月 6時 → 4/25 金 24時

5/12 月 6時 → 7/25 金 24時

土・日・祝日は規制をおこないません。

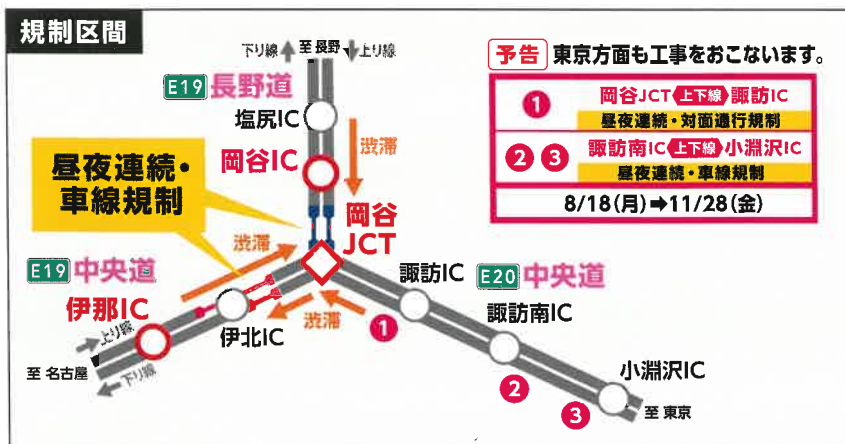
5/12 月 9時 → 8/1 金 24時

8/18 月 9時 → 11/28 金 24時

土・日・祝日も規制をおこないます。

※作業進捗により早期に終了する場合があります。NEXCO中日本では、工事現場の週休2日制完全実施に取り組んでいます。

7月・9月～11月の3連休は最大で約15kmの渋滞が発生する可能性があります。
お出かけ時間の変更や一般道への迂回をお願いいたします。



工事内容や高速道路に関するお問い合わせは

NEXCO中日本お客さまセンター 24時間年中無休(通話料無料)

0120-922-229

- 上記電話をご利用になれない場合は052-223-0333(通話料有料)
- 交通事故の通報は警察(110番)へ

迂回路、渋滞予測、所要時間の情報など
詳しくはリニューアル工事専用
WEBサイトをご覧ください。





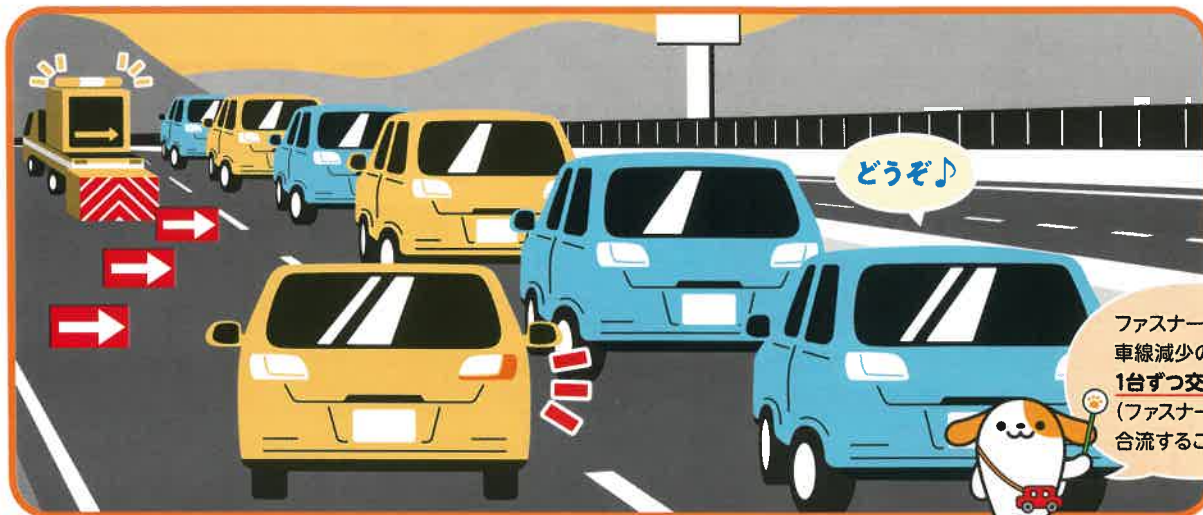
工事期間中・渋滞時 岡谷JCTでの**合流マナー**に ご協力をお願いします。

スムーズな合流



岡谷IC～岡谷JCT間

での
2車線から1車線への車線規制時は
“ファスナー合流”をお願いします。



ファスナー合流とは、
車線減少の直前で
1台ずつ交互に
(ファスナーのように)
合流することです。

危険な合流



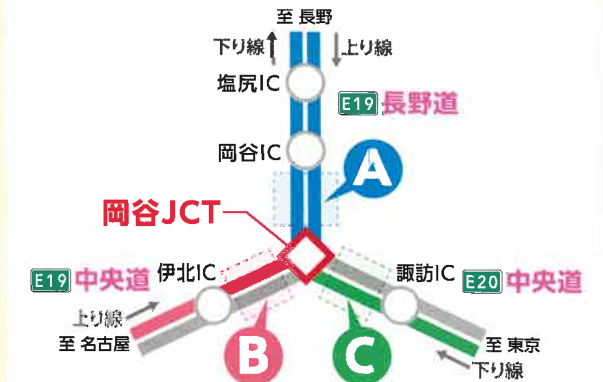
中央道から長野道への分岐点

で
ギリギリで合流するのは“割り込み”行為!
非常に危険です。



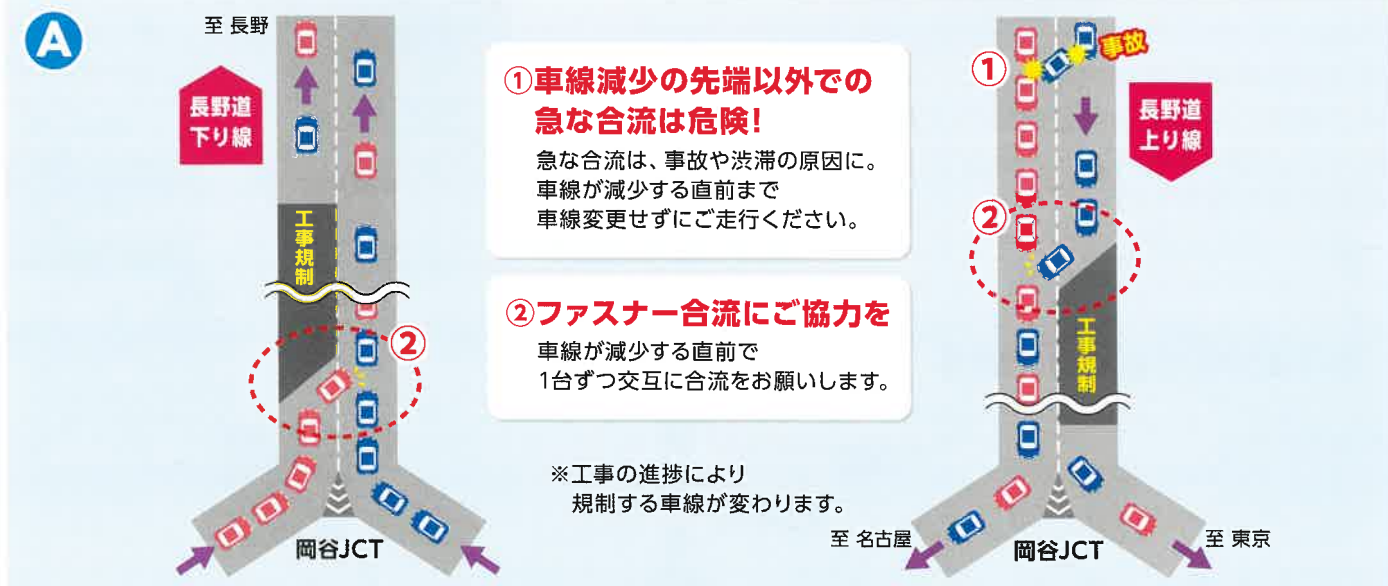
目的地方面への
早めの車線変更を
お願いします。

工事期間中・渋滞時 岡谷JCTの**合流地点**を ご確認ください。



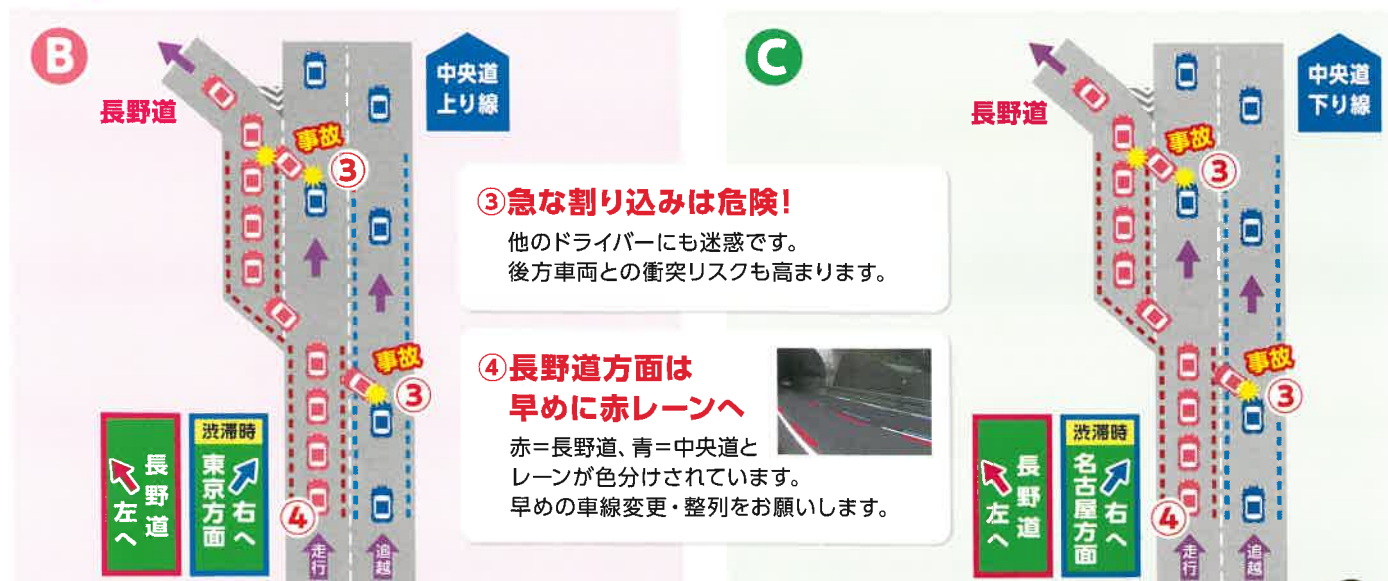
岡谷IC⇄岡谷JCT 車線規制区間

ファスナー合流をお願いする地点がございます。



伊北IC⇄岡谷JCT 諏訪IC⇄岡谷JCT 中央道・長野道 分岐点

目的地方面への早めの車線変更をお願いします。



工事期間中ご迷惑をお掛けしますが、ぜひマナーを守った安全運転をお願いします。



E19 中央道リニューアル工事

伊那IC上下線 岡谷JCT

E19 長野道リニューアル工事

岡谷JCT上下線 岡谷IC

昼夜連続・車線規制

4/7月6時→4/25金24時

5/12月6時→7/25金24時

5/12月9時→8/1金24時

8/18月9時→11/28金24時

土・日・祝日は規制をおこないません。

土・日・祝日も規制をおこないます。

工事区間・迂回路マップ

迂回路の情報はこちら

迂回路	迂回路		最大所要時間(参考)		
	迂回路利用	高速道路利用*1	迂回路利用	高速道路利用*1	【増加時間】
迂回路I	塩尻IC ← 20 → 153 → 伊北IC	約35分	約25分	+10分	
迂回路II	塩尻IC ← 20 → 諏訪IC	約45分	約25分	+20分	
迂回路III	諏訪IC ← 20 → 岡谷IC	約30分	約20分	+10分	
迂回路IV	諏訪IC ← 20 → 183 → 16 → 50 → *2 → 19 → 14 → 153 → 伊北IC	約35分	約20分	+15分	
迂回路V	諏訪南IC ← 90 → 20 → 塩尻IC	約50分	約30分	+20分	
迂回路VI	諏訪南IC ← 90 → 20 → 16 → 50 → *2 → 19 → 14 → 153 → 伊北IC	約50分	約30分	+20分	
迂回路VII	塩尻IC ← 20 → 153 → 87 → 伊那IC	約70分	約45分	+25分	
迂回路VIII	塩尻IC ← 20 → 19 → 中津川IC	約130分	約90分	+40分	

※1 渋滞予測をもとに工事区間を通過した場合の想定所要時間

※2 50 は大型車の通行ができません。152 への迂回をお願いいたします。

高速道路迂回時の料金調整について

ETC

E19 中央道・E20 中央道・E19 長野道リニューアル工事期間中、工事区間を避けるために、一般道へ迂回された場合は、ETC車を対象に料金調整をおこないます。

料金調整内容・対象期間

対象車種

全車種 (ETC車限定)

車線規制・対面通行規制区間を避けるため、高速道路を下表の流出ICで対象期間内に一旦流出し、一般道を迂回して下表の再流入ICから再度同一方向に乗り継がれる場合の通行料金につきまして、迂回せずに直通利用された場合の通行料金より高くないよう、通行料金の調整をおこないます。(迂回せずに直通利用されるより料金が上がる場合のみ) ※対象期間に関わらず、車線規制の終了をもって料金調整を終了します。

E19 中央道リニューアル工事 4/7(月)6時→4/25(金)24時

規制区間	
上下線 中央道 岡谷JCT↔伊那IC	

流出IC	再流入IC
諏訪南IC、諏訪IC 伊北IC、伊那IC 岡谷IC、塩尻IC	諏訪南IC、諏訪IC 伊北IC、伊那IC 岡谷IC、塩尻IC

E19 長野道リニューアル工事 5/12(月)9時→8/1(金)24時、8/18(月)9時→11/28(金)24時

E19 中央道リニューアル工事 5/12(月)6時→7/25(金)24時

E20 中央道リニューアル工事 8/18(月)9時→11/28(金)24時

上下線

規制区間	
長野道 岡谷JCT↔岡谷IC 中央道 岡谷JCT↔伊那IC(～7/25) 中央道 岡谷JCT↔諏訪IC(8/18～) 中央道 諏訪南IC↔小淵沢IC(8/18～)	

流出IC	再流入IC
諏訪南IC、諏訪IC、 伊北IC、伊那IC、 飯田山本IC、中津川IC 岡谷IC、塩尻IC 塩尻北IC、松本IC	諏訪南IC、諏訪IC、 伊北IC、伊那IC、 飯田山本IC、中津川IC 岡谷IC、塩尻IC 塩尻北IC、松本IC

ご利用方法

上記の流出IC、再流入IC間を6時間以内に乗り継いでください。その際、同じETCカードで、通常どおりETCレーンを通り抜けてください。

注意事項

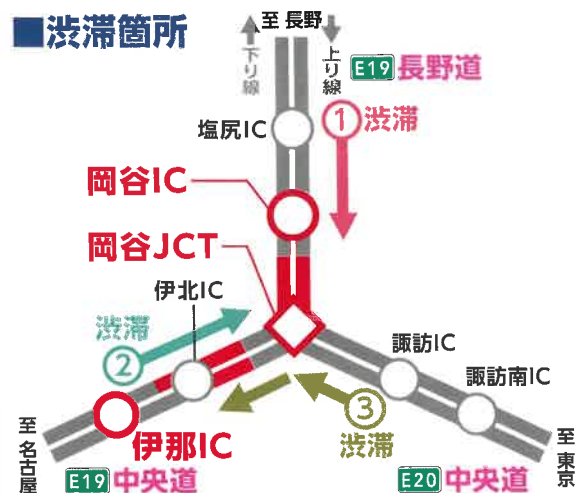
※料金調整におけるETC時間割引の適用については、直通走行した場合に適用されるETC時間割引を適用したうえで料金調整をおこないます。

※平日朝夕割引について、月毎の利用回数は、直通料金に調整された走行を1回としてカウントし、還元額(無料通行分)は、直通料金に調整された通行料金を基に計算します。なお、迂回をして直通料金よりも通行料金が安くなる場合は、月毎の利用回数は、迂回前の第1走行を1回としてカウントし、還元額(無料通行分)は、迂回前の第1走行の通行料金を基に計算しますのでご注意ください。

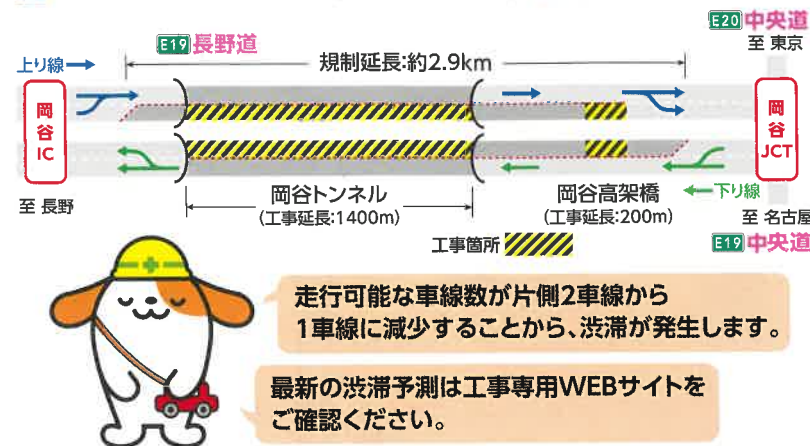
※料金所の路側表示器などは調整前の通行料金が表示されますが、走行日の翌日以降、クレジットカード会社などからの料金請求時に調整されます。

岡谷IC～岡谷JCT／岡谷JCT～伊那IC間リニューアル工事 渋滞予測カレンダー

■渋滞箇所



■岡谷IC～岡谷JCT間 規制イメージ(追越車線規制の場合)



走行可能な車線数が片側2車線から1車線に減少することから、渋滞が発生します。

最新の渋滞予測は工事専用WEBサイトをご確認ください。

予測最大渋滞長 □:渋滞なし □:～5km □:～10km □:工事未実施

※8月以降の渋滞予測カレンダーは、工事専用WEBサイトをご確認ください。

① 長野道 上り線(中央道方面)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

② 中央道 上り線(東京方面)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

③ 中央道 下り線(名古屋方面)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

渋滞が発生する日の渋滞予測時間帯

■:渋滞予測時間帯 ■:渋滞のピーク

① 長野道 上り線(中央道方面)

	6時	9時	12時	15時	18時	21時
平日						
土曜日						
日曜日						
3連休						

平日は工事期間を通して約5～10km、土・日・祝日は特に7月海の日などの3連休を中心に最大約10kmの渋滞を予想しています。

② 中央道 上り線(東京方面)

	6時	9時	12時	15時	18時	21時
平日						
土曜日						
日曜日						
3連休						

平日は工事期間を通して約5km、土・日・祝日は特に7月海の日などの3連休を中心に最大約10kmの渋滞を予想しています。

③ 中央道 下り線(名古屋方面)

	6時	9時	12時	15時	18時	21時
平日						
土曜日						
日曜日						
3連休						

平日は工事期間を通して約5km、土・日・祝日は特に7月海の日などの3連休を中心に最大約10kmの渋滞を予想しています。

所要時間は、知りたいタイミングでご確認いただけます。

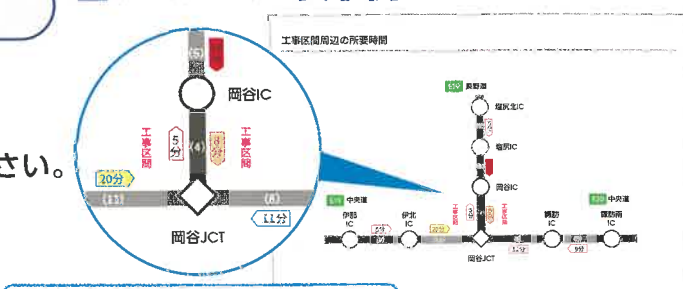
ご出発前に確認: WEBサイト

リニューアル工事専用WEBサイトにて、工事区間周辺の所要時間をお知らせします。お出かけ時間の変更や一般道への迂回をご検討ください。

スマホでも、確認できます！



■WEBサイト表示例



各区間の所要時間をお知らせ！混雑状況により、色が変わります。

ご走行中に確認: 高速道路上

高速道路を走行中のお客さまに、高速道路と一般道の所要時間の比較情報をIC手前のKP(キロポスト)*地点でお知らせします。一般道への迂回をご検討ください。



*KP(キロポスト) 道路脇に設置された距離標



設置イメージ(本線横)

■所要時間情報板の配置図



渋滞回避 サンクス キャンペーン

迂回・時差利用で PayPayポイントコードを もれなくプレゼント!

工事期間中、スマホアプリ「わくわくハイウェイ」からキャンペーンに参加して、
工事区間の迂回やピークの時間帯を避けたご利用にご協力いただいたお客さまに、
もれなく**200円分のPayPayポイントコード**をプレゼントいたします。

参加方法

STEP 1

アプリをインストール

無料アプリ「わくわくハイウェイ」をインストール。キャンペーンバナーをタップし、エントリーボタンをクリック!



STEP 2

対象ルートを走行*

走行前に位置情報(GPS)設定をオンにし、アプリを起動したまま走行してください。



STEP 3

ポイントコードをゲット!

条件を満たした走行で、お買い物に使える**200円分のPayPayポイントコード**をプレゼント。

PayPayポイントコード
200円分



*迂回の走行条件は、高速道路から指定のICで一般道に流出し、一般道を走行後に指定のICから高速道路へ再流入した走行のみが対象となります。



アプリのダウンロードは
こちらから



キャンペーンの対象期間、
ご利用方法、ご利用条件の詳細は
キャンペーンサイトを
ご確認ください。



<https://chukyo.c-nexco.co.jp/cr1-2025/cp/>

※一度ご登録いただいたお客さまには、1対象日の付与制限として1日最大5回、各条件単位では最大2回に限定させていただき、ポイントコードを発行いたします。

※本キャンペーンは交通分散を目的としており、ご利用当日の交通状況によっては、キャンペーン時間帯においても渋滞が発生している場合があります。当日の道路交通情報はi Highwayなどをご確認ください。

工事区間を走行されるドライバーのみなさまへ

■工事期間中は前方の渋滞を

「音声」と「光点滅と情報板」でお知らせします。



音声によるお知らせ

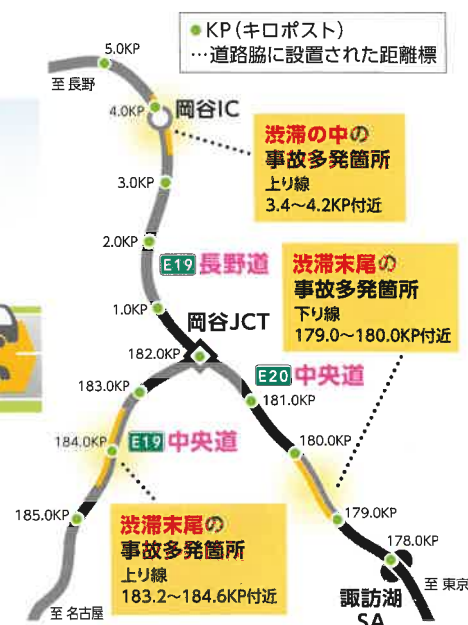
前方の渋滞をお知らせする特殊なスピーカーを高速道路上に設置します。走行中に「前方注意」などの音声が聞こえたら、その先で渋滞していますので、前方に注意してご走行ください。

※音声によるお知らせは試験的に実施するため、システム改良などが必要な場合は予告なく変更または休止します。



光点滅と情報板によるお知らせ

前方の渋滞をお知らせするシステムを高速道路上に設置します。走行中に光点滅と渋滞情報を表示した情報板を見かけたら、その先で渋滞していますので、前方に注意してご走行ください。光点滅は渋滞が近づくにつれて速くなります。



カーブ区間は特にご注意ください

見通しが悪い渋滞箇所でも
事故が多発しています。

