

令和7年度 下諏訪町公民館・勤労青少年ホームの講座

コミュニケーション ちよつとだけ UP 講座 (初級編)

相手との関係が今よりも心地よくなるコツを心理学ベースにお教えします。
人間関係を体験する「ミニゲーム」などを通じて、
コミュニケーション力をちよつとだけ UP することを目指します。
家庭や職場などで人のちがいを認め合い、力を合わせたい方におすすめです。

6/13 6/20 6/27
7/11 7/18 7/25
20:00～21:00 金曜日
7/25 のみ 19:30～21:00 全 6 回

講 師	まきの なおき 牧野 直樹 先生
会 場	下諏訪総合文化センター 2階 集会室
持 ち 物	筆記用具
定 員	20 名 ※受講に不安のある方はご相談ください
受 講 料	無料
申込方法	①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み ②電話での申し込み

受付開始：5月12日（月）9：00

受付時間：平日9：00～21：00

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。

※事前にキャンセルする場合は6月12日までに公民館へご連絡ください。

※講師の都合または受講者が少人数の場合開催中止になる場合があります



☆申込み・問合せ☆ 下諏訪町公民館（下諏訪総合文化センター内）TEL28-0002・27-1111(717)