

話の聴ける人になる講座

人の話が染み透るように聴ける人になればとても素敵だと思いませんか？

私たちは生きていく中でいろいろな心の問題にぶつかって悩んだり苦しんだりしています。

「人は人で傷つき、人で癒される」。

6回の講座ではワークシートを使ったり、グループセッションなどを通して、あなたの感受性にアプローチするワークをしていきます。それらを通して、あなた自身の心もほぐれていきます。

毎年開講している公民館の人気講座です。

ぜひあなたも、聴ける人に近づいてみませんか。



わたなべ
講師 **渡辺 みはる** 先生

諏訪マタニティークリニック不妊症外来
このとり相談室のカウンセラー
愛と繋がりによって人は生きるを実践する
「あった会」の代表

♡ 日時 ♡

- ① 6月14日(土) ② 7月12日(土) ③ 8月9日(土)
④ 9月13日(土) ⑤ 10月11日(土) ⑥ 11月8日(土)
10:00~12:00 全6回

- ♡ 会場 ♡ 下諏訪総合文化センター 2階 視聴覚室
♡ 定員 ♡ 一般 20名
♡ 受講料 ♡ 無料
♡ 持ち物 ♡ 筆記用具

♡ 申込方法 ♡

窓口または電話にてお申し込みください。

※受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

受付開始 5月12日(月) 9:00

土日及び祝日の受付は出来ません

受付時間 平日 9:00~21:00

※講師の都合または少人数の場合中止になる可能性があります。

※事前にキャンセルする場合は、6月13日までにご連絡ください。

☆申込み・問合せ☆
下諏訪町公民館
(下諏訪総合文化センター内)
Tel: 28-0002
27-1111(内線717)