

不登校の悩み、ひとりで抱えていませんか？

# 子どもに合った関わり方が 見えてくる講座

～「4つのミカタ×AI活用」で不登校のモヤモヤをスッキリ解消～

子どもが学校に行かなくなったとき、どうしたらいいか悩んでいませんか？

この6回の講座では、「4つのミカタ」という考え方と、AI(ChatGPT)を使った新しいサポート方法を学びながら、子どもに合った関わり方を一緒に見つけていきます。

不登校の悩みを、ひとりで抱え込まず、仲間と一緒に前向きに向き合っていきましょう。

講師 上間 春江 さん

臨床心理士・公認心理師

／AI活用カウンセラー

学校や子育て支援の現場で、不登校や発達障害の支援に20年以上従事。

自身の子どもの育てにくさをきっかけに、親が安心して対応できる「4つのミカタ」メソッドを開発。

現在は、AIを活用した支援方法を実践・研究しながら、YouTube等を通じて全国の親子をサポートしている。



## ♡ 日 時 ♡

① 6月6日(金) ② 7月4日(金) ③ 8月22日(金)  
④ 9月5日(金) ⑤ 10月17日(金) ⑥ 11月7日(金)

午後7時00分～午後8時30分 全6回

♡ 会 場 ♡ 下諏訪総合文化センター 2階 視聴覚室

♡ 対 象 ♡ 10名 ♡ 持ち物 ♡ 筆記用具

♡ 受講料 ♡ 無料

申込方法 ①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み ②電話での申し込み

受付開始：5月9日(金)午前9時

受付時間：平日午前9時～午後9時

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。

※事前にキャンセルする場合、6月5日(木)までにお知らせください。

※講師の都合または受講者が少人数の場合開催中止になる場合があります

困ったときの一步をサポート

不登校の悩み、ここで解決！

# 子どものミカタ プロジェクト NEWS

YouTube  
channel 編

不登校支援歴20年以上の

臨床心理士・公認心理師が

不登校支援に役立つ

具体的なアドバイスをお届け！

チャンネル登録するだけで、

実践的なサポート方法がわかります。

## Point !

- ◎ 家で簡単にできるサポート方法
- ◎ 不登校からの回復を支える具体的なアプローチ
- ◎ 視聴者様からの相談へのアドバイス

## Check !

子どもの  
ミカタTV



子どものミカタTV  
ママと子どもの心理・発達相談室



子育て  
発達障がい  
不登校

[www.youtube.com/@kodomono-mikata](http://www.youtube.com/@kodomono-mikata)

チャンネル登録



### Channel 1

「学校行きたくない...」  
5つの心得で解決！



高瀬志保 上間春江  
公認心理師・臨床心理士

### Channel 2

【不登校】  
うちの子に合う高校とは？  
安心して通える  
高校のタイプを知ろう！



公認心理師 臨床心理士  
高瀬志保 上間春江

### Channel 3

不登校 これで解決！  
子どもが笑顔で学校へ！



高瀬志保 上間春江  
公認心理師・臨床心理士

...他のチャンネルもチェック！

子どもさんの不登校で悩まれている方へ

\\ わたしたちが運営しています！ //



代表:上間春江 / 副代表:高瀬志保

臨床心理士・公認心理師としての専門知識と母親としての子育て経験を活かし、今日から実践できる解決のヒントをお届け。専門的な知識がなくても日々の子育てに役立つ具体的なアドバイスで子どもさんを輝く未来へ！

\\ 【ミカプロ公式LINE】に登録を！ //

子どものミカタ  
プロジェクト



YouTube最新情報のほかご質問・ご相談を公式LINEから受付けておりますので、ぜひご連絡ください。一緒に解決策を見つけましょう！

<https://lin.ee/jAC0D1H>