

下諏訪町食育応援隊の講座

バッククッキング基礎講座



<対象事業>

下諏訪町保健補導委員会発行のバッククッキングのレシピ集
をテキストに用いて“作り方のコツ”を伝授します！

日 時	令和7年 7月15日（火） 10：00 ～ 12：30
内 容	バッククッキングの紹介、調理実習、試食
実習メニュー	・ 焼きそば風 ・ オムレツ ・ ポトフ ・ 牛乳ゼリー

- ☆会 場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
☆対 象 下諏訪町在住・在勤の方
☆講 師 下諏訪町食育応援隊 河西 薫 先生
☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど
☆受講料 600円（材料費）
☆定 員 8人

テキストはこれ！



☆申込み方法

- ①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み ②電話での申し込み

受付開始：5月28日（水）9：00

受付時間：平日9：00～21：00

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。

※申込後、受講料は1週間前までにお支払いください。

また7月4日以降にキャンセルした場合、受講料をお返しすることが
出来ません。

申込み・問合せ
下諏訪町公民館
TEL：28-0002