



<対象事業>

下諏訪町食育応援隊の講座

—夏休み—

親子クッキング

夏休みに親子で料理をしてみませんか？
今回は簡単に作れる昼食メニューを実習します！

日 時	令和7年8月2日（土） 10:00～12:30
内 容	作り方の説明、調理実習、 <u>試食</u>
メニュー	◇卵どんぶり ◇みそ汁 ◇サラダ



- ☆会 場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
- ☆対 象 下諏訪町在住・在勤の方、小学生以上のお子さん
- ☆講 師 下諏訪町食育応援隊 吉澤 すえ子 先生
- ☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど
- ☆受講料 1組2人：500円（材料費）（子ども1人追加につき250円がかかります）
- ☆定 員 親子8組（お孫さんとの参加も可能です）

☆申込み方法

- ①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み ②電話での申し込み

受付開始：6月9日（月）9:00

受付時間：平日9:00～21:00

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。

※申込後、受講料は1週間前までにお支払いください。

また7月24日以降にキャンセルした場合、受講料をお返しすることが出来ません。

申込み・問合せ
下諏訪町公民館
TEL：28-0002