



令和7年度

もみの木学級



今年も多様な講座を計画しました！運動や料理、絵画など

さまざまな講座を楽しみながら、仲間づくり、生きがいづくりをしましょう。

No.	日 付	内 容	場 所	講 師（敬称略）
1	5月21日（水）	開講式/年間計画	集会室	下諏訪町公民館 職員
2	6月 4日（水）	自己紹介を楽しむエクササイズ	軽体育室	長矢 良子
3	6月18日（水）	戦後80年記念講演会 「満蒙開拓」を考える	集会室	満蒙開拓平和記念館
4	7月 2日（水）	パッキングクッキング	料理実習室	河西 薫
5	7月16日（水）	公共施設見学	未定	岡谷市役所 職員
6	8月 6日（水）	社会福祉協議会によるワークショ ップ/日帰り旅行勉強会	集会室	下諏訪町社会福祉協議会 下諏訪町公民館 職員
7	8月20日（水）	正しい歩き方を身につけよう	軽体育室	進藤 久美
8	9月 3日（水）	日帰り旅行	受講生の希望 により決定	下諏訪町公民館 職員
9	9月17日（水）	押し花で楽しもう	集会室	北澤 公子
10	10月 8日（水）	あすなろ学級・もみの木学級合同 スポーツの秋！体育館でミニ運動会	体育館	スポーツ推進委員
11	10月22日（水）	映画鑑賞会	町立図書館	下諏訪町公民館 職員
12	11月 5日（水）	人権について	集会室	南信教育事務所
13	11月19日（水）	箱庭を寄せ植え ～植物で感じるクリスマス～	集会室	濱 千草
14	12月 3日（水）	季節を味わうお祝い料理	料理実習室	古屋 典子
15	12月17日（水）	お楽しみ会・閉講式	集会室	下諏訪町公民館 職員

●対 象：下諏訪町在住、在勤の成人・高齢者

●定 員：30人

●場 所：下諏訪総合文化センター 集会室 ほか

●受 講 料：年間4,000円（教材費等実費）※別途、旅行代がかかります。

●時 間：水曜日 13:30～15:00 ※講座によって開講時間の変更があります。

・窓口で申し込みされる方は、申し込み時に受講料をお支払いください。

・電話で申し込みされる方は、電話で仮申し込みをした後、5月20日（火）までに公民館へお越しいただき、受講料をお支払いください。

※土日祝日は受付できません。

お
申
込
み

下諏訪町公民館

9:00～ 21:00



28-0002

27-1111（内線 717）

受付開始 5月 1日（木） 9:00～

- ・窓口 または 電話にてお申込ください。
- ・お申込みは先着順となります。定員になり次第締め切らせていただきます。