

月刊

クローズアップ

しもすわ

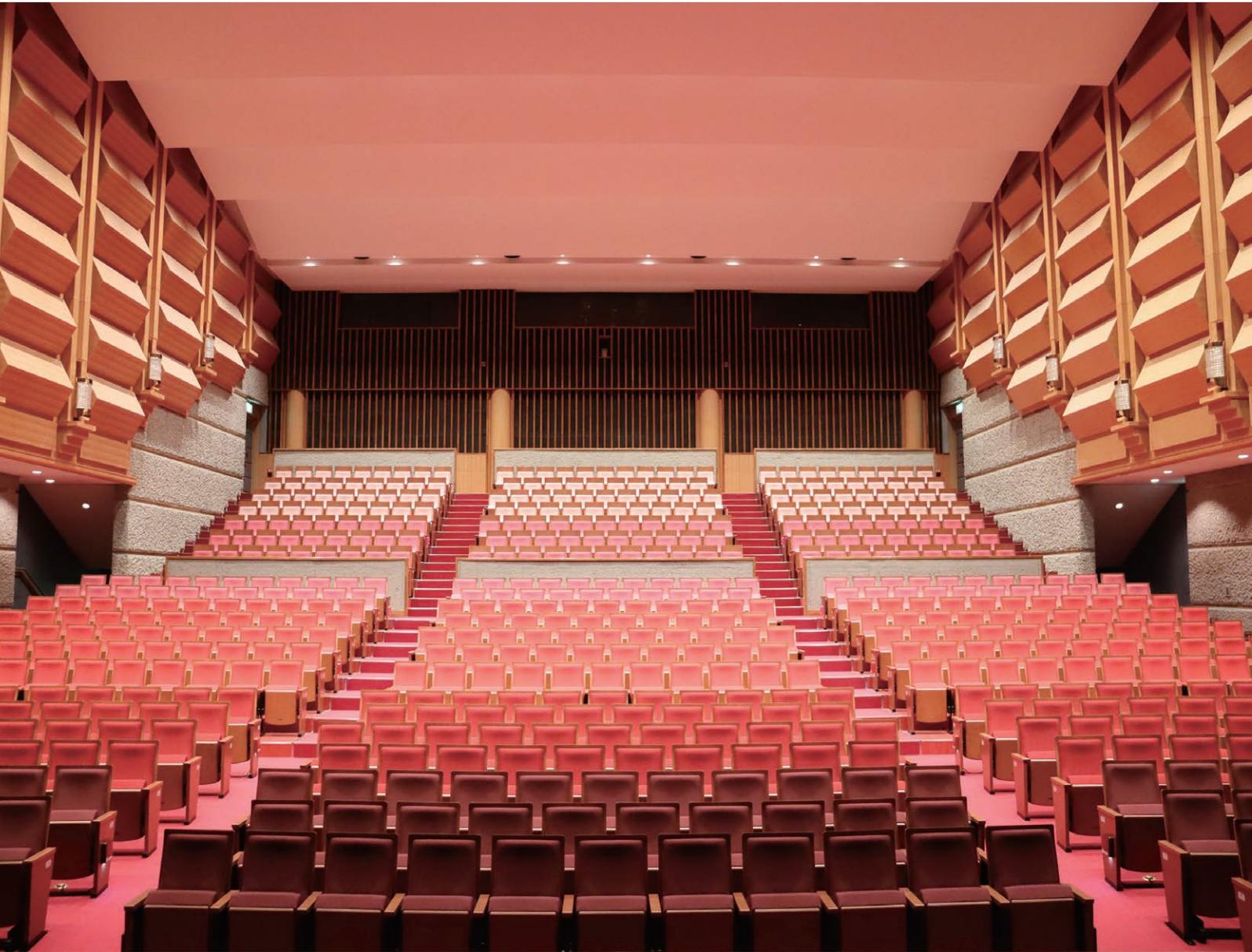
中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち

2025

5

No.262

2025.4.25発行



防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう！



スマートフォン用アプリ **しもすわインフォ**

インストールしていただくアプリの名称は「ライフビジョン(Lifevision)」です。

このアプリをインストールすることで下諏訪町の防災情報や生活に役立つ行政情報を入手できます。

インストールはこちら

iPhone用

Android用



★防災行政無線放送の直近の内容を確認できるテレホン案内

☎0120-27-2311

★火災などのお問い合わせ (通話料は発信者の負担となります。)

☎0570-052-119

CONTENTS (内容)

消防団報	2
令和7年度特定健診のお知らせ	4
保健センターからのお知らせ	5
令和7年度公共工事発注見通し ほか	6
観光セミナーを開催します ほか	8
諏訪湖畔地区グランドデザインが完成しました ほか	9
令和7年度の介護保険料が決まりました ほか	10
第十二回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の受付について	11
生涯学習	12
インフォメーション(お知らせ)	20
見に行こう! しもすわ町の文化財 ほか	24

防災メモ

暖くなる3月から5月は「春の嵐」「メイトーム(5月の嵐)」と呼ばれる台風並みの強風・暴風が発生しやすい季節です。気象情報に注意し、台風と同じように警戒してください。

表紙：座席シートの色がグラデーションカラーになるなど、下諏訪総合文化センター大ホールの改修工事が終了しました。

令和7年度版

消防団報



自然災害の脅威を感じたこと

下諏訪町消防団 団長 今井 一彦
いまい かずひこ

昨年四月、下諏訪町消防団長に就任致しました今井一彦と申します。
日頃は消防団活動にご理解とご協力を頂き、心より感謝を申し上げます。私達は一朝有事に備えた各種の訓練を重ねるとともに、出勤態勢も整えつつ、日々活動に励んでおります。

昨年の消防団出動は九回でした。「半数が火災」でありましたが、特に脅威を感じた自然災害があります。それは「降雨による災害」でした。降水量が多く、降雨時間が24時間以上続き「土砂災害」が起きました。同時に河川の越水が起き「冠水」が発生しました。下諏訪町は、山を背負う地形と、河川が集結する湖周地形があります。降雨は、その両方に自然災害の脅威をもたらしていました。降雨災害の対策は、線状降水帯が発生し、集中豪雨となる梅雨前の5月・6月と、台風を迎える秋の2シーズンに十分な備えを行っておく必要があると感じました。加えてこれらの地形では、巨大地震発生時には、土砂崩落と液状化現象が併発することも念頭に置き、自然災害の減災対策に取り組みねばならないことも痛感しました。

消防団は、これらの自然災害にも注視し、防火防災活動に力を入れてまいります。地域の皆様におかれましても、日頃から火災予防にご協力いただくとともに、防災訓練や地域の防災活動に積極的にご参加いただきますようお願い致します。

私の先輩の言葉を添えます。

『備えよー常に!!』

令和七年度スタートにあたって

下諏訪町消防団 副団長 山田 修
やまだ おさむ

本年度も、下諏訪町消防団副団長を務めさせていただきます第七分団管内の山田修と申します。微力ではございますが引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

さて、我々消防団は地域防災の中核の一つとして、自らの地域は自らで守るという精神で町民皆様方の「安全で安心な暮らしを築く」ために日々活動しており、火災出動のみならず、地震・風水害といった自然災害発生時における活動等、多岐に渡りその役割を果たしておるところです。これもひとえに、町民皆様のご理解とご協力のおかげであり、心から感謝申し上げます。

今年度も引き続き、地域の安全を第一に考え、消防団活動に取り組むわけですが、近年の社会情勢の変化に伴う団員数の減少等、様々な課題に直面していることも事実であります。これまで諸先輩方が築いてこられた伝統を重んじながらも、改革・改善に取り組み、新入団員の確保と育成にも注力し、地域の防火・防災リーダーとして、町民皆様方と「自助・共助」における信頼関係を築きながら、安心・安全のために、より一層、組織の充実強化を図り、誠心誠意努力を重ねて行く所存であります。

本年度も引き続き消防団に対するご理解と、ご支援・ご協力をお願い申し上げます。

消防団本部（正副団長）



いまい 今井団長



やまだ 山田副団長



こうさか 高坂音楽隊長



しみず 清水ラッパ長



もうすみ 両角女性消防隊長



かさい 河西第一分団長
(第一区)



おぐち 小口第二分団長
(第二区)



みやち 宮地第三分団長
(第三区)



おおくぼ 大久保第四分団長
(第四、十区)



たかぎ 高木第五分団長
(第五区)



あべ 阿部第六分団長
(第六区)



はやし 林第七分団長
(第七、八、九区)

よろしくお願いします



消防ポンプ操法選考会・消防ラッパ吹奏成果披露

下諏訪町消防団では、消防団員の士気を高め、諏訪地区消防操法大会への出場分団を選考する場として、消防ポンプ操法選考会・消防ラッパ吹奏成果披露を開催します。優勝分団が諏訪地区大会へと駒を進めます。

- ▶日時 6月1日(日) 午前7時～
- ▶場所 赤砂崎多目的グラウンド



消防団では、更なる地域防災力の向上を目指し、男女問わず、広く消防団員を募集しています。**消防団員**は、地域に密着し住民の安心と安全を守る**身近なヒーロー**です。あなたも地域のために活躍してみませんか？





お知らせ

令和7年度 国民健康保険 特定健診のお知らせ

40歳～74歳の方が対象です

町では、**40～74歳**の町国保加入者を対象に、生活習慣病の発症や重症化予防のための健診「特定健診」を実施します。令和7年度の特定健診は、集団健診、個別健診、健診結果提供の3コースから選択できます。対象の方には、5月下旬に案内をお送りします。年に1度は健診を受け、自身の生活習慣を振り返りましょう！



集団健診

【健診日程】

6月 2日(月)	7月14日(月)
6月 3日(火)	7月15日(火)
6月 4日(水)	8月27日(水)
6月 7日(土)	8月28日(木)
7月 2日(水)	10月30日(木)
7月 4日(金)	10月31日(金)

【受付時間】

午前8時～午前11時 (全日程)

【会場】

保健センター (全日程)

【受診料】

通常約9,000円が『**無料**』

【持ち物】

- ①問診票(事前に記入してください)
- ②採尿容器(当日朝の尿を採取)
- ③血圧手帳(お持ちの方)



受診方法

- ・5月下旬にお送りする問診票に『指定の健診日』を記載しております。予約不要ですので当日保健センターまでお越しください。
- ・指定の健診日に都合が悪い場合は、上記の日程で都合のつく日に受診をお願いします。事前連絡は不要です。



個別健診 医療機関健診

【健診日程】

6月2日(月)～12月26日(金)

【実施医療機関】 ※50音順

医療機関名	電話番号
あいざわ内科循環器クリニック	78-4182
あざみ胃腸科クリニック	28-0505
市瀬医院	26-1717
しもすわ肛門胃腸内科クリニック	78-3242
諏訪共立病院	26-2260
高浜医院	28-3811
平山医院	27-8053
三沢医院	27-8760
溝口医院	27-6266

【受診料】

通常約9,000円が『**無料**』

【持ち物】

- ①問診票(事前に記入してください)
- ②国保の資格が確認できるもの



受診方法

医療機関に直接申し込みをしてください。予約の際は『町の特定健診を予約したい』とお伝えください。



健診結果提供

人間ドックや職場健診の結果を提出いただくことで特定健診を受診したとみなされ、「しもすわ健康づくり応援ポイント※」がもらえます。

【提供方法】

健診結果を住民環境課国保年金係へご提示ください。

なお、**人間ドックは費用の一部助成があります。**

◇日帰り 15,000円

◇一泊 30,000円

【申請に必要なもの】

- ①国保の資格が確認できるもの
- ②人間ドックの領収書
- ③受診結果
- ④振込する口座の情報



特定健診を受診すると「しもすわ健康づくり応援ポイント※」を差しあげます。100ポイント貯めると1,000円分の特典と交換できます。



※しもすわ健康づくり
応援ポイントとは…

健康づくりにつながる行動をした場合に、『健康ポイント』がもらえ、特典と交換できる事業です。

【皆さまへのお願い ～特定健診の受診をお願いします～】

当町の**特定健診受診率**は、令和5年度時点で**44.3%**となっており、**県77市町村中64位**で**県平均の47.9%**と比べても、当町の受診率は低い状況です。

定期的に健康診断を受けることで、病気の早期発見、早期治療につながり重症化を防ぐことが出来ます。**既に病院等に通院されている方も含め、これまで未受診であった方は、一度ご受診いただくようお願いいたします。**



お知らせ

下諏訪町保健センターからのお知らせ

★令和7年度(2025年度)下諏訪町のがん検診等について

下諏訪町在住の20歳以上の女性、40歳以上の男性の方は、町で実施するがん検診等の対象となります。
 3月10日(月)が申込期限でしたが、検診実施時期に間に合うものについては受けていただくことができますので、受診を希望する場合は保健センターへご連絡ください。
 検診等の概要は下記のとおりです。詳細については保健センターへお問い合わせください。

検(健)診項目	内容	対象者	会場	実施時期	一部負担額
後期高齢者健診	身体計測・血液検査・ 医師の診察など	76歳以上	町内医療機関	6～12月	無料
胃がん検診	胃エックス線撮影 (バリウム使用)	40歳以上	保健センター	9・10月	1,100円
大腸がん検診	便潜血反応検査 (2日分採取)				300円
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	保健センター	7～10月	1,000円
			医療機関	6～1月	1,400円前後※
乳がん検診 (マンモグラフィ)	乳房エックス線撮影 (2年に1回)	40歳～74歳で 和暦偶数年度 生まれの女性	保健センター	6～9月	1,300円
			医療機関	6～1月	1,500円前後※
骨密度検査	かかとの骨の超音波診断	40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性	保健センター	10月	200円
結核健診	胸部エックス線撮影	65歳以上	町内各所	5・6月	無料
肺がん検診	胸部エックス線撮影	40歳以上	保健センター	5月	500円
肺がんCT検診	胸部エックス線CT撮影	40歳～69歳	保健センター	11月	4,600円

※子宮頸がん検診、乳がん検診の医療機関一部負担額は、医療機関によって金額が異なりますので、個別にお知らせいたします。

★予防接種について

▶帯状疱疹予防接種が定期接種になりました

令和7年度から、帯状疱疹予防接種が定期接種(一部公費負担)になりました。

[対象の方には、個別通知でお知らせします。](#)

接種を希望する方は、お手元に届いた通知内容等をよくご確認ください、協力医療機関に直接ご予約ください。

▶子宮頸がん予防(HPV)ワクチンキャッチアップ接種期間が条件付きで延長されました

延長期間：令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

定期接種の機会を逃した方へのキャッチアップ接種は令和7年3月31日で終了の予定でしたが、令和6年夏以降の全国的な需要の増加により、下記にあてはまる方は公費で接種できる期間が延長となりました。

対象となる方は、平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた女性のうち、子宮頸がん予防(HPV)ワクチンを、令和4年4月1日から令和7年3月31日までの間に1回以上接種している方です。接種する際は、効果や副反応をご理解の上、体調の良い時に接種を受けてください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 保健センター ☎27-8384 (直通)

令和7年度 公共工事発注見通し

令和7年度に下諏訪町が発注を予定している予定価格が概ね130万円以上の建設工事の発注見通しを公表します。なお、掲載内容は予定であり、変更されることがあります。

「入札契約方法」欄の表示 一般＝制限付き一般競争入札(事後審査型)、指名＝指名競争入札、随契＝随意契約

工事名称	場所	期間	種別	工事概要	入札契約方法	入札・随契の時期
総務課						
下諏訪町庁舎照明設備改修工事	下諏訪町庁舎	約2か月	建築一式	庁舎3階男女トイレLED化工事(天井全面張替)	指名	9月
産業振興課						
八島高原配水施設改修工事(水源ポンプ更新)	八島高原配水施設(水源)	約1か月	管	不具合のあるポンプ及び専用基盤について、シーズン前に取替を行う。	随契	4月
林道改良工事 林道萩倉線	萩倉	約4か月	土木一式	法面保護工 A=400㎡	指名	7月
建設水道課						
街なみ環境整備事業						
大社通り歩道足下灯設置工事	大社通り	約300日間	土木一式	足下灯設置工 N=5基	随契	4月
道路美装化工事 町道立町線	立町	約180日間	土木一式	舗装工 A=90㎡、半たわみ性舗装工 A=70㎡ 側溝工 L=24m	指名	8月
道路維持補修工事						
町道市道線	大門1	約130日間	土木一式	施工延長 L=100m、舗装工 A=332㎡ 側溝工 L=80m	指名	4月
町道湖浜8号線	高浜	約140日間	舗装	施工延長 L=120m、舗装工 A=337㎡	指名	4月
町道西四王3号線	西四王1部	約120日間	舗装	施工延長 L=90m、舗装工 A=300㎡	指名	4月
町道駅南通り線	東鷹野町ほか	約250日間	舗装	施工延長 L=400m、舗装工 A=2,000㎡	一般	5月
町道東山田西山田線	東山田第1・2	約200日間	舗装	施工延長 L=230m、舗装工 A=910㎡	一般	6月
町道富部新道線	西浜ほか	約240日間	舗装	施工延長 L=420m、舗装工 A=2,325㎡	一般	7月
町道泉園通り線	湖畔町南	約200日間	土木一式	施工延長 L=150m、側溝工 L=50m	指名	8月
町道花田東線	東山田第6	約150日間	舗装	施工延長 L=100m、舗装工 A=512㎡	指名	9月
道路新設改良工事						
古川通り線(東側歩道)	南四王1部	約200日間	土木一式	施工延長 L=320m、舗装工 A=1,400㎡	一般	4月
橋りょう長寿命化修繕工事						
医王渡橋	大門1	約150日間	土木一式	施工延長 L=22.7m	一般	10月
承知川汁垂橋	武居北	約150日間	土木一式	施工延長 L=5.1m	指名	10月
温泉事業						
高木第2源湯場改修工事	南高木 高木第2源湯場	約11か月	機械器具	揚湯ポンプ入替工及び予備機製作一式	一般	4月
星が丘第2源湯場改修工事	大門 星が丘 第2源湯場	約8か月	機械器具	揚湯ポンプ入替工一式、インバーター更新 N=1基	一般	6月
四王配湯センター改修工事	南四王 四王配湯センター	約4か月	機械器具	インバーター更新 N=1基	指名	8月
温泉仕切弁設置工事	矢木東ほか	約3か月	管	温泉本管仕切弁設置 4箇所	指名	8月
下水道事業						
地震対策工事 町道富部仲道線ほか	西豊ほか	約6か月	土木一式	マンホール地震対策工 14基	一般	4月
地震対策工事 町道湖浜本通り線ほか	西豊ほか	約6か月	土木一式	マンホール地震対策工 12基	一般	8月
赤砂東山田線建設に伴う 下水道管渠改築工事その1	東山田第2	約5か月	土木一式	下水道管渠改築工事 L=67m	一般	10月
赤砂東山田線建設に伴う 下水道管渠改築工事その2	東山田第3	約4か月	土木一式	下水道管渠改築工事 L=40m	一般	11月

工事名称	場所	期間	種別	工事概要	入札契約方法	入札・随契の時期
向陽マンホールポンプ場更新工事	武居北	約3か月	機械器具	水位計 N=2基、通報装置 N=1基 制御盤 N=1基	指名	8月
新川第2マンホールポンプ場更新工事	西鷹野町2部	約4か月	機械器具	水位計 N=2基、通報装置 N=1基 制御盤 N=1基、シーケンサー N=1基	指名	11月
雨水渠布設に伴う舗装本復旧工事 町道御田町線ほか	御田町	約5か月	舗装	舗装本復旧 L=125m 舗装打換え工 A=950㎡	一般	10月
上水道事業						
漏水修繕に伴う舗装本復旧工事 国道20号	矢木東	約2か月	舗装	施工延長 L=20m、舗装工 A=65㎡	指名	5月
後道送水ポンプ仮設制御盤設置工事	後道水源	約6か月	機械器具	仮設ポンプ制御盤設置	随契	5月
ソーダ灰注入ポンプ部品交換工事	東保浄水場	約4か月	機械器具	ポンプオーバーホール	随契	6月
取水口電動制水門更新工事	東保浄水場	約4か月	機械器具	電動弁・スピンドル・バルブコントローラー更新	随契	10月
配水管布設替工事						
上水道配水管布設替工事 県道岡谷下諏訪線 第一工区	西四王	約3か月	水道施設	配水用ポリエチレン管φ150 L=210m	一般	4月
上水道配水管布設替工事 町道西田甫横道線	大門	約3か月	水道施設	配水用ポリエチレン管φ75 L=210m	一般	5月
上水道配水管布設替工事 県道岡谷下諏訪線 第二工区	南四王	約3か月	水道施設	配水用ポリエチレン管φ75 L=135m	一般	8月
上水道配水管布設替工事 町道大沢川通り線(高木橋)	南高木	約7か月	水道施設	配水用ポリエチレン被覆管φ75 L=29m	一般	8月
教育こども課						
下諏訪中学校トイレ改修工事	下諏訪中学校	約1か月	建築一式	トイレの洋式化 4基	指名	6月
社中学校外灯設備改修工事	下諏訪社中学校	約2か月	電気	外灯設備のLED化 9基	指名	6月
みずべ保育園照明設備LED化工事	みずべ保育園	約2か月	電気	室内照明全てをLED化	一般	7月
下諏訪総合文化センター小ホール及びもみの木モール天井耐震化等改修工事 <建築主体工事>	下諏訪総合文化センター	約9か月	建築一式	小ホールメッシュ天井撤去(面積約230㎡) もみの木モール吊天井耐震化(面積約160㎡) 移動式客席(120席)、外壁屋根等の不具合修繕 トイレの洋式化等	一般	5月
下諏訪総合文化センター小ホール及びもみの木モール天井耐震化等改修工事 <機械設備工事>	下諏訪総合文化センター	約9か月	管	トイレの洋式化 天井耐震化ほか付帯する機械設備工事	一般	5月
下諏訪総合文化センター小ホール及びもみの木モール天井耐震化等改修工事 <電気設備工事>	下諏訪総合文化センター	約9か月	電気	小ホール天井照明LED化 舞台設備のデジタル化及び照明器具のLED化 公民館施設等の一般照明LED化 その他改修箇所付帯する電気設備工事	一般	5月
消防課						
消火栓設置工事 町道大沢川通り線	南高木	約1か月	水道施設	地上式消火栓新設 1基 地下式消火栓撤去 1基	指名	6月

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 ☎27-1111 (内線266)



お知らせ

軽自動車税(種別割)納税証明書の送付廃止について

令和7年4月より、軽JNK S(軽自動車税納付確認システム)に継続検査(車検)が必要な全ての軽自動車に対応したことから、車検の際の納税証明書の提示が原則不要となりました。

これに伴い、**令和7年度からは納税証明書の送付を廃止します。**

ただし、以下のような場合は、車検の際に紙の納税証明書が必要になります。必要な方は税務課収納係窓口(役場2階)で取得してください。

- ▶ 納付直後のため、軽JNK Sに情報が登録されていない場合(納付後1~2週間程度必要)
- ※ 納付直後に取得する場合、納付が確認できるもの(領収書、通帳等)をご持参ください。
- ▶ 名義変更(中古車の購入など)直後の場合
- ▶ 他の市区町村へ引っ越した直後の場合
- ▶ 対象車両に過去の未納がある場合

■ 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111 (内線238)



～持続可能な観光地域づくり～「住んでよし、訪れてよしの観光都市しもすわへ」実現に向けて 観光セミナーを開催します

下諏訪町では、「下諏訪町観光振興計画」を策定し「住んでよし、訪れてよしの観光都市しもすわへ」実現に向けて、観光による地域づくりを推進するための観光セミナーを開催します。観光に関わりのある方はもちろん、興味のある方のご参加をお待ちしております。

観光地域づくりセミナー

町観光振興計画の概要及び持続可能な観光地域づくりの考え方をご説明します。

- ▶日時 5月12日(月) 午前10時30分～午前11時45分
- ▶場所 下諏訪総合文化センター あすなろ (小) ホール
- ▶講師 下諏訪町観光振興局 サステナビリティ・コーディネーター
- ▶定員 30名 (事前申込不要)
- ▶参加費 無料

どなたでも参加
いただけます！

しもすわの観光を語る会

町観光振興計画を実現するための意見交換会を行います。観光に期待すること、アイデアを語り合しましょう。

- ▶日時 6月14日(土) 午前10時30分～正午
 - ▶場所 下諏訪町庁舎 4階 講堂
 - ▶持ち物 筆記用具、マイボトル等の飲み物
 - ▶定員 20名 (要事前申込)
- 申込みフォームまたは電話にて5月30日(金)までにお申し込みください。
- ▶参加費 無料

どなたでも参加
いただけます！



【申込みフォームはこちら】

■ 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 観光係 ☎27-1111 (内線271)



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

5月12日は、民生委員・児童委員の活動を地域住民の皆さんや関係機関・団体の方に知っていただくために定めた「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員制度は全国統一の制度で、すべての市町村において約23万人が活動しており、下諏訪町では、57名（主任児童委員3名を含む）が活動しています。

民生委員・児童委員とは？

「民生委員」は、法律により厚生労働省から委嘱を受けたボランティアで、地域住民の身近な相談相手として、暮らしの中の悩みごとや心配ごとをお聞きし、必要な福祉サービス等を受けられるよう、行政や専門機関につなぐ役割を担う方々です。「児童委員」も兼ねており、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等も行っています。

一部の児童委員は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受け、学校や関係機関と連携し、地域の児童福祉の向上に取り組んでいます。

お気軽にご相談ください

どこに相談すればいいかわからない生活に関する悩みや不安、医療や介護、子育ての不安などお気軽に各地区の民生委員・児童委員、主任児童委員にご相談ください。委員には守秘義務があります。相談内容の秘密を守ります。



■ 問い合わせ 下諏訪町 保健福祉課 福祉係 ☎27-1111 (内線123)

お知らせ



令和6年度グランドデザイン策定事業

諏訪湖畔地区グランドデザインが完成しました

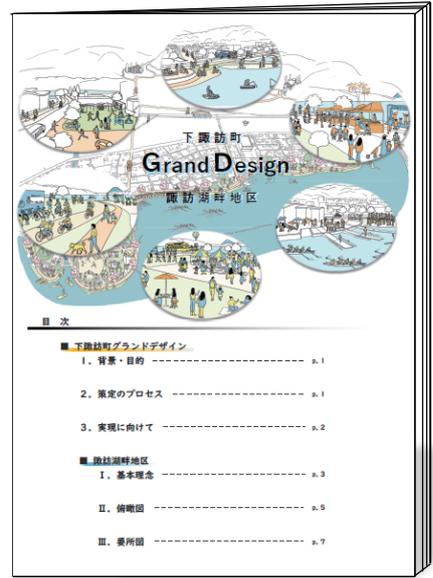
「グランドデザイン」とは、みんなが誇りと満足感を抱ける「住みたいまち・元気な声がひびくまち」の実現に向けて、10年、20年後の将来像を共有するために、地域住民・事業者・学生等幅広い立場の方からの意見を集約し、まちづくりの基本方針をデザイン化するものです。

このたび、令和6年度に開催した3回の策定委員会と4回のワークショップを経て、諏訪湖畔地区のグランドデザイン小冊子が完成しました。

デザイン策定後は、ここに暮らすヒト（地域住民・事業者・学生等）と行政が一体となって、将来像の実現に向けたまちづくりに取り組んでまいります。

【諏訪湖畔地区基本理念】

諏訪湖畔地区は、「住みたいまち・元気な声がひびくまち」の実現に向け、美しい諏訪湖周辺で自然と共存し、誰もが「健康づくりやスポーツを楽しめる」、「憩い訪れたい」水辺空間の創出を目指します。



詳しくは町ホームページをご覧ください➡

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111 (内線243)



お知らせ



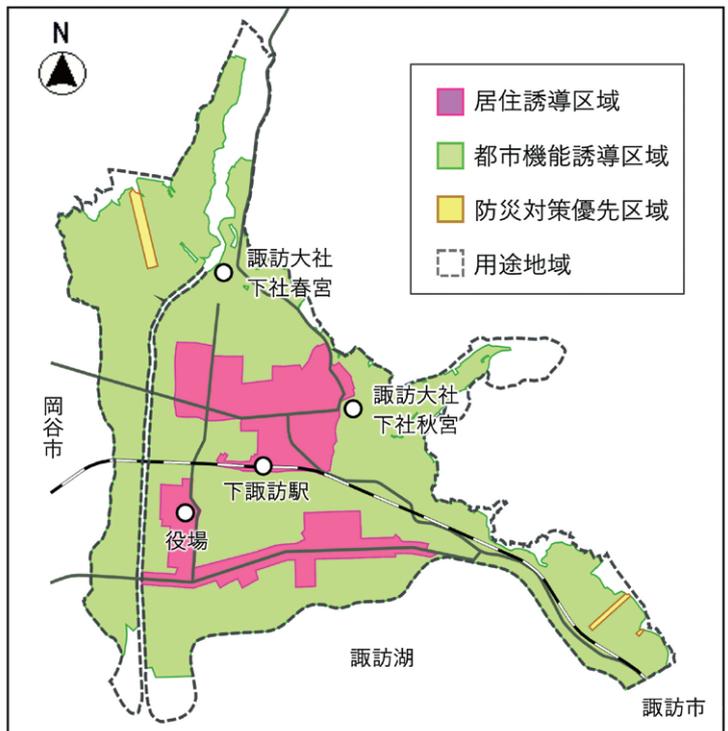
「下諏訪町 立地適正化計画」を策定しました

下諏訪町では、令和7年3月に「下諏訪町立地適正化計画」を策定・公表しました。

本計画では、人口減少の中にあっても持続可能なまちづくりを推進するため、以下の区域を定めています。

- 居住誘導区域
ゆるやかに居住を誘導し人口密度を維持する区域
- 都市機能誘導区域
都市機能を担う施設の立地を維持・誘導する区域
- 防災対策優先区域（町独自区域）
防災・減災対策を特に優先して行う区域

- 本計画の策定に伴い、以下の行為を行う場合は町へ届出が必要となります。
 - ・居住誘導区域外での一定規模以上の住宅の開発、建築
 - ・都市機能誘導区域外での誘導施設の開発、建築
 - ・都市機能誘導区域内での誘導施設の休廃止



詳しくは町ホームページをご覧ください➡

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111 (内線243)





お知らせ

令和7年度の介護保険料が決まりました

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は下表のとおりです。金額に変更はありません。介護保険料は介護サービスの充実や施設整備等、必要な費用の一部をみなさんにご負担いただくものです。

令和7年度の介護保険料は7月に確定します。個々の介護保険料については、7月中旬に諏訪広域連合から届く通知にてご確認ください。

住民税		前年の合計所得金額など	保険料段階 (保険料率)	保険料額			
本人	世帯			年額	月額(約)		
○ 非課税	○ 非課税	老齢福祉年金を受給している方 生活保護を受けている方 <small>前年の合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を控除した金額と課税年金収入額の合計</small>	第1段階 (基準額×0.285)	18,981円	1,581円		
			○○ 80万円9千円以下の方	第2段階 (基準額×0.485)	32,301円	2,691円	
			○○ 80万円9千円を超えており120万円以下の方	第3段階 (基準額×0.65)	43,290円	3,607円	
			○○ 120万円を超えている方	第4段階 (基準額×0.90)	59,940円	4,995円	
			○● 80万円9千円以下の方	第5段階 (基準額)	66,600円	5,550円	
	● 課税	● 課税	<small>前年の合計所得金額</small>	○● 80万円9千円を超えている方	第6段階 (基準額×1.05)	69,930円	5,827円
				●● 80万円未満の方	第7段階 (基準額×1.10)	73,260円	6,105円
				●● 80万円以上125万円未満の方	第8段階 (基準額×1.35)	89,910円	7,492円
				●● 125万円以上200万円未満の方	第9段階 (基準額×1.60)	106,560円	8,880円
				●● 200万円以上300万円未満の方	第10段階 (基準額×1.70)	113,220円	9,435円
				●● 300万円以上400万円未満の方	第11段階 (基準額×1.90)	126,540円	10,545円
				●● 400万円以上600万円未満の方	第12段階 (基準額×2.05)	136,530円	11,377円
				●● 600万円以上1,000万円未満の方	第13段階 (基準額×2.20)	146,520円	12,210円
				●● 1,000万円以上1,500万円未満の方	第14段階 (基準額×2.35)	156,510円	13,042円
	●● 1,500万円以上の方						

* 合計所得金額とは

収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。第1～5段階の合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得（所得金額調整控除の適用がある場合は控除前の金額）から10万円を控除した金額を用います。土地売却等に係る特別控除がある場合は、合計所得金額から「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

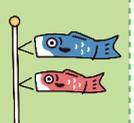
※令和6年に支給される老齢基礎年金が80万円を超える事から、老齢基礎年金を満額受給されている方の介護保険料に影響が出ないように、第1・2・4・5段階の前年の合計所得金額の基準は「80万円」から「80万円9千円」に変更されました。

■ 問い合わせ 下諏訪町 保健福祉課 介護保険係 ☎27-1111 (内線124・125・128)

令和7年度こどもまんなか児童福祉週間標語「いつだって まんまるまんなか こどもたち」



こどもや家庭、こどもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から一週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めています。



第十二回戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金の受付について

4月1日(火)より受付中

戦後80周年という節目の機会をとらえ、国として改めて弔慰の意を表すため、基準日において公務扶助料や遺族年金等の受給権を有する遺族がない場合に、先順位の遺族1名に第十二回特別弔慰金が支給されます。

町では、令和7年4月1日より、戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第十二回特別弔慰金）の請求を受け付けています。

【対象者】 戦没者等の死亡当時のご遺族（配偶者、子、父母等）のうち先順位者1名。

※ご遺族でも対象とならない場合がございますので、下記の「特別弔慰金の支給対象者早見表」にてご確認ください。

【支給内容】 額面27.5万円（5年償還の記名国債）

【請求期間】 令和7年4月1日～令和10年3月31日

※請求期間を過ぎると、時効により特別弔慰金を受給できなくなりますので、ご注意ください。

【必要書類】 申請者の状況によって必要となる書類が異なりますので、該当と思われる方は下記窓口までお問い合わせください。

◇特別弔慰金の支給対象者早見表◇

戦没者等の死亡当時のご家族・ご親族ですか？

（支給対象者は、戦没者等の死亡当時お生まれだった方に限ります。ただし、戦没者等の子の場合は、死亡時に胎児だった場合も含まれます。）

いいえ

対象となりません

はい

令和7年4月1日において、順位が一番先になるご遺族、お一人に支給されます。

●同順位の方が複数いる場合は、請求する方をお一人決めてください。

●令和7年4月1日において、戦没者等の配偶者（公的扶助料や遺族年金等を受けていない方）がご存命の場合には、その配偶者が先順位になることがありますので福祉係担当者にご相談ください。

戦没者から見た
あなたの続柄

① 子 ですか？

いいえ

② 父母
孫
祖父母
兄弟姉妹
ですか？

いいえ

③ 上記以外の
三親等内親族
（甥、姪）
ですか？

はい

対象となる可能性があります

はい

上記①の対象者がいる

はい

対象となりません

いいえ

次の順位で対象となる可能性があります
1、父母 2、孫 3、祖父母 4、兄弟姉妹

戦没者等の死亡当時の生計関係の有無、改氏婚・養子縁組等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。福祉係担当者にご相談ください。

はい

上記①または②の対象者がいる

はい

対象となりません

いいえ

戦没者等と一年以上生計関係を有していた

はい

対象となる可能性があります

いいえ

対象となりません

発行 下諏訪町教育委員会 編集 生涯学習編集委員会 メール syougai@town.shimosuwa.lg.jp
〒393-8501 下諏訪町4611-40 (下諏訪総合文化センター内) ☎ 27-1111(内線718) FAX 28-0131

生涯学習に参加してみませんか

～ 上半期 (5～9月)・通年に教育委員会が行う事業・行事計画 ～

◆実施機関および問い合わせ・申し込み先◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム (下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

◆申し込み方法◆

各講座の受付開始日以降に、窓口または電話にてお申し込みください。

申し込みは町内在住・在勤・在学の方を優先し、定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

◆受付時間◆ 平日 9:00～21:00

◆受講料◆ 受講料は、教材・材料費実費で全日程分です。講座開始1週間前までにお支払いください。

※講師の都合、または受講者が少人数の際は、変更や開催中止になる場合があります。(自主講座を除く)

※受講者は、公民館で加入している公民館総合補償制度(行事傷害補償制度)の対象になります。



詳しくは、下諏訪町公民館ホームページをご覧ください。▶

● 学級				申込受付開始：5月1日(木) 9:00～				
事業名	乳幼児学級 あすなる学級			成人・高齢者学級 もみの木学級				
	未就園のおやこで集まって、 全15回様々な活動を通して楽しく交流を深めましょう			15回の活動を楽しみながら、 仲間づくり、生きがいづくりをしましょう				
時間	水曜日 10:00～11:30	対象 定員 学級費	未就園児とその保護者 15組 5,500円	時間	水曜日 13:30～15:00	対象 定員 学級費	一般 30名 4,000円	
回数	日にち	内容		講師	日にち	内容		講師
1	5/21	開講式 交流会でこんにちは		せせらぎ園園長	5/21	開講式 年間活動について		公民館職員
2	6/4	いちご狩り		公民館職員	6/4	自己紹介を楽しむエクササイズ		ながや よしこ 長矢 良子
3	6/18	おしゃべりでリフレッシュ ～ママたちも仲良くなる～ ※託児付き		うえま はるえ 上間 春江	6/18	戦後80年講演会 「満蒙開拓」を考える		満蒙開拓 平和記念館
4	7/2	七夕まつり		ぬくぬくサークル	7/2	パッククッキング		かさい かおる 河西 薫
5	7/16	ブルーベリー狩り		公民館職員	7/16	公共施設見学		岡谷市役所職員
6	7/30	水遊び ※雨天時は8/6(水)へ延期		公民館職員	8/6	社会福祉協議会によるワークショップ 日帰り旅行勉強会		社会福祉協議会
7	8/20	3B体操を楽しもう！		3B体操協会	8/20	正しい歩き方を身につけよう		しんどう くみ 進藤 久美
8	9/3	遊覧船に乗ろう！		公民館職員	9/3	日帰り旅行		公民館職員
9	9/17	縄文の発掘体験！		みやさか きよし 宮坂 清	9/17	押し花で楽しもう		きたざわ きみこ 北澤 公子
10	10/8 10:00～11:30	あすなる学級・ もみの木学級合同		スポーツの秋！体育館でミニ運動会！			下諏訪町スポーツ推進委員	
11	10/22	みんなでのしく ハロウィーンパーティー！		蚕虹英語塾	10/22	映画鑑賞会		公民館職員
12	11/12	おやこでおはぎをつくろう！		よしざわ こ 吉澤 すえ子	11/5	人権について		南信教育事務所
13	11/26	警察署を探検しよう！		諏訪警察署職員	11/19	箱庭を寄せ植え ～植物で感じるクリスマス～		はま ちぐさ 濱 千草
14	12/3	おやこ de リトミック		健康運動指導士	12/3	季節を味わうお祝い料理		ふるや のりこ 古屋 典子
15	12/17	クリスマスパーティー &1年のふり返り		蚕虹英語塾	12/17	お楽しみ会・閉講式		公民館職員

町民大学		申込受付開始：5月1日(木) 9:00～		
講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・受講料	
① 「八島湿原の昔、今、これから」 講師：山田 祐子 (霧ヶ峰自然教室)	6/8 日曜日 13:30～15:00	① 文化センター 小ホール	一般 50人 受講料 無料 当日受付可能	
② 「諏訪大社と角力～十五夜角力略史～」 講師：笠原 敏彦 (諏訪大社上社十五夜祭奉納角力神宮寺保存会顧問)	7/27 日曜日 13:30～15:00			
③ 「鎌倉時代前後の諏訪地方」 講師：石埜 三千穂 (信仰史研究者・スワニミズム事務局長)	8/24 日曜日 13:30～15:00	②～⑤ 文化センター 集会室		
④ 「諏訪に地震が来たら」 講師：小口 徹 (諏訪湖博物館研究員)	9/21 日曜日 13:30～15:00			
⑤ 「諏訪の時計の歴史 ～戦後いかにして諏訪に時計産業が根づいたか～」 講師：上條 寛 (エプソンミュージアム諏訪館長)	11/16 日曜日 14:00～15:00			

平日昼間の講座				
講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日
続・中国語講座	昨年度開講した「初めての中国語」の続きです。文化も含めて、中国語に親しんでみませんか？ 講師：張 定金	5/21、5/28、6/4、 6/18、7/9、7/23、 10:00～11:00 水曜日 全6回	一般 8名 受講料 無料	5/2 (金)
朝活ピラティス	「動く瞑想」を体験してみませんか？ ヒザや腰に不安がある方もご参加いただけます。 講師：長矢 良子	5/26、6/2、6/9、 6/16、6/23、6/30 10:00～11:30 月曜日 全6回	一般 15名 受講料 無料	5/7 (水)
タイルアート講座	いろいろな形があるタイルを使って小物を作りましょう！タイルアートの世界に入ってみませんか？9月に開催される作品展での展示をめざしましょう！ 講師：西村 明美	6/5、6/12、6/19、 6/26 13:30～15:00 木曜日 全4回	一般 10名 受講料 3,000円	5/9 (金)
シニア向けLINE講座	スマホ・LINE初心者のための講座です。スマホの基本操作からLINEの機能まで、詳しく教わります。＊講座内容以外の操作については説明できませんのでご了承ください。 講師：今井 章人、今井 清美	6/10、6/17、6/24、 7/1、7/8 9:50～11:00 火曜日 全5回	一般 12名 受講料 無料	5/9 (金)
ビギナー向けスマートフォン講座	使い方がわからなくても大丈夫！初心者向けのスマートフォン講座です。カメラや地図の使い方などを教わります。 講師：河西 優子ほか	6/16、6/23、6/30 13:30～15:00 月曜日 全3回	一般 15名 受講料 無料	5/12 (月)
パーソナルカラー～自分に似合う色を知ろう～	色の効果や自分のカラータイプを学んで、似合うカラーを見つけませんか？カラーを味方にして、魅力を輝かせましょう♪ ＊各回のお申込み。両日、同じ内容で開講。講師：荻原 亜衣	7/4 金曜日 10:00～12:00 7/26 土曜日 13:00～15:00	一般 8名 受講料 各回1,500円	5/28 (水)

平日夜間の講座				
講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日
茶道講座(裏千家)	礼儀作法を学び、和気あいあいお茶とお菓子をいただきます。茶の道の「一座健立」の精神に触れてみませんか？ 講師：三松 絵美子	5/21、6/18、7/30、 8/27、9/24 19:00～21:00 水曜日 全5回	一般 10名 受講料 2,000円	5/2 (金)

◎下諏訪総合文化センター5月の休館日は、7・8・13・20・27日です。

茶道講座(裏千家)	礼儀作法を学び、和気あいあいお茶とお菓子をいただきます。茶の道の「一座健立」の精神に触れてみませんか？ 講師：三松 絵美子	5/21、6/18、7/30、 8/27、9/24 19:00～21:00 水曜日 全5回	一般 10名 受講料 2,000円	5/2 (金)
書店員に教わる！ 本のPOPづくり講座	おすすめの本を紹介する「POP」づくりのコツを書店員さんに教わります。目を惹く手づくりPOPの作り方を学びましょう。 講師：未来屋書店 宮下 太樹・三澤 祐子	5/27、6/3 18:00～19:30 火曜日 全2回	一般 8名 受講料 無料	5/7 (水)
かな文字の基礎を 学ぼう	近年話題の「かな書」の講座です。いろは48文字の字形のとり方を通して、日本独自のかな文字の美しい表現を学びましょう。最後に、お気に入りの文字を小さな色紙に書いて作品にします。 講師：古屋 典子	5/28、6/11、6/25、 7/9、7/16 19:00～20:30 水曜日 全5回	一般 10名 受講料 1,500円	5/7 (水)
初心者向け ボクササイズ ダイエット	キックボクシングの動きを取り入れたエクササイズで、運動量が多く、二の腕や下半身、腰回りが引き締め、ダイエット効果も抜群！代謝アップやストレス発散にも効果があるので、格闘技経験のない方にもおすすめしたいプログラムです！ 講師：土田 香里	5/30、6/13、6/27、 7/11、7/25、8/8 19:30～20:30 金曜日 全6回	一般 15名 受講料 無料	5/7 (水)
子どもに合った関わり方が 見えてくる講座 ～「4つのミカタ×AI活用」で 不登校のモヤモヤをスッキリ解消～	「4つのミカタ」という考え方とAI(Chat GPT)を使った新しいサポート学習を学びながら、子どもに合った関わり方を一緒に見つけていきます。 講師：上間 春江	6/6、7/4、8/22、 9/5、10/17、11/7 19:00～20:30 金曜日 全6回	一般 10名 受講料 無料	5/9 (金)
コミュニケーション力 ちょっとだけUP講座 (初級編)	相手との関係が今よりも心地よくなるコツを心理学ベースにお教えし、コミュニケーション力がちょっとだけUPすることを目指します。家庭や職場などで人のちがいを認め合い、力を合わせたい方におすすめです。 講師：牧野 直樹	6/13、6/20、6/27、 7/11、7/18、7/25 20:00～21:00 金曜日 全6回 ※7/25のみ19:30～21:00	一般 20名 受講料 無料	5/12 (月)
ズンバ ZUMBA	ラテンなどアップテンポの曲に合わせて踊るエクササイズです。たくさん動いて、ストレス発散しましょう！ 講師：上兼 勉	6/26、7/10、7/24、 8/7、8/21、9/4 19:00～20:00 木曜日 全6回	一般 15名 受講料 無料	5/12 (月)

● 土・日曜日・祝日の講座

講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日
シュレーゲル アオガエルの鳴き声を 聞きに行こう	環境省の“残したい日本の音風景100選”に選ばれた「八島湿原の蛙鳴」を聞きに行こう！ 講師：霧ヶ峰自然教室スタッフ ※昼食は持参または別途現地調達 町バス乗車、集合は総合文化センター玄関	5/31 9:00～14:00 土曜日 全1回	一般 26名 受講料 無料	5/7 (水)
話の聴ける人になる 講座	「人は人で傷つき、人で癒される」ワークシートやグループセッションなどを通して、あなたの感受性にアプローチするワークをしていきます。それらを通して、あなた自身の心もほぐれていきます。毎年開講している公民館の人気講座です。ぜひあなたも、聴ける人に近づいてみませんか。 講師：渡辺 みはる	6/14、7/12、8/9、 9/13、10/11、11/8 10:00～12:00 土曜日 全6回	一般 20名 受講料 無料	5/12 (月)
みんなで一緒に楽しもう！ ボードゲームひろば & 子ども食堂	ボードゲームを囲んで、わいわい楽しもう！その後、子ども食堂で一緒にごはんを食べよう！ 講師：信濃むつみ高校 ボードゲーム部 / 学び舎楽人 ※子ども食堂を利用する場合、学生無料、大人は各回300円、各回1週間前までにお申込みください	7/19、8/9、9/13 10:00～12:30 土曜日 全3回	小学生以上 20名 受講料 無料	5/28 (水)

● 夏休み講座

講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日
おもしろ 科学実験講座	わくわく不思議な科学実験に挑戦しよう！ ① いろいろなスライムを作ろう ② 光の世界を楽しもう 講師：胡桃 薫	8/2 13:00～15:00 土曜日 全1回	小・中学生 15名 小学生は保護者同伴 受講料 400円	6/9 (月)

◎下諏訪体育館の5月の休館日は、7・13・20・27日です。

自主講座	染色を体験しよう!	藍の生葉を使い、絹を染めよう! 講師:御子柴 佳子	7/29 9:30~11:30 火曜日 全1回	小学校以上 6名 受講料 650円	6/9 (月)
	化石レプリカを作ろう!	アンモナイトの化石レプリカ作りに挑戦してみよう! 講師:御子柴 佳子	7/30 9:30~11:30 水曜日 全1回	小学校高学年以上6名 受講料 無料	6/9 (月)
食育応援隊の講座 親子クッキング		夏休みに親子で料理をしてみませんか? 今回は簡単に作れる昼食メニューを実習します! 講師:吉澤 すえ子	8/2 10:00~12:30 土曜日 全1回	親子8組 (孫との参加可) 受講料 1組 2人 500円 子ども2人以上は、1人につき250円追加	6/9 (月)
フェイクスイーツ講座 ~粘土で作る フレーバーアイスマグネット~		軽量樹脂粘土を使って可愛いアイスクリームのマグネットを8個作ります。コレクションフレームを飾るので、夏休みの工作にピッタリ! 講師:SELFISH	7/26,7/27 10:00~12:00 土曜日、日曜日 全2回	小学生以上 10名 低学年は保護者同伴 受講料2,800円	6/9 (月)

● 食に関する講座

講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日
世界の料理と食文化 ~イギリス編~	昔から食べられているイギリスのお弁当である「コーニッシュパステイ」を作ってみよう! 講師:ローパー・ジョン	6/15 10:00~12:30 日曜日 全1回	一般 12名 受講料 1,000円	5/12 (月)
食育応援隊の講座 腸活レシピ (夏野菜編)	麴を使って作る塩麴やしょうゆ麴で夏野菜を美味しく食べて腸活しよう! 講師:中山 友香	6/25 10:00~12:30 水曜日 全1回	一般 8名 受講料 800円	5/12 (月)
和食ワンプレート 献立	ひと手間かけた和食で栄養バランスもバツチリの素敵なワンプレートを作ろう! 講師:小口 夏美	7/3 10:00~12:30 木曜日 全1回	一般 8名 受講料 1,000円	5/28 (水)
パッククッキング 基礎講座	「地区栄養教室レシピ集パッククッキングをやってみよう!」(町保健補導委員会発行)を用いて、「作り方のコツ」を伝授します! 講師:河西 薫	7/15 10:00~12:30 火曜日 全1回	一般 8名 受講料 600円	5/28 (水)

● 自主講座

講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日
サークル 下諏訪の地名を語る講座	下諏訪町の地名の由来や現状を知ることを通して、町の歴史・人々の生活に親しむ。 下諏訪の地名を語る会	5/8,6/12,7/24 8/21,9/18 13:00~15:00 木曜日 全5回	一般 20名 受講料 無料	5/2 (金)
フルートで「白鳥」 (サン=サーンス) を吹いてみよう!	初心者の方の運指やロングトーンの練習をして、短期間で独奏が出来るようになります。 講師:煌々星	5/19,6/9,6/23 6/30,7/14,8/4 13:00~16:00 月曜日 全6回	フルート初心者 5名 受講料 無料	5/2 (金)
3B体操 親子教室	ボール、ベル、ベルターという道具を使って親子でスキンシップしながら楽しく体を動かしましょう!お父さんお母さんのリフレッシュにもなります♪ 3B体操協会	5/22,6/5,6/26 10:30~11:30 木曜日 全3回	歩けるお子さん~ 未就学児の親子 10組 受講料 無料	5/2 (金)
3B体操 一般教室	脳トレ指あそびやウォームアップのほか、3B体操の道具(ボール、ベル、ベルター)を使って、音楽に合わせて体を楽しく動かしましょう! 3B体操協会	5/22,6/5,6/26 13:30~15:00 木曜日 全3回	一般 10名 受講料 無料	5/2 (金)
大人の染色	草花・小枝を使い、絹や綿を染めて色の変化を楽しみましょう。 講師:御子柴 佳子	5/24(土) 14:00~17:00 8/24(日)10/18(土) 9:00~12:00	一般 各回5名 受講料 5月1,000円 8月1,000円 10月 300円	5/2 (金)
親子deぴかぴかボディ	親子でスモールボールを使って楽しく体を動かそう。発達にお悩みのあるお子さんも大歓迎!パパもお待ちしています。 信州ままのわ	5/25,6/15 7/27 14:00~15:00 日曜日 全3回	一般 15名 受講料 500円	5/2 (金)

◎下諏訪町立図書館5月の休館日は、7・8・12・19・26日です。

サークル	フォークダンス	魅力あるフォークダンスをあらゆる年齢層の人に触れてもらい一緒に楽しみ、健康維持と交流を図ります。下諏訪フォークダンス	6/3、6/10、6/17 6/24、7/1、7/8 13:30～15:00 火曜日 全6回	一般 10名 受講料 無料	5/9 (金)
	やさしいヨガ	ヨガを楽しみながら健康な体づくりをめざしませんか？ やさしいヨガサークル	6/12、7/24、8/28、 9/11、10/9、10/23 9:00～10:00 木曜日 全6回	女性 3名 受講料 無料	5/9 (金)
	親子ヨガ	親子でヨガに取り組みます。お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪ 親子ヨガの会	6/12、7/24、8/28、 9/11、10/9、10/23 10:15～11:00 木曜日 全6回	生後4か月ほど ～未就学児の親子 15組 受講料 無料	5/9 (金)
	ビーズで作ろう！ DNAの塩基	生物の形質を決める遺伝子は染色体に存在し、その本体はDNAと呼ばれる物質である。DNAの構成物質である塩基をビーズで作ります。 御子柴 佳子	6/28、7/12、11/15、 12/13、1/18、2/14 9:30～11:30 土・日曜日 全6回	中学生以上10名 受講料 無料	5/12 (月)
	「煎茶道 体験講座」 ～煎茶道、 はじめの一步～	煎茶道とは、お茶を美味しく、そして楽しくいただくために作法化された茶道です。美味しいお茶の淹れ方やいただき方を、楽しみながら体験してみませんか。今回は、夏限定の冷淹手前(冷たい玉露)と季節の和菓子を楽しみます。初心者、興味のある方、大歓迎です！どなたでもご参加ください。 河西 津園	7/5、7/12、7/19 14:00～15:15 土曜日 全3回	一般 6名 受講料 1,200円	5/28 (水)
	「煎茶道 体験講座」 めざせ！お茶博士	お茶を使った実験とプチ茶席体験をしてお茶博士をめざそう！ ※お子さんみでの参加も可能です。 河西 津園	7/26、8/2 14:00～15:15 土曜日 全2回	親子 5組 受講料 各回 2,000円	5/28 (水)
	「煎茶道 体験講座」 冷茶と和菓子づくりを楽しむ	干菓子(和三盆糖)作り体験と冷淹手前を楽しんで「互譲のこころ」でお茶を淹れてみよう。 ※聴覚障がい者・手話経験者・手話に興味がある方を対象とした講座です。 河西 津園	8/9 14:00～15:15 土曜日 全1回	聴覚障がい者 手話経験者 手話に興味がある方 3名ずつ 受講料 1,200円	5/28 (水)

実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪総合文化センター

☎28-0018

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・参加料
しもすわ人形劇まつり	県内外のアマチュア・プロによる人形劇団が集まり、公演します。	6/21 土曜日 13:30～16:30 6/22 日曜日 10:00～13:00	文化センター 大・小ホール	入場料 中学生以下 無料 高校生以上 500円
子ども映画会	ご家族で楽しめる映画会を予定しています。	9/7 日曜日 10:00～15:00頃	文化センター 大ホール	入場料 3歳～中学生 700円 高校生以上 1,000円
2025セイジ・オザワ 松本フェスティバル スクリーンコンサート	セイジ・オザワ松本フェスティバルで演奏した「サイトウキネン・オーケストラ」などのコンサート映像を上映します。	9/15 月曜日(祝) 14:00～16:00	文化センター 大ホール	入場料無料

実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪町立 諏訪湖博物館・赤彦記念館

☎27-1627

事業名	事業内容	開催時期・場所	対象・定員・参加方法
企画展 「島木赤彦の詠った 諏訪湖」(仮)	諏訪地域を代表する歌人の一人であり、短歌・童謡・教育など幅広く活躍した島木赤彦は、令和8年度に生誕150周年及び没後100周年を迎えます。その前年にあたる今年度の本企画展では、「諏訪湖」を題材とした短歌に焦点を当てた展示を行います。常設展示で赤彦の生涯と業績を辿りながら、実際に作品と向き合うことで、様々な視点から赤彦の短歌を鑑賞していただきたいと思ひます。	4/26(土) ～5/11(日) 諏訪湖博物館・ 赤彦記念館 講堂	○入館料 大人350円(20名以上団体 240円、ほか各種割引あり) 高校生以下無料 ○開館時間 午前9時～午後5時(入館は 午後4時30分まで) ○休館日 月曜日、祝日の翌日

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立図書館		開催場所/町立図書館 ☎27-5555	
事業名	事業内容	開催日時	対 象		
おはなしのへや	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00~11:30	概ね4歳以上		
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00~11:30	概ね3歳以下		
「セカンドブック」のつどい	感性や想像力が育ち、読書が習慣になるよう、絵本の読み聞かせを行い、2歳を迎えたお子さんに2冊目の絵本をプレゼントします。	月1回 木曜日10:30~ 4/3、5/1、6/5、7/3、 8/7、9/4	2歳を迎えた子どもと保護者		
えいごのお庭 ^{にわ}	英語の絵本の読み聞かせ、歌など	毎月第2日曜日 10:00~10:15	子どもから大人まで		
「おすすめ絵本リスト」配布	図書館職員が選んだ読み聞かせにおすすめの本のリストを配布します。	4/13 ~配布	子どもから大人まで		
のりものお話会	図書館前の「こども未来バス」前でのりものが出てくる絵本のおはなし会をします。	5/3 土曜日 11:00~11:30	子どもから大人まで		
家庭読書の日	家庭で読書に親しんでもらうため、毎月テーマを決め、本等の紹介をします。	毎月第2日曜日	子どもから大人まで		
親子工作会	親子で遊べる楽しいおもちゃを作ります。	7/20 日曜日 10:30~11:30	5歳以上		
夏休み1日図書館司書	図書の貸し出し、返却、書架整理等、図書館の仕事を体験します。	7/29、30、31 (火・水・木)	小学生4年生以上		
JAZZ on a Summer's Day	暑い夏、クーラーの効いた図書館会議室で夏色のジャズを楽しみます。	8月中 日曜日 13:30~16:30	一般		
せすじぞくぞく こわいおはなし会	おはなしや朗読で怪談話を楽しみます。	8/6 水曜日 14:00~15:00	小学生以上		
親子でまなぼうさい!あそぼうさい! 防災グッズ工作会	9月1日の防災の日に合わせて、防災のお話と防災グッズを作ります。	8/31 日曜日 10:30~11:30	小学生以上の子どもと保護者		
大人の秋の3日間	映画・工作・体操と盛りだくさんの3日間。秋のひと時を図書館でお過ごしください。	9/17、18、19 (水・木・金)	一般		

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪体育館		☎27-1455	
事業名	事業内容	開催日時	会 場 等		
早朝ラジオ体操	毎朝6時30分から町内の9会場でラジオ体操を行います。 最寄りの会場にお気軽にご参加いただき、健康づくりにお役立てください。	4/1 火曜日~ 10/14 月曜日 毎朝 6:30~	北小校庭・春宮境内 子育てふれあいセンターぽけっと 下中校庭・あすなる公園・南小校庭 信金湖浜支店・津島神社境内 橋本政屋駐車場 (全9会場)		
体力づくり教室 (前期)	体力づくりの一環としてスポーツ吹矢を体験し、きれいな姿勢づくりや呼吸法を学びます。講師:スポーツ吹矢りんどう会	6/21、28、7/12、 7/19、7/26 10:00~12:00 土曜日 全5回	30名	受講料 100円	
下諏訪ギネスにチャレンジ & 体力年齢がわかる カラダチェックコーナー	空き缶積みやスリッパとばしなど、全6種目の歴代記録の更新にチャレンジ! カラダチェックコーナーでは「一目でわかる結果シート」をプレゼント。	8月中予定	下諏訪体育館 アリーナ	年齢を問わず 参加無料	

“下諏訪町スポーツ推進委員出前講座”のご案内

チャンスボールやポッチャなどのニュースポーツを中心に、スポーツ推進委員のレクチャーを受けながら体験できる出張型教室です。リクエスト講座では、スポーツ推進委員それぞれの得意分野をいかした健康体操や、ジャグリングなどが好評です。詳細は、**下諏訪体育館 (☎27-1455)** までお問い合わせください。

No.	講座メニュー	所要時間
1	チャンスボール	90分
2	キンボール	90分
3	ふらばーる (ワンバウンドバレーボール)	90分
4	スマイルボウリング	90分

No.	講座メニュー	所要時間
5	ペタンク	90分
6	ドッチビー	90分
7	ポッチャ	90分
8	リクエスト講座 ★ご希望の内容に応えられる場合お受けします	

— 令和7年度 町内各校の主な行事 —

上半期（4月～9月）

※ご来校の際には、事務室で受付を済ませていただきますようお願いいたします。

※詳細は学校だより、ホームページ等でご確認ください。

※紙面の関係上、記載されていない行事があります。ご了承ください。

学校名及び問い合わせ先  下諏訪町立下諏訪南小学校 ☎27-5000			
行事名	実施日時		対象（学年） および内容
第55回運動会	5/ 31(土)	8:30 ~ 12:30	全学年（雨天順延） <校庭にて>
保護者参観日	5/ 1(木)	13:35 ~ 16:20	全校5校時 校長講話 PTA説明会 学級懇談会
	7/ 2(水)	13:35 ~ 15:40	1・2・3年 5校時 学級懇談会
	7/ 7(月)	13:55 ~ 16:00	4・5・6年 5校時 学級懇談会
 下諏訪町立下諏訪北小学校 ☎27-2288			
第55回運動会	5/ 31(土)	8:30 ~ 12:00	全校（雨天順延） <校庭にて>
保護者参観日	4/ 18(金)	13:00 ~ 15:50	全校（学級懇談会）特別日課4校時 校長講話 PTA総会
	6/ 19(木)	13:50 ~ 15:40	4・5・6年 5校時 学級懇談会
	7/ 1(火)	13:50 ~ 15:40	1・2・3年 5校時 学級懇談会
インターナショナルデー	9/ 25(木)	8:50 ~ 15:25	全学年 ELTと英会話を楽します
 下諏訪町立下諏訪中学校 ☎27-3000			
地域公開参観日	4/ 28(月)	8:45 ~ 15:30	全学年 1日公開
	7/ 3(木)		全学年 1日公開
部活動参観日	5/ 13(火)	16:30 ~ 18:00	全部活動 参観および部ごとの懇談会
なぎがま祭（文化祭）	9/ 25(木)	12:30 ~ 16:00	展示発表、ステージ発表 等
	9/ 26(金)	8:30 ~ 15:00	
 下諏訪町立下諏訪社中学校 ☎28-7600			
地域公開参観日	4/ 28(月)	8:40 ~ 16:00	全学年 1日公開（PTA総会）
	6/ 2(月)	8:40 ~ 16:00	全学年 1日公開
絆祭（文化祭）	9/ 26(金)	12:30 ~ 15:30	展示発表、ステージ発表、弁論会、体育祭 等
	9/ 27(土)	9:15 ~ 15:20	
 長野県花田養護学校 ☎28-3033			
第1回参観日	4/ 25(金)	8:50 ~ 13:40	全学年授業参観（PTA総会）
第2回参観日	6/ 27(金)	8:50 ~ 13:40	全学年授業参観（進路講演会）
 長野県下諏訪向陽高等学校 ☎28-7582			
地域公開授業	4/ 19(土)	10:05 ~ 11:55	全学年授業公開
		12:55 ~ 13:45	
向陽祭（文化祭）	7/ 6(日)	10:00 ~ 15:00	クラブ、クラス発表、展示、模擬店等
地域公開授業	8/ 30(土)	10:05 ~ 11:55	全学年（中学生体験入学と同時開催）

教育委員会からのお知らせ



町立図書館コーナー



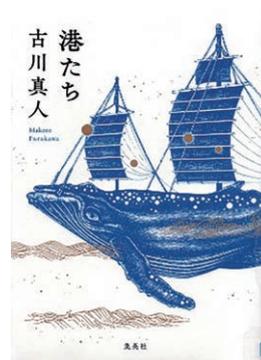
『港たち』

ふるかわ まこと 古川 真人 著 集英社

古川家の人々は、お盆をむかえ、久しぶりに九州のとある離島に帰省した。家族が集まり聞こえてくる「声」は、何を誰に話しているわけではない。そして、賑やかなお盆の夜、男たちは島の港で、供物を乗せた精霊舟を夜の海に送り出す。島の言葉とともに、家族の思いや思い出が波のように静かに寄せてくる。

古川家の1年を綴った5編は、どこにでもある日々の暮らしや風景であり、読み手の心にも重なる不思議な感覚がある。

芥川賞受賞作の『背高泡立草』に連なる小さな島の物語。



◆ここでご紹介した本は図書館で借りられます。電話でも予約が可能です。☎27-5555

町民大学①



演題

「八島湿原の昔、今、これから」

講 師：山田 祐子 先生（霧ヶ峰自然教室）

日 時：6月8日(日) 午後1時30分～午後3時00分

会 場：文化センター小ホール（受講料 無料）

八島湿原は下諏訪町の北東部に位置しています。車で気軽に行くことのできる場所のため、訪れたことのある方も多いと思います。今回はそんな身近だけど貴重な自然である八島湿原の成り立ちなどを、八島湿原の四季の姿を交えながらお話いたします。八島湿原について新たな視点を得ることができるかもしれません。

■ 問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002

令和8年 下諏訪町二十歳を祝う会について

下諏訪町では20歳になる方を対象に、二十歳を祝う会(旧:成人式)を開催します。

対象者：平成17年4月2日～平成18年4月1日 生まれで

町内在住 または ご本人が町外へ転出しておりご家族が町内在住の方

期 日：令和8年1月11日(日)

会 場：下諏訪総合文化センター 大ホール(やまびこホール)

時 間：【受付】午後3時 【式典】午後3時30分

【終了】午後5時※ 【閉館】午後6時

※記念写真撮影があるため終了時刻は若干前後します。

10月中旬に対象の方へご案内を送付いたします。

町外在住の方は町内のご家族(ご実家)へ送付いたします。



■ 問い合わせ 下諏訪町教育委員会 生涯学習係 ☎27-1111 (内線717)

【訂正】クローズアップしもすわ「生涯学習」4月号19ページ2024年貸出ベスト児童書第1位『ねないこだれだ』の出版社は福音館書店の誤りでした。訂正し、お詫びいたします。

スマートフォン等から固定電話へ電話をおかけの際は、諏訪地域の市街局番 0266 を含めて発信してください。
例) 下諏訪町役場 27-1111 ➡ 0266-27-1111



「環境の日一斉清掃」参加のお願い

下記のとおり一斉清掃を実施します。区ごとに担当区を設けていますが、家のまわりの道路、河川、ごみ収集場所などの身近な場所の清掃・美化活動も実践し町をきれいにしましょう。

- ▶ 日 時 5月18日(日) 小雨決行、順延無し
雨天中止の場合は午前6時15分に防災行政無線、町メール配信、しもすわインフォでお知らせします。
- ▶ 集合時間 午前7時(各集合場所)
午前7時から、あいさつと注意事項の説明を行い、その後、約1時間の清掃を行います。
- ▶ 持ち物 ゴム手袋、長靴等
- ▶ 清掃範囲

【諏訪湖岸・河川】

担当区	担当地区	集合場所
7区	砥川(浮島～国道20号)	浮島
	十四瀬川(扇橋～国道20号)	扇橋
8区	砥川(国道20号～JR線路)	社東町公民館
	十四瀬川(国道20号～JR線路)	
3区	古川(駅南側～河口)	赤砂崎公園 駐車場
	砥川(JR線路～河口)	
	十四瀬川(JR線路～河口)	
	諏訪湖岸(赤砂崎公園駐車場～岡谷市境)	
2区	諏訪湖岸 (赤砂崎公園駐車場～一ツ浜公園)	博物館駐車場
4区	諏訪湖岸(博物館駐車場～みずべ公園)	
5区	諏訪湖岸(博物館駐車場～諏訪市境)	
10区	諏訪湖岸(博物館駐車場～一ツ浜公園)	承知川河口

【国道142号】

担当区	担当地区	集合場所
1区	慈雲寺～注連掛	慈雲寺
9区	注連掛～落合発電所～注連掛	注連掛

【県道八島高原線】

担当区	担当地区	集合場所
6区	所沢団地入口～大平	旧Jバス転回広場

問 下諏訪町 住民環境課 環境衛生係 ☎27-1111(内線142)

自動車税種別割の納期限は6月2日(月)です

納税通知書が届きましたら納期限までに納付をお願いします。詳しくは県税事務所へお問い合わせください。

問 長野県南信県税事務所 諏訪事務所 〒392-8601
諏訪市上川1丁目1644-10 諏訪合同庁舎3階
☎57-2905 FAX 57-2962



5月の休日納税窓口

- ▶ 開設日時 5月25日(日) 午前10時～正午
- ▶ 開設場所 町役場2階 税務課窓口
- ▶ 内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)



5月の税金等納期限・口座振替日

- ▶ 軽自動車税 全期分
- ▶ 温泉使用料(4月使用分) 5月分
- ▶ 保育料・給食費 5月分
- ▶ 水月霊園管理料 随時

6/2
(月)

⓪ 余分を買わない、作らない Ⓛ いつもの習慣 Ⓢ さあ、おいしく、食べきろう！
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

剣道教室開催のお知らせ

剣道は広い年齢範囲でレベルに合った運動ができるスポーツです。初めての方、大歓迎です。お気軽にご参加ください。

- ▶ 場 所 下諏訪体育館1階剣道場
- ▶ 期 間 5月11日(日)～5月25日(日)の水、金、日曜日
- ▶ 時 間 水、金曜日は午後7時～、日曜日は午前9時～各1時間半程度
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 持ち物 マスク、手ぬぐい
※運動のできる服装でご参加ください。
※竹刀など装具や道具等は用意しますので不要です。

問 NPO下諏訪町スポーツ協会 剣道部(林)
☎090-3048-9931

県営住宅 5月補充募集

- 令和7年度県営住宅の補充募集を行います。
 - ▶ 募集期間 5月19日(月)～5月23日(金)予定
※受付時間はお問い合わせください。
 - ▶ 受付場所 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
 - ▶ 募集団地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
 - ▶ 募集内容 7月1日付入居可能住宅
- 問 長野県住宅供給公社諏訪管理センター ☎54-2010

長野県警察公式アプリ 「ライポリス」をご活用ください



「ライポリス」の主な機能

- 地図表示機能
犯罪情報、不審者情報、動物出没情報等の各種情報を地図上に表示することにより「どこで」「なにが」起きているかを確認することができます。
 - 緊急情報エリア通知機能
対象エリアにいるアプリ利用者に対して、緊急情報等を知ります。
 - 防犯ブザー機能、痴漢対策機能
音の出る防犯ブザー、警告音、メッセージ画面を表示する機能により、緊急時周囲に助けを求めることができます。
- 問 長野県警察本部 生活安全部 生活安全企画課
☎026-233-0110(代表)



諏訪湖博物館・赤彦記念館

- ◇休館日 5月7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
※障がい者等の入館料免除・割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

しまきあかひこ うた ミニ企画「島木赤彦の詠った諏訪湖」

諏訪地域を代表する歌人の一人であり、短歌・童謡・教育など幅広く活躍した島木赤彦は、来年、生誕150周年及び没後100周年を迎えます。

その前年にあたる今年度は「諏訪湖」を題材とした短歌に焦点を当てた展示を行います。

実際に作品に向き合いながら、様々な視点から赤彦の短歌をご鑑賞ください。



▲島木赤彦

- ▶開催期間 4月26日(土)～5月11日(日)
- ▶場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂

問 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

下諏訪町立図書館

- ◇休館日 5月2日(金)・7日(水)・8日(木)
12日(月)・19日(月)・26日(月)
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

こどもの読書週間(4月23日～5月12日)企画 のりものおはなし会

図書館前の「こども未来バス」で乗り物にちなんだおはなし会をします。

- ▶日時 5月3日(土)
午前11時～午前11時30分
- ▶場所 下諏訪町立図書館前 こども未来バス



大型紙芝居をご利用いただけます!

下諏訪町立図書館では、主に地域に関することを題材とした大型の紙芝居を毎年作成しています。

大きさはA1サイズ(縦60cm・横84cm程度)です。

学校や施設などでの読み聞かせに是非ご活用ください!



問 下諏訪町立図書館 ☎27-5555 ※状況によりイベントの内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

健康ステーション

- ◇休館日 5月2日(金)、9日(金)、13日(火)、16日(金)、20日(火)、27日(火)
- ◇開館時間 平日:午前10時～午後9時
土日祝:午前10時～午後5時

5月のマシン無料体験会のご案内

★5月17日(土)

①午前10時～/②午後1時30分～

★5月23日(金)

①午後3時～/②午後7時～

各回定員6名の申込み制です。

申込みフォームにアクセスしてお申し込みください。 <https://logoform.jp/f/qc2zy>

◇各回60分
◇先着6名受付



【申込みフォーム】

子ども1dayフィットネス 5月18日(日)

健康フィールドにて特別な運動講座を開催します!

1日たいそう教室	おやこでヨガ
時間:午前10時30分～午前11時30分	時間:午後2時～3時
対象:小学1年生～3年生	対象:園児親子
定員:10名	定員:10組

上記以外の時間は屋内フィールドを無料開放しています。ぜひご家族でお出かけください!

【申込みフォーム】

<https://logoform.jp/f/O3agv>

問 健康ステーション ☎75-5546

…… ゆたん歩° ……

- ◇休館日 5月7日(水)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
※5月6日(火)は祝日のため営業します
- ◇開館時間 風呂およびその他施設:午前9時～午後8時
歩行浴プール:午前9時～午後5時

歩行浴プールで足腰丈夫なカラダづくりを

ゆたん歩°の歩行浴プールは、年間通じて水温35～36℃に保たれており、とっても快適な空間です。運動不足解消に、ぜひ一度ご利用ください。



(歩行浴プールは予約制のため来館前にお電話ください)

問 ゆたん歩° ☎26-2626

広告

職場の仲間と!友人と!楽しいボウリング大会をしよう!

イベントをするならやっぱりボウリング! 予約受付中!!

初心者向き健康ボウリング教室「いつでもスタートコース」

いつでもスタートコースは、ご家族・ご友人など3名以上のグループでお申し込みいただいて受講できます。受講日程はお申し込みいただきましたグループの都合に合わせて!!

受講グループ申込受付中!!

ボウリング予約はこちらから▼

ボウリング王国 スポーツ岡谷店 TEL:0266-22-9990 年中無休

岡谷市中央町2-2-1イルプラザアミューズメント2階 営業時間…月～金:9:00～21:00 土日祝:8:00～21:00

ボウリング 1ゲーム無料券

本券で5名様まで有効

※本券で5名様までボウリング1ゲームが無料となります。
※1組につき1日1枚のみご利用になれます。
※他の無料券やサービスとの併用はできません。
※ご予約・大会では使用できません。
※買断代は別途料金となります。
※1月1日～3日は使用不可。

有効期限:2025年6月30日(月)

スポーツ岡谷店

スマートフォン等から固定電話へ電話をおかけの際は、諏訪地域の市街局番 0266 を含めて発信してください。
例) 下諏訪町役場 27-1111 ➔ 0266-27-1111

〔下諏訪町空き家情報バンク〕

令和7年4月1日現在

現在の登録件数

売買 25件 賃貸 5件

登録物件の情報はコチラから
ご確認いただくかミーミーセ
ンターズメバまでお問い合わせ
ください。



下諏訪町空き家情報バンク
https://kuguruto-shimosuwa.com/akiya

今年度の成約件数

00件 (累計 190件)

町内に空き家を所有されている方は空
き家情報バンクへの登録をぜひご検討
ください。登録・空き家の相談はコチラへ。

空家・移住 相談窓口

ミーミーセンターズメバ

☎ 0266-78-9110

10時~17時(火~土) 下諏訪町3205-30

✉ akiya@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

開館時間 午前9時~午後5時
足湯 午前10時~午後3時
料金 大人600円/小中学生300円
※団体割引等あり

5月11日は母の日です



日頃の感謝の気持ちを込
めてお母さんに手作り時計を
プレゼントしませんか?

自分で飾り付けをしたオリ
ジナルクロックは、プレゼント
におすすめです。

《費用》

置時計:2,800円(税込)~

※別途入館料が必要です

時計作り体験のご予約は随時受付中!
お気軽にお問い合わせください。

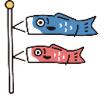
売店にて各種時計を取り揃えております!!
お気に入りの一本を見つけてください☆

☎ しもすわ今昔館おいでや ☎27-0001

子育てふれあいセンター
ぽけっと

5月の行事予定

8日(木) ファーストブック
13日(火) 0歳児ママ講座
15日(木) おはなしぽけっと
17日(土) 土曜開館
19日(月) 知恵袋講座
23日(金) ママ講座1・2・3



行事内容

- ★13日(火) 0歳児ママ講座
「ベビーマッサージ」
- ★19日(月) 知恵袋講座
「よもぎだんご作り」
- ★23日(金) ママ講座1・2・3
「卒乳断乳」

いずれも予約が必要です。下記までお問い合わせください。

*詳細は町ホームページをご確認ください。

☎ 子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244



いのち
支える

「消えてしまいたい」「家族・知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺して辛い」などの自殺に関する相談ができます。
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
平日(祝日・年末年始除く) 午前9時30分~午後4時、午後6時30分~午後10時30分(受付/午後10時まで)

5月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日(曜日)	時間	場所
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 生活相談係 ☎27-1111(内線143)
消費生活相談			
*法律相談	22日(木)	午後1時~午後5時	
行政相談	20日(火)	午後1時~午後3時	
*交通事故相談	8日(木)	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	30日(金)	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
*税務相談	14日(水)	午前10時~正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
福祉相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
工業相談	土日祝日を除く毎日	午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日	午前9時~午後5時	下諏訪商工会議所 ※電話にて相談を受け付けます。 ☎27-8533
*結婚相談	毎週土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター相談室 (事前予約電話番号) ☎28-2827 ☎27-8886

こだわりの「つけ麺」をご賞味ください

つけ麺

麵屋 宮坂商店

広告

急な病気やケガで救急車を呼ぶか 迷ったときには **看護師が アドバイスします**

緊急・重症の場合は迷わず **119番**

おとな(概ね15歳以上)の場合は
#7119へ

聴覚、音声・言語機能障がいがある方等で、
電話相談が難しい場合はメール相談ができます。
アドレス:qq7119@pref.nagano.lg.jp

子ども(概ね15歳未満)の場合は
#8000へ

受付時間 平日 午後7時～翌午前8時(メール相談は翌午前7時まで) / 土日祝日 午前8時～翌午前8時

受付時間 毎日 午後7時～翌午前8時

5月の休日当番医

- 休日・夜間緊急医療案内 下諏訪消防署 ☎28-0119
- 休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)

日(曜日)	当番医(診療時間 午前9時～午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時～正午)	当番薬局
3日(土)	出早クリニック(岡谷市) 78-8152	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
4日(日)	山崎医院(岡谷市) 22-3287	三輪歯科医院 27-3084	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
5日(月)	信濃医療福祉センター 27-8414	ももデンタルクリニック(岡谷市) 28-0333	土田薬局 28-3232
6日(火)	諏訪共立病院 28-2012	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	ひまわり薬局 26-7226
11日(日)	野村ウイメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	浦野歯科医院(岡谷市) 22-2854	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2512
18日(日)	今井内科・胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	太田歯科医院(岡谷市) 22-4648	薬局マツモトキヨシイノウォーク岡谷店(岡谷市) 21-1080
25日(日)	酒井医院(岡谷市) 22-2121	大滝歯科医院(岡谷市) 22-5678	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

5月の相談・健康診査等

*は事前に予約が必要です。

☎ 下諏訪町保健センター ☎27-8384

種別	日(曜日)	時間	場所
*ハッピーマタニティー教室	10日(土)	午前9時30分～正午	保健センター 子育てふれあいセンター ぼけつと
	27日(火)		
*産前・産後サポート事業	9日(金)	午前9時～正午	保健センター
もぐもぐ学習会(2024年9・10月生)	15日(木)	午前10時～午前11時	
すこやか相談(育児・栄養相談)	9日(金)・19日(月)	午前9時～午前11時	
*心のほっと相談	22日(木)	午後1時30分～午後3時30分	
成人検診等	肺がんエックス線検診	26日(月)・27日(火) 28日(水)・30日(金)	時間及び会場は個別通知をご確認ください。
	結核健診	27日(火)・29日(木)	

5月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日(曜日)	水道当番店	温泉当番店	日(曜日)	水道当番店	温泉当番店
3日(土)	(株)上條電設工業 23-5330		17日(土)	林組工業所 28-6383	林組工業所 28-6383
4日(日)	(株)親水工業 27-8399	(株)親水工業 27-8399	18日(日)	(株)オスガ設備 27-6622	
5日(月)	水道建設(株) 28-8139		24日(土)	(有)藤森水道(岡谷市) 27-7289	水道建設(株) 28-8139
6日(火)	杉村設備(株) 27-0575	杉村設備(株) 27-0575	25日(日)	(株)総建 28-8295	
10日(土)	(有)諏訪冷熱 28-6462	(有)諏訪冷熱 28-6462	31日(土)	小林住設 28-3527	小林住設 28-3527
11日(日)	スワンシステム(有) 26-8866				

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

テイクアウトも承ります。お花見や行楽シーズンのお供にご利用ください。

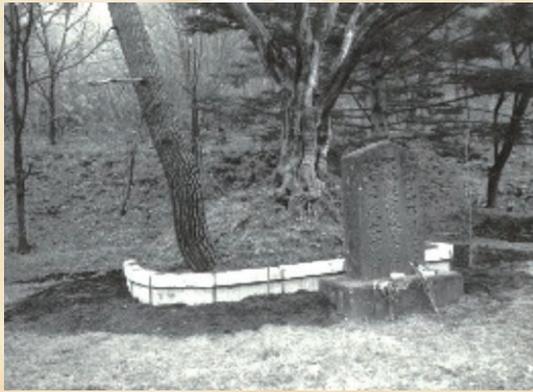


元祖 塩天母®

TEL.0266-26-1538 11:00～13:45L.O. 17:30～19:45L.O.
火曜日、第3火曜日とその翌日

見に行こう！

しもすわ町の文化財



ろうにんづか 浪人塚

町指定文化財

樋橋区にひっそりと佇むお墓があります。
1861年(元治元)11月、和田峠付近で「尊王攘夷」を掲げて京都を目指す水戸天狗党と諏訪・松本両藩が衝突した「和田嶺合戦」が起きました。

戦地には戦死した天狗党の人たちの名前を刻んだお墓(浪人塚)が建てられ、以降は樋橋村(現、樋橋区)の人たちを中心となってお墓を守り、節目の年には慰霊祭が執り行われてきました。昨年は合戦160周年を記念して共通の歴史をもつ水戸市と下諏訪町との記念講演会なども開催されました。

浪人塚の前で慰霊を続ける人々の想いや弔いの文化は変わることはなく、今を生きる私たちにも伝えられています。

文：諏訪湖博物館・赤彦記念館 学芸員 太田博人 おおた ひろと

■ 問い合わせ 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

ふるさと納税に関する事業者募集中です！

下諏訪町では、ふるさと納税返礼品として商品やサービスを提供いただける事業者、現地決済型ふるさと納税の加盟店に登録していただける事業者を募集しています。登録手順などの詳細は総務課企画係までお問い合わせください。

【ふるさと納税返礼品として商品やサービスを提供】

●返礼品基準

- ① 下諏訪町で生産された農産品などの一次産品
- ② 下諏訪町で生産されたものが原材料の過半数以上の割合を有するもの
- ③ 下諏訪町で製造過程の主要な部分を行い、販売価格の過半数以上の付加価値を生み出しているもの
- ④ 下諏訪町で製造されたものが価格全体の7割以上を占めるセット品
- ⑤ 下諏訪町で提供される町との関連性の高いサービス

ふるさと納税ポータルサイトを通じて自社の商品・サービスを全国に販売・PRすることができます。

【現地決済型ふるさと納税の加盟店に登録】

●加盟店基準

- ① 下諏訪町に本社（本店）を置く宿泊施設
- ② 下諏訪町に本社（本店）を置く飲食店
- ③ 下諏訪町に本社（本店）を置く体験施設

ふるさと納税の電子クーポンが使用できるお店として、PRすることができます。また、在庫管理や梱包などの手間が発生しません。

現地決済型ふるさと納税とは

下諏訪町に訪れた人が、加盟店で寄附を申し込んで返礼品（電子クーポン）を受け取り、宿泊や飲食代金などのサービスへの支払いに使用する、ふるさと納税の一つです。

■ 問い合わせ 総務課 企画係 ☎27-1111（内線257） メール furusato@town.shimosuwa.lg.jp

新車の軽万1円から

車検 0円 | 自動車税 0円 | 自賠責 0円 | 諸費用 0円 | オール電化 0円 | 7年間のリースプラン | 現金0円

8大プレゼント!! カーナビ、ドライブレコーダー、ETCなど!!

月々1万円から乗れる **フラット7**

塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10
0120-114-239
営業時間 10:00~18:00 毎週水曜/第2木曜定休

4WDもOK!!

4月1日現在 人口:18,275人(-72) 男性:8,794人(-31) 女性:9,481人(-41)
()内前月比 世帯数:8,694世帯(+7) ※住民台帳数値

下諏訪町ホームページ <https://www.town.shimosuwa.lg.jp>



広告の内容については広告主にお問い合わせください。
©印刷/中央印刷株式会社

2025.5

広告

24

広報 下諏訪町 下諏訪町教育委員会 総務課企画係 ☎0266-27-1111 内線261 FAX:0266-28-1070 E-mail: jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

生涯学習 下諏訪町教育委員会 生涯学習編集委員会 ☎0266-27-1111 内線718 FAX:0266-28-0131 E-mail: syougai@town.shimosuwa.lg.jp

社協だより 下諏訪町社会福祉協議会 ☎0266-27-7396

毎月5日 5月 2025.