



# 交番広報 万治

下諏訪町交番発行  
下諏訪町238番地1  
電話 27-0110

## 山菜採りの遭難防止

4月から6月にかけて県内では山菜採りで死傷する遭難が多発！

### ① 入山場所と予定を家族等に伝えましょう。

家族から捜索願が出されても、入山場所が特定できなければ、捜索は非常に困難となります。

### ② 携帯電話を持って行きましょう。

携帯電話は、万が一の際の重要な通信手段となるため、必ず携帯して入山しましょう。

### ③ 急斜面での滑落に注意しましょう。

急斜面は、非常に滑りやすく、表面が脆くなっている箇所もあり、足元に十分注意しましょう。

### ④ 単独での入山は避けましょう。

単独での入山は、万が一遭難した時に、ケガなどにより救助要請ができない場合があるため、できるだけ複数人で入山しましょう。

### ⑤ 熊など野生動物に注意しましょう。

野生動物からの危害防止のために、鈴やラジオなど音の出るものを携帯しましょう。



## 自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守！！

5月は自転車月間です。

自転車を利用している皆さん、自転車の交通

ルールを守れていますか。

自転車も「車両」！

交通ルールを守り事故を防ぎましょう！



## 自転車のスマホ・酒気帯び運転の罰則強化！

### 自転車利用安全五則

- 1 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



## 梅雨期の災害に備えて

6月頃になると梅雨の時期を迎え、長雨や局地的な大雨による土砂崩れや河川の氾濫等の被害が発生しやすくなります。



日頃から身を守り、財産被害を防ぐための準備をしましょう。

### 被害を防ぐポイント

- ① 最新の情報に注意
- ② 危険な場所には近づかない
- ③ 異常があれば早めにご避難
- ④ 防災機関の指示に従う
- ⑤ アウトアレジャーの際は天候の変化に注意
- ⑥ 日頃からの準備を



【長野県警ホームページ】

URL <http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>  
E-Mail [police-info@pref.nagano.lg.jp](mailto:police-info@pref.nagano.lg.jp)



ビィじいさん  
特種詐欺被害防止  
キャラクター