



# 女性の

お子様の同席OK

# しごと相談



事前予約制

ブランクから  
働くのが  
不安

仕事って  
どうやって  
さがすの？

家庭と両立する  
私に合った  
働き方は？

お話を聞いて、  
あなたに合った「働き方」  
一緒に考えます

相談日 毎月第4木曜日  
午前10時30分～12時まで  
(1回30分)

※ 詳しくは、裏面のスケジュールをご確認ください。

会場 下諏訪町子育てふれあいセンター  
ぽけっと

お申し込み

- 右の二次元コードからお申込みください。
- Jobサポ事務局へお電話またはメールにて、お申し込みもできます。



ご予約はコチラ

オンラインでも  
ご相談いただけます！

会場に来られない場合には  
オンラインでもご相談できます。  
空いていれば、当日の予約も可能！  
詳しくは裏面をご覧ください。

【求職活動の実績証明書をお求めの方】

相談にて、求職活動中であることを確認した場合、  
求職活動実績証明書を発行します。所定の用紙をお持ちの方は、ご持参ください。お持ちでない方は、センター保有書式での証明書を発行いたします。

長野県 地域就労支援センター「Jobサポ！」事務局

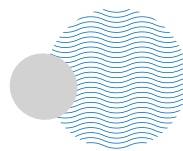
受付時間：平日9:30-17:30

☎ 050-5536-8234

✉ ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

下諏訪町産業振興課商工係

☎ 0266-27-1111



## 令和7年度 女性のしごと相談 スケジュール

| 月      | 日   | 曜日 | 時間                        |
|--------|-----|----|---------------------------|
| 5      | 22  | 木  | ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 |
| 6      | 26  | 木  | ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 |
| 7      | 24  | 木  | ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 |
| 8      | お休み |    |                           |
| 9      | 25  | 木  | ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 |
| 10     | 23  | 木  | ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 |
| 11     | 27  | 木  | ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 |
| 12     | 25  | 木  | ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 |
| 2026/1 | 22  | 木  | ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 |
| 2      | 26  | 木  | ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 |
| 3      | 26  | 木  | ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 |

※事前予約制となります。

※イベント等により、予定が変更となる場合がございます。

ご予約時にご確認ください。

### オンライン相談 ご予約方法

会場に来られない場合には  
オンラインでもご相談できます。  
空いていれば、当日の予約も可能！



ご予約はこちら

【二次元コード再掲載版】