

月刊

クローズアップ

# しもすわ

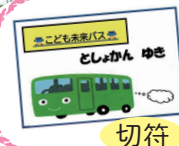
中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち

2025

6

No.263

2025.5.23発行



おはなしの後、  
こども未来バスに  
乗車しました♪

防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう！



スマートフォン用アプリ **しもすわインフォ**

インストールしていただくアプリの名称は「**ライフビジョン(Lifevision)**」です。

このアプリをインストールすることで下諏訪町の防災情報や生活に役立つ行政情報を入手できます。

インストールはこちら

iPhone用

Android用



★防災行政無線放送の直近の内容を  
確認できるテレホン案内

☎0120-27-2311

★火災などのお問い合わせ (通話料は発信者の  
負担となります。)

☎0570-052-119

## CONTENTS (内容)

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 老朽危険空家除却補助金について ほか                 | 2  |
| 2025年度しもすわ健康づくり応援ポイント事業がスタートしました 3 | 3  |
| 町は、みなさまに安全でおいしい水を提供しています           | 4  |
| 下水道に雨水を流していませんか ほか                 | 5  |
| 運動講座                               | 6  |
| 町の海水浴指定施設をご利用ください ほか               | 7  |
| 令和7年度下諏訪町職員採用試験受験案内                | 8  |
| 新聞紙でつくる防災グッズ                       | 10 |
| 生涯学習                               | 12 |
| インフォメーション(お知らせ)                    | 20 |
| 見に行こう! しもすわの文化財 ほか                 | 24 |

## 防災メモ

雨が降り出したら、テレビ・ラジオ・インターネット等で発信される防災情報に注意しましょう。また、いざという時、早めの避難行動がとれるよう、日頃から非常用持ち出し袋の中身を確認するなどの備えをしましょう。

表紙：こども未来バスの前で開催された、のりものおはなし会





お知らせ

広報 No.747

住みたいまち  
元氣な声がひびくまち

# 老朽危険空家除却補助金について

老朽化が進み、活用、修繕、管理等が困難な空家など、町が行う事前調査で老朽危険空家と判定された空家を解体する場合に、解体に要する費用の一部を補助します。

## 〈対象となる空家〉次の全てに該当する空家です

- ①町内にある1年以上使用されていない戸建て住宅で、2分の1以上が住居として使用されていたもの
- ②昭和56年5月31日以前に工事着工されたもの
- ③個人が所有するもの
- ④町が行う事前調査で「老朽危険空家」と判定されたもの

## 〈補助金額〉

空家の除却に要する費用の5分の4 【上限：80万円】

※家財道具等残置物の処理や立木、解体する建物に附属していない倉庫等の撤去などに要する費用は補助対象外となります。

- ・補助金申請前に町が行う事前調査で補助対象の老朽危険空家であるか判定を行います。
- ・解体工事は必ず交付決定日以降に着工してください。  
(**交付決定を受ける前に着工した場合は、補助の対象となりません。**)
- ・解体工事では、敷地内にある全ての建築物、工作物、立木その他土地に定着する全ての物を解体・撤去し、更地にする必要があります。

詳細は町ホームページをご覧ください。 ➡

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111 (内線243)



いずみ湖へ行こうよ!!

## 大自然の中で **カヌー** を楽しみませんか?

子どもからお年寄りの方まで楽しめる初心者向けの扱いやすいカヌーを揃えました！  
お気軽にお越しください！

### ▶利用申込み【予約】

- ・担当課窓口：建設水道課 都市整備係(町役場別棟2階)
- ・受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)
- ※予約をしていなくても、現地にてカヌーに空きがあればご利用可能です。



### ▶利用受付【カヌーに乗る時】

- ・受付は、いずみ湖（グラウンド側）にあるカヌー場です。  
なお、カヌー利用時に必要な物はカヌー場にございますので、手ぶらでご利用いただけます。
- ・濡れる場合がありますので、濡れてもいい・動きやすい服装をおすすめします。

| 施設名                           | 利用期間及び時間                                           | 使用料  |            |
|-------------------------------|----------------------------------------------------|------|------------|
| カヌー場<br>受付：現地管理棟<br>☎ 58-9772 | ～11月9日(日)<br>土・日・祝日のみ開園<br>(※8月は毎日開園)<br>午前9時～午後6時 | 貸出利用 | 1人1時間 200円 |
|                               |                                                    | 持込利用 | 1人1時間 100円 |

※持込とは、個人所有のものをいう。

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111 (内線245)



お知らせ 2025年度

# しもすわ健康づくり応援ポイント事業がスタートしました!

しもすわ健康づくり応援ポイント事業とは、自主的に健康づくりに取り組み、健康ポイントを100ポイント貯めることで1,000円分の特典と交換できる事業です!!

## ▶対象者

町内に住所を有する20歳以上の方

今年度の重点テーマは  
「睡眠で健康づくり」です!



詳しくは町ホームページ  
をご覧ください

## ▶健康ポイントを貯めよう!

| しもすわ健康づくり<br>応援ポイント対象事業                                                                                        | 内 容                                            | もらえる<br>ポイント |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------|
| 1. 特定健診、人間ドック、<br>がん検診等<br>(職域含む)<br><br>前年受けた健康診査の結果<br>(各種がん検診・歯科健診は対象外です)<br>をお持ちいただくと、<br>さらに <b>10P</b> ! | 特定健診・後期高齢者健診・人間ドック・職域健診                        | 各 60 P       |
|                                                                                                                | がん検診 (胃・大腸・肺・子宮・乳房)・骨密度検査                      | 各 20 P       |
|                                                                                                                | 特定健診後の保健指導 (初回・最終)                             | 20 P         |
|                                                                                                                | 歯科健診 (妊婦 / 20・30・40・50・60・70 歳 / 後期高齢者)        | 20 P         |
|                                                                                                                | 精密検査の受診                                        | 20 P         |
| 2. 健康づくり・生涯スポーツ・<br>イベント                                                                                       | 保健センター、公民館、体育館、健康ステーションが<br>主催する健康講座や健康イベントに参加 | 各 10 P       |
| 3. 健康づくりの自主的な取り組み                                                                                              |                                                | 各 10 P       |
| 4. 仲間との体力づくり (自主グループ)                                                                                          |                                                | 20 P         |
| 5. デコツアーリズム (スマホアプリ「SPOBY (スポビー)」の活用)                                                                          | 今年度から追加!                                       | 10 P         |

## ▶特典交換について

①保健センター、②国保年金係(町役場1階)、③下諏訪体育館、④下諏訪町公民館、⑤健康ステーションの5か所で管理シートを配布しています。しもすわ健康づくり応援ポイント対象事業に参加してくださった方には、①～⑤の場所で管理シートにスタンプを押印し、ポイントを付与します。

健康ポイントを100ポイントためると、1,000円分の特典と交換できます。特典は「健康ステーション利用料補助券」「クオカード」「図書カード」から1つ選べます。ポイントが貯まったら管理シートを持って、保健センターまでお越しください。

■ 問い合わせ 健康づくり応援ポイント事業に関すること 下諏訪町保健センター ☎27-8384 (直通)  
デコツアーリズムに関すること 下諏訪町 住民環境課 環境衛生係 ☎27-1111 (内線142)

## — 6月は食育月間です —



この機会に毎日の「食べる」を見つめなおしてみませんか?  
今年も、図書館の特設ブースで食に関する図書を紹介します。  
食に関する本を読んだり、料理にチャレンジしたりして食育月間を  
満喫しよう!





お知らせ

# 町は、みなさまに安全でおいしい水を提供しています

6月1日から7日は水道週間です。水道は、私たちの毎日の暮らしや、様々な活動を支える大切な役割を果たしています。「水の大切さ」や「一日も休みなく作られている水道水」について、この機会に考えてみませんか。

町では、安全な水を安定して供給できるよう、水源や水道施設の整備・維持管理を計画的に進めています。工事を実施する際には、町民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 高齢者等を対象としたパッキン無料交換を実施します！

▶ 申込期間 6月1日（日）～7日（土）

▶ 対象者 ① 75歳以上の方

② 身体障がい者（手帳保持者）で独居世帯の方

▶ 申込場所 下表の下諏訪町水道組合の各工事店へ直接お申込みください。

※特殊な水栓は無料交換の対象になりません。

ぜひご利用  
ください



水道週間6月1日から7日  
透き通る 誇れる水に  
感謝する

## ◆ 町からのお願い ◆

### ① 貯水槽(受水槽・高置水槽)の適正な管理をお願いします

マンションなどの高い建物では、水道水を貯水槽(受水槽・高置水槽など)に貯めてから給水しています。貯水槽内の水質や施設の管理は、貯水槽設置者及び管理者の責任です。管理が不十分だと水道水が汚染されるおそれがありますので、年1回以上の貯水槽の清掃や点検の実施、定期的な水質検査の実施などの適切な管理をお願いします。

※異常や不安を感じた場合は、貯水槽清掃専門業者、諏訪地域振興局へ連絡してください。

### ② メーターボックスの周辺に障害物となるものを置かないようにしてください

敷地内のメーターボックス内は、検針業務に支障のないよう管理をお願いします。

### ③ 宅内の水道管やトイレなどの漏水修理は、水道組合店または下諏訪町水道事業指定給水装置工事事業者へ依頼してください

※町指定工事店以外は行うことができません。水道組合店は、下表のとおりです。

## 下諏訪町水道組合店 (50音順)

| 工 事 店 名         | 住 所                  | 電話番号    |
|-----------------|----------------------|---------|
| (株)オスガ設備        | 岡谷市長地権現町1-7-13       | 27-6622 |
| (株)上條電設工業下諏訪営業所 | 下諏訪町社5-11(社東町第2)     | 23-5330 |
| 小林住設            | 下諏訪町4953-1(西四王1部)    | 28-3527 |
| (株)親水工業         | 下諏訪町社6837-1(東山田第1・2) | 27-8399 |
| 水道建設(株)下諏訪営業所   | 下諏訪町2222-11(町屋敷3組)   | 28-8139 |
| 杉村設備(株)下諏訪営業所   | 下諏訪町3147(塚田町)        | 27-0575 |
| (有)諏訪冷熱         | 下諏訪町4359-11(西赤砂)     | 28-6462 |
| スワンシステム(有)      | 下諏訪町5246(東弥生町)       | 26-8866 |
| (株)総 建          | 下諏訪町6642-1(五官)       | 28-8295 |
| 林組工業所           | 下諏訪町7064-4(本郷)       | 28-6383 |
| (有)藤森水道(藤のや)    | 岡谷市長地御所2-13-40       | 27-7289 |

これからも安全でおいしい水をお届けしてまいります

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係・上水道管理係 ☎27-1111 (内線224～229)

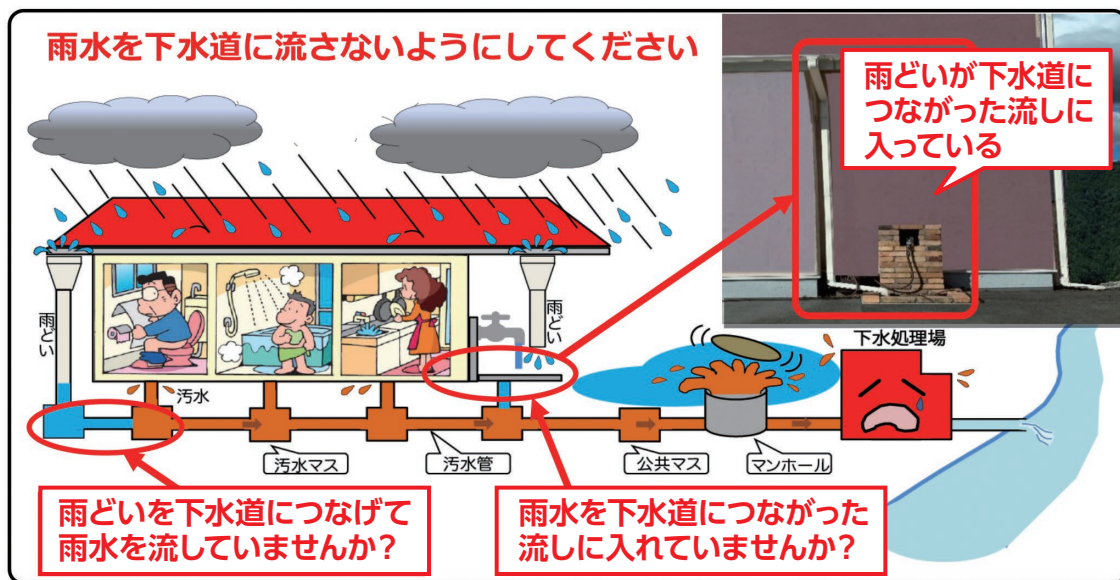




その他

## 下水道に雨水を流していませんか

諏訪地域（立科町白樺湖周辺を含む）の下水道は、汚水のみを処理しています。大雨の際に節水にご協力いただいておりますが、マンホールから汚水があふれる、処理場近くの住宅ではトイレが使えなくなるなどのトラブルが起きています。原因のひとつとして、「雨どいを通して雨水が下水道に流れ込んでいる」ことが考えられます。ご家庭で雨水が下水道に入っていないか確認し、入っている場合は改善をお願いします。



雨水が下水道に流れ込むと、汚水があふれ道路のマンホールの蓋が開くなど重大事故につながる危険性があります。

また、汚水マスやマンホールをあけると転落事故につながり非常に危険ですので、宅地内や道路にたまった雨水を流すために、汚水マスやマンホールを開けないでください。

マンホールから汚水があふれる様子 ▶  
(令和3年8月豪雨 岡谷市成田町二丁目付近)



■ 問い合わせ 長野県諏訪湖流域下水道事務所 ☎ 58-2955  
下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎ 27-1111(内線221)



その他

令和7年5月26日から

## 戸籍に氏名のフリガナが記載されます

本籍地市区町村から、令和7年5月26日時点での住民票の情報等に基づいて作られた「戸籍に記載される振り仮名の通知書」が、原則として戸籍の筆頭者宛てに郵送されます。

通知書は戸籍単位で郵送し、戸籍内で同じ住所の方は1通につき4名まで記載されます。戸籍内で別住所の方は、住所地ごとに郵送されます。

下諏訪町に本籍のある方への発送は8月以降を予定しています。

※通知書の発送時期は市区町村によって異なります。

詳しくは法務省ホームページをご覧ください。 ➡



■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 ☎ 27-1111 (内線132)



夏の健康づくり

## 運動講座

9選

講座① ダンベル&チューブ  
トレーニング講座

ダンベルやチューブを使って、ご自身の運動メニューを増やしませんか？「家にあっても活用できない」「しっかり効かせる使い方を知りたい」といった方にオススメ。宅トレに繋がっていきましょう。

日時：7月11日・25日・8月8日・22日  
9月5日・19日(金) 午後2時～午後3時  
会場：健康フィールド(屋内) 定員：19名 【全6回】

## 講座② シニア運動塾

トレーニングマシン、プールでの運動を各回交互に行う講座です。フレイル対策におすすめです。全6回のご参加をお願いします。

日時：7月14日・28日・8月4日・18日  
9月1日・8日(月)  
午後2時～午後3時 ※電話申込み可  
会場：健康ステーション、ゆたん歩<sup>®</sup>  
定員：シニア世代5名 【全6回】

## 講座③ 筋トレTRX+ヨガレッスン

TRX<sup>®</sup> サスペンショントレーニングで「動き」のある運動と、ヨガによる「静か」にカラダを整える、一度に2つのエクササイズを満喫できるレッスンです。

日時：7月7日・8月18日・9月1日(月)  
午後2時～午後3時  
会場：健康フィールド(屋内)  
定員：19名 【全3回】

## 講座④ ピラティス

身体の柔軟性を高め、強化し、バランスを整えるエクササイズです。その効果として、姿勢改善・インナーマッスルへの刺激・ストレス解消に繋がります。

日時：7月10日・8月7日・9月11日(木)  
午前10時30分～午前11時30分  
会場：健康フィールド(屋内)  
定員：20名 【全3回】

## 講座⑤ フィールド健康教室

芝生上でウォーキング、TRX<sup>®</sup> サスペンショントレーニング(筋力運動)、ストレッチなどを行う講座です。

日時：7月10日・24日・8月7日・21日  
9月11日・25日(木)  
午後2時～午後3時  
会場：健康フィールド(屋内)  
定員：19名 【全6回】

## 講座⑥ ポールでストレッチ

トレーニングやカラダのケアにとっても有効なアイテムの使い方のコツとポイントをレッスンします。

日時：7月2日・16日・8月6日・27日  
9月10日・24日(水)  
午後7時～午後7時45分  
会場：健康フィールド(屋内)  
定員：19名 【全6回】

## 講座⑦ コアトレーニング講座

TRX<sup>®</sup> を使った高強度インターバルトレーニング(HIIT)により、効率的なトレーニングが可能！

日時：7月14日・28日・8月18日・25日  
9月8日・29日(月)  
午後7時～午後8時  
会場：健康フィールド(屋内)  
定員：19名 【全6回】

## 講座⑧ 代謝アップパワーヨガ

代謝アップを目指し、動きのあるヨガで全身を活性化。75分のレッスンでしっかりと丁寧に導きます。

日時：7月9日・30日・8月20日  
9月3日・17日(水)  
午後7時～午後8時15分  
会場：健康フィールド(屋内)  
定員：20名 【全5回】

## 講座⑨ ストロングネーション

～自重を効果的に使ってインターバルトレーニング～

音楽に動きを合わせた高強度トレーニング。自重を使った筋トレや有酸素運動を行います。キックやパンチの格闘技系の動きも楽しいレッスンです。

日時：7月9日・23日・8月6日・9月10日(水)  
午後2時～午後3時  
会場：健康フィールド(屋内)  
定員：20名 【全4回】

## ■ 申込み方法

お一人につき2講座までの申込みとさせていただきます。

受付開始：6月7日(土) 午前9時

●下諏訪町ホームページまたは申込みフォームよりお申込みください。  
※申込みフォームからのお申込みが難しい場合は直接健康ステーション窓口までお越しください。

●受付が完了した時点で参加決定となります。(先着順)  
※定員に達した講座は申込みフォーム内で非表示となります。

【申込みフォーム】<https://logoform.jp/f/9LFFy>



■ 問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 健康スポーツ係 (健康ステーション内)

☎75-5546 FAX: 75-5547 ✉ [sports@town.shimosuwa.lg.jp](mailto:sports@town.shimosuwa.lg.jp)





お知らせ

# 町の海水浴指定施設をご利用ください

6月2日(月)  
受付開始

青少年の健全育成と町民の健康増進を図るため、海水浴指定施設ご利用の方に町から補助金を支給します。

## 太平洋 〈愛知県知多郡南知多町〉



▲ 南知多町海水浴場

### ○町の海水浴指定施設一覧

| 施設名        | 電話番号         | 定員  |
|------------|--------------|-----|
| 民宿 喜楽屋     | 0569-62-0474 | 40  |
| 旅館 豆千本館    | 0569-62-3385 | 30  |
| 旅館 豆千待月    | 0569-62-0044 | 50  |
| 内海温泉 いち豆   | 0569-62-1126 | 30  |
| 料理旅館 はしもと  | 0569-62-0190 | 50  |
| はまるは食堂旅館   | 0569-65-1315 | 100 |
| グランドホテル山海館 | 0569-62-0218 | 200 |
| 民宿 内藤屋     | 0569-62-0542 | 50  |

■補助期間 7月1日(火)～8月31日(日)

■補助対象者 3歳から中学生までの子ども、子どもと一緒に海水浴に行かれる保護者等

※補助の対象となる保護者等は下諏訪町内在住の同居家族に限ります。

※保護者等は2人まで補助します。

■補助金額 1人1泊につき2,500円

※2泊まで連泊可、1泊2回も可。補助金は予算の範囲内での支給となります。

### ■利用手順

(1)指定施設一覧から宿泊先を選択し、直接宿泊の予約をしてください。

※宿泊料を現地で支払う場合のみ対象になります。事前支払いをした場合は補助対象になりませんので、ご注意ください。

(2)予約完了後、交付申請の手続きをし、請求書の交付を受けてください。

(利用予定日の1週間前までにお手続きください。)

(3)宿泊施設に請求書を提出し、宿泊代金から補助金額を差し引いた金額をお支払いください。

■受付窓口 教育こども課 保育係 (午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く))

■利用取消等 利用の変更及び取消は、利用予定日の3日前までに下記担当までご連絡ください。

■問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 保育係 ☎27-1111 (内線714・716)

## 「津波フラッグ」を見たらすぐ逃げて!

大津波警報、津波警報、津波注意報が発表された時は、海水浴場等では**赤と白の格子模様の旗「津波フラッグ」**によりお知らせします。海水浴場や海岸付近で「津波フラッグ」を見かけたときは、高台、津波避難ビルや津波避難場所へ速やかに避難しましょう。

詳しくは気象庁ホームページをご覧ください。



【気象庁ホームページ】

## 津波フラッグは避難の合図

海から離れて  
高いところへ!



### いつ使われる?

津波警報などの発表時

※大津波警報・津波警報・津波注意報

### どこで使われる?

海水浴場など

波音や風で音が聞き取りづらいため、旗で視覚的に伝達

### 見かけたら?

高いところへにげて!

すぐに海から離れ、高台や津波避難タワーなどへ避難を



お知らせ

## 令和7年度 下諏訪町職員採用試験受験案内

(令和8年4月1日採用 ※保育士のみ令和7年10月1日採用あり)

## 【職種・採用予定人員】

| 職 種   | 試験区分                 | 勤務場所         | 勤務内容   | 採用予定人員 |
|-------|----------------------|--------------|--------|--------|
| 一 般 職 | 上 級<br>初 級<br>社会人経験者 | 本庁 ほか        | 行政事務   | 若 干 名  |
| 保 育 士 | 中 級<br>社会人経験者        | 保育園 ほか       | 保育業務   | 若 干 名  |
| 保 健 師 | 上 級<br>社会人経験者        | 本庁、保健センター ほか | 保健業務   | 若 干 名  |
| 社会福祉士 | 上 級<br>社会人経験者        | 本庁 ほか        | 社会福祉業務 | 若 干 名  |
| 介 護 職 | 上 級<br>中 級<br>社会人経験者 | ハイム天白 ほか     | 介護業務   | 若 干 名  |

## 【受験資格】

| 職 種   | 試験区分                        | 受 験 資 格                                                                                              |
|-------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一 般 職 | 上 級<br>(A)                  | 平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は来春卒業見込みの人                                                              |
|       | 初 級<br>(K)                  | 平成15年4月2日以降に生まれ、高校を卒業又は来春卒業見込みの人<br>(ただし、短大(又は同等以上の学校)を卒業又は卒業見込みの人は除く)                               |
|       | 社会人経験者<br>(H)               | 平成2年4月2日～平成14年4月1日の間に生まれ、高校卒業以上の学歴を有し、企業等で1年以上継続して勤務した経験のある人                                         |
| 保 育 士 | 中 級<br>社会人経験者<br>(Q)        | 昭和55年4月2日以降に生まれ、短大(又は同等以上の学校)を卒業又は来春卒業見込みの人で、保育士の資格を有する又は取得見込みの人、又は保育士の資格を有し、保育業務に1年以上継続して勤務した経験のある人 |
| 保 健 師 | 上 級<br>社会人経験者<br>(S)        | 昭和55年4月2日以降に生まれ、大学を卒業又は来春卒業見込みの人で、保健師の資格を有する又は取得見込みの人、又は保健師の資格を有し、保健業務に1年以上継続して勤務した経験のある人            |
| 社会福祉士 | 上 級<br>社会人経験者<br>(T)        | 昭和55年4月2日以降に生まれ、大学を卒業又は来春卒業見込みの人で、社会福祉士の資格を有する又は取得見込みの人、又は社会福祉士の資格を有し、社会福祉業務に1年以上継続して勤務した経験のある人      |
| 介 護 職 | 上 級<br>中 級<br>社会人経験者<br>(X) | 昭和55年4月2日以降に生まれ、短大(又は同等以上の学校)を卒業又は来春卒業見込みの人で、介護福祉士の資格を有する又は取得見込みの人、又は企業等で介護業務に1年以上継続して勤務した経験のある人     |

【注意】 次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ア 日本国籍を有しない人
- イ 禁固刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- ウ 下諏訪町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

## 【住所要件】

| 職 種                   | 住 所 要 件                       |
|-----------------------|-------------------------------|
| 一般職                   | 採用後、下諏訪町に住所を有すること             |
| 保育士、保健師、<br>社会福祉士、介護職 | 採用後、緊急時に駆けつけ対応が可能な場所に住所を有すること |

## 【試験期日・会場】

## (1) 第1次試験

| 職 種                                  | 試 験 期 日      | 試 験 会 場 |
|--------------------------------------|--------------|---------|
| 一般職(上級、社会人経験者)、保育士、<br>保健師、社会福祉士、介護職 | 令和7年7月13日(日) | 町役場庁舎内  |
| 一般職(初級)                              | 令和7年9月21日(日) |         |

## (2) 第2次試験 詳細は第1次試験合格者に通知します。(8月下旬の平日を予定)



## 【受験申込手続】

### (1) 受付期間

| 職 種                              | 受 付 期 間                 |
|----------------------------------|-------------------------|
| 一般職（上級、社会人経験者）、保育士、保健師、社会福祉士、介護職 | 令和7年5月19日(月)～6月 9日(月)まで |
| 一般職（初級）                          | 令和7年7月22日(火)～8月18日(月)まで |

### (2) 申込方法

#### ① 「一般職（初級）」のうち高校を来春卒業予定の方

下記の書類を総務課職員係（町役場2階）に持参又は郵送により提出してください。 ※1

#### 【提出書類】

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| 履歴書及び調査書（全国高等学校統一用紙：令和6年度改定）      | 各1通 ※2 |
| 卒業見込証明書（原本）                       | 1通     |
| 各種資格取得証の写し（A4にコピー）又は資格取得見込証明書（原本） | 各1通    |

#### ② ①以外の方

| 申込区分  | 申 込 方 法 等                                                                                                                                                          | 二次元コード                                                                              |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| オンライン | 右の二次元コードを読み取るか、町ホームページ「令和7年度下諏訪町職員採用試験受験案内」に掲載の申込フォームから申し込みをしてください。<br>※町ホームページ（ <a href="https://www.town.shimosuwa.lg.jp">https://www.town.shimosuwa.lg.jp</a> ） |  |
| 窓口・郵送 | 下記の書類を総務課職員係（町役場2階）に提出してください。 ※1                                                                                                                                   |                                                                                     |

#### 【提出書類】

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 令和7年度職員採用試験申込書兼履歴書（町指定様式）         | 1通 ※2 |
| 最終学歴の卒業証明書（原本）又は卒業見込証明書（原本）       | 1通    |
| 最終学歴の成績証明書（原本）                    | 1通 ※3 |
| 各種資格取得証の写し（A4にコピー）又は資格取得見込証明書（原本） | 各1通   |

※1 窓口の受付時間は、土・日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時までです。

郵送の場合は、審査後、受験票を交付しますので、返信用封筒（110円切手貼付）を同封のうえ、受付期間最終日必着で提出してください。

※2 町ホームページ（<https://www.town.shimosuwa.lg.jp>）からダウンロードできます。

令和7年度職員採用試験申込書兼履歴書は、A4サイズで片面印刷してください。

※3 成績証明書（保存年限5年）が発行されない場合は、単位修得証明書を提出してください。

☆ 申込受付後、キャンセル（受験辞退）された場合、問題集代金等を請求する場合があります。

## 【試験方法・内容】

### (1) 第1次試験

| 職 種           | 試 験 内 容                         |
|---------------|---------------------------------|
| 全 職 種<br>(共通) | 職務能力試験（60分）、性格特性検査（20分）、作文（40分） |

### (2) 第2次試験 試験内容については、第1次試験合格者に通知します。

## 【合格発表】

- ・第1次試験の結果は、結果判明次第、速やかに通知します。
- ・第2次試験の結果は、試験終了後、最終合格者を決定し、結果を通知します。

## 【待遇・勤務条件】（令和7年4月現在）

- ・初任給（上級）220,000円（中級）204,400円（初級）188,000円  
※大学院卒業や社会人経験のある人は、一定基準により前歴を換算し、初任給を決定します。
- ・その他の待遇、勤務条件は下諏訪町条例等の規定によります。

### ■ 問い合わせ

下諏訪町 総務課 職員係 ☎27-1111（内線253・254）✉ [syokuin@town.shimosuwa.lg.jp](mailto:syokuin@town.shimosuwa.lg.jp)  
〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4613番地8

いざというときに備える！

# 新聞紙で作る防災グッズ

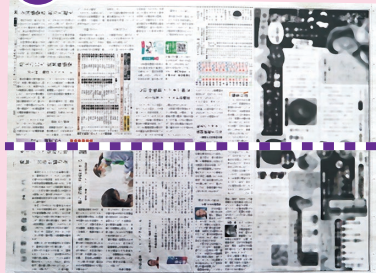


そのまま捨てられる

## ゴミ箱

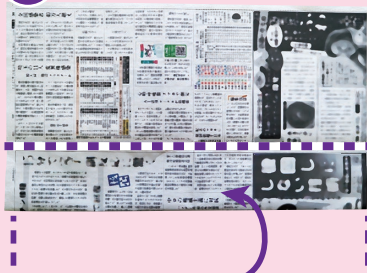
防臭効果もある新聞紙ならゴミの臭いも防ぎ、捨てる時はゴミ箱ごと捨てられるので便利です。

1



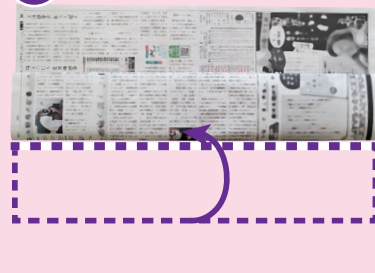
↑わ  
二つ折りの新聞紙半分の  
ところに目印をつける

2



目印のところまで折る

3



目印でもう1回折る

4



くるっとまらめて  
10センチくらいさしこむ

5



上と下を  
セロテープでとめる



上からみたところ

6



たおして底を作る



ゴミ箱の  
できあがり！

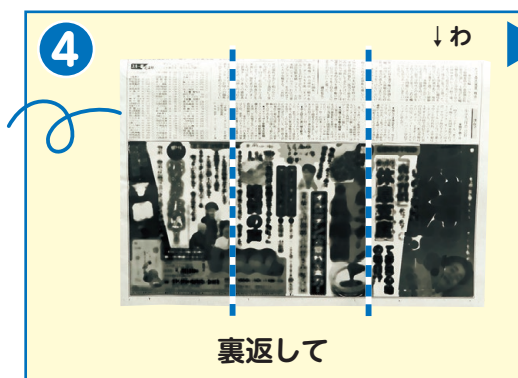
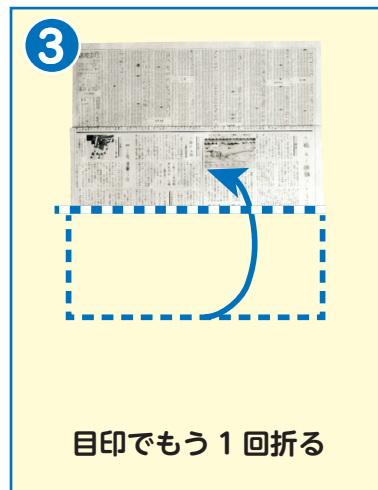
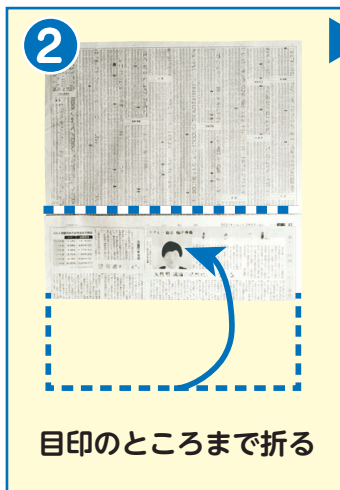
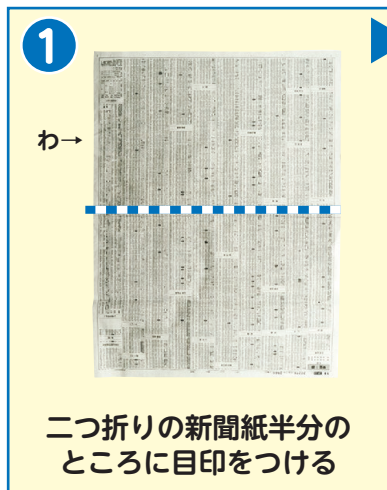


使用例



# 足を守る！ スリッパ

大きな地震では、食器棚が倒れたり窓ガラスが割れたりして部屋にガラスの破片が飛び散ってしまうことがあります。新聞紙で作るスリッパを覚えておけば、足を守りながら玄関にくつを取りにいくことができます。



スリッパの  
できあがり！



避難所で足が冷たいときや靴下を汚したくないときも役に立ちます。新聞紙には防臭効果もあるので、洗濯できない時のにおい防止にも便利です。

新聞紙で作る防災グッズは、災害発生直後の生活用品が整っていない避難所生活や、限られた資源で生活する上では重要な役割を果たします。この機会にぜひ作ってみましょう！

# 生涯学習

No.613

## かおり高い 文化のまち

発行 下諏訪町  
教育委員会  
編集 生涯学習  
編集委員会

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40  
(下諏訪総合文化センター内)  
☎ 0266-27-1111(内線718)  
FAX 0266-28-0131  
メール syougai@town.  
shimosuwa.lg.jp

2025.6 生涯学習 12

## 身の周りにいる猛禽類



諏訪湖に飛来し、周辺の山で休むオオワシ

### もうきんるい 猛禽類について考えてみませんか



日本野鳥の会諏訪支部名誉支部長

林 正敏  
はやし まさとし

猛禽類という鳥の仲間たちがいることをご存知かと思えます。鋭いくちばしと爪を持ち、動物を捕えて生きる鳥たちのことで、昼間と夜に活動する猛禽がいます。

では、「身の周りにいる猛禽は？」と聞かれたら、すぐ名前が出てくるでしょうか。分類であげるとタカ科、ハヤブサ科、フクロウ科の鳥たちで、私たちが住む周囲にも意外に多くの猛禽が棲んでいます。

#### 人里周辺の猛禽類は

最も身近な猛禽はといえば、タカ科のトビでしょう。トビは日本にいる猛禽類のうち動物の死骸や漂流物などに頼って生きていて、唯一と言ってよいほど狩りに依存しない鳥。環境浄化にはたいへん貢献をしています。

ほかのタカ科では、赤砂崎などで時々見かけるノスリという中型のタカがいます。照明塔の上などにじっと止まり、地上に出てくるネズミなどを捕えます。また、山沿いの畑や果樹園などでは、ハトやキジを狙ってオオタカが出現します。

そして、諏訪湖では、北方から飛来し長年「ゲル」の愛称で多くの人に親しまれた巨大なオオワシのほか、オジロワシも同じタカ科の鳥で冬の湖上高くを飛んでいます。

一方、夜の猛禽類では、フクロウが住宅近くでも活動をしています。けれども、その姿は暗がりのなかで

見るチャンスは少なく、ゴロスケ、ホーッと鳴く声も、今日の二重サツシの住宅では室内まで届きません。また、フクロウ科の鳥で東南アジアなどから飛来する夏鳥のアオバズクは、諏訪大社下社秋宮周辺でよく子育てをします。夜間に「ホッホー、ホッホー」と鳴く声を周辺に響かせています。

以上はほんの一例にすぎませんが、日常注意して見聞きすれば、いろいろな猛禽が身近にいることに気づくでしょう。

#### 猛禽類を取り巻く事情

生態ピラミッドという言葉があります。食べる、食べられるの食物連鎖をピラミッドの図式にあらわしたのですが、猛禽類はそのピラミッドの頂点に生きる動物で、生息数は極めて少数派です。ここでは猛禽を取り巻く事情についてお話しします。



諏訪湖周辺や近隣の山に飛来するクマタカやオオワシ、オジロワシなど大型の猛禽類が、よく高電圧の高い鉄塔上に止まり獲物をねらっています。その際に誤って危険部位に触れて感電死する事故が、諏訪地方で複数発生しています。

この事故を重く見た電力会社では、山中にある高圧鉄塔14基を改良し安全対策を施しました。これは画期的な事業でしたが、高電圧の鉄塔は山中にたくさんあるため、抜本的な対策は難しいのが現状です。

ところが、その感電死体から新たな問題が浮上しました。猛禽類の鉛中毒による危険性です。感電死したクマタカの消化器官から、たくさんのシカの毛が出てきたためです。

すでに北海道では、オオワシやオジロワシが狩猟により死んだエゾシカを食べ、誤って鉛弾を飲み中毒死する事故が多発していました。このため、国は種の存続にかかわる事態だとして、北海道では、平成16年から鉛弾使用は段階的に使用禁止となりました。けれども、本州では、



感電死した絶滅危惧種のクマタカ

鉛弾による猛禽への鉛中毒問題は実態が明らかでないとして従来どおりとなっています。実態が分からないだけに、今後の調査が待たれます。

最後に、フクロウの生息環境について述べます。フクロウは、年間に一千匹ものネズミを駆除してくれる

極めて有益な鳥です。

けれども、その営巣地は急激に減り、一部は地上で子育てをしています。森林整備の際、一見不要と思える洞のある木が切られているのも一因です。森林整備のなかにフクロウの営巣地を残し、



間もなく巣立つフクロウのヒナ (日本野鳥の会諏訪支部提供)

ネズミ駆除による育林性を高めたいと思います。言うまでもなく、自然との共生は、持続可能な豊かな未来につながります。人と猛禽との関係についても、理解が深まることを願ってやみません。

みんなでつくる

## 下諏訪町デジタルアルバム



元下諏訪町立図書館館長

井上 喜久美  
いのうえ きくみ

きっかけは

### 湖国新聞のデジタル化

図書館は資料を集め、提供し、保存していく場所です。下諏訪町立図書館には木の箱に収められた湖国新聞があります。経年劣化でボロボロになっていく新聞をなんとか保存したいと思い、平成24年度緊急雇用創出事業補助金を財源に、昭和の民声新聞・湖国新聞をマイクロフィルム化すると同時にデジタル化も行いました。現在、町図書館のパソコン端末で見ることができます。

### はじまりは城取写真館

図書館の使命の一つは郷土資料の保存ですが、昨今の断捨離ブー



御田町にあった頃の城取写真

ムの中、家庭に眠っている貴重な郷土資料が捨てられてしまうのではないかと危惧していた時のことです。図書館利用者だった故城取誠さんから、写真館にある下諏訪の貴重な写真を図書館に提供してくださいというお話をいただきました。

城取写真館は、大正13年に先代の一二三さんが御田町に開業されました。昭和21年に駅前通りに移転し、誠さんが事業を引き継ぎました。写真館には古いガラス乾版が大切に保管されており、撮影のため重いガラス乾版を苦勞して運んだお話を伺いました。

### 聞き取り調査

平成29年、県の補助金を利用して事業を立ち上げ、故熊崎壮介さん、生田公一さんに協力していただき、写真の保存と聞き取り調査を開始しました。城取写真館へ出向き、写真説明をしていただき、ICレコーダーに録音します。写真を預かり、図書館のスキナーでデジタル保存します。ここまですが第一段階です。城取さんは歴史に詳しく「立て板に水」の語り口で写真の説明をしてくださいました。

「俺たち諏訪湖でスケートやるっていうのは、御神渡りがすまねえと絶対に氷に乗っちゃあいけねーって。ほんで、御神渡りがすむと、先生

が行ってなあ、トンカントンカン穴開けてさあ、厚さ見てなあ、あの頃は200人近く乗ってたなあ。」と、こんな調子でした。録音データは今も図書館に保存されています。

### 説明文の作成

第二段階は、図書館の郷土資料で説明の裏付けを取り、文章にまとめます。ここでは、矢澤進一さんが、確実性を高めるため複数の文献にあたるなど、丁寧な調査をしてくださいました。

### 「みんなでつくる下諏訪町デジタルアルバム」の誕生

第三段階は、みんながその写真と説明を見られる場を作ることです。計画段階から当時長野大学の教授でいらした前川道博先生にご協力いただきました。大切にしたいコンセプトは、「町民が自由に利用でき、町民自身の手でアルバムを豊かなものにするができる」です。デジタルアルバムのおもな特徴は、次の3つです。



- 1 掲載写真のダウンロードができる。
- 2 手持ちの写真を自分でアルバムに載せることができる。
- 3 図書館ならではの詳しい説明文と参考資料が付いている。

## 町民から寄せられた写真の数々

立ち上げ段階から、多くの町民の方々が写真を提供してくださいました。

故市川一雄<sup>いちかわ かずお</sup>さんからはご著書『すわ湖の町の平成元年』で使われた写真のネガフィルムをお預かりしました。

桔梗屋<sup>ききやうや</sup>さんからは、貴重なスケートのアルバムをお借りしました。

そのほかにも野鳥の写真、植物の写真など、たくさんの方が提供してくださいました。最近では、3D画像で撮影してくださる若い方もいます。ページ下の二次元コー



芸者さんのスケート風景（城取氏撮影）

ドで見られます。

## デジタルアルバムを使った

### 町民の自主活動

このデジタルアルバムを「おもしろい！」と思って自主的に活用方法を模索しているグループがあります。

それは、公民館主催の「下諏訪みらい塾」の「デジタルアーカイブ班」です。今までに「三角八丁」<sup>さんかくはちよう</sup>「物語」<sup>ものがたり</sup>「信玄・義仲」<sup>しんげん・ぎちゆう</sup>「製糸」<sup>せいし</sup>をテ

マに、4つのまち歩きマップを作成しました。作ったマップを使つての「まち歩き講座」も実施しました。マップはデジタルアルバムのホームページで見られます。またパネルも作成し、「三角八丁」のイベントや「二十歳<sup>はたち</sup>を祝う会」で展示しました。

## これからのデジタルアルバム

下諏訪の映像を後世に伝えることが、デジタルアルバムの使命です。お持ちの写真をぜひ図書館にお貸しください。また、今現在の写真を保存することも大切です。写真を趣味とする方、ぜひご協力をお願いします。

今年度後期の公民館講座で、デジタルアルバムに写真を載せる方法を学ぶ講座を開きます。ぜひご参加ください。



「下諏訪町デジタルアルバム」  
二次元コード

「みんなでつくる下諏訪町デジタルアルバム」  
ホームページトップ画面



<https://d-commons.net/shimosuwa/>



昭和6年 下諏訪小学校南校雨天体操場落成記念



昭和4年の通学風景

# 曾根遺跡は、なぜ諏訪湖底にあるのか



諏訪湖博物館専門研究員

小口 徹

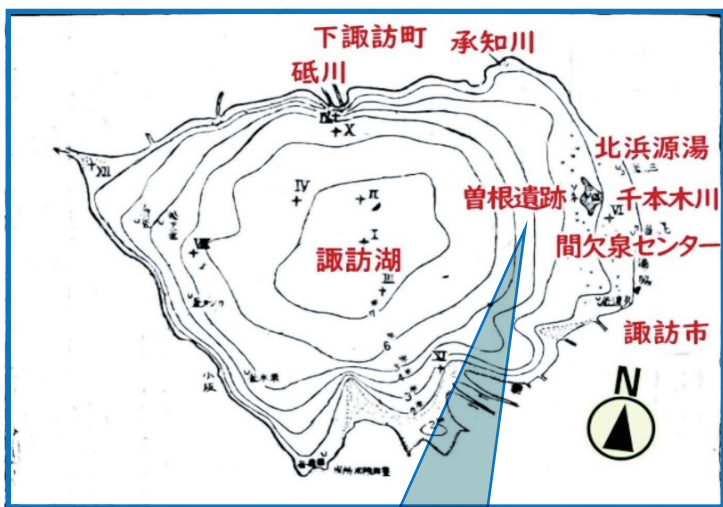
この稿は、令和6年11月10日に行われた第5回町民大学での同タイトルの講演内容を要約したものです。

「諏訪湖の湖底に遺跡がある」という話を聞いたことがあると思います。『曾根遺跡』のことです。ここでは、曾根遺跡はなぜ諏訪湖底にあるのか、その謎に迫りたいと思います。

## 一 曾根遺跡のプロフィール

〔⑦図〕曾根遺跡は、明治41年に日本で初めて発見された水中遺跡です。諏訪市の間欠泉センターから北浜源湯にかけての沖合約300メートル、水面下約2メートルの湖

底にある、縄文時代草創期（約一万五千～九千年前）に営まれた遺跡です。

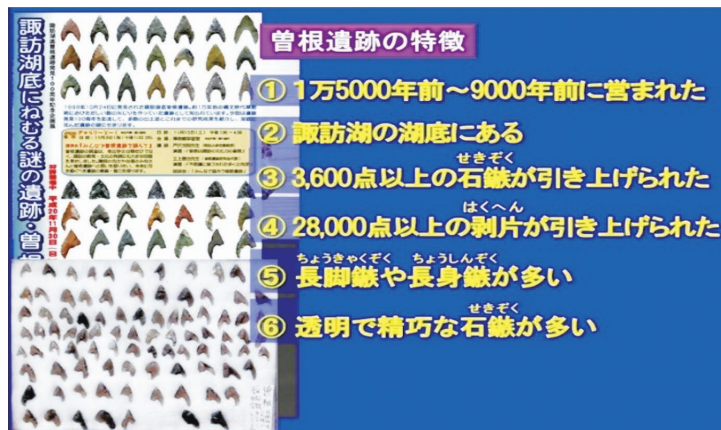


⑦図

『湖沼学上より見たる諏訪湖の研究』の「底質分布図」より。赤字と方位記号は小口が加筆。曾根遺跡は、この図をつくるための調査中に発見された。曾根遺跡は、諏訪市の間欠泉センターから北浜源湯にかけての沖合の湖底にある。

①図

曾根遺跡は約1万5000年～9000年前に営まれ、大量の石鏃や剥片が取り上げられたことなどが特徴。



〔⑧図〕曾根遺跡の特徴は、③④の石鏃（石製のヤジリ）と剥片（石器制作時に生じる石クズ）が群を抜いて多く、⑤⑥のような『曾根





▲ ㊦図 曾根論争は、文化人類学系の仮説(左側)に対し、地球科学系の仮説(右側)の論争になった。

ブランド』ともいわれる独特な形の長脚鍬・長身鍬、透明な石鍬が湖底から数多く引き上げられたことです。

何と言っても、曾根遺跡と云えば、①図中「②諏訪湖の湖底にある」ことが最大の特徴です。「なぜ湖底にあるのか」を巡り、明治時代末の学界の第一人者たちが激しい論争を繰り広げました。

## 一一 曾根論争

「㊦図」一つは図の左側の杭上住居説、筏上住居説、石器運搬船転覆説は文化人類学系の説で「曾根遺跡は元々水中にあった」という考え方です。もう一つは右側の地すべり説、土地陥没説、水位変動説は地球科学系の説で「曾根遺跡は元々陸上にあった」という考え方です。曾根論争は、文化人類学系と地球科学系の二系統の説の間で争われました。

論争が主に一般新聞紙上で行われたことで、広く知られることになりました。ところが、大正時代になると、論争は結論が出ないまま急速に下火になり、いつしか世の中から忘れられてしまいました。

それから35年ほど経った昭和23年、曾根遺跡から立木の根幹の輪切りが引き上げられました。樹木は陸上で生育するので、曾根遺跡は元々陸上にあったことがはっきりし、文化人類学系の説は成り立た

なくなりました。

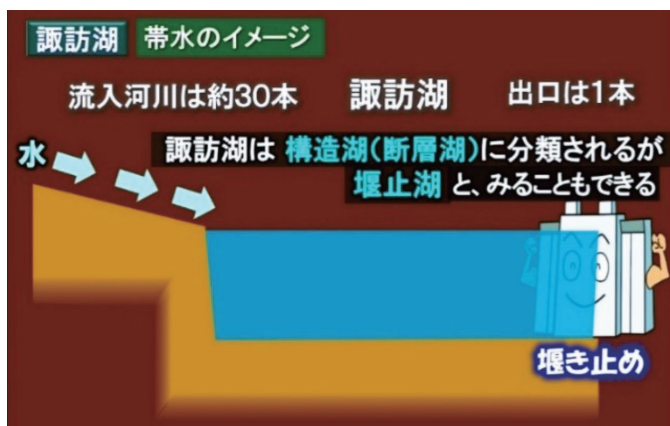
では、なぜ今は湖底にあるのか？地球科学系の地すべり説については、曾根遺跡周辺には地すべりを発生させるほどの傾斜がある斜面はなく、土地陥没説については曾根遺跡を陥没させる要因となるような断層がないことから、二説は成り立ちません。

したがって、水位変動説が有力になります。ただし、水位変動説を唱えた藤森栄一さんは、なぜ水位が上下したのかを明確にしませんでした。

## 三 気候変動と諏訪湖の水位

「㊦図」諏訪湖への流入河川は約30本ありますが、流出河川は天竜川1本だけです。唯一の流出口が堰き止められて水が溜まり、諏訪湖ができました。

諏訪湖は湖水出口の堰の高さまで水が溜まるので、諏訪湖の水位は湖水出口の堰の高さで決定づけ



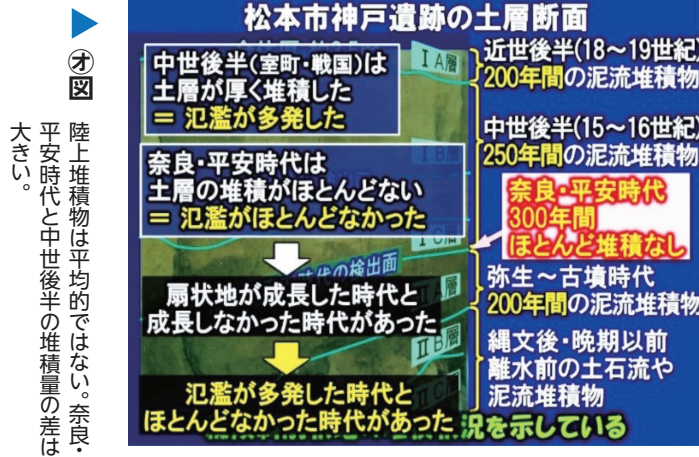
▲ ㊦図 諏訪湖への流入河川が約30本に対し、出口は1本。出口が堰き止められ、水を溜めたのが諏訪湖。

られます。ただし、諏訪湖ではこの堰の高さが上下するのです。

「㊦図」湖水出口の堰の正体は泥流堆積物です。泥流堆積物は平均的に堆積するのではなく、厚く堆積する時代と、ほとんど堆積しない時代がありました。

日本の気候は『冷涼多雨』の傾向があるとされます。

泥流は川の氾濫で発生し、川の



陸上堆積物は平均的ではない。奈良・平安時代と中世後半の堆積量の差は大きい。

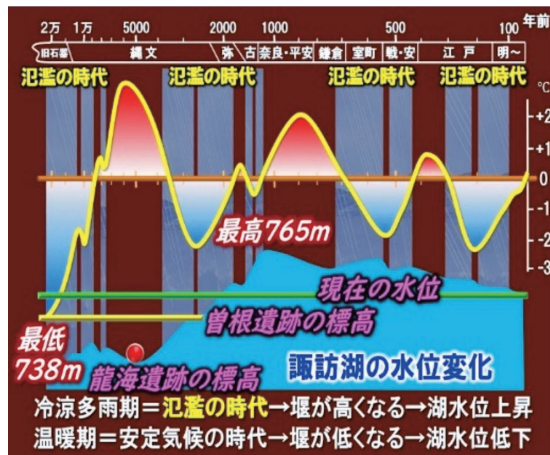
氾濫は大雨で発生します。歴史的にみると、中世後半(15~16世紀)の冷涼な時代は大雨による氾濫が多発し、泥流が厚く堆積しました。一方、温暖な奈良・平安時代(8~12世紀)には泥流の堆積はほとんどありませんでした。

「㊦図」諏訪湖の湖水出口の堰は、冷涼な時代に泥流の堆積によって高くなり、温暖な時代には下刻(川の水流が川底を浸食する作用)によって低くなります。

この堰の高さの上下に伴い、最終氷期末期(約二万~一萬年前)と縄文時代後期~弥生時代(約四千~二千年前)の冷涼な時代に水位が上昇し、縄文時代前期~中期(約七千~四千年前)と奈良・平安・鎌倉時代前期(約千三百~八百年前)の温暖な時代に水位が低下したと考えられます。

つまり、大まかに見て諏訪湖は約二万~千三百年前にかけて水位上昇傾向にあり、奈良時代頃に最高水位に達し、その後は水位下降傾向になり、現在に至っていると考えられます。

「㊦図」曾根遺跡は陸上で営まれましたが、冷涼多雨気候による諏訪湖の水位上昇傾向の中で、二千年前頃には水没したと考えら



㊦図

諏訪湖の水位は冷涼期に上昇。温暖期に下降を繰り返しながら、約2万から1300年前にかけて全体に上昇傾向にあり、以降は概ね下降傾向にあると考えられる。

㊦図

諏訪湖の水位が上昇傾向にある中、2000年前頃には曾根遺跡は水没したと思われる。



こうした中、曾根遺跡は二千年前頃には水没。その後ずっと湖底にあり続けていると考えられます。





## 町立図書館コーナー



### 環境・防災コーナーをご活用ください！

近年、大地震や大雨など自然災害が多く発生しています。図書館には開館当初から、湖浄連<sup>こじょうれん</sup>（下諏訪町諏訪湖浄化推進連絡協議会）から寄託された本を中心とした環境コーナーがありました。現在は、災害や防災に関する本と合わせて「環境・防災コーナー」として、2階に設置しています。環境の問題や、災害に対する日頃の備えなどに役立つ本が多くありますのでご活用ください！

☆8月には防災の日に合わせて防災グッズ工作会を実施予定です。  
ぜひご参加ください。

問 下諏訪町立図書館 ☎27-5555



階段を上がってすぐ左側です↑

## 下諏訪町社会教育委員会で作成した紙芝居が完成しました！



この紙芝居は、2023年の第33回「長野県社会教育研究大会」での事例発表に向けて、下諏訪町社会教育委員会で作成したものです。

発表のテーマは、「星ヶ塔黒曜石原産地遺跡を題材とした学び～紙芝居をつくった私たちの物語～」です。



YouTube二次元コード

紙芝居は下諏訪町立図書館にありますのでご活用ください。  
また、この紙芝居の動画をYouTubeにて公開しています。

## 令和7年度 第5期 下諏訪みらい塾 参加者募集

下諏訪みらい塾は住民主体でまちづくりを考え、学び、つながりをつくりながら、「まち」について考え、思いを形にしていける場です。新たにかかわるメンバーを募集します。

### 今年度の活動

- 「若者の意識調査」・「デジタルアルバムの活用によるわくわくするまち歩き」・「下諏訪町に本屋さんを」などのグループでの活動の継続
- 地域コミュニティをテーマにした講座の実施

※興味のある方ならどなたでも参加いただけます。

※年5回程度の全体会と報告会、グループ活動(日程は別途調整)を予定しています。

- ◆日 時 【初回】6月8日(日) 13:30～15:00
- ◆内 容 下諏訪みらい塾のねらいと計画について
- ◆アドバイザー 上田 幸夫 さん(日本体育大学名誉教授)
- ◆場 所 下諏訪総合文化センター 集会室
- ◆主 催 下諏訪町・下諏訪町教育委員会
- ◆申込み 電話・窓口・Eメール(①名前②住所③電話番号④参加動機を記載)にて下諏訪町公民館へ
- 電 話 0266-28-0002
- メー ル koumink@town.shimosuwa.lg.jp

町長と直接意見交換を行う『**おでかけ町長室**』を実施しています。各種団体はじめ、町内に在住・通勤・通学されている2人以上のグループでお気軽にお申込みください!

問 下諏訪町 総務課 企画係 ☎27-1111 (内線256)

詳しくはこちら →



## コンビニでの各種証明書の発行停止について

令和7年度「所得・課税・扶養証明書」の発行準備のため、令和7年6月5日(木)午後5時30分から6月6日(金)午前6時30分まで、コンビニエンスストアでの各種証明書の発行を停止します。この時間帯は、コンビニで発行できるすべての証明書(所得・課税・扶養証明書、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本、戸籍の附票の写し)が停止となりますのでご注意ください。

※コンビニでの証明発行時間は通常午前6時30分から午後11時までです。

※令和7年度の所得・課税・扶養証明書(令和6年中の所得金額等が記載されたもの)は6月6日(金)から発行を開始します。

問 下諏訪町 税務課 町民税係 ☎78-7375(直通)

## くらしと健康の相談会 ～法律相談と健康相談～

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じます。あわせて、保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

- ▶ 日 時 6月5日、12日、19日、26日いずれも木曜日  
午前10時～午後3時(正午から午後1時を除く)
- ▶ 場 所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)
- ▶ 相談料 無料

※相談時間は1時間です。

※予約が必要です。相談希望日の前週金曜日正午までにお申し込みください。

問 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎57-2927



## 6月の休日納税窓口

- ▶ 開設日時 6月22日(日) 午前10時～正午
- ▶ 開設場所 町役場2階 税務課窓口
- ▶ 内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111 (内線236・237)



## 6月の税金等納期限・口座振替日

- ▶ 町県民税(普通徴収) 1期分
- ▶ 上下水道料(3・4月使用分) 6月分
- ▶ 温泉使用料(5月使用分) 6月分
- ▶ 保育料・給食費 6月分
- ▶ 水月霊園管理料 随時

6/30  
(月)

⑤ 余分には買わない、作らない ⑥ いつもの習慣 ⑦ さあ、おいしく、食べきろう!  
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!



## 介護職員初任者研修受講支援事業のご案内

介護に関する基礎知識や技術を習得するために介護職員初任者研修を受講された場合、受講料の一部を助成します。

### ▶ 助成対象者

現在、ご家族の介護をされている方またはご家族を介護した経験を活かして社会で活躍しようとする方。

### ▶ 助成金 5,000円

### ▶ 必要書類

介護職員初任者研修を受講した際の領収書

問 下諏訪町 保健福祉課 高齢者係 ☎27-1111(内線126)

## 障がい者の方対象 「就職に向けた訓練科」受講生を募集

障がい者の方を対象に、一般企業の業務に必要なビジネスマナーやコミュニケーション、パソコンの基礎的な能力を高め、今後の就職に結びつけることを目的とした訓練を実施します。

### ▶ 対象者

ハローワークに求職登録をしている障害者手帳をお持ちの方(医師の意見書でも可)

### ▶ 訓練期間

10月1日(水)～11月28日(金)(土・日曜日、祝日は休み)

### ▶ 訓練時間

午前10時30分～午後3時45分

### ▶ 訓練場所

(株)総合キャリアトラストSAKURA岡谷センター

### ▶ 受講料

受講料は無料

テキスト代8,800円(税込)と任意保険は自己負担です。

### ▶ 募集定員 5人

### ▶ 応募方法

6月23日(月)から9月5日(金)の期間中に、最寄りのハローワークにお申込みください。

### ▶ 選考日 9月18日(木) ※時間は別途連絡

### ▶ 選考場所

(株)総合キャリアトラストSAKURA岡谷センター

問 長野県南信工科短期大学校 ☎0265-71-5051

## ハンセン病元患者のご家族へ 厚生労働省

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。

○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

○補償金額：180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり

厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索







## 諏訪湖博物館・赤彦記念館

- ◇休館日 6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)  
 ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料  
 ※障がい者等の入館料免除・割引があります。  
 ◇開館時間 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

## 令和7年度「今井 邦子 文学祭」のお知らせ

下諏訪町ゆかりのアラragi派女性歌人である今井邦子。その業績を称え後世に伝えていく目的から、作品の発表や邦子にちなんだテーマの講座を行う「今井邦子文学祭」を邦子の命日の前月にあたる6月に開催します。

今年度の文学祭では、邦子のご令孫をお招きした講演会を予定しています。ご親族から見た邦子のお話を聞くことができる大変貴重な機会です。多くの方の参加をお待ちしております。

- ▶日程 6月14日(土)  
 ▶開催時間 午後1時30分～午後4時頃  
 ▶場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂  
 ※季節等配慮し、今年度は日程と開催場所を変更しました。あらかじめご了承ください。

文学祭参加の方  
入館料無料



▲今井邦子

問 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

## 下諏訪町立図書館

- ◇休館日 6月2日(月)・6日(金)・9日(月)  
 16日(月)・23日(月)・30日(月)  
 ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
 午前9時30分～午後6時(土日祝)

## 食育月間

6月は食育月間です！それに合わせて図書館ではテーマにあった食に関する本のコーナーを設置します。この機会に食について考えてみませんか？

## ■テーマ■

- ・親子で学ぼう！「食べる力」を育む絵本
- ・料理を楽しもう！日本と世界の料理本
- ・食育から始めよう！SDGs(持続可能な食)の関連図書

## 男女共同参画パネル展

男女共同参画にまつわるエピソードが描かれたパネル展を行います。関連する図書のコーナーもあります。是非ご利用ください。

- ▶日時 6月17日(火)～29日(日)

問 下諏訪町立図書館 ☎27-5555 ※状況によりイベントの内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

## 健康ステーション

- ◇休館日 6月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)  
 ◇開館時間 平日：午前10時～午後9時  
 土日祝：午前10時～午後5時

## 6月のマシン無料体験会のご案内

◇各回60分◇先着6名受付

★6月13日(金)

①午後3時～/②午後7時～

★6月21日(土)

①午前10時～/②午後1時30分～

各回定員6名の申込み制です。  
 申込みフォームにアクセスして  
 お申し込みください。

【申込みフォーム】

<https://logoform.jp/f/qcZ3y>



問 健康ステーション ☎75-5546

## …… ゆたん歩° ……

- ◇休館日 6月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)  
 ◇開館時間 風呂およびその他施設：午前9時～午後8時  
 歩行浴プール：午前9時～午後5時

## 健康イベント ゆたん歩° の日

6月23日(月) 午前9時30分～午前11時30分(当日受付)

## (1) 体組成測定+健康相談

筋肉量や体脂肪量などを測定し、健康運動指導士が内容に応じてアドバイスをします。

## (2) ミニ運動講座(30分ごとの入替制)

自宅でできる簡単なエクササイズを紹介します。

## 歩行浴プールで足腰丈夫なカラダづくりを

ゆたん歩°の歩行浴プールは、年間通じて水温35～36℃に保たれており、とっても快適な空間です。運動不足解消に、ぜひ一度ご利用ください。

(歩行浴プールは予約制のため来館前にお電話ください)



問 ゆたん歩° ☎26-2626

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター  
**ウェルワーク諏訪湖**



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集

事業主及び  
従業員

お問合せ

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

●入会金…300円/人 ●月会費…500円/人

6月の湖岸清掃：6月15日(日) 午前7時 集合・開始：赤砂崎公園駐車場 清掃範囲：一ツ浜公園～岡谷市境  
 中止の場合は午前6時15分に防災行政無線、町メール配信、しもすわインフォでお知らせします。

スマートフォン等から固定電話へ電話をおかけの際は、諏訪地域の市街局番 0266 を含めて発信してください。  
例) 下諏訪町役場 27-1111 ➡ 0266-27-1111

## 「下諏訪町空き家情報バンク」

令和7年5月1日現在

### 現在の登録件数

売買 25件 賃貸 5件

登録物件の情報はコチラから  
ご確認いただくかミーミーセ  
ンターズメバまでお問い合わせ  
ください。



下諏訪町空き家情報バンク

<https://kuguruto-shimosuwa.com/akiya>

### 今年度の成約件数

3件（累計 193件）

町内に空き家を所有されている方は空  
き家情報バンクへの登録をぜひご検討  
ください。登録・空き家の相談はコチラへ。

空家・移住 相談窓口

ミーミーセンターズメバ

☎ 0266-78-9110

10時～17時（火～土） ☺ 下諏訪町3205-10

✉ akiya@town.shimosuwa.lg.jp

## しもすわ今昔館 おいでや

開館時間 午前9時～午後5時  
足湯 午前10時～午後3時  
料金 大人600円/小中学生300円  
※団体割引等あり

### 時の記念日

6月10日（火）の時の記念  
日にちなみ、特別企画として  
香盤時計の実演を行います。  
お香の燃えた長さで時刻を読  
み取っていたといわれる香盤時計を実際に  
使用し、時を計ります。



イメージ画像

▶日時 6月8日（日）  
午前11時／午後2時

▶場所 1階ホール

### 6月8日（日）は入館割引！

大人 600円→500円

小中学生 300円→250円

※香盤時計の実演は無料で見学いただけます。

☎ しもすわ今昔館おいでや ☎27-0001

## 子育てふれあいセンター ぽけっと

### 6月の行事予定

2日（月） ファーストブック  
9日（月） おはなしいっぱい  
14日（土） 土曜開館  
18日（水） 0歳児ママ講座  
19日（木） 子育てプログラム1  
20日（金） ママ講座1・2・3  
24日（火） にこにこ講座  
26日（木） 子育てプログラム2



### 行事内容

★18日（水） 0歳児ママ講座  
「ヨガ」  
★20日（金） ママ講座1・2・3  
「トイレトレーニング」  
★24日（火） にこにこ講座  
「スクラップブック」

◎子育てプログラムとは  
乳幼児を育てる保護者のためのプログラムです。子育  
てする方の気持ちを受け止めながら、子どもの安心感  
を育む子育てについて学ぶ講座です。

いずれも予約が必要です。下記までお問い合わせください。

☎ 子育てふれあいセンター ぽけっと  
☎/FAX 27-5244



いのち  
支える

「消えてしまいたい」「家族・知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺して辛い」などの自殺に関する相談ができます。  
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

平日（祝日・年末年始除く）午前9時30分～午後4時、午後6時30分～午後10時30分（受付／午後10時まで）

## 6月の各種相談

相談は無料です。 \*は事前に予約が必要です。

| 相談名                        | 日（曜日）     | 時間              | 場所                                              |
|----------------------------|-----------|-----------------|-------------------------------------------------|
| なんでも相談室                    | 土日祝日を除く毎日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366                           |
| 住民相談・一般相談                  | 土日祝日を除く毎日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 住民環境課 生活相談係<br>☎27-1111（内線143）                  |
| 消費生活相談                     |           |                 |                                                 |
| *法律相談                      | 26日（木）    | 午後1時～午後5時       |                                                 |
| *登記相談                      | 12日（木）    | 午後1時～午後4時       |                                                 |
| 行政相談                       | 17日（火）    | 午後1時～午後3時       |                                                 |
| 特設人権相談                     | 2日（月）     | 午前10時～午後3時      | 諏訪地域振興局 ☎57-2902                                |
| *交通事故相談                    | 12日（木）    | 午前10時～午後3時      |                                                 |
| *非行・犯罪相談                   | 27日（金）    | 午前10時～正午        | 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786                       |
| *税務相談                      | 11日（水）    | 午前10時～正午        | 税理士会事務局<br>（下諏訪商工会議所会館2階） ☎28-6666              |
| 児童家庭・教育相談                  | 土日祝日を除く毎日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 教育委員会 ☎27-3204<br>※面接での相談については事前に予約をお願いします。     |
| 女性総合相談                     | 土日祝日を除く毎日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911<br>※面接での相談については事前に予約をお願いします。 |
| 福祉相談                       | 土日祝日を除く毎日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396                            |
| 介護相談・権利擁護相談・<br>成年後見相談     |           |                 | 下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377                         |
| 工業相談                       | 土日祝日を除く毎日 | 午前9時～午後5時       | ものづくり支援センター ☎26-2226                            |
| 建築なんでも相談<br>（リフォーム・耐震改修など） | 土日祝日を除く毎日 | 午前9時～午後5時       | 下諏訪商工会議所 ☎27-8533<br>※電話にて相談を受け付けます。            |
| *結婚相談                      | 毎週土曜日     | 午前10時～午後3時      | 老人福祉センター相談室 ☎28-2827<br>（事前予約電話番号） ☎27-8886     |



こだわりの  
「つけ麺」をご賞味ください

# つけ麺

## 麺屋 宮坂商店

広告



急な病気やケガで救急車を呼ぶか 迷ったときには **看護師が アドバイスします**

緊急・重症の場合は迷わず **119番**

おとな(概ね15歳以上)の場合は

**#7119へ**

聴覚、音声・言語機能障がいがある方等で、  
電話相談が難しい場合はメール相談ができます。  
アドレス:qq7119@pref.nagano.lg.jp

受付時間 平日 午後7時～翌午前8時(メール相談は翌午前7時まで) / 土日祝日 午前8時～翌午前8時

こども(概ね15歳未満)の場合は

**#8000へ**

受付時間 毎日 午後7時～翌午前8時

## 6月の休日当番医

●休日・夜間緊急医療案内 下諏訪消防署 ☎28-0119  
●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)

| 日(曜日)  | 当番医(診療時間 午前9時～午後5時)         | 歯科当番医(診療時間 午前9時～正午)           | 当 番 薬 局                    |
|--------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 1日(日)  | イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019 | ジュンデンタルクリニック(岡谷市) 24-8220     | アイビー薬局(岡谷市) 26-1670        |
| 8日(日)  | 牛山医院(岡谷市) 78-1192           | 小口歯科第2クリニック(岡谷市) 28-2883      | しなの調剤薬局天竜店(岡谷市) 75-5480    |
| 15日(日) | サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180        | さつき歯科医院 27-5858               | 日本調剤岡谷薬局(岡谷市) 21-1175      |
| 22日(日) | 諏訪共立病院 28-2012              | 湊歯科医院(岡谷市) 78-7618            | ひまわり薬局 26-7226             |
| 29日(日) | 林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100  | アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市) 55-4477 | ウエルシア薬局岡谷長地北店(岡谷市) 26-0117 |

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

## 6月の相談・健康診査等

\*は事前に予約が必要です。

問 下諏訪町保健センター ☎27-8384

| 種 別                                 | 日(曜日)          | 時 間                        | 場 所                  |
|-------------------------------------|----------------|----------------------------|----------------------|
| *産前・産後サポート事業                        | 13日(金)         | 午前9時～正午                    | 保健センター               |
| 離乳食スタート教室<br>(2024年12月・2025年1月・2月生) | 18日(水)         | 午前10時～午前11時                |                      |
| すこやか相談(育児・栄養相談)                     | 13日(金)・25日(水)  | 午前9時～午前11時                 |                      |
| *心のほっと相談                            | 26日(木)         | 午後1時30分～午後3時30分            |                      |
| 成人検診等                               | 結核健診           | 2日(月)・4日(水)                | 時間及び会場は個別通知をご確認ください。 |
|                                     | 国保特定健診(集団健診)   | 2日(月)・3日(火)<br>4日(水)・7日(土) |                      |
|                                     | 乳がん検診(マンモグラフィ) | 23日(月)                     |                      |

## 6月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

| 日(曜日)  | 水道当番店             | 温泉当番店           |
|--------|-------------------|-----------------|
| 1日(日)  | (株)上條電設工業 23-5330 |                 |
| 7日(土)  | (株)親水工業 27-8399   | (株)親水工業 27-8399 |
| 8日(日)  | 水道建設(株) 28-8139   |                 |
| 14日(土) | 杉村設備(株) 27-0575   | 杉村設備(株) 27-0575 |
| 15日(日) | (有)諏訪冷熱 28-6462   |                 |

| 日(曜日)  | 水道当番店                | 温泉当番店            |
|--------|----------------------|------------------|
| 21日(土) | スワンシステム(有) 26-8866   | (株)総建 28-8295    |
| 22日(日) | 林組工業所 28-6383        |                  |
| 28日(土) | (株)オスガ設備 27-6622     | (株)オスガ設備 27-6622 |
| 29日(日) | (有)藤森水道(岡谷市) 27-7289 |                  |

問 【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)  
【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

## あれ?と思ったらこちらへお問い合わせください

|     |                            |                                    |                                   |
|-----|----------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 電 気 | 停電したら                      | 中部電力パワーグリッド株式会社 諏訪営業所              | フリーダイヤル<br>☎0120-984-900 接続後*1を押す |
| ガ ス | 都市ガスをお使いの方<br>プロパンガスをお使いの方 | 諏訪ガス株式会社<br>契約しているガス会社にお問い合わせください。 | ☎22-7666                          |

広  
告

テイクアウトも承ります。お花見や行楽シーズンのお供にご利用ください。

先祖

塩天丼®

TEL.0266-26-1538

11:00～13:45L.O. 17:30～19:45L.O.  
火曜日、第3火曜日とその翌日

見に行こう！

## しもすわ町の文化財



「しもすわ i-map」で埋蔵文化財を選択すると、詳細情報を見ることができます。

名称 神殿遺跡  
遺跡番号 81  
フリガナ ゴウドノイセキ  
所在地 上久保  
種類 城館跡  
時代 縄文/平安/中世

下諏訪町にはたくさん  
遺跡があるんだね



こくようくん



【しもすわ i-map】

## 埋蔵文化財包蔵地

「文化財」の中には、土地に埋蔵されている文化財である埋蔵文化財というものがあります。この埋蔵文化財の含まれる土地の事を、埋蔵文化財包蔵地、一般的に「遺跡」と呼んでいます。

町では、現状118か所の遺跡が確認されており、その位置を示した遺跡地図（埋蔵文化財分布図）をインターネットで見れるしもすわi-map上で公開しています。左の図から、下諏訪中学校は神殿遺跡の上に建っていることがわかります。

多くの遺跡はその痕跡を地表から直接観察することは難しいですが、遺跡地図片手にまちを歩きながら、昔の風景に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

文：諏訪湖博物館・赤彦記念館 学芸員 井上 雅也

■ 問い合わせ 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

はじめの一步！

## 諏訪地域 創業 スクール 2025

創業・起業に必要な  
知識が学べる！

経営者に必要な関係性の質を高める  
ノウハウが身につく！

こんな方が受講しています

創業・  
起業の

- ・準備をはじめている
- ・興味がある
- ・商売の質を上げる知識を学び直したい



開催日 各日10時～17時

計6日間

7/5(土)、7/12(土)、7/19(土)

7/26(土)、8/9(土)、8/23(土)

詳しいカリキュラムはHPをご参照下さい。

定員 30名 定員になり次第募集終了

受講料 10,000円(税込)

締切 6月20日(金)

会場 下諏訪商工会議所  
諏訪郡下諏訪町4611番地

申込み・問合せ

諏訪商工会議所  
TEL.0266-52-2155  
8:30～17:15(土日祝日を除く)



諏訪商工会議所

本講を修了すると優遇制度が受けられます！

本講は下諏訪町、岡谷市、諏訪市、茅野市の「特定創業支援等事業」の支援証明書発行対象です。交付者は補助金の特別枠の活用や法人設立時の税金が軽減されるなど優遇制度が受けられます。

※証明書交付の要件、支援の内容や要件はHPを参照



主催 ■ 下諏訪商工会議所・岡谷商工会議所・諏訪商工会議所・茅野商工会議所(諏訪エリア商工会議所広域専門事業)  
下諏訪町・岡谷市・諏訪市・茅野市

広告

**新車の軽万円で**

車検 0円 自動車税 0円 自賠責 0円 諸費用 0円 オイル交換 0円 アドバン 0円 現金 0円

7年間リースプラン 4WDもOK!!

**8大プレゼント!!**

カーナビ ドライバー ETCなど!!

月々1万円から乗れる **フラット7**

塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10  
0120-114-239  
営業時間 10:00～18:00 毎週水曜/第2木曜定休

KOYO 株式会社 光洋

5月1日現在 人口:18,266人(－9) 男性:8,780人(－14) 女性:9,486人(＋5)  
( )内前月比 世帯数:8,698世帯(＋4) ※住民台帳数値

下諏訪町ホームページ <https://www.town.shimosuwa.lg.jp>



広告の内容については広告主にお問い合わせください。  
©印刷/中央印刷株式会社

2025.6

24