

月刊

クローズアップ

しもすわ

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち

2025

7

No.264

2025.6.27発行



防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう！



スマートフォン用アプリ **しもすわインフォ**

インストールしていただくアプリの名称は「**ライフビジョン(Lifevision)**」です。

このアプリをインストールすることで下諏訪町の防災情報や生活に役立つ行政情報を入手できます。

インストールはこちら

iPhone用



Android用



★防災行政無線放送の直近の内容を
確認できるテレホン案内

☎0120-27-2311

★火災などのお問い合わせ（通話料は発信者の負担となります。）

☎0570-052-119

CONTENTS (内容)

第27回参議院議員通常選挙について	2
令和6年度選挙人名簿・住民基本台帳の閲覧状況 ほか ..	3
安心安全対策・住宅省エネ化リフォーム補助金のご案内 ..	4
木造住宅の耐震診断、耐震改修工事・除却工事補助金について ほか ..	5
令和7年度から国民健康保険税の税率・税額が変わります ..	6
後期高齢者医療の資格確認書の定期更新について ほか ..	7
下諏訪町こども計画がスタートしました ほか ..	8
県からのお知らせ	9
生涯学習	10
インフォメーション(お知らせ)	16
見に行こう! しもすわ町の文化財 ほか	20

防災メモ

集中豪雨など風水害が起こる可能性の高い季節になります。緊急時に自分自身や家族がとる行動をまとめてマイタイムライン(自分の防災行動計画)を作成しておく、スムーズに避難することができます。

表紙：日本女子ソフトボールリーグの選手がとがわ保育園に来園し、園児とボール遊びを楽しみました。

第27回 参議院議員通常選挙

7月28日に任期満了を迎える参議院議員通常選挙が7月に行われる予定です。選挙は私たちが政治に参加する大切な機会です。国政を託す貴重な一票を忘れずに投票しましょう。

※投票日・選挙期間につきましては、確定後に町ホームページ等でお知らせします。

投票のできる人

- 日本国民であること
- 満18歳以上であること
- 引き続き3か月以上、下諏訪町の区域内に住所があること

投票するとき

投票できる時間は、午前7時から午後8時までです。入場券に記載された投票所へ、入場券を持ってお出かけください。万一、入場券を紛失されても投票できます。

また、各投票所では、投票に来られた方が安心して投票していただけるよう、係員が対応いたしますので、何かご不明なことがあればお申し出ください。



投票所の変更について

下諏訪総合文化センター改修工事のため、期日前投票所及び投票日当日の第7投票所が下記のとおり変更となりますので、ご注意ください。

変更前：下諏訪総合文化センター 1階 ロビー



変更後：下諏訪総合文化センター 1階 軽体育室

※第7投票所の対象地区：東鷹野町、西鷹野町1部・2部、清水町、東赤砂、西赤砂

期日前投票について

投票日の当日、次の事由に該当すると見込まれる場合は、期日前投票ができます。

■期日前投票のできる事由

- ・仕事や冠婚葬祭などの予定がある場合
- ・旅行や用事などで出かける場合
- ・病気や出産、身体の障害などのために歩行が困難な場合 など

■期日前投票期間及び場所

- ・期間：公示日の翌日から投票日の前日まで
- ・時間：午前8時30分から午後8時まで
- ・場所：下諏訪総合文化センター 1階 **軽体育室**

■期日前投票の方法

入場券裏面の宣誓書を記入し、期日前投票所に持参の上、係員の指示に従って投票してください。

※印鑑は不要です。

※入場券が届いていない場合でも、選挙権が確認できる場合は投票できます。

不在者投票について

仕事や用務などで、選挙期間中、町外に滞在している場合、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。また、都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入院または入所中の方は、施設内で不在者投票ができます。投票用紙等は、請求書に必要事項を記入し選挙管理委員会に請求してください。

請求書は町ホームページからダウンロードいただけます。

■郵便等による不在者投票

身体に一定の障害のある人や要介護状態区分が要介護5の人は、郵便等による不在者投票ができます。詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。



【町ホームページ】



お知らせ 令和6年度

選挙人名簿・住民基本台帳の閲覧状況

公表します!

公職選挙法及び住民基本台帳法により「選挙人名簿抄本」と「住民基本台帳」の閲覧は、公共・公益目的等で使用する場合に限定され、毎年度閲覧状況を公表することが定められています。ここでは令和6年度の閲覧状況を公表します。



◇選挙人名簿抄本の閲覧状況について

申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る選挙人の範囲	申出者が法人である場合にあっては、その主たる事業所の所在地
一般社団法人 長野県世論調査協会 会長 小坂 壮太郎	政治・選挙に関する世論調査 「気候変動に関する意識調査(仮称)」のため	令和6年 6月12日	第3投票区、第5投票区、 第7投票区、第8投票区、 第11投票区、第14投票区から110人	長野市南県町680-5 信毎別館4F
一般社団法人 長野県世論調査協会 会長 小坂 壮太郎	政治・選挙に関する世論調査 「男女共同参画に関する県民意識調査」のため	令和6年 8月9日	第4投票区から15人	長野市南県町680-5 信毎別館4F
一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	学術調査の実施 「現代日本の平等についての市民アンケート」のため	令和6年 11月26日	上久保1、上久保2から30人	東京都中央区銀座 5-15-8
下諏訪町議会議員 花岡 進	政治活動 直近の選挙人状況の把握	令和7年 1月27日	第1投票区、第2投票区、 第3投票区、第4投票区、 第5投票区、第6投票区	
下諏訪町議会議員 花岡 進	政治活動 直近の選挙人状況の把握	令和7年 2月4日	第7投票区、第8投票区、 第9投票区、第10投票区、 第11投票区	
下諏訪町議会議員 花岡 進	政治活動 直近の選挙人状況の把握	令和7年 2月17日	第12投票区、第13投票区、 第14投票区	
一般社団法人 長野県世論調査協会 会長 小坂 壮太郎	政治・選挙に関する世論調査 ①「戦後80年(仮称)」 ②「阿部県政15年(仮称)」のため	令和7年 3月25日	第12投票区から20人	長野市南県町680-5 信毎別館4F

■ 問い合わせ 下諏訪町選挙管理委員会（下諏訪町総務課内） ☎27-1111（内線255）

◇住民基本台帳の閲覧状況について

・国又は地方公共団体の機関による閲覧状況

閲覧請求機関の名称	請求事由の概要	閲覧日	閲覧対象範囲
自衛隊長野地方協力本部	自衛官募集業務（自衛隊法第29条 第1項、同第35条）	令和6年5月21日	平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの男女 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの男女

・個人又は法人による閲覧状況

閲覧申し出者等	利用目的の概要	閲覧日	閲覧対象範囲
区長会長 小口 健二	地域住民の福祉向上に寄与する活動	令和6年5月21日 令和6年8月1日	昭和25年4月1日までに生まれた男女
一般社団法人中央調査社	テレビ視聴に関する調査	令和6年5月27日	星ヶ丘第1～星ヶ丘第5の中から14名

■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 ☎27-1111（内線134）



お知らせ

令和6年度 個人情報保護制度運営状況

令和6年度における下諏訪町の個人情報保護制度運営状況は以下のとおりです。

◇個人情報ファイル簿の件数

実施機関	件数
町長部局	53
教育委員会	6
選挙管理委員会	1
農業委員会	1

※個人情報ファイル簿とは、保有している1,000人以上の個人情報ファイルについて、その名称、利用目的、記録項目、提供先など所定の事項を記載した帳簿です。

開示請求、訂正請求、利用停止請求、審査請求はありませんでした。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係 ☎27-1111（内線260）



安心安全対策・住宅省エネ化リフォーム 補助金のご案内

下諏訪町では、災害に備えた安心安全のまちづくりの促進と、住宅の維持費低減による生活環境の向上を目的に、町民が町内の工事請負業者を利用して行う工事について一部補助を行います。

安心安全対策工事		省エネ化リフォーム工事	
工事概要	【居室減災化工事】 昭和56年5月31日以前に着工された住宅に、地震に対して効果的な耐震シェルター、耐震ベッド、壁の補強工事、柱・梁補強工事等の設備の補強を行う工事		【浴槽、台所、洗面所、トイレのリフォーム】 節水型、高断熱型等、既設の省エネ性能を上回るものに変更するもの
	【ブロック塀等除去工事】 ブロック塀の除去や、それに伴う代替設備（フェンスなど）の設置		【床、天井の断熱改修工事】 床材の変更や、断熱材追加など断熱性能が向上するもの
	【屋外広告物除去工事】 併用住宅等の看板等の除去（落下の危険防止）		【外壁、屋根の断熱改修工事】 断熱塗料、遮熱塗料など断熱性能の高い塗料による塗替え など
			【窓、ドアの断熱改修工事】 二重サッシや、断熱性能の高い窓に変更網戸の設置 など
対象者要件		1 町内の住宅を工事する方 2 町の住民基本台帳に記録され、現在住んでいる方、または住もうとしている方 3 他の制度（国・県等の類似の補助金）による補助を受けていない方 4 町税等を滞納していない方 5 町内の工事請負業者を利用して工事を行う方 ※所有者以外が住んでいる場合は2親等以内の親族まで申請できます。 ※賃貸借契約のある場合は、所有者の同意書の添付により借主が申請することができます。	
補助対象内容		1 町内の住宅を改修するもの 2 工事に要する経費が 10万円以上 のもの(住宅改修審査会で認められた工事費用が対象となります) 3 補助金の交付決定後に着手する工事で、令和8年3月31日までに工事が完了するもの	
補助金額	補助率	補助対象工事に要する経費に相当する金額の2分の1 【上限：20万※空き家バンク登録物件は上限30万円】	補助対象工事に要する経費に相当する金額の10分の1 【上限：20万※空き家バンク登録物件は上限30万円】
	併用等	安心安全対策補助金と省エネ化リフォーム補助金は、それぞれの限度額の範囲内で同時に申請が可能です。また、同一住宅又は同一人で制度期間内においてそれぞれ限度額に達するまで何でも利用することができます。	
申請方法		受付期間 令和7年4月1日(火)～令和8年2月13日(金)	
必要書類を町ホームページでご確認のうえ、書類を揃えて申請してください。 (申請締切：受付期間中の毎月15日頃まで) 申請書受領後、町実施の住宅改修審査会にて補助金交付決定の審査を行います。 町から補助金交付決定の連絡をしますので、連絡を受けてから着工してください。 交付決定前に着工した場合、補助の対象となりませんのでご注意ください。 ※審査会の実施は月に1回です。余裕をもって申請をお願いします。審査会等日程は、町ホームページでご確認いただくか、産業振興課商工係までお問合せください。			



【町ホームページ】



【町ホームページ】

■ 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 商工係 ☎27-1111（内線274）

※住宅全体の耐震化を図る場合は、次ページ「木造住宅耐震改修事業補助金」の活用について検討ください。
 詳しくは建設水道課都市整備係までお問い合わせください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111（内線243）



木造住宅の耐震診断 耐震改修工事・除却工事補助金について

下諏訪町は、長野県と協力し、近い将来発生すると予想されている糸魚川静岡構造線断層帯の地震等に備え、木造住宅の耐震化を推進しています。地震に対する備えをしておきましょう。

▶耐震診断について

〈対象となる住宅〉次の全てに該当する住宅です

- ①町内にある昭和56年5月31日以前に工事着手した木造住宅
- ②一戸建ての住宅又は2分の1以上が住宅として使用されている併用住宅（長屋、共同住宅及び賃貸住宅は対象外）
- ③在来工法で階数が2階以下の住宅（ツーバイフォー工法や非木造の住宅は対象外）

※耐震診断費用は、**無料**です。

▶耐震改修工事・除却工事補助金について

〈対象となる住宅〉次の条件を全て満たす住宅です

- ①長野県木造住宅耐震診断マニュアルに基づく耐震診断の結果、総合評点が1.0未満の住宅
- ②耐震改修工事後の総合評点が0.7以上かつ工事前の評点を上回る工事、又は現地建替えを前提とした除却工事

【耐震改修工事等】

補助額は、耐震改修工事等に要する費用の5分の4、又は115万円のいずれか低い額が限度となります。

※耐震改修工事等とは、既存木造住宅の耐震性能向上を目的として行う工事及び、当該工事を行うための補強設計・監理を言います。

※補強設計・監理を含む補助金交付申請を希望する場合は、補強設計の契約前にご相談ください。

※本補助金に加えて長野県住宅耐震化緊急加速事業補助金（最大50万円）の対象となる場合があります。

【除却工事】

補助額は、除却工事に要する費用の2分の1、又は97.86万円のいずれか低い額が限度となります。

※現地建替えを行うための除去工事が対象となります。

※除却工事の補助を受けた後の住宅新築工事は、信州健康ゼロエネ住宅助成金（県補助金）の対象となる場合があります。詳細は町ホームページをご覧ください。



【町ホームページ】

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111（内線243）



公園でバーベキューをされる方へお願い

下諏訪町では、赤砂崎公園、みずべ公園でバーベキューを楽しんでいただけます。安心、安全にご利用いただくため、ルールを守りましょう。

※赤砂崎公園、みずべ公園以外の公園では火気の使用は禁止です。

※バーベキュー利用については事前申請が必要です。7日前までに申請をしてください。

受付窓口：建設水道課 都市整備係（町役場別棟2階）



《バーベキューをする際のルール》

1. 公園の利用後は必ず清掃をし、ゴミ等は各自で持ち帰ってください。
2. 火気使用時間は午後6時までです。
3. 指定場所以外の火気使用は禁止です。また、指定場所であっても直火焚きは禁止です。（バーベキューセット使用は可。使用後の灰・炭はお持ち帰りください。）
4. あずまやの中やその周辺での火気の使用は禁止です。
5. 水道が詰まりますので、公園内の水道では使用後の食器やバーベキューセット等は洗わないでください。
6. 公園内の各施設等を破損または形状を変えた場合は、利用者が責任を持って復旧及び弁償してください。
7. 音響機器を使用する場合は、近隣住民の迷惑とならないよう配慮してください。
8. 公園一般利用者の支障にならないよう配慮してください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111（内線245）



国民健康保険の被保険者の皆さまへ

令和7年度から国民健康保険税の 税率・税額が変わります



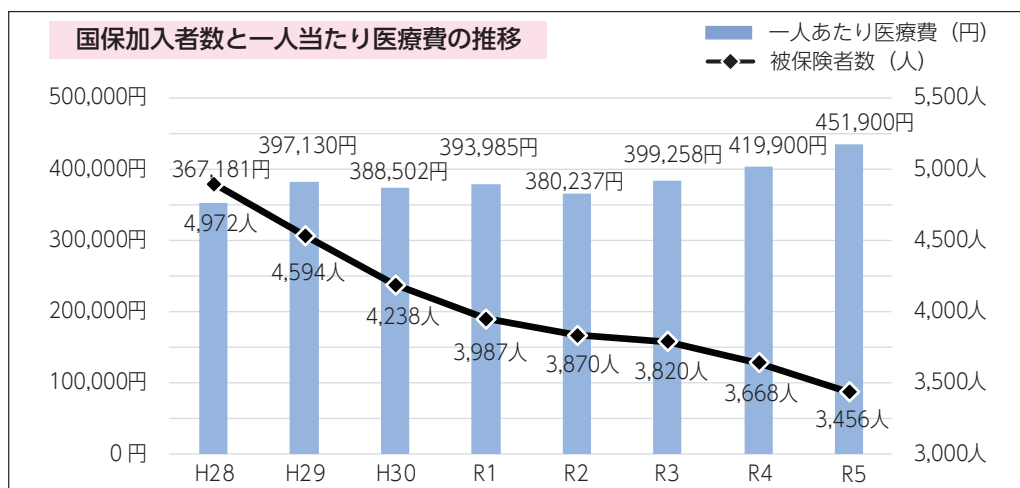
～被保険者のみなさんのご理解をお願いします～

国民健康保険は、被保険者のみなさんが安心して医療が受けられるように国民健康保険税を出し合って、医療費などの負担を支え合う制度です。国保税のほか、国・県・町の負担金などで運営しています。

下諏訪町の国保医療費と国保税の状況

医療技術の高度化や被保険者数の減少などにより、加入者一人当たりの医療費等の保険給付費は年々増加傾向にあります。（参考：令和5年度 県内77市町村のうち医療費5位）

一方で国保税率については、加入者皆さんの負担増とならないよう令和5年度に必要な最低限の改定をさせていただきましたが、県内でも高い医療費がかかっていること、被保険者数が減少していること、県保険料水準統一に向けたロードマップに従い標準保険料率に近づける必要があることなどから、国保運営協議会への諮問・答申を経て、令和7年3月議会に上程し、議決を得て、この度税率を改定させていただくこととなりました。



国保税改定内容

令和7年度の税額は改定に伴い、全体で一人当たり平均2.63%、年間約2,850円の増となっています。県全体で進めている、令和9年度の国保税の水準統一に向け、均等割・平等割は増額し、固定資産税を基に算定を行う資産割は廃止させていただきました。

区 分		令和6年度	令和7年度	増 減
医療分	所得割	7.50%	7.15%	-0.35%
	資産割	20.80%	—	-20.80%
	均等割（人数割）	19,000円	23,000円	4,000円
	平等割（世帯割）	19,800円	23,600円	3,800円
後期高齢者 支援金分	所得割	2.60%	2.88%	0.28%
	資産割	7.04%	—	-7.04%
	均等割（人数割）	8,500円	10,000円	1,500円
	平等割（世帯割）	8,000円	9,500円	1,500円
介護納付金分	所得割	2.30%	2.39%	0.09%
	資産割	7.28%	—	-7.28%
	均等割（人数割）	8,000円	9,700円	1,700円
	平等割（世帯割）	7,000円	8,300円	1,300円

加入者のみなさんへのお願い

医療費の伸びは国保財政の大きな圧迫要因となります。定期的に健康診断を受けることで、病気の早期発見、早期治療につながり医療費の伸びを抑制することができます。当町では40歳～74歳の国保加入者を対象に、特定健康診査を毎年**無料**で実施しております。**年に一度は必ず国保の特定健診を受診してください。**当町の特定健診受診率は、県平均の47.9%に対し**44.3%**で、**順位も県77市町村中64位と非常に低い状況**です。（令和5年度時点）また、過去3年間一度も特定健診を受けられていない方の割合は、全対象者のうち52.8%と非常に高いため、既に病院等に通院されている方も含め未受診者の方は、ぜひ一度ご受診をお願いします。



お知らせ

後期高齢者医療の資格確認書の定期更新について

令和6年12月2日からマイナ保険証を基本とする仕組みとなりましたが、後期高齢者医療ではマイナ保険証の利用登録の有無に関わらず、資格確認書を発行する期間を令和8年7月末まで延長することとなりました。

8月は後期高齢者医療の資格確認書の定期更新月になりますので、被保険者の皆さまには、令和7年8月から使用できる「資格確認書」を7月下旬にお送りします。

マイナ保険証での受診が難しい方でも、「資格確認書」で医療を受けることができますので、安心してご利用ください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 ☎27-1111 (内線139)



お知らせ

「下諏訪町通報システム」をご活用ください

「下諏訪町通報システム」は、住民の皆さんからオンラインで、道路破損箇所や動物の死体（路上等）の情報提供をいただくシステムです。住民の皆さんからスマートフォンやパソコンを通じ、写真や位置情報などを通報していただくことで、町はより適切な対応をとることができますので、ご活用をお願いします。

1.ログインURLの取得

「下諏訪町通報システム」サイトへ接続します。メールアドレスを入力し、**ログインURLを取得**をタップします。



「下諏訪町通報システム」はこちらから

2.メール受信

本システムから投稿ページのURLが届きます。記載されているURLをタップします。

3.投稿項目の入力

投稿項目、写真、コメントを入力し、**投稿内容の確認**をタップします。

4.投稿内容の確認

投稿しようとしている内容を確認して、**この内容で投稿する**をタップします。その後、投稿完了ページが表示されれば投稿完了です。また、メールにて完了通知が届きます。

■ 問い合わせ システムに関すること
道路の破損に関すること
動物の死体に関すること

下諏訪町 総務課 情報防災係
下諏訪町 建設水道課 建設管理係
下諏訪町 産業振興課 農林係

☎27-1111 (内線260)
☎27-1111 (内線240)
☎27-1111 (内線277)



お知らせ

(令和7～11年度)

下諏訪町こども計画がスタートしました

～こども計画とは～

令和5年4月に施行された「こども基本法」の第10条第2項に基づき、国のこども大綱を踏まえ、こども・若者の健やかな成長への支援、少子化対策、貧困対策など、幅広いこどもに関する施策・事業をとりまとめた計画です。

■計画の基本理念

未来を担うこども・若者の希望に満ちたまちづくり

詳しくはこども計画をご覧ください。

こども計画はこちら➡



町の公共施設においても閲覧できます♪

図書館、保健センター、子育てふれあいセンターぽけっと、教育こども課（文化センター1階）、情報コーナー（町役場3階）、保育園、学校、学童クラブ



■ 問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 保育係 ☎27-1111（内線714）



お知らせ

人権擁護委員を紹介します

令和7年7月1日より、^{やじま かずえ}矢島一江さんと^{なかむら かずや}中村一也さんの後任として、^{たけい よしえ}武井由恵さん（北四王）と^{えんどう としえ}遠藤敏恵さん（南四王）が新たに人権擁護委員に就任されました。

人権擁護委員は、毎日の暮らしの中で起こる様々な問題について相談を受けています。いじめ、児童虐待、パワハラ、差別問題、家庭内や近隣の悩みごとなどお気軽にご相談ください。

★電話相談の窓口もあります。

★相談は無料、秘密は固く守ります。

下諏訪町の人権擁護委員

^{おぐち ちづこ}小口智津子さん／^{みのわ しんご}箕輪新吾さん／^{せきま ちこ}関真知子さん／
^{たけい よしえ}武井由恵さん／^{えんどう としえ}遠藤敏恵さん

■電話相談の窓口■

みんなの人権110番 ☎0570-003-110
子どもの人権110番 ☎0120-007-110
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810



▲人権擁護活動の様子

■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活相談係 ☎27-1111（内線146）

◆ 2025信州ねんりんピックに参加しませんか

スポーツ交流大会

【開催日】 9月27日(土) 【開催地】 大町市、池田町

- ▶参加資格 県内在住の60歳以上の方
- ▶種 目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、
ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ
- ▶参 加 費 500円/人 (保険料含む)
- ▶申込方法 7月25日(金)までに、競技種目別の「参加申込書」に必要事項を記入し、
諏訪保健福祉事務所までお申込みください。

長野県シニア作品展

【開催日】 11月7日(金)～8日(土) 【開催地】 木曽町文化交流センター

- ▶応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方
- ▶部 門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- ▶出 品 料 無料(作品返却時の送料は出品者が負担)
- ▶申込方法 7月1日(火)から8月20日(水)までに、所定の出品票に必要事項を記入し、高齢者係
(町役場1階)または諏訪保健福祉事務所までお申込みください。(作品は後日搬入)

長野県囲碁・将棋大会

【開催日】 9月27日(土) 【開催地】 サン・アルプス大町

- ▶応募資格 県内在住の60歳以上の方
- ▶部 門 囲碁、将棋
- ▶参 加 費 無料
- ▶申込方法 8月15日(金)から9月15日(月)の間に、日本棋院大町支部または日本将棋連盟長
野県支部連合会松本支部へお申し込みください。申し込み方法等の詳細は、ホー
ムページをご確認ください。(※参加する競技によって、それぞれ申込み先や問
い合わせ先が異なりますのでご注意ください。)

■ 問い合わせ 2025信州ねんりんピック実行委員会事務局 ☎ 026-226-3741
(公益財団法人 長野県長寿社会開発センター内)



【ホームページ】

◆ 『長野県生活困窮者ガソリン緊急支援事業』のお知らせ

長野県では、自動車等をお使いの世帯に燃料価格の高騰に対応するため、申請に応じてガソリン券5,000円分をお送りします。

対 象 者

以下のすべてに当てはまる世帯の生計維持者(生活費等を最も多く支払っている方)

- (1) 令和7年1月1日時点で長野県に住民登録がある世帯
- (2) 令和5年又は令和6年の世帯の年収が200万円未満であるか、令和6年度又は令和7年度の住民税が非課税の世帯
- (3) 自動車(水素自動車・電気自動車を除く)、自動二輪車又は原動機付自転車を使用している世帯

申請期間 令和7年7月31日(木)まで ※申請は1世帯1回限りです

申請窓口/問い合わせ

長野県ガソリン緊急支援事務センター

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田98-1 長野県社協内

長野県ガソリン緊急支援センター ☎026-217-7827(平日 午前9時から午後4時まで)



【ホームページ】

生涯学習

No.614

かおり高い 文化のまち

発行 下諏訪町
教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
メール syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

2025.7 生涯学習 10

ようこそ 萩倉ブルーベリー農園へ



萩倉の里山を耕作する会代表

林 義光
はやし よしみつ

ブルーベリー農園の始まり

萩倉ブルーベリー農園の看板を頼りに、県道八島高原線から東^{またがわ}俣川への細い道を下っていくと、正面に農地が広がっているのが見えてきます。

農園を含む農地二帯は、かつて下諏訪ダム工事予定地であったため、休耕地はそのまま耕作されることなく放置されていました。さらにイノシシやシカによる獣害や、高齢化により農業離れが進んでいて



東俣川沿いに広がる萩倉の里山



休耕地を囲むようにして獣害防除ネットを設置



ブルーベリーの花が咲き始めました
(令和7(2025)年4月27日撮影)

荒廃が進んだ遊休農地が拡大し深刻な状況になっていました。

遊休農地の解消、里山の復活と地域活性化を目標に、この農地を耕作しようという活動が始まりました。「*モモンズによる野生鳥獣共存の里づくり推進事業」(*モモンズは共有地や入会地のこと)を受けて、2005年(平成17年)に耕作予定地の周辺に獣害防除ネットを2kmほど、休耕地を囲むようにして設置しました。

そして、「萩倉の里山を耕作する会」が発足し、どうせやるなら

楽しく耕作したいと、耕作する作物としてブルーベリーを選定し、約300株植樹しました。

ブルーベリーは、一日の寒暖差が大きく涼しい土地に適していて酸性土壌を好むため、今の場所が向いているようです。いろいろな品種を植えていますが、混ぜて作った方が実のつきがよくなります。

2006年(平成18年)に荒廃農地整備として、作業道を新設し、農地内の通り抜け道路が完成しました。

会員による剪定や草刈り、施肥を行い、2008年(平成20年)から会員限定の摘み取りを開始しました。そして、2011年(平成23年)には7月1日から7月31日までの時期、摘み取りを一般開放してきました。

ブルーベリー農園の今

現在は会員30名、520株の株数となっています。少子高齢化による後継者不足と耕作地の減少の問題や、地域の活性化につなげら



ブルーベリー
ダークラガー

また、萩倉でクラフトビールを醸造している「ムギクラブルーイング」(田村醸造合同会社)へ、ここで採れたブルーベリー50kgをおろしています。すっきりとした味わいでブルーベリーの香りを楽しむことができます。

昨年、一昨年と、公民館主催の乳幼児学級「あすなろ学級」で、ブルーベリー狩りを楽しんでもらいました。今年度も親子でブルーベリー狩りを楽しんでもらいたいと思います。

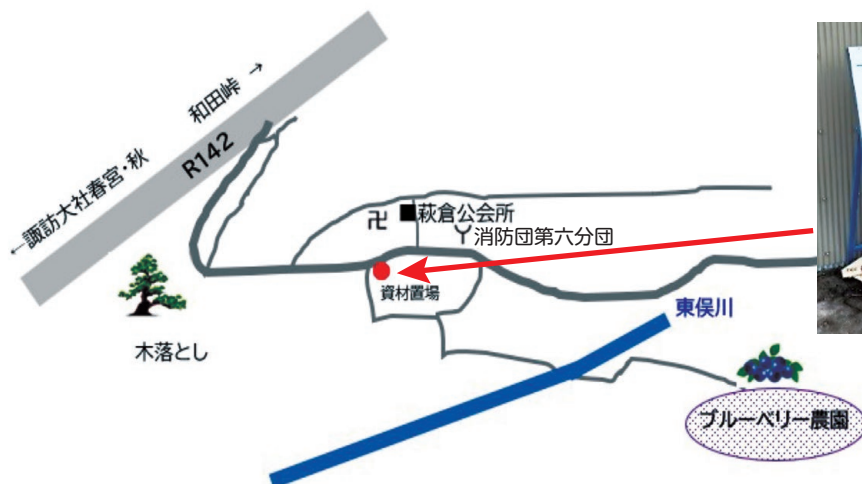
ようこそブルーベリー農園へ

れる事業の展開となっているか、また、ブルーベリー以外の主要作物の栽培についてどうするかなどいくつか課題はありますが、農地を守り、農業の振興や地域の連携を図りたいと願い、会員協力してがんばっています。



令和6(2024)年7月 乳幼児学級「あすなろ学級」
食べながら「ブルーベリー狩り」

ブルーベリー農園の開園は、7月1日から7月31日までを予定しています。開園時間は、午前8時からお昼まで。午後はブルーベリーの木を休め養生させるため、お休みしています。月曜日は定休日。入園料はいただいていませんが、専用のバケツ一杯(約1kg)が千円となっています。バケツを受け取ってから摘み取りを始めます。農園までは道幅が狭いため、軽自動車での来園をお勧めします。なお、萩倉公会所の庭に車を置いて、徒歩でお越しいただくこともできます。気をつけてお越しください。



令和6年度 オーストラリア海外研修を振り返って



今回は初のオーストラリア！



日本とケアンズの学校の違い

私がこの海外研修で一番心に残ったことは日本の学校とケアンズの学校の違いです。日本の学校では決められたクラスメイトと一緒に授業を受けるけれど、ケアンズの学校は授業が変わるとクラスメイトが代わることです。いろんな人と交友関係を深めることができていると思いました。その他にも、日本と比べて生徒がとてもしリラックスして授業を受けていました。大変貴重な経験ができてよかったです。

はやし れお
(林 蓮大さん)

令和6年度3月に、町内の中高生16名でオーストラリアのケアンズへ行ってきました。例年は中学生のみの対象でしたが、令和5年度に行われた「しもすわ未来議会」で、「高校生も参加できるようにしてほしい!」という要望があり、令和6年度から高校生も対象に入れた中高生海外研修事業が実現しました。

今回は、海外研修に参加した生徒のみなさんに印象に残ったことを聞いてみました!



一番の思い出

私のホームステイ先は、日本人のご夫婦と、現地で生まれ育った3人の子どものいる家庭でした。ホストマザーには文化の違いや習慣などを教えていただき、子ども達には、英語の表現や発音、感謝の伝え方などを教えてもらいました。子どもと同じスポーツをしていて、すぐに打ち解けて、会話も盛り上がりました。トランプで真剣勝負をするなど、家族の一員のように過ごすことができました。毎日がどれも思い出深く、忘れられない経験となりました。

おしろ みれい
(大代 美伶さん)



生活の違い

私が一番心に残ったのは、ホームステイ先の家族との生活の違いです。ホームステイはゲストとしてではなく、家族の一員として一緒に生活するので、その家のルールに従わなければなりません。なので、20時には自分の部屋に戻ったり、お皿洗いは自分たちでしたりと、自分の普段の生活とは全然違ったのでとてもつかれました。ですが、自分が一つ大人になるものとして、とても良い経験だったなと感じました。

なかお そう
(中尾 颯さん)



七日間の習得

空港を出るとムワッとした空気を体中に感じながらバスに乗り込みました。窓から見える美しい景色を眺めながら、動物園や公園に行くなど盛りだくさんの2日間の観光の後、ホストファミリーと合流しました。ホストファミリーはとてもやさしく、会話も不自由なくすることができました。学校では色々な子と友達になることができ、家では手の込んだ料理やマンゴーのついたアイスを食べるなど、とても楽しい日々を過ごすことができました。

せいの いくる
(清野 活さん)



世界の広さ

研修に行かせていただいて、刺激的な日々を過ごすことができました。ケアンズの学校では、英語を使ってバディと仲良くなり、異文化交流ができました。また、ホストファミリーとはゲームやお手玉、BBQなどをしました。毎日会話のできたので、英会話の勉強にもなりました。私は世界がどれだけ広いものなのかを肌で体験し学ぶことができ、視野が広がりました。この研修で学んだことをこれから活かしていきたいです。

くろさわ りく
(黒澤 陸さん)



バドミントンを通じた交流



オーストラリアの思い出

この研修が私にとって初めての海外でした。英語を少ししか話せない私は、とても不安だったし、怖かったです。いざオーストラリアに行ってみたら、初めは英語を話されてもあまり理解できず、さらに不安になりました。けれど、ホームステイや現地の学校で生活していくうちに、だんだん英語が理解できるようになりました。初めてうまく話が通じたときのあの嬉しさは今だに忘れられません。初めての海外がとても良い思い出になりました。

(丸茂 優里さん)



オーストラリア研修

僕がオーストラリアに行って、一番心に残っているのは学校です。日本の学校とは全然違うし、一番衝撃だったことは休み時間が40分もあることです。自分の学校は15分しか休みがないのでやりたいことができないけど、40分もあったので、自分のバディと体育館でバレーをしたり、一緒に食事をしたりしました。とても楽しかったしバディとも仲良くなれたので良かったです。とてもよい思い出だし、よい経験でした。

(中村 秋一さん)



勉強になったオーストラリア研修

この研修では2日間観光で、その後の4日間はホームステイと学校でした。もちろん日本じゃないので英語でした。私は英語をうまくしゃべれないので、ホストファミリーや学校で会話ができるか、友達ができるか不安でした。けれども私が分からない時にジェスチャーで教えてくれたり、ゆっくり話してくれてとても話しやすかったりして、だんだん英語も話せるようになりました。この研修でたくさんのお話を学ぶことができて良かったです。

(酒井 結萌さん)



ケアンズの学校で感じたこと

僕が海外研修で心に残っていることはケアンズの学校のことです。時間割など授業内容が日本と違って毎日ワクワクしました。バディや色々な人が学校のことを教えてくれました。たくさんの人と会うたびにタッチや会話をして短い間でとても仲良くなれました。会話をするときにあせってうまく喋れなかったけど、「とても英語上手だね。」と言われて本当にうれしかったしみんな優しいと感じました。今よりも英語ができるようにがんばりたいです。

(篠原 大和さん)



オーストラリア研修を終えて

今回のオーストラリア研修で私が最も印象に残ったことは現地の人のフレンドリーさです。学校では初めて会う人が多く、みんなが気さくに挨拶や自己紹介をしてくれました。また、街なかでも車に乗って信号待ちをしているときに隣の車に乗った人がこちらに手を振ってくれました。このように日本では感じられないことや初めての体験ができた楽しい8日間でした。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。

(山田 舞さん)



日本との違い

私はオーストラリア研修でたくさんのお話を経験しました。中でも、特に心に残っていることは現地の学校です。現地の学校の制服や、建物の開放感、設備の規模感、色など日本と全く異なっていてとても印象に残っています。学校だけでなく色々な場面で日本との違いを見つけることがとても楽しかったです。現地でたくさんのお話を聞かせてもらいました。これからも色々なことを恐れずに挑戦し、成長していきたいです。

(武井 夏帆さん)



楽しかったオーストラリア研修

僕はオーストラリア研修に行き、自然豊かでさまざまな文化や人に触れ、とても貴重な体験ができました。現地の学校でバディの実際の授業を見学して、たくさんのお話を生徒が積極的に質問している姿がとてもよい雰囲気だと感じ、国をまたいた環境においては積極的な姿勢が大切だと学びました。この研修を通して広い視野を持つことができました。この経験をこれからの生活に活かしていきたいです。

(北田 悠翔さん)



海外研修

僕は海外研修で何事にも挑戦することが大事だと実感しました。研修に行く前は今の自分の英語力で会話ができるか不安でした。しかしジェスチャーなどを使って笑顔で伝えてみるとうまく会話が弾んでコミュニケーションを取ることができました。学校での授業では、現地の生徒は率先して発言し、みんなで授業を創っている様子が楽しそうで、とても印象的でした。この経験を忘れず、今後の学校生活や進路の選択に活かしていきたいです。
(塩澤 旺祐さん)



異文化交流

私がこの研修で一番心に残ったことは、普段の生活では出会えない色々な国の人と話したり、生活したりすることができたことです。オーストラリアは多民族国家であり、自分が通った学校にもたくさんの国の人がいて、実際に一緒に生活をしました。そこで感じたのが英語のすごさです。国が違っていてもみんなが英語を話し意思疎通をして、実際に自分もそれを体験することができてよかったです。
(竹入 悠加さん)



貴重な海外研修

私は研修中、なかなか行動に移すことができませんでした。オーストラリアの人はあまり他者に興味がなく、自分から積極的に話しかける必要がありました。話しかけたいという気持ちがあっても、友だちの発音の良さに圧倒されてしまい、勇気が出せませんでした。ですが、後悔をしたくないという思いで積極的に英語で話しかけてみたり、きっかけを作ってみたりすることができました。この研修で自分自身を少し成長させられたと思います。
(名取 和さん)



食事風景



心に残ったこと

ホームステイ初日、「お腹すいてる?」とホストファミリーに聞かれた私は「No」と言うのに気が引け曖昧な答え方をした。しかし、彼らが知りたいのはYesかNoかということに気が付いた。自分の気持ちを伝えることが、私だけでなくホストファミリーにとっても生活を共にするうえで大切だとわかった。ホームステイ中に自分の殻に閉じこもらず、遠慮せずに言いたいことをはっきり伝えたことが、充実した毎日を送ることに繋がったと実感している。
(巴 佳鈴さん)



パームコーヴビーチにて



ホストファミリーと対面



バディと挨拶



留学生向けの授業の様子

教育委員会からのお知らせ

町民大学②

演題

「諏訪大社と角力～十五夜角力略史」



講師：笠原 敏彦 先生

諏訪大社上社十五夜祭奉納角力神宮寺保存会顧問

日時：7月27日(日) 午後1時30分～午後3時00分

会場：下諏訪総合文化センター 2階 集会室 (受講料 無料)



角力の始まりとされている力くらべと諏訪大社との繋がりや、諏訪地域でも特に盛んにおこなわれていた江戸時代からの角力、その所作が残っているのが全国でも神宮寺だけと言われている“角力踊り”を映像を見ながら解説します。また、毎年8月1日下社で挙行されるお舟祭りの最後に行う御霊鎮めの意味合いの“神事角力”も解説します。

■ 問い合わせ 下諏訪町公民館 (文化センター内) ☎28-0002

町民総合文化祭参加団体募集！

下記の日程で町民総合文化祭を行います。多くの出品・出演をお待ちしています！

	開催日	申込締切	対象者
作品展	9月27日(土)～ 9月28日(日)	8月15日 (金)	町民及び町内の 団体・学校 ※作品展は個人 でも可
芸能祭	9月28日(日)		
音楽祭	10月5日(日)		

申込説明会を7月15日(火)に行いますので、出品・出演希望の方はご参加ください。※参加申込書等は公民館窓口または町ホームページにあります。

【問い合わせ・申込先】 下諏訪町公民館 (文化センター内)
☎28-0002

公民館 夏休み講座参加者募集中！

●ボードゲームひろば×子ども食堂
7/19、8/9、9/20 10:00～12:30

◆フェイクスイーツ講座
7/26、7/27 10:00～12:00

◆染色を体験しよう！
7/29 9:30～11:30

●化石レプリカを作ろう！
7/30 9:30～11:30

◆親子クッキング
8/2 10:00～12:30

◆おもしろ科学実験講座
8/2 13:00～15:00

◆の講座は受講料がかかります。

【問い合わせ・申込先】
下諏訪町公民館 (文化センター内)
☎28-0002

月のうえ

私は、中学と高校の6年間、ボート部で活動していました。中学で引退をした時には、「もうやり切ったから、高校ではボートは続けない！」と思っていたんですが、結局、高校でも入部したのはボート部でした。私のボートとの出会いは、祖父や父が出場していた下諏訪レガッタの応援に行ったことでした。また、父が中学と高校でボートをやっていたことも聞いていたので、小さいころから興味がありました。

冬で諏訪湖が凍って漕げない時以外はボートを出し、漕いでいました。夏のシーズンはたくさん汗をかきながら練習をしていたので、せっかく塗った日焼け止めも流れてしまっって、真っ黒に日焼けしていました。当時、集合写真などで並んだ時に、黒いのがボート部だと笑っていたのは良い思い出です。

大学ではボートから離れ、日本幕末史を専攻していました。幕末で中心だった地ということで京都の大学へ進学し、研究をしていました。私の歴史への目覚めは家の裏の畑から出土した縄文土器や黒曜石でした。それを父が集めていて、学芸員の方に鑑定していただくのに私も一緒にいていくうちに、歴史への探求心が増していききました。大学では実際の古文書を読む授業もあり、本当に少しですが、あの虫が這ったような文字も解読できるようになりました。古文書が読めると、「これはあの文字かな?」「この字の感じは言偏の漢字かな?」というように、博物館に展示されている古文書を読むときも楽しくなります。

下諏訪町にはボートも歴史もあるので、これからもボートにも関わり、これまでに培った探求心を活かして歴史探求も続けていきたいです。

(教育こども課 林 慶美)



令和7年度 シルバーネット訪問事業

町内にお住まいの高齢者のお困りごとをお聞きしたり、各種制度やサービス等について案内を行ったりする「シルバーネット訪問事業」を実施しています。

町から委託を受けた在宅介護支援センターの職員が戸別訪問いたしますので、ぜひお気軽にご相談ください。

▶期 間 通年

▶対 象 原則として介護保険サービス等や町の高齢者福祉サービス未利用で、以下のいずれかに該当する方

①お一人で生活されている80歳以上の方

②概ね80歳以上の高齢者のみの世帯

③90歳以上で同居者がいる方

▶その他 管理人等がいる集合住宅等、有料老人ホーム等は訪問対象外

※在宅介護支援センター職員は、身分証明書として所属する法人が発行する「職員証」を携帯しております。

訪問に際し不安な点や不審な点等がございましたら、担当係へご連絡ください。

問 下諏訪町 保健福祉課 高齢者係 ☎27-1111(内線126)



ペレットストーブ 購入補助金について

下諏訪町では、ペレットストーブの本体を購入される方を対象に購入額の2分の1(上限10万円)の補助金を交付しています。ペレットストーブは間伐材などを原料としたペレットを燃料としているため、環境に優しく、安全性に優れているのが特徴です。壁に吸排気管を通すだけなので既存の住宅への設置も容易です。

この機会に設置を検討してみたいはいかがでしょうか?



購入補助金申請の募集期間

令和7年6月27日(金)

～令和7年7月25日(金)

詳細は町のホームページをご覧ください。



【ホームページ】

問 下諏訪町 産業振興課 農林係 ☎27-1111(内線278)



7月の休日納税窓口

▶開設日時 7月27日(日) 午前10時～正午

▶開設場所 町役場2階 税務課窓口

▶内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)



7月の税金等納期限・口座振替日

▶固定資産税 2期分

▶国民健康保険税 1期7月分

▶後期高齢者医療保険料 1期7月分

▶温泉使用料(6月使用分) 7月分

▶介護保険料 1期7月分

▶保育料・給食費 7月分

▶水月霊園管理料 年間使用料

7/31
(木)

フードドライブしよう in 下諏訪

フードドライブを開催しますので、ご協力をお願いします。なお、状況により日程の延期や中止の場合があります。ご了承ください。

▶日 時 7月26日(土) 午前10時～正午

▶場 所 下諏訪町高齢者能力活用センター
(文化センター北側・商工会議所斜め前)

▶寄附をお願いしたい品

缶詰・瓶詰、カップ麺・インスタント麺・乾麺、レトルト食品、菓子、飲料、調味料、米、その他常温保存できるもの

※賞味期限が明記され1ヶ月以上あるもの

※未開封、包装が破損していないもの

洗剤、ティッシュ、トイレトペーパー、生理用品など

▶主 催 下諏訪フードドライブの会

▶後 援 下諏訪町 下諏訪町教育委員会 下諏訪町社会福祉協議会
下諏訪商工会議所女性会 生活クラブ生協下諏訪支部

問 下諏訪町 下諏訪フードドライブの会

増沢 ☎080-1022-9013

第10回 ecoポッポ ふれあいフェスを開催します!

岡谷市、諏訪市、下諏訪町の燃やすごみの焼却施設“ecoポッポ”でイベントを開催します。

当日は、ワークショップや諏訪湖周クリーンセンターの施設見学など、小学生向けの企画が盛りだくさんです!ごみの分別や処理について楽しく学んでみませんか?

詳しくはホームページをご覧ください。

▶日 程 8月3日(日)

▶時 間 午前9時～正午

▶会 場 諏訪湖周クリーンセンター
(愛称:ecoポッポ)

住所:岡谷市内山4769-14



問 湖周行政事務組合 ☎78-1090

【ホームページ】

サマージャンボはPCやスマホから ネット購入できます!

今年のサマージャンボ宝くじは、

1等・前後賞合わせて7億円!

1等……………5億円×23本

1等の前後賞各 ……1億円×46本

※当せん本数は発売総額690億円・23ユニットの場合

同時発売のサマージャンボミニは、

1等・前後賞合わせて5,000万円!

1等……………3,000万円×70本

1等の前後賞各 ……1,000万円×140本

※当せん本数は発売総額210億円・7ユニットの場合

★発売期間:令和7年7月11日(金)～8月11日(月)

★宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



諏訪湖博物館・赤彦記念館

- ◇休館日 7月7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)
 ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
 ※障がい者等の入館料免除・割引があります。
 ◇開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

八島ヶ原高層湿原の自然環境保護をしています

標高1630mに位置する八島ヶ原高層湿原は、国の天然記念物に指定されています。隣接する草原を含めて約300種類の植物が確認されていること、泥炭層に残る花粉から古環境の分析がされていること、湿原の森林化の兆候が見られることなどが特徴で、学術的にも貴重な湿原です。豊富な自然を体験しに、ぜひ現地を訪れてみてください。



現在の環境を保護するため、湿原内での禁止・制限事項が多数あります。木道外への立ち入りや植物・虫の採集は禁止されています。その他詳しくは入口の注意事項をご確認ください。綺麗な湿原を未来に伝えていくために、ご来訪の皆様もご協力をお願いします。

問 諏訪湖博物館・赤彦記念館
 ☎27-1627

9月頃までのシーズン中は自然保護指導員による巡回を行っています。

下諏訪町立図書館

- ◇休館日 7月4日(金)・7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)
 ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
 午前9時30分～午後6時(土日祝)

一日図書館司書

今年も一日図書館司書を開催します！夏休みに図書館のお仕事を体験してみませんか？

- ▶日時 7月29日(火)～31日(木)
 午前9時30分～正午または午後1時～午後3時30分
 ▶対象 小学4年生以上・各時間2名(計12名)
 ※申し込みが必要です。募集時期などは図書館にご確認ください。

学習室をご利用いただけます

下記の期間、会議室の一部を学習室として開放します。夏休み中の学習などに是非ご利用ください！

- ▶期間 7月21日(月)～8月31日(日)

※会議やイベント等で使用できない日もあります。



問 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

※状況によりイベントの内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

健康ステーション

- ◇休館日 7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・18日(金)・22日(火)・29日(火)
 ◇開館時間 平日：午前10時～午後9時
 土日祝：午前10時～午後5時

7月のマシン無料体験会のご案内

◇各回60分◇先着6名受付

★7月4日(金)

①午後3時～/②午後7時～

★7月19日(土)

①午前10時～/②午後1時30分～

各回定員6名の申込み制です。
 申込みフォームにアクセスしてお申し込みください。

【申込みフォーム】

<https://logoform.jp/f/qcZ3y>



問 健康ステーション ☎75-5546

…… ゆたん歩° ……

- ◇休館日 7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
 ◇開館時間 風呂およびその他施設：午前9時～午後8時
 歩行浴プール：午前9時～午後5時

歩行浴プール 運動講座参加者募集

アクアウォーキング (初心者対象)	おやこアクア部 (2～3歳児 親子)
▶日程 7月16、23、30日 8月6、20、27日 9月3、10、17日(水)	▶日程 7月17、24、31日 8月7、21、28日 9月4、11、18日(木)
▶時間 ①ステップアップクラス 午後2時～午後2時30分 ②ベシククラス 午後2時30分～午後3時	▶時間 午前10時～午前11時
▶定員 各8名	▶定員 各5名

6月30日(月) 9時から申込開始

【申込みフォーム】

申込みフォームからお申し込みください。
 ※アクアウォーキングのみ、電話申込可。
 電話で申込みの場合は健康ステーション(☎75-5546)に、ご連絡ください。

<https://logoform.jp/f/AbUQ1>



問 ゆたん歩° ☎26-2626

あなたの「学びたい」を応援します

学びたい
 仕事・家事育児の合間に学びたい
 豊かに暮らしたい
 大学卒業資格
 職場研修・自己啓発したい
 ネットやTVで学習したい
 1科目だけ学びたい
全部OK!



10月入学生受付中
 9月11日(木)まで

出願可能

放送大学
 長野学習センター

諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階
 ☎0266-58-2332

放送授業のお試し視聴



資料の請求はこちら

【放送大学(1983年設置)】は、文部科学省・総務省共管の正規の通信制大学です。

スマートフォン等から固定電話へ電話をおかけの際は、諏訪地域の市街局番 0266 を含めて発信してください。
例) 下諏訪町役場 27-1111 ➡ 0266-27-1111

「下諏訪町空き家情報バンク」

令和7年6月1日現在

現在の登録件数

売買 27 件 賃貸 6 件

登録物件の情報はコチラから
ご確認いただくかミーミーセ
ンターズメバまでお問い合わせ
ください。



下諏訪町空き家情報バンク

<https://kuguruto-shimosuwa.com/akiya>

今年度の成約件数

6 件 (累計 196 件)

町内に空き家を所有されている方は空
き家情報バンクへの登録をぜひご検討
ください。登録・空き家の相談はコチラへ。

空家・移住 相談窓口

ミーミーセンターズメバ

☎ 0266-78-9110

10時～17時(火～土) ◎ 下諏訪町3205-10

✉ akiya@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

開館時間 午前9時～午後5時
足湯 午前10時～午後3時
料金 大人600円/小中学生300円
※団体割引等あり

夏休みの自由研究に 『時計作り体験』を！

夏休みの思い出に、一研究に、時計
の仕組みを楽しく学んでみませんか。

【費用】

腕時計：4,200 円 (税込) ～

置時計：2,800 円 (税込) ～

※別途入館料がかかります

時計作り体験は毎日行っています。
体験ご希望の場合は、事前予約をおす
めしております。
当館までお問い合わせください。

問 しもすわ今昔館おいでや ☎27-0001

子育てふれあいセンター ぽけっと

7月の行事予定

2日(水) BP1
3日(木) 子育てプログラム
7日(月) おはなしいっぱい
9日(水) BP2
ママ講座1・2・3
10日(木) 子育てプログラム
16日(水) BP3
17日(木) ファーストブック
18日(金) 0歳児ママ講座
23日(水) BP4
26日(土) 土曜開館



行事内容

★ 9日(水) ママ講座1・2・3
「ママヨガ」
★ 18日(金) 0歳児ママ講座
「夏の健康管理」

◎BP「親子の絆つくりプログラム」とは
初めて子育てしている0歳児のママ達が主体
となって育児を学ぶプログラムです。

いずれも予約が必要です。下記までお問い合わせください。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244



いのち
支える

「消えてしまいたい」「家族・知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺して辛い」などの自殺に関する相談ができます。

こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

平日(祝日・年末年始除く) 午前9時30分～午後4時、午後6時30分～午後10時30分(受付/午後10時まで)

7月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日(曜日)	時 間	場 所
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	住民環境課 生活相談係 ☎27-1111(内線143)
消費生活相談			
*法律相談	24日(木)	午後1時～午後5時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
行政相談	15日(火)	午後1時～午後3時	
*交通事故相談	10日(木)	午前10時～午後3時	
*非行・犯罪相談	25日(金)	午前10時～正午	
*税務相談	9日(水)	午前10時～正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
福祉相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
工業相談	土日祝日を除く毎日	午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日	午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ※電話にて相談を受け付けます。 ☎27-8533
*結婚相談	毎週土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 (事前予約専用番号) ☎28-2827 ☎27-8886



こだわりの
「つけ麺」をご賞味ください

つけ麺

麺屋 宮坂商店

広告

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったときには **看護師がアドバイスします**

緊急・重症の場合は迷わず **119番**

おとな(概ね15歳以上)の場合は

#7119へ

受付時間 平日 午後7時～翌午前8時(メール相談は翌午前7時まで) / 土日祝日 午前8時～翌午前8時

聴覚・音声・言語機能障がいがある方等で、
電話相談が難しい場合はメール相談ができます。
アドレス:qq7119@pref.nagano.lg.jp

こども(概ね15歳未満)の場合は

#8000へ

受付時間 毎日 午後7時～翌午前8時

7月の休日当番医

- 休日・夜間緊急医療案内 下諏訪消防署 ☎28-0119
- 休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)

日(曜日)	当番医(診療時間 午前9時～午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時～正午)	当番薬局
6日(日)	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
13日(日)	さくら並木クリニック(岡谷市) 78-7876	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	しなの調剤薬局赤羽店(岡谷市) 75-2808
20日(日)	諏訪共立病院 28-2012	たちばな歯科医院(岡谷市) 22-1228	ひまわり薬局 26-7226
21日(月)	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	川岸薬局(岡谷市) 24-3103
27日(日)	花岡医院(岡谷市) 22-3525	小松歯科クリニック 28-0008	調剤薬局マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

7月の相談・健康診査等

*は事前に予約が必要です。

☎ 下諏訪町保健センター ☎27-8384

種別	日(曜日)	時間	場所
*産前・産後サポート事業	7日(月)	午前9時～正午	保健センター
もぐもぐ学習会 (2024年11月・12月生)	17日(木)	午前10時～午前11時	
すこやか相談(育児・栄養相談)	7日(月)・23日(水)	午前9時～午前11時	
*心のほっと相談	17日(木)	午後1時30分～午後3時30分	
成人検診等	国保特定健診(集団健診)	2日(水)・4日(金) 14日(月)・15日(火)	時間及び会場は個別通知をご確認ください。
	乳がん検診(マンモグラフィ)	3日(木)	
	子宮頸がん検診	14日(月)・15日(火)	

7月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日(曜日)	水道当番店	温泉当番店
5日(土)	(株)総建 28-8295	(株)総建 28-8295
6日(日)	小林住設 28-3527	
12日(土)	(株)上條電設工業 23-5330	(株)上條電設工業 23-5330
13日(日)	(株)親水工業 27-8399	
19日(土)	水道建設(株) 28-8139	

日(曜日)	水道当番店	温泉当番店
20日(日)	杉村設備(株) 27-0575	杉村設備(株) 27-0575
21日(月)	(有)諏訪冷熱 28-6462	
26日(土)	スワンシステム(有) 26-8866	小林住設 28-3527
27日(日)	林組工業所 28-6383	

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

あれ?と思ったらこちらへお問い合わせください

電 気	停電したら	中部電力パワーグリッド株式会社 諏訪営業所	フリーダイヤル ☎0120-984-900 接続後*1を押す
ガ ス	都市ガスをお使いの方	諏訪ガス株式会社	☎22-7666
	プロパンガスをお使いの方	契約しているガス会社にお問い合わせください。	

広告

～一枚の和紙で折る連なる鶴～…連鶴

連鶴講座のご案内!

●折って楽しく ●飾ってきれい ●あげて喜ばれ ●もらって嬉しい

感動の体験! 脳活に最適!

※見学・体験(材料費500円)も自由ができます。

随時
受付中!

男女年齢
不問!

- ☆辰野講座(毎月第2水曜日)
宮本公民館
 - ☆伊那講座(毎月第3日曜日)
東春近公民館(春近郷ふれ愛館)
 - ☆駒ヶ根講座(毎月第3木曜日)
月花町協同館
 - ☆飯田講座(毎月第1水曜日)
上郷公民館
- いずれも午後1時30分～3時30分

♪たのしい・おもしろい♪

健康麻雀

初心者女性教室
ひばり会

・マナーと「簡単な新ルール」を
やさしく分かりやすく指導します。

毎週月曜日 12時～17時

◆宮田村民会館

お気軽にお問い合わせください。TEL.0265-85-2573(中城) 携帯080-5144-2573

見に行こう！

しもすわ町の文化財



町のキャラクターにもなってるよ!



万治の石仏 町指定文化財

浮島橋を越えた先の緑豊かな田んぼの真ん中で、万治の石仏はどっしりと構えています。

自然石でできた大きな体と、静かな表情を浮かべた顔から伝わるユーモラスな雰囲気は、どこか惹きつけられるものがあり、日本の代表的な芸術家の一人である岡本太郎も絶賛するほどでした。

そうした万治の石仏には「万治2年(1659)、春宮に石の大鳥居を寄進しようと、石工がこの石にノミを入れたところ、血が流れ出た」という言い伝えも残されています。

不思議な伝説とともに下諏訪町のシンボルのひとつとして親しまれてきた万治の石仏は、今も砥川のほとりでこのまちを見守っています。

文：諏訪湖博物館・赤彦記念館 学芸員 望月 彩加

■ 問い合わせ 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

しもすわ

NEWS

5月21日、下諏訪町観光協会による「万治の石仏田んぼ」の田植えが行われました。

田植えの写真を撮ろうと集まった町民のみなさんが見守る中、次々と稲苗が植えられました。

田植えをした職員からは「快晴で気温の高い日でしたが、とがわ保育園の園児のみなさんの声援があり、田植えを頑張るこ



お問合せ
下諏訪町 総務課情報防災係
☎27-11111 (内線261)



とができました。稲が元気に育つよう、成長を見守っていききたいです。」
との声がありました。
植えられた稲苗からは約30kgのお米が収穫できる見込みで、収穫されたお米の一部は「万治のめぐみ」として諏訪大社に奉納される予定です。

広告

新車の軽万1円から

車検0円 自動車税0円 自賠責0円 諸費用0円 オイル交換0円 入庫0円

7年間リースプラン 4WDもOK!!

8大プレゼント!!

カーナビ ドライバー ETCなど!!

月々1万円から乗れる

フラット7

塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10

0120-114-239

営業時間 10:00~18:00 毎週水曜/第2木曜定休