

親子アクア部



町内在住者
※空きがあれば町外も参加可能

教室ガイド

この教室は **脱！運動不足** をテーマに、

子育てで忙しいお母さんお父さんを対象にした水中運動講座です。

産前の体型へ戻す目的や、ストレス解消、リラクゼーションなど、子育て中でもリフレッシュできる場を提供します！

ベビースイミングの内容とは異なりますが、一緒に歩行浴プールでカラダを動かすことで、お子さまの発育発達の促進につながります。

要項

1歳～3歳までのお子さまと保護者 5組

午前**10時00分** – 午前**11時00分**

講座日程(全9回) 木曜日

7月

9日・16日・23日・30日

8月

6日・20日・27日

9月

3日・10日

申込

6月29日(月) 午前9時から受付開始

申込フォーム <https://logoform.jp/f/Sdfvx>



持ち物

入館料・子育て応援カード(公衆浴場無料券を使用できます)
・プール用おむつ・水着・キャップ(名入り)

案内

営業時間 9:00 - 20:00 電話番号 0266-26-2626

大人 500円 子ども 250円 *3歳以上小学生以下
子育て応援カード・高齢者応援カード・障がい者手帳等掲示者 250円