月刊
クローズアップ
しもすわ
中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち

2025
8
No.265
2025.7.25発行

防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう！

スマートフォン用アプリ **しもすわインフォ**

インストールしていただく**アプリの名称は「ライフビジョン(Lifevision)」**です。
このアプリをインストールすることで下諏訪町の防災情報や生活に役立つ行政情報を入手できます。

インストールはこちら
iPhone用　Android用

★防災行政無線放送の直近の内容を確認できるテレホン案内　☎0120−27−2311

★火災などのお問い合わせ（通話料は発信者の負担となります。）　☎0570−052−119

CONTENTS（内容）

町政功労者表彰並びに感謝状贈呈 …… 2
子ども映画会 ほか …… 3
個別避難計画の作成を進めています ほか …… 4
保険証が変わります ほか …… 6
ファミリーサポーター養成講座受講者募集 …… 8
運動講座 ほか …… 9
生涯学習 …… 10
インフォメーション（お知らせ） …… 16
見に行こう！ しもすわ町の文化財 ほか …… 20

防災メモ　8月は短時間狭い範囲で猛烈な大雨となる「ゲリラ豪雨」が発生しやすい時期です。自動車運転中にゲリラ豪雨に遭遇した場合は路肩に止めて雨が落ち着くのを待ちましょう。アンダーパスなど水がたまりやすい場所には、近づかないようにしてください。

表紙：下諏訪北小学校運動会　選手宣誓

町制施行132周年

町政功労者表彰並びに感謝状贈呈

町制施行記念日にあたる6月30日（月）、町政功労者表彰式並びに感謝状贈呈式が挙行され、多年にわたり町政の発展にご尽力された3名に功労章が、貴重な寄附をされた１社に褒章（ほうしょう）が贈られました。

また、町の活性化にご貢献いただいている６名と1団体に感謝状が贈られました。

功労章

多年にわたり町政の発展に貢献されました。

河西（かさい） 正一（しょういち） 様
（横町木の下）

多年にわたり、下諏訪観光協会長として、地域の観光振興に貢献されました。

山田（やまだ） 毅（つよし） 様
（西四王２部）

諏訪交通安全協会下諏訪支部長などを歴任され、地域の交通安全に貢献されました。

吉澤（よしざわ） 正彦（まさひこ） 様
（富ヶ丘）

多年にわたりスポーツ推進委員として、町民の健康増進とスポーツ振興に貢献されました。

褒章

多額の私財を寄附されました。

大和電機工業（やまと でんき こうぎょう）株式会社 様
（東四王）

創業80周年を記念し、町政発展のため、多額の金員を寄附されました。

感謝状

町政にお力添えをいただきました。

北島（きたじま） 和孝（かずのり） 様
（諏訪郡原村）

諏訪大社宮司として、長年にわたり祭事の円滑な挙行をはじめ、地域の観光振興にも寄与されました。

吉澤（よしざわ） すえ子（こ） 様
（高浜）

食育応援隊員として、調理実習の講師などを通じて食育の推進にご貢献をいただきました。

小口（おぐち） 峯一（みねいち） 様
（南四王１部）

道路植樹帯の花壇整備を通じて、地域の環境美化にご貢献をいただきました。

髙山（たかやま） 登美子（とみこ） 様
（町屋敷２組）

更生保護女性会の理事として地域の犯罪予防の普及啓発等に尽力され、明るい地域社会づくりに寄与されました。

藤森（ふじもり） 勝美（かつみ） 様
（西鷹野町１部）

更生保護女性会の理事として地域の犯罪予防の普及啓発等に尽力され、明るい地域社会づくりに寄与されました。

矢ケ崎（やがさき） 三重子（みえこ） 様
（西豊）

更生保護女性会の理事として地域の犯罪予防の普及啓発等に尽力され、明るい地域社会づくりに寄与されました。

第一区春遊会（しゅんゆうかい） 様

地域の環境美化活動や奉仕活動に積極的に取り組まれ、明るい地域社会づくりに寄与されました。

子ども映画会

9/7(日)

会場：下諏訪総合文化センターやまびこホール

入場料金

大　　人 …… 1,000円
18歳以下 …… 500円
未就学児 …… 無　料
当日券のみ
9月7日午前９時から販売開始

上映時間

開場：午前10時

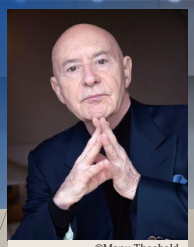
①さよなら、ティラノ（100分）
午前10時30分～

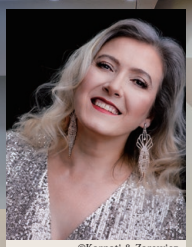
②漁港の肉子ちゃん（100分）
午後1時30分～

■ 問い合わせ　下諏訪総合文化センター　ホール担当　☎28−0018

セイジ・オザワ 松本フェスティバル スクリーンコンサート

会 場　下諏訪総合文化センターやまびこホール
演 目　マーラー：交響曲 第２番 ハ短調『復活』


©Manu Theobald
指揮／
クリストフ・エッシェンバッハ
Christoph Eschenbach


©Karpati & Zarewicz
ソプラノ／
アレクサンドラ・ザモイスカ
Aleksandrad Zamojska

©R&G Photography
メゾ・ソプラノ／
藤村 実穂子

©大窪道治

入場無料

9/15(月・祝)
午後2時開演
開場／午後1時30分

総合文化センター窓口、電話、オンラインのいずれかから
お申し込みください。（先着順、事前申込可）

オンライン申込はこちら ▶

■ 問い合わせ　下諏訪総合文化センター　ホール担当　☎28−0018

個別避難計画の作成を進めています

個別避難計画とは、災害時にひとりでは避難するのが困難な人が迅速に避難できるよう「避難にはどのようなサポートが必要か」などを事前に検討し、準備しておく取り組みです。

下諏訪町では、災害が起きた際に一人でも多くの命を救うため、地域の方々や民生委員、防災関係者、福祉専門職と連携しながら個別避難計画の作成に取り組んでいます。令和5･6年度には、２区、５区、6区、７区、9区の対象者の方の個別避難計画の作成を行いました。令和７年度は、１区、４区、８区、10区の作成を進めています。来年度は３区の作成を実施する予定です。

個別避難計画作成対象者は？

災害発生時にひとりでは安全な場所に避難することが困難な、次の方々を対象者としています。

介護が必要な方	・要介護３以上の認定をうけている
障がい者手帳をお持ちの方	・身体障がい者手帳第１種１級・２級※ ・療育手帳Aを所持する知的障がい者 ・精神障がい者手帳１級又は２級の単身世帯 ※心臓及び腎臓機能障害のみで当該手帳を所持する方は除く
その他	・難病指定を受けている方 ・上記以外で本人や家族の希望がある方

個別避難計画作成の流れは？

町、町内会長、班長、自主防災会、民生委員、福祉専門職、防災ネットワークしもすわ、消防団員などが協力して個別避難計画の作成に取り組みます。対象者ご本人から計画作成に同意をいただけた場合、以下の手順で作成します。

ステップ1
個別避難計画を作成

対象者ご本人と関係者（町内会長、班長、自主防災会、民生委員、福祉専門職、防災ネットワークしもすわ、消防団員、町担当課等）により個別避難計画を作成します。対象者ご本人の「お考えやご希望」を伺いながら、最適な避難場所・避難方法などを検討し、サポート内容を計画に反映します。（会議の日程調整は町が行います。）

ステップ２
避難訓練の実施

作成された個別避難計画をもとに、実際に避難に関わると予想される方々に参加いただき避難訓練を実施します。避難訓練実施後、検証を行います。（避難訓練の日程調整は町が行います。）

ステップ３
地域の関係者に共有

完成した個別避難計画は、対象者ご本人の同意のもと地域の関係者と共有します。

よくある質問

個別避難計画をつくれば必ず助けが来ますか？

災害時は、支援者も被害に遭い、支援活動ができないことも考えられます。救出を必ずお約束するものではありませんが、個別避難計画を作成することで、情報の共有や伝達がスムーズになり、災害時の早急な対応が期待できます。

支援者（サポートする人）は、何をすればよいのでしょうか？

災害発生時、ひとりで避難が困難な方への声掛け・安否確認・避難のお手伝いなどをお願いします。なお、災害時は誰もが被災者ですので、支援にあたる方が責任を負うものではありません。ご自身の身の安全を確保した上で、可能な範囲での支援をお願いします。

地域で備えを

個別避難計画は、作成すること自体が目的ではありません。作成するまでの過程により、人のつながりが生まれたり、関係者の防災意識が向上し、命を守るため実効性のある避難支援につなげたりすることが大切です。

災害時に頼りになるのは「おとなりさんなど地域のみなさん」です。

支援が必要な方の個別避難計画の作成を通じて地域力を高め、大切な命を守り災害を乗り越えていけるように、地域でも備えをしていきましょう。

■ 問い合わせ　下諏訪町 保健福祉課 福祉係　☎27−1111（内線121・123）
総務課 危機管理室　☎27−1111（内線262）

お知らせ

防災安全

下諏訪町総合防災訓練を実施します！

多くの皆さまのご参加をお願いします

▶想　　定　南海トラフ地震による被害想定（想定：震度６弱）

▶訓練日時　８月31日（日）（雨天決行）
午前７時～午前９時頃まで　**町防災行政無線サイレンにより訓練開始**

▶目　　標　**地域の防災力を高めるため、多くの住民が訓練に参加する**
～地震発生からの72時間を地域の共助で生き延びる～

▶場　　所　各区又は町内会指定場所、各家庭（全町民対象）

訓練のサイレンを合図に命を守る訓練をしましょう！

地震発生時、命を守るためには、**「頭を保護し丈夫な物の下にかくれる」**など身の安全を確保することが重要です。いざというとき、命を守る行動がとれるように家族全員で訓練をしましょう。

★地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を訓練する、シェイクアウト訓練という訓練があります。
参考：日本シェイクアウト提唱会議のホームページ

■ 問い合わせ　下諏訪町 総務課 危機管理室　☎27−1111（内線262）

お知らせ

健康福祉

国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者の皆さまへ

保険証が変わります

有効期限が切れた保険証は、ご自身で破棄してください。(窓口での回収も行っています。)

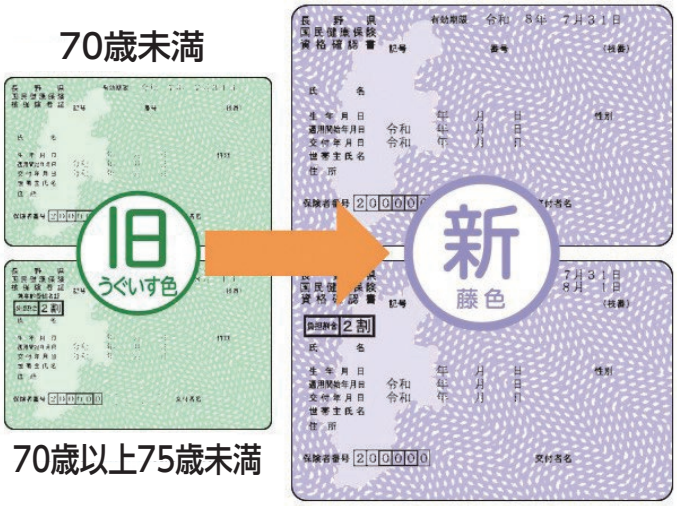
国民健康保険の被保険者の方

現在お使いの保険証(資格確認書)の有効期限は、令和７年７月31日です。

令和７年８月１日からは藤色の【資格確認書】をお使いください。

マイナ保険証を保有している方には、資格情報のお知らせを、マイナ保険証を保有していない方には、新しい資格確認書を7月下旬までに送付します。

8月1日からは町から送付されたものをお使いください。



すでに社会保険などに加入されている方は、国民健康保険を脱退する手続きが必要となります。手続きについては、国保年金係までお問い合わせください。

保険診療を受ける際の掲示物の違いについて

	資格確認書	マイナ保険証	資格情報のお知らせ(資格情報通知書)
名称・イメージ			この部分を切り取りマイナンバーカードと一緒に携帯してください
交付対象者	マイナ保険証を保有していない方など	保険証利用登録をしたマイナンバーカード保有者	マイナ保険証を保有している方など
有効期限	長野県国民健康保険資格確認書は基本的に1年間(8月1日～翌年7月31日)	5年(マイナンバーカードの電子証明書の有効期限)	70歳未満：なし 70歳以上：基本的に1年間(8月1日～翌年7月31日)
使用方法	医療機関等に窓口に掲示	医療機関等に設置されているカードリーダーにかざし、顔認証または暗証番号を入力	マイナ保険証による受付ができない場合にマイナンバーカードと一緒に掲示 ※資格情報のお知らせのみでは受診できません

国民健康保険限度額適用認定証
国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証　をお持ちの方へ

お持ちの証は有効期限が令和７年７月31日です。更新の対象となる方には、申請書をお送りしますので、引き続き交付を希望される方は、更新の手続きをしてください。

福祉医療費受給者の皆さまへ
福祉医療費受給者証の更新のお知らせ

有効期限が令和７年７月31日までの方には８月１日からお使いいただく受給者証をお送りします。

８月１日からは町から送付されたものをお使いください。

長野県外の病院・薬局などを利用した場合や、受給者証を提示せず医療を受けた場合は、領収書を持参して国保年金係窓口(役場1階)で申請をお願いします。

■ 問い合わせ　下諏訪町 住民環境課 国保年金係　☎27−1111　(内線137・138・139)

後期高齢者医療の被保険者の方

現在お使いの保険証（資格確認書）の有効期限は、令和７年７月31日です。

令和７年８月１日からは青色の【後期高齢者医療資格確認書】をお使いください。

後期高齢者医療ではマイナ保険証の有無に関わらず、資格確認書を発行する期間を令和８年７月末まで延長することとなりました。被保険者の皆様には、令和７年８月から使用できる「資格確認書」を７月下旬までに町から送付いたします。

８月１日からは町から送付されたものをお使いください。

後期高齢者医療資格確認書

有効期限　令和 8 年 7月31日
交付年月日　令和 ○年 ○月 ○日

被保険者番号	○○○○○○○○		
被保険者 住所	○○市○○町○○番地○○		
被保険者 氏名	後期　太郎	性別	男
生年月日	昭和 ○年 ○月 ○日		
資格取得年月日	令和 ○年 ○月 ○日		
負担割合 発効期日	○割 令和 ○年 ○月 ○日		
限度区分 発効期日			
長期入院該当日			
特定疾病区分 発効期日			
保険者番号並びに保険者の名称及び印	長野県後期高齢者医療広域連合　印		

■ 問い合わせ
下諏訪町 住民環境課 国保年金係　☎27−1111(内線139)
長野県後期高齢者医療広域連合　☎026−229−5320

子ども・高齢者は特に注意が必要です

熱中症に注意して元気な夏を過ごしましょう！

気温が特に著しく高くなることにより、熱中症による重大な健康被害が生ずるおそれのある場合は「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。熱中症特別警戒アラートが発表されたら、熱中症予防行動を積極的に行うとともに、家族や周囲の方々への見守りや声かけなどを行いましょう！

こまめに水分補給しよう

暑さを避けよう

体調を整えよう

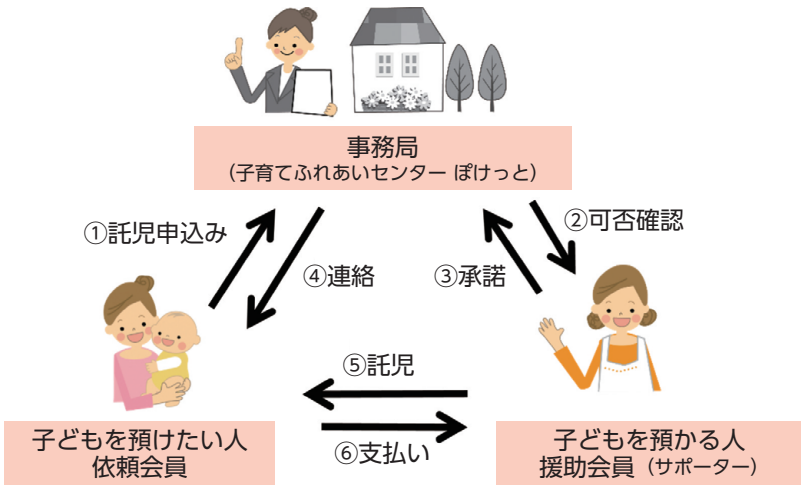
子育て教育

募　集

ファミリーサポーター養成講座受講者募集

ファミリーサポート事業とは、子どもを預けたい人と子どもを預かる人が会員登録をし、個別に託児を行う事業です。近年、転勤や移住、核家族化で子どもを預かってくれる人が近くにいない家庭が増えている中、地域で支えあうファミリーサポート事業はとても重要な事業となっています。町では、より多くの方にファミリーサポート事業に参加していただけるようサポーター養成講座を行います。空いている時間を活用して小さな子どもと関わってみませんか？

ファミリーサポート事業の流れ



託児料（報酬）

援助時間	料　金 （１時間あたり）
月～金（平日） 午前９時～午後５時	700 円
上記時間外 （祝日を含む）	800 円

・下諏訪町在住の方のみ会員になることができます。
・託児対象は０歳～小学６年生までのお子さんです。
・託児場所は主に子育てふれあいセンターぽけっとです。

援助会員（サポーター）になるには

養成講座の全課程を修了すると援助会員として登録していただけます。（資格の有無は問いません。）出席できない日がある方は個別に対応いたします。

ファミリーサポーター養成講座スケジュール

日　時		内　容	講　師
9月 9日（火）	9：40 ～ 10：00	受付	
	10：00 ～ 10：10	開講式	
	10：10 ～ 11：00	下諏訪町の子育て支援について	町職員
	11：00 ～ 12：00	子どもの発達と健康管理 軽度発達障がい児への理解と支援	町保健師
9月 10 日（水）	9：00 ～ 12：00	救命講習（必須）	町消防署員
9月 11 日（木）	10：00 ～ 12：00	栄養と食生活	町管理栄養士
9月 12 日（金）	10：00 ～ 11：00	保育について 子どもとの遊び方について	保育士
	11：00 ～ 11：30	もしもの時の対処法	町保健師
	11：30 ～ 12：00	修了式 サービス提供のために	

▶会　場　　下諏訪町子育てふれあいセンター　ぽけっと
▶受講料　　無料
▶託児料　　無料（託児を希望される方は申込時にお知らせください。）
▶持ち物　　筆記用具、飲み物
▶申込締切　８月25日(月)　午後５時まで
受講希望の方は、子育てふれあいセンターにお申込みください。

★サポーター登録はしないけれど、聴きたい講座のみの参加も大歓迎★
子育て・孫育て中、これからお子さんやお孫さんが生まれる方、誰でも受講できます。

■ 申込み・問い合わせ　子育てふれあいセンターぽけっと　☎27−5244

運動講座3選　ウォーキング特集

講座① インターバル速歩アプリ講座

講座専用アプリを使用して行う新しい形の運動講座。ご自身でお持ちのスマートフォンに専用アプリをインストールし、科学的根拠に基づいた運動（インターバル速歩＋TRXトレーニング）を行います。
スマートフォンの使い方が不安な方には、職員がサポートします。

日時：9月5日・19日・10月3日・17日
　　11月7日・28日・12月5日・12日（金）
　　午前10時～午前11時30分
会場：健康フィールド(屋内・屋外)
集合：19名(先着順)※スマートフォンをお持ちの方
【全8回】

講座② みずべフィットネス講座

今年のみずべフィットネスは内容をリニューアル！座学で健康づくりを学び、屋外では効果的なウォーキングと筋力トレーニングを実践。そして、参加特典としてゆたん歩゜無料入浴券を全6回分、計6枚進呈します。運動後に温泉で汗を流し、「下諏訪らしさ」満載の健康づくりをはじめましょう。

日時：10月8日・15日・22日・29日　【全6回】
　　11月5日・12日（水）
　　午前10時～午前11時30分
対象：3km程歩く運動プログラムに参加可能な方
定員：15名（先着順）
集合：高浜健康温泉センターゆたん歩゜
持ち物：屋外で運動ができる服装、飲み物、筆記用具

講座③ ノルディックウォーキング 9月コース

専用のポールを使うことで膝や腰への負担を軽減し、上肢の運動量を増やしてエネルギー消費量はUP!
歩きの他、エクササイズやストレッチもできるので、バリエーションに富んだ運動を楽しめます。

日時：9月4日・11日・18日・25日（木）
　　午後1時30分～午後3時
会場：諏訪湖畔　健康スポーツゾーン
集合：健康フィールド駐車場
定員：20名(先着順)　【全4回】

申込み方法　受付開始：8月9日(土) 午前9時から

●下諏訪町ホームページまたは申込みフォームよりお申し込みください。
※申込みフォームからのお申込みが難しい場合は直接健康ステーション窓口までお越しください。

●受付が完了した時点で参加決定となります。(先着順)
※定員に達した講座は申込みフォーム内で非表示となります。

■ 問い合わせ
下諏訪町 教育こども課 健康スポーツ係
(健康ステーション内)
☎75−5546　FAX：75−5547
✉ sports@town.shimosuwa.lg.jp

【申込みフォーム】
https://logoform.jp/f/mXSnA

町政情報

募　集

第47回 下諏訪町統計グラフコンクール作品募集

町では、統計に親しむこと、統計を表現する技術を高めることを目的とし、統計グラフコンクールを実施します。

▶応募部門

●第1部：小学1･2年生の作品　●第2部：小学3･4年生の作品
●第3部：小学5･6年生の作品　●第4部：中学生の作品
●第5部：小中学生のパソコン統計グラフの作品　●第6部：高校生以上の作品

合作で応募資格の部門が異なる場合は、年齢の高い者の部が応募資格となります。

▶課題(テーマ)

テーマは各部とも自由ですが、小学校4年生以下の児童の応募（第5部を含む）については、児童が自ら観察または調査した結果をグラフにしたものとします。

▶応募について

①用紙規格　ケント紙B2判（72.8cm×51.5cm）
②締 切 日　8月22日（金）
③提 出 先　小学生・中学生は各学校の担当の先生へ、高校生・一般の方は総務課 情報防災係へ提出してください。

▶表彰・展示

入賞作品には賞状と副賞（入賞作品1作品につき1つ）を贈呈し表彰します。また、参加された全員に参加賞を贈呈します。なお、応募作品はすべて下諏訪町立図書館に展示します。

※募集要項は町ホームページからダウンロードいただけます。
また、町内小中学校、町立図書館、情報防災係窓口（町役場2階）で配布しています。

【ホームページ】

■ 問い合わせ　下諏訪町 総務課 情報防災係　☎27−1111（内線261）

パラオに学んだ日本人の心

～私が感動した、今一番伝えたいお話～

牧野（まきの） 直樹（なおき）（星が丘）

教員として18年間勤務した後、現在「牧野直樹教育研究所」「信州本〇塾（ほんまる）」代表。相談・研修講師など、新しい教育事業を展開中。モットーは「共感は、最高の助言」

セスナ機上空から見たパラオ共和国（2024年6月5日牧野撮影）

南太平洋上にあるパラオ共和国という国を知っていますか？

途上国に学校をつくるなど、子どもの支援をするNPO法人「アジアチャイルドサポート」の池間哲郎（いけまてつろう）さんから、パラオのお話をお聞きしたのが、私が渡航することになったきっかけです。

さて本稿では、パラオで出会ったご年配の方、子ども、現地のガイドの方などからお聞きしたお話や体験から、特に感動した「今一番伝えたい」ことをお伝えいたします。

パラオの国旗

1981年、380以上の島が集まってパラオ共和国が立ち上がりました。最終的に国民投票で選ばれたのが、右下の国旗でした。現地のデイサービスを訪問した時、ご年配の女性が**「この国旗を見るたびに、日本のような素晴らしい国をつくりたいと、ずっと思って生きてきたのよ。」**と、語ってくださいました。

←パラオの国旗

花札を楽しむ、パラオのご年配の方々

パラオ語にのこる「日本語」

パラオの小学校でコミュニケーションの授業をする機会をいただきました。そこで私は、子どもたちに「パラオ語にのこる『日本語』を、できるだけたくさん書き出し、日本人の私に教えてくれますか？」と問いかけ、グループワークを行いました。すると、子ども同士で「あれも、日本語じゃない？」「おばあちゃんが教えてくれたよ。」と、笑顔で活発に意見を出し合う姿がありました。

「カヨ」「アイコ」「ミキ」という名前の子もいました。

授業のあと、ある親御さんは**「親から子へ、子から孫へと伝えています。」**と話されました。また、ある先生は**「パラオは、日本に助けられたことに感謝しているのです。これからも使うでしょう。」**と話されました。

【パラオ語】	→ 【日本語】
・シコーキ	→ 飛行機
・デンワ	→ 電話
・センプウキ	→ 扇風機
・アリガトウ	→ ありがとう
・オメデトウ	→ おめでとう
・ツカレナオース	→ ビール
・ショートツ	→ 乾杯
・アジダイジョーブ	→ おいしい
・ハダシ	→ 裸足
・エモンカケ	→ ハンガー（衣紋掛（えもんか）け）
・ショウガナイ	→ しょうがない

◎諏訪湖博物館８月の休館日は、４・12・18・25日です。

発行　下諏訪町 教育委員会
編集　生涯学習 編集委員会
〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
（下諏訪総合文化センター内）
☎　0266-27-1111（内線718）
FAX 0266-28-0131
メール syougai@town.shimosuwa.lg.jp

パラオで、昔も今も日本の言葉が話されるのはどうしてでしょうか？

パラオ人が語る「日本人」とは？

パラオの国旗や言葉についてのエピソードから、**「パラオはなぜここまで日本に親しみを感じているのだろう？」**と思われると思います。

実は、1920年から1945年まで、日本がパラオを委任統治していました。第一次世界大戦の戦後処理のためです。パラオ国立博物館の展示によると、日本人による統治は、それまでのスペインやドイツの植民地時代に苦しんだ強制労働や搾取とはちがいました。道路がつくられ、水道や電気が引かれ、パラオの人の生活はとても豊かになりました。**「日本人は、はじめて人間として扱ってくれた。こんなにも生活を豊かにしてもらえてありがたい。」**と喜んだそうです。

「街では、パラオ人と日本人が仲良く暮らしていました」と語る。

さらに、パラオの人が喜んだのは教育でした。全土に学校をつくったのです。日本の教育を受けた90歳を超える方は、私に日本語で**「日本人の先生は厳しかったけど、優しかったです。正直に生きることや、感謝の大切さを教えてくださいました。自分のことばかり考えるのではなく、みんなのために何ができるかを考えることが大事であると学びました。日本の時代が大好きでした。懐かしいです。」**と、目に涙をうかべて話していました。

850人の島民の命を救うために

日本兵の慰霊碑は、ペリリュー島の方が掃除をしていました。

右の写真は、太平洋戦争で日米両軍が戦った激戦の地、パラオの「ペリリュー島」にある、日本兵の慰霊碑です。きれいに掃除や草刈りがされていました。

なぜパラオの「ペリリュー島」の島民は、ここまでして日本人の墓地を守ってくださっているのでしょうか？

ガイドの方のお話によると、当時ペリリュー島には850人ほどの島民がいて、日本人と仲良くしていました。

間もなく米軍が島に攻めてくると島民が知った時、「自分たちも日本兵と一緒に戦いたい。」と言ったのですが、日本軍の司令官、中川州男（なかがわくにお）大佐はこう言います。「貴様らと一緒に戦えるか！全員船に乗り、島から出ていけ！」島民たちは「これまであんなに仲良くしていたのに…。」と失望します。

ところが、島民が船に乗り、島を離れた時、日本兵たちがジャングルから次々と出てきて「元気でな～！」と叫び、手を振りました。中川大佐もその中にいて、島民を見送りました。島民はそれを見て、「そうか、自分たちは差別されたと思っていたけれど、実は日本人に助けられたのだ。」と気づきました。島に残った約一万一千人の日本人は戦死します。

戦争が終わり、島に戻った島民は、その遺体を一体一体お墓に埋め、子どもたちに「パラオは日本に救われたんだよ。」と伝えたそうです。

日本語で書かれた看板

当時のままの戦車と防空壕

おわりに～感謝の気持ちをこめて

先人の日本人の皆さまのおかげで今を生きていることに、感謝しかありません。先に逝かれた方々の命が輝くために、そして、未来の子どもたちに感謝される世の中を渡すために、これからも、私にできる活動させていただきたいです。

◎下諏訪総合文化センター８月の休館日は、５・12・13・19・26日です。

児童文学に魅せられて

黒姫童話館　館長
依田（よだ）　秀人（ひでと）（東町中）

私の児童文学創作の原点は、黒姫童話館で開催された実践童話教室だった。33年前のことだった。

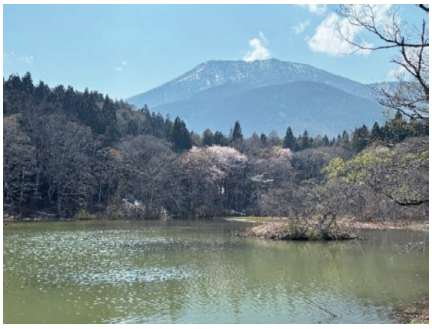
当時は仕事や家庭のことで忙しく、「息抜きでどこかへ出かけたいな」と思っていた。その時に新聞で受講生募集の記事を見つけて、軽い気持ちで飛びついた。きっかけは単純だった。

黒姫童話館

計4回の創作教室はまさに実践。書き方の簡単な説明のあと、「次回までに1作」といきなり作品を書かされた。各自の作品について受講生同士が感想を言い合う。「ここがよかった、ここはこうした方がいいのではないか」など、毎回ドキドキしながらも楽しかった。こうして切磋琢磨する中で、教室が終わってからも、創作をもっと続けてみようと決めた。

今年の3月で設計の仕事を辞めた。大学を卒業してすぐに諏訪地方の会社に就職した。転職はあったが、専攻が数学だったこともあり、ずっとプログラム開発を行ってきた。自分が考えて作ったプログラムで機器が動く。この過程や喜びが児童文学の創作にも繋がっている。

4月からは黒姫童話館の館長を務めている。初出勤の日、童話館の前に立って、向かいの黒姫山に「ただいま」と声をかけた。


黒姫山と御鹿池（おじかいけ）

黒姫童話館へ来ると「あの頃」を思い出す。書いてみたい、完成させたい、読者に届けたい。児童文学から離れようとした時期もあったし、書くことを中断した時期もあった。それでも一昨年『さよ子のいた夏』を出版できたのは、今日まで続けてきたからだろう。

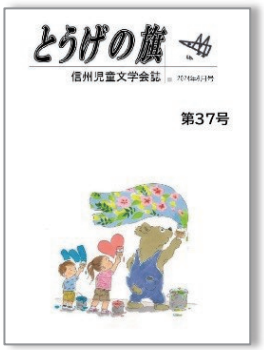
依田 秀人 作　木村 修 絵
文研出版　2022年

児童文学は子どもだけでなく、大人も含めた全世代で楽しめるのが魅力だった。そんな児童文学が好きだから続けてこられた。

信州児童文学会へ入会したのは25年前のこと。初めて出席した総会の場で、先輩会員から「嫉妬の世界へようこそ」と、熱烈な歓迎の言葉をもらった。「嫉妬」の意味を実感したのは会員の作品を読んだときだった。うまい、叶わない、でも自分だって―。他人の作品への嫉妬心をエネルギーに、嫉妬される作品を書きたいと思った。

また、「書くという作業は孤独だけれど、自分の周りには仲間がいるから続けられる」と、ある作家の方から言われたこともある。仲間にはいつも励まされている。

小学生に届けていた「とうげの旗」は2012年で終刊となり、現在は同人誌の形で年に3回発行している。



信州児童文学会誌　第37号
『とうげの旗』信州児童文学会発行

◎下諏訪体育館　8月の休館日は、5・12・13・19・26日です。

最初に紹介した『さよ子のいた夏』は私の生まれ故郷である佐久が舞台となっている。

どのような物語か、**「あらすじ」**を紹介する。

山と棚田に囲まれた地区で家族と暮らす小学5年生の龍平（りゅうへい）。今年初めて棚田の一つを任されて田植えから稲刈りまでることになった。自然豊かな里山で暮らす龍平は、友だちと一緒に、春にはフキノトウ、タラの芽採り、夏にはカブトムシ、ヤマメを捕まえることを楽しみにしている。

夏休みは東京から従妹のさよ子も来て仲間に加わる。久しぶりに会うさよ子に龍平はどきどき。

さよ子も龍平たちと一緒に川遊びをしたり、ギンヤンマやホタルを捕まえたりして、夏休みを過ごした。

台風で稲がどうなるのか心配したが、龍平も稲刈りをして、はぜかけをすることができた。

秋になり、キノコにくわしいばあちゃんとキノコ採りに、そして、家族総出で柿の実採りをした。

その年の秋は、悲しいことがあったが、いつものように餅つきをして新しい年を迎える。

雪が積もった冬には、龍平たちは肥料袋とわらで特製そりを作り、雪に覆われた畑で思いっきりそり遊びを楽しんだ。

ある日、土手の日だまりにオオイヌノフグリが咲いているのを見つけ、また春が巡ってきたことを感じる。そんなとき、さよ子からの手紙が届き、「今年もまた、さよ子に会えるといいな」と、龍平は思った。

『さよ子のいた夏』　依田秀人 作
木村修 絵　文研出版　2022年
本文74ページ挿絵より

『さよ子のいた夏』の作品への私の思いを**「あとがき」**に載せている。

あとがき

初日の出は午前九時。小高い山に囲まれた土地で生まれ育ちました。

寒い冬があるからこそ、春が待ち遠しい。春が来たことがうれしくて、野に出たくてたまらない。

そんな少年時代の自分を、主人公である龍平に投影しながら書き始めました。もっとも龍平のように家の手伝いを率先して行った子どもではありませんでしたので、あいまいな記憶は米寿を迎えた父に取材して補いました。

近年は季節感がなくなってきたと感じています。

だからこそ、四季折々の風物詩と、そこに生きる人々の生活の営みを書きたいと思います。記録ではなく、こうあり続けてほしいという願いをこめました。

この物語は、春に始まって春で終わっています。

季節はめぐりまた春になるけれど、それと去年と同じ春ではない。ちょうど、らせん階段をぐるぐると回りながら上るように、どこまでも成長してゆけたら―龍平に託した私の思いです。

自然は時にやさしく、時に厳しくもあります。人と人との関わりも楽しいだけではありません。ぶつかりながら、求めながら、寄りそいながら、やはりめぐってゆくのです。

この作品を仕上げたことで、頭の中でしかわかっていなかった児童文学の執筆について、肌感覚で私の中に取り込めたように思います。覚えただけのことは忘れても、しみついた感覚は消えることはないと、確信しています。

『さよ子のいた夏』　依田秀人 作
木村修 絵　文研出版　2022年
174・175ページより引用

下諏訪に住むようになってからは、諏訪地方の伝説や昔話を紙芝居にしたり、一昨年は星ヶ塔遺跡を舞台にした紙芝居『キラリと光るおてんとさまのかけら』の脚本を書いたりした。諏訪地方には物語の材料がたくさんあるなと思いつつ、次のテーマを探している。

◎下諏訪町立図書館　8月の休館日は、1・4・12・18・25日です。

さくら保育園

みんな大好き　みんななかよし　さくらっこ

《「にこにこ元気なこども“好き”がたくさんあるこども」を願って》

令和７年度は120名のおともだちとスタートしました。
何事にも意欲をもち、「ひと」「もの」「あそび」に関心をもって、好きなことがたくさんある子どもになってほしいと願って生活をしています。

外あそび大好き!!

お天気の日は砂場が大人気
水を流して川を作ろう！ダムを作ろう！
どろんこ大好き！

生きもの大好き!!

～大好きがいっぱい！～　もっと大好きを見つけよう！

◎下諏訪町健康ステーション・健康フィールド８月の休館日は、５・12・15・19・26日です。

教育委員会からのお知らせ

町民大学③ 演題「鎌倉時代前後の諏訪地方」

講　師：石埜（いしの）　三千穂（みちほ） 先生
（信仰研究者・スワニミズム事務局長）

日　時：８月24日(日)　午後１時30分～午後３時00分

会　場：下諏訪総合文化センター ２階 集会室（受講料　無料）

昨今、神仏習合（しんぶつしゅうごう）が見直され、アニメ『逃げ上手の若君（わかぎみ）』がヒットしたこともあり、中世の前半に注目が集まっています。文化的には平安中期には中世が始まったといえますが、当時の諏訪を知る材料は非常に少ないのが実情。

諏訪の中世はどのように始まり、人々はどんな暮らしをしていたのか。民俗学の手法も交えて考えていきましょう。

■ 問い合わせ　下諏訪町公民館　☎0266−28−0002

下諏訪町教育委員会、下諏訪町地域包括医療推進協議会 主催

参加費無料 事前申込不要

第26回 下諏訪ギネスに挑戦！&カラダチェックコーナー

下諏訪ギネスに挑戦！

未就学児の部～70歳以上の部に分け、全６種目の歴代記録に挑戦します。
記録更新者には「ギネス認定証」が贈られます。

血圧測定

毎朝、毎晩の習慣に。運動の前にもチェック！
血圧測定は健康管理の基本中の基本。
確認しましょう！

歩行姿勢測定＆体組成測定

歩行姿勢測定では、やまびこスケートの森スタッフがあなたの歩きを測定し、推定歩行年齢を分析します！体組成測定では健康ステーションスタッフが身体の細かな部位別筋肉量の測定をし、結果を解説します！
※どちらも成人の方に限ります。

咀嚼力（そしゃくりょく）チェック

色が変化するガムを使って、あなたの噛む力を判定します！

- 会　場　下諏訪体育館アリーナ（当日受付）
- 日　時　９月６日(土) 午後２時～４時（受付 午後１時30分～２時30分）
- 対　象　下諏訪町在住・在勤・在学の方（小学生未満は大人の付き添いが必要です）
- 持ち物　運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物

しもすわ健康づくり応援ポイント10ポイントもらえます

■ 問い合わせ　下諏訪体育館　☎ 0266−27−1455

月のこえ

毎年お盆の時期になると、松本の実家に帰り、家族で夕食を囲むという恒例行事のようなものがあります。

私がひとり暮らしを始めたのは大学２年生の春からで、初めこそは寂しくてたまりませんでしたが、慣れてしまうとたまの帰省も億劫に感じるようになっていきました。社会人になり結婚をすると、実家に帰る頻度はますます減っていき、毎年定期的に帰るのはお盆の時期のみとなりました。

そんな調子なのですが、今年の５月に近くで用事を済ませるついでに、久しぶりに実家に寄りました。私の顔を見るなり、父も母も最近の身の回りの出来事や、ゴシップネタなどを、堰（せき）を切ったように話し出し、話題が尽きることはありませんでした。

会話が弾む中、父が突然「これはお父さんの宝物なんだ」と言って仏壇から新聞を持ち出してきました。「なんで新聞を仏壇に飾っているのだろう?」と疑問に思いながらも見せてもらうと、その新聞には同じページに父と私の名前が載っていました。私が大学を卒業して教員になった年は、父が教員を定年退職した年だったようで、その年の教職員人事の記事に同時に載ったというわけです。父と私の名前には、父がつけたであろうマーカーの跡がありました。新聞を見ながら父は、「この出来事はお父さんの人生の中で、５本の指に入るうれしさだった」なんて大げさなことを言っていました。今の私はもう教員を退職していますし、結婚をしてからは実家にも滅多に顔を出すことはありません。それでも、未だに父のうれしかった記憶の中に私が存在していることをそのとき強く実感し、それがとてもうれしくて、不意に泣いてしまったのでした。

（教育こども課　矢﨑（やざき）　愛（あい））

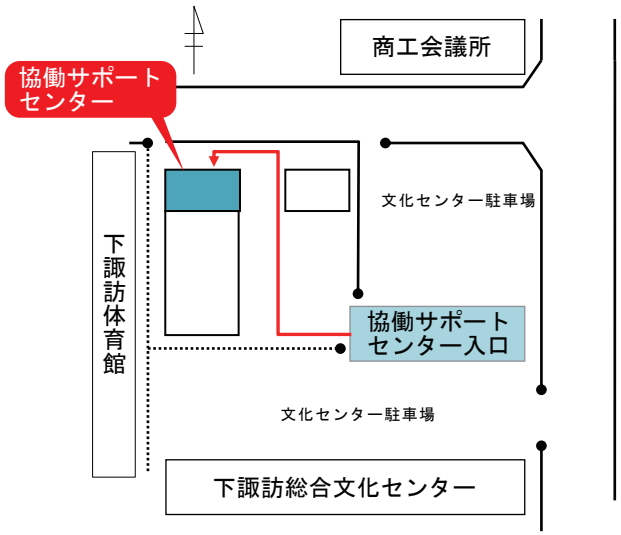
町長と直接意見交換を行う『おでかけ町長室』を実施しています。各種団体はじめ、町内に在住・通勤・通学されている2人以上のグループでお気軽にお申込みください!
問 下諏訪町 総務課 企画係　☎27−1111(内線256)　詳しくはこちら ➡

協働サポートセンターをご活用ください

公益活動を行う団体、個人の方は、誰でも無料で協働サポートセンターを使用できます。また、印刷機がありますので、公益活動のチラシや会報等の印刷に使用できます。

【利用可能時間】
午前９時から午後９時まで
【休館日】
年末年始（12月28日から翌年1月3日）
【使用方法】
・総務課企画係に連絡し、予約をしてください。
・当日、企画係窓口（町役場２階）で鍵と報告書を渡します。
・使用終了後は報告書を記入し、鍵と合わせて企画係窓口にお戻しください。
※閉庁時間の場合は、宿直室にお越しください。

問 下諏訪町 総務課 企画係　☎27−1111(内線257)
✉ kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp



歯科健診を受けましょう

町では、今年度20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の節目を迎える方を対象に、歯科健診を実施します。8月から3月までの間に1回、指定された医療機関で受ける健診が補助されます。対象の方には個別通知を送付しますので、内容をよく読み、受診してください。普段お口の健康を気にしていない方は、この機会に健口(けんこう)に目を向けてみましょう。

なお、前年度(令和６年度)に75歳・80歳を迎えた方と76歳～79歳の対象になる方には、長野県後期高齢者医療広域連合から後期高齢者歯科口腔健診の案内通知を送付しています。対象の皆さんはぜひご利用ください。

問 20歳～70歳の健診に関すること
下諏訪町保健センター　☎27−8384(直通)

後期高齢者歯科口腔健診に関すること
長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室
☎026−229−5320

８月の休日納税窓口

▶開設日時　8月24日(日)　午前10時～正午
▶開設場所　町役場２階 税務課窓口
▶内　　容　税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係　☎27−1111(内線236･237)

８月の税金等納期限・口座振替日

▶町県民税(普通徴収)	２期分
▶国民健康保険税	２期８月分
▶後期高齢者医療保険料	２期８月分
▶上下水道料(5・6月使用分)	８月分
▶温泉使用料(７月使用分)	８月分
▶介護保険料	２期８月分
▶保育料・給食費	８月分
▶水月霊園管理料	随時

9/1(月)

緑の募金ありがとうございました

ご協力いただきました『緑の募金』は、緑豊かな住みよい郷土づくりや森林づくりを推進するため、県内各地の緑化事業や町内の公共施設及び各区の緑化事業に活用されます。

町内の「令和７年度 緑の募金内訳」は3,979件、募金総額1,048,811円でした。ご協力ありがとうございました。

問 下諏訪町 産業振興課 農林係　☎27−1111(内線278)

令和８年４月採用 諏訪広域連合職員を募集します

▶採用職種

職　種	区分	勤務場所	募集数
介護福祉士	上級	救護施設八ヶ岳寮(茅野市)	１名程度(介護福祉士についての資格要件あり)
	中級		
消防士	上級	消防本部または諏訪圏域内の消防署	3名程度(上級・中級は救急救命士についての資格要件あり)
	中級		
	初級		

▶募集期間　7月14日(月)～8月29日(金)
▶第一次試験(教養・適性検査・論文)　9月21日(日)
▶第二次試験(面接)　10月25日(土)
※消防士職種は体力測定あり

詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧いただくか、諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)へお問い合わせください。

問 諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)
☎52−4141(内線373･374)
https://www.union.suwa.lg.jp/

よ 余分に買わない、作らない　い いつもの習慣　さ さあ、おいしく、食べきろう!
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

information

月刊クローズアップしもすわのPDFデータ・音声データを
町HPで公開しています。ご覧になりたい方・お聞きになりたい方はこちら

諏訪湖博物館・赤彦記念館

◇休 館 日　8月4日(月)・12日(火)・15日(金)・18日(月)・25日(月)
◇料　　金　一般　350円　高校生以下　無料
※障がい者等の入館料免除・割引があります。
◇開館時間　午前９時～午後５時（入館は午後４時30分まで）

臨時休館のお知らせ

8月15日（金）は

諏訪湖祭湖上花火大会の開催に伴い、
臨時休館となります。

※当日、駐車場は花火大会専用となります。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど、
よろしくお願い申し上げます。

問 諏訪湖博物館・赤彦記念館
☎27−1627

下諏訪町立図書館

◇休 館 日　8月1日(金)・4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
◇開館時間　午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

せすじゾクゾク こわ～いおはなし会

毎年恒例の夏の怖いおはなし会を開催します！
怖いお話で夏の暑さを忘れましょう。

▶日　時　８月６日(水)　午後２時～３時
▶対　象　小学生以上

jazz on a summer's day

レコードでジャズを楽しみませんか？
コーヒーのサービスもあります♪

▶日　時　８月17日(日)　午後２時～4時

親子でまなぼうさい！あそぼうさい！ 防災グッズ工作会

防災の日を前に防災について学んで、簡単に作れる工作もしてみませんか?
▶日　時　８月31日(日)　午前10時30分～11時30分
▶対　象　小学生以上の親子

問 下諏訪町立図書館 ☎27−5555　※状況によりイベントの内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

健康ステーション

◇休 館 日　8月5日(火)・12日(火)・15日(金)・19日(火)、26日(火)
◇開館時間　平　日：午前10時～午後９時
土日祝：午前10時～午後５時

8月のマシン無料体験会のご案内

◇各回60分◇先着６名受付
★８月１日(金)
①午後３時～/②午後７時～
★８月16日(土)
①午前10時～/②午後１時30分～

各回定員６名の申込み制です。
申込みフォームにアクセスして
お申し込みください。

【申込みフォーム】
https://logoform.jp/f/qcZ3y

問 健康ステーション ☎75−5546

ゆたん歩°

◇休 館 日　8月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
◇開館時間　風呂およびその他施設：午前９時～午後８時
歩行浴プール：午前９時～午後５時

開館時間短縮のお知らせ

8月15日(金)は午後３時閉館となります

歩行浴プールで足腰丈夫なカラダづくりを

ゆたん歩°の歩行浴プールは、年間通じて水温35～36℃に保たれており、とっても快適な空間です。運動不足解消に、ぜひ一度ご利用ください。

（歩行浴プールは予約制のため来館前にお電話ください）

問 ゆたん歩°　☎26-2626

広告

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター
Sウェルワーク諏訪湖

下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集　事業主及び従業員
●入会金…300円/人　●月会費…500円/人
お問合せ ☎24-3010　ウェルワーク諏訪湖　検索

８月の湖岸清掃：8月16日(土) 午前7時　集合・開始：みずべ公園　清掃範囲：湖岸全域
中止の場合は午前6時15分に防災行政無線、町メール配信、しもすわインフォでお知らせします。

スマートフォン等から固定電話へ電話をおかけの際は、諏訪地域の市街局番 0266 を含めて発信してください。
例）下諏訪町役場 27-1111 ➡ 0266-27-1111

下諏訪町空き家情報バンク

令和７年７月１日現在

現在の登録件数
売買 29件　賃貸 10件

登録物件の情報はコチラからご確認いただくかミーミーセンタースメバまでお問い合わせください。

下諏訪町空き家情報バンク
https://kuguruto-shimosuwa.com/akiya

今年度の成約件数
7件（累計 197件）

町内に空き家を所有されている方は空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。登録・空き家の相談はコチラへ。

空家・移住　相談窓口
ミーミーセンタースメバ
☎0266-78-9110
10時～17時（火～土）　下諏訪町3205-10
akiya@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

開館時間　午前９時～午後５時
足　　湯　午前10時～午後３時
料　　金　大人600円/小中学生300円
※団体割引等あり

サマー・クロックを作ろう！！

姉妹都市、南知多町の貝殻や流木の装飾ができます。いろんな貝をご用意しております。夏の思い出におすすめです♪
【実施期間】８/１（金）～ ８/31（日）
【体験料】　2,800 円（税込）
※別途入館料がかかります。

時計作り体験は一研究にもおすすめ！
セイコーエプソンOBの技師が丁寧に楽しく教えます。時計の仕組みも知ることができ、夏休みの一研究や工作にもおすすめです。随時予約受付中！！

問 しもすわ今昔館おいでや ☎27-0001

子育てふれあいセンター ぽけっと

８月の行事予定

4日(月)　おはなしいっぱい
7日(木)　ファーストブック
18日(月)　0歳児ママ講座
22日(金)　ママ講座1･2･3
23日(土)　土曜開館
25日(月)　にこにこ講座

行事内容

★18日(月)　0歳児ママ講座「絵本」
★22日(金)　ママ講座1･2･3「SNSと子ども」
★25日(月)　にこにこ講座「つくってあそぼう」

● 休館日のお知らせ ●
8月12日(火)･13日(水)は休館します
★8月14日(木)から通常開館になります

いずれも予約が必要です。下記までお問い合わせください。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244

いのち 支える

「消えてしまいたい」「家族・知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺して辛い」などの**自殺に関する相談ができます。**
こころの健康相談統一ダイヤル　☎0570-064-556
平日（祝日・年末年始除く）午前９時30分～午後４時、午後６時30分～午後10時30分（受付／午後10時まで）

8月の各種相談

相談は無料です。　＊は事前に予約が必要です。

相　談　名	日（曜日）	時　　間	場　　所
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室　☎28-3366
住民相談・一般相談 消費生活相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	住民環境課 生活相談係　☎27-1111(内線143)
＊法律相談	28日(木)	午後1時～午後5時	
＊登記相談	7日(木)	午後1時～午後4時	
行政相談	19日(火)	午後1時～午後3時	
＊交通事故相談	14日(木)	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局　☎57-2902
＊非行・犯罪相談	29日(金)	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター　☎55-2786
＊税務相談	6日(水)	午前10時～正午	税理士会事務局（下諏訪商工会議所会館2階）　☎28-6666
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	教育委員会　☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所　☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
福祉相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会　☎27-7396
介護相談･権利擁護相談･成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター　☎26-3377
工業相談	土日祝日を除く毎日	午前9時～午後5時	ものづくり支援センター　☎26-2226
建築なんでも相談（リフォーム･耐震改修など）	土日祝日を除く毎日	午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所　☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
＊結婚相談	毎週土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室　☎28-2827 （事前予約専用番号）　☎27-8886

広告

急な病気やケガで 救急車を呼ぶか病院に行くか 迷ったときには 看護師がアドバイスします

緊急・重症の場合は迷わず 119番

おとな（概ね15歳以上）の場合は
＃7119へ
受付時間 平日 午後7時～翌午前8時（メール相談は翌午前7時まで）／土日祝日 午前8時～翌午前8時

聴覚、音声・言語機能障がいがある方等で、電話相談が難しい場合はメール相談ができます。
アドレス:qq7119@pref.nagano.lg.jp

こども（概ね15歳未満）の場合は
＃8000へ
受付時間 毎日 午後7時～翌午前8時

8月の休日当番医

●休日・夜間緊急医療案内　下諏訪消防署　☎28−0119
●休日・夜間緊急案内サービス　☎0570−088199（ナビダイヤル）

日（曜日）	当番医（診療時間 午前9時～午後5時）		歯科当番医（診療時間 午前9時～正午）		当番薬局	
3日（日）	つるみね共立診療所（岡谷市）	22−6680	早出歯科医院（岡谷市）	28−0024	川岸薬局（岡谷市）	24−3103
10日（日）	西川小児科医院	27−0011	土田歯科医院	28−3001	ふたば下諏訪薬局	78−4088
11日（月）	向山内科医院（岡谷市）	23−6272	なわ歯科医院（岡谷市）	26−0648	クラフトさくら薬局岡谷店（岡谷市）	21−2301
14日（木）	諏訪共立病院	28−2012	山田歯科医院（岡谷市）	22−2131	ひまわり薬局	26−7226
15日（金）	祐愛病院（岡谷市）	23−0222	あさひ中央台歯科診療所	26−1414	スギ薬局岡谷店（岡谷市）	78−8472
16日（土）	諏訪マタニティークリニック	28−6100	牛山医院歯科（岡谷市）	22−6422	永田薬局	27−8123
17日（日）	小口医院（岡谷市）	22−3068	浦野歯科医院（岡谷市）	22−2854	コスモファーマ岡谷薬局（岡谷市）	78−8023
24日（日）	今井整形外科（岡谷市）	28−9933	ララ歯科医院（岡谷市）	21−1555	ウエルシア薬局岡谷長地店（岡谷市）	26−2512
31日（日）	釜口医院（岡谷市）	22−2089	南信堂歯科医院（岡谷市）	22−3341	調剤薬局マツモトキヨシ・岡谷天竜町店（岡谷市）	24−1801

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

8月の相談・健康診査等

＊は事前に予約が必要です。

問 下諏訪町保健センター　☎27−8384

種別		日（曜日）	時間	場所
＊ハッピーマタニティー教室		2日（土）	午前9時30分～正午	保健センター
		22日（金）		子育てふれあいセンター ぽけっと
＊産前・産後サポート事業		8日（金）	午前9時～正午	保健センター
離乳食スタート教室（2025年2・3・4月生）		20日（水）	午前10時～午前11時	
すこやか相談（育児・栄養相談）		8日（金）・25日（月）	午前9時～午前11時	
＊心のほっと相談		21日（木）	午後1時30分～午後3時30分	
成人検診等	国保特定健診（集団健診）	27日（水）・28日（木）	時間及び会場は個別通知をご確認ください。	
	乳がん検診（マンモグラフィ）	5日（火）・25日（月）		
	子宮頸がん検診	7日（木）・8日（金）		

8月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日（曜日）	水道当番店		温泉当番店	
2日（土）	㈱オスガ設備	27−6622	㈱オスガ設備	27−6622
3日（日）	㈲藤森水道（岡谷市）	27−7289		
9日（土）	㈱総建	28−8295		
10日（日）	小林住設	28−3527	小林住設	28−3527
11日（月）	スワンシステム㈲	26−8866		
13日（水）	㈱親水工業	27−8399	㈱親水工業	27−8399
14日（木）	水道建設㈱	28−8139		
15日（金）	杉村設備㈱	27−0575	杉村設備㈱	27−0575
16日（土）	㈲藤森水道（岡谷市）	27−7289		
17日（日）	㈱上條電設工業	23−5330	㈱上條電設工業	23−5330
23日（土）	林組工業所	28−6383	林組工業所	28−6383
24日（日）	㈱オスガ設備	27−6622		
30日（土）	㈲諏訪冷熱	28−6462	㈲諏訪冷熱	28−6462
31日（日）	㈱総建	28−8295		

問【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係　☎27−1111（内線228）
【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係　☎27−1111（内線222）

広告

広報
発行　下諏訪町　〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
編集　総務課情報防災係　☎0266-27-1111 内線261　FAX.0266-28-1070
E-mail jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

生涯学習
発行　下諏訪町教育委員会
〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4611-40（下諏訪総合文化センター内）
編集　生涯学習編集委員会　☎0266-27-1111内線718　FAX.0266-28-0131
E-mail syougai@town.shimosuwa.lg.jp

社協だより
下諏訪町社会福祉協議会　☎0266-27-7396

＼見に行こう！／

しもすわ町の文化財

柿陰山房（しいんさんぼう）　町指定文化財

茅葺（かやぶき）屋根が特徴的なこの建物は下諏訪町ゆかりの歌人、島木赤彦（しまきあかひこ）(1876～1926)が晩年に暮らした家です。赤彦が柿の丹色（にいろ）を好んだことから、「柿蔭山房」と命名されました。江戸時代後期の建築と推定され、城下町ではなく各村に居住した高島藩の散居武士の屋敷としても価値が高いもので、内部には赤彦の書斎である書院造りの上座敷があります。山房を訪れてみると、まず目に入ってくるのが庭の大きな赤松。その大きさに驚かされることでしょう。諏訪湖が一望できるこの場所で、諏訪の豊かな自然や日々の暮らしを詠んだ赤彦の想いに触れてみませんか？

「庭の松　四方に伸びて土を偃（は）へり
老いたるものに霜のさやけさ」（大正14年 歌集「柿蔭集」）

文：諏訪湖博物館・赤彦記念館　学芸員　太田 博人（おおた ひろと）

■ 問い合わせ　諏訪湖博物館・赤彦記念館　☎27-1627

今年は戦後80年

戦争を知る・考える企画展を開催します

場所　下諏訪町立図書館

●原爆展・平和展

期間／8月2日(土)～8月17日(日)

広島平和記念資料館より借り受けた平和の絵本・図書館が所蔵する戦争に関する図書の展示のほか、パネル展示、図書館所蔵資料の中から「軍人手帳、戦地関係地図」等の展示を行います。

みんなでつくる下諏訪町デジタルアルバム

●戦後80年企画展 ～戦中・戦後の下諏訪～

期間／8月2日(土)～8月27日(水)

戦中・戦後の下諏訪町のくらしを垣間見ることのできる写真を、解説付きで展示します。

●戦争を考える 大人と子どもの映画上映会

上映スケジュール　上映日／8月13日(水)

■午前10時～午前10時30分
アニメ「ヒロシマに一番電車が走った」
NHKエンタープライズ2005年

■午前10時40分～午前11時10分
アニメ「おじゃる丸スペシャル わすれた森のヒナタ」
NHKエンタープライズ2015年

■午後1時30分～午後2時30分
LCV自主放送番組
「満州 富士見分村～戦後70年の証言～」
★第42回日本ケーブルテレビ大賞番組アワード
グランプリ総務大臣賞等受賞

広告