

ハーブを使った クラフト作り

ハーブとは「人の暮らしや生活に役立つ植物」の総称。

ハーブの基礎知識を学びながら、日々の生活に使える物を作る講座です。

ハーブの香りやパワーで癒されるひとときをお過ごしください。

沢山の種類のハーブを並べてお待ちしております。

毎講座、ハーブティーをお出しします(ハーブティーの種類は選べません)。

回	日 時	内 容	受 講 料
1	10/12 10:30~12:00	・ハーブサシェ ・ハーブモイストポプリ	1,500 円
2	10/26 10:30~12:00	・ハーブチンキ ・インフューズドオイル	3,000 円
3	11/2 10:30~12:00	・ハーバルソープ ・ハンドクリーム ※2回目に作ったものを使います。	
4	11/9 10:30~12:00	・ハーブバスソルト ・ハーブボール	1,500 円

※ハーブ選定時の参考にしたいため、植物や蜜蝋にアレルギーがある方や妊娠中、高血圧の方は事前にお知らせください。

※受講料は講座開始の1週間前までにお支払いください。

※10月2日以降のキャンセルの場合、受講料を返金することができません。

講 師 なかむら ふみか
 中村 文香 先生

会 場 下諏訪総合文化センター 2階 料理実習室

持 ち 物 お持ちならピンセット

定 員 一般 10名

申込方法 ①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み ②電話での申し込み

受付開始：9月10日(水) 午前9時

受付時間：平日9:00~21:00

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。



モイストポプリ



ハーバルソープ

※講師の都合または受講者が少人数の場合開催中止になる場合があります