下諏訪版ができました

認知症 456(す・ご・ろく)

認知症 456(す・ご・ろく)とは

認知症の病気に関する知識や認知症の方の支援情報を、すごろくを行いながら認知症について学ぶことができます。

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、認知症についての知識を学んでおくことが大事です。地域の皆さまに馴染みのある『すごろく』で楽しみながら認知症について学んでみませんか？

相談

4 地域包括支援センター

認知症はもちろん、高齢者のさまざまなお困りごとの相談窓口です。どんなことでもお気軽に相談してください！

予防

5 老人福祉センター

温泉に入って、身体も心もポカポカに。

○時間は１時間半程度を予定していますが、ご相談させていただきます。
○人数が多い場合は、２～４人のグループで行います。
○マスには、認知症の方のよくある症状や、活用できる資源についての解説、認知症予防につながる体操や脳トレもありますので、みんなで読み上げたり体操したりしながら学ぶことができます。

日　時　令和７年 11 月27 日 (木)
18 時00 分~19 時30 分※１時間３０分程度

場　所　下諏訪総合文化センター ２階 集会室

【お申込先】
下諏訪町公民館(下諏訪総合文化ｾﾝﾀｰ内)
☎28-0002　27-1111(717)

【講座内容についてのお問合せ】
社会福祉法人 下諏訪町社会福祉協議会
☎0266-27-8886
✉seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp