

下諏訪町食育応援隊の講座

バッククッキングで！ 防災力アップ講座



<対象事業>

バッククッキングを使うタイミングを考えることから
被災時に必要なもののイメージを膨らめよう！

日 時	令和7年9月18日（木） 午前10時00分～午後12時30分
内 容	作り方の説明、調理実習、試食
調理実習	・スパゲッティを茹でる＆パスタソース作り ・ポテトサラダ ・フルーツゼリー （災害食の試食もあります！）

- ☆会 場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
☆対 象 下諏訪町在住・在勤の方
☆講 師 下諏訪町食育応援隊 河西 薫 先生
☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど
☆受講料 800円（材料費）
☆定 員 9人

ポリ袋でお料理！



☆申込み方法

- ①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み ②電話での申し込み

受付開始：9月1日（月）9：00

受付時間：平日9：00～21：00

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。

※申込後、受講料は1週間前までにお支払いください。

また9月8日以降にキャンセルした場合、受講料をお返しすることが
出来ません。

申込み・問合せ
下諏訪町公民館
TEL：28-0002