秋のひと時を
図書館で
過ごして
みませんか？

大人の秋の３日間

日時：９月１７日･１８日･１９日

午後２時～

会場：下諏訪町立図書館２階会議室

１７日（水）	運動で楽しくカラダを活性化！
１８日（木）	切り紙でブックカバーを作ろう！
１９日（金）	図書館シネマ

問い合わせ：下諏訪町立図書館　☏ 0266-27-5555

気軽にできるトレーニングで、
体の変化を実感しませんか？

運動で楽しくカラダを活性化！

日時：９月１７日（水）
午後２時～３時30分

持ち物：タオル、手ぬぐい、
飲み物、動きやすい服装

講師
下諏訪町　教育こども課
健康運動指導士

切り紙を作って貼って、
あなただけの
オリジナルブックカバーに！

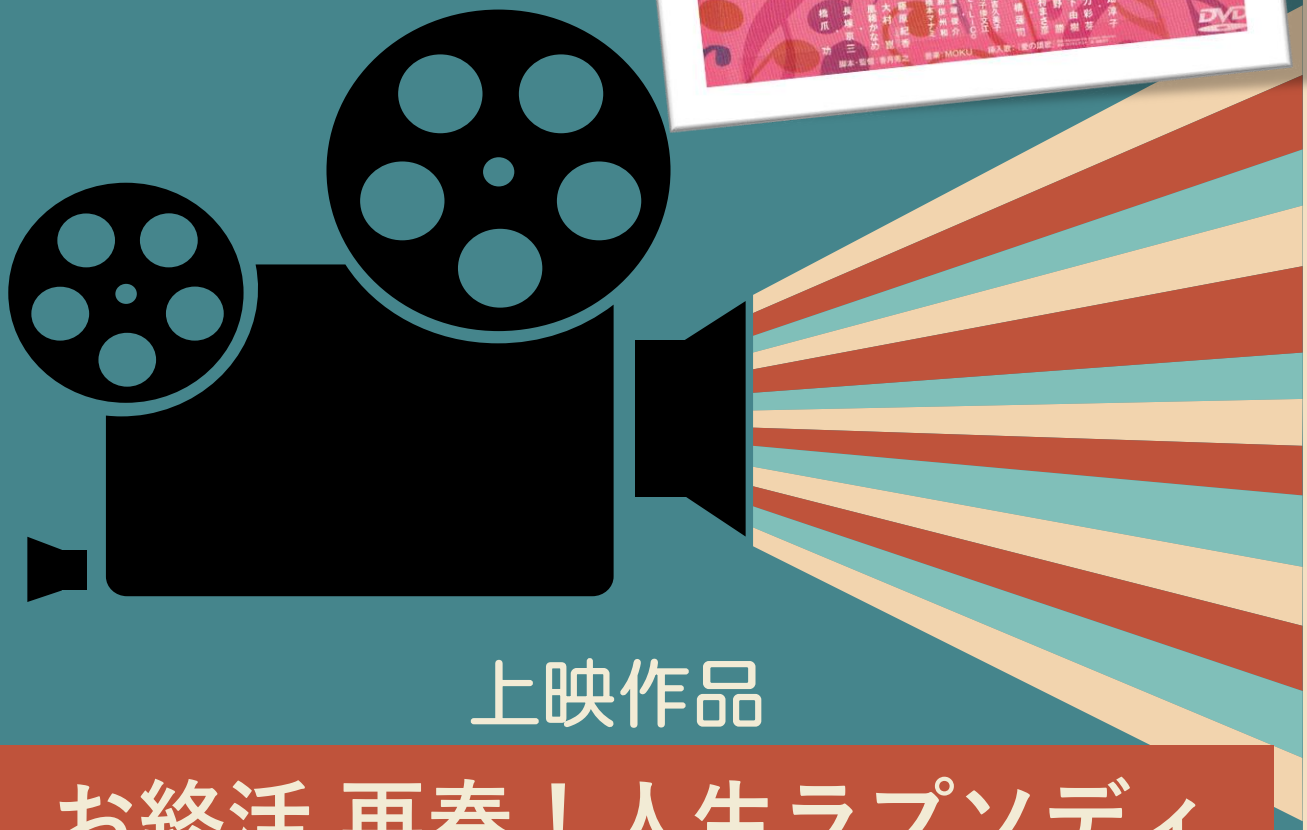
切り紙で
ブックカバーを
作ろう！

日　時
９月１８日（木）
午後２時～３時

持ち物
はさみ、スティックのり、折り紙、
カバーをかけたい本（あれば）
※小説本等の単行本サイズで
作ります。

図書館シネマ

日時
９月１９日（金）
午後２時～４時



上映作品

お終活 再春！人生ラプソディ

出演：高畑淳子、橋爪功　ほか（2024年公開作品）