

支え合い 助け合い

ご近所の輪事業

あなたのその **手** 貸してください!



「ちょっと誰かに手を借りたい」でも他人に頼むのは気がひける
だからこそ積みり積もってしまう「日常のちょっとした困りごと」

あなたの「できること、得意なこと」が誰かの助けになれたなら
とっても素敵だと思いませんか?



ご近所の輪事業 では
困った誰かに手を差し伸べてくれる
支え手さん(協力員)を募集しています



例えばこんな 困った! の支え手さんに!

出産したばかりで
買い物に行けない!
旦那さんは仕事だし
困った!



足腰が弱くなったりして
ゴミ出しや高い所の掃除
日常のちょっとしたことが
大変になってしまって困った!



庭や畑があるけど
病気や怪我で
草取りや手入れが
できなくて困った!



ご近所との新しい「お互いさま」の形

お手伝いが必要な方と支え手さんをおつなぎして活動してもらう仕組みです

支え手さんになるには

「ご近所の輪事業」や支え合い活動の趣旨にご理解いただき
協力いただける方ならどなたでも! 資格は必要ありません!

活動費 | 30分ごと300円

問合せ

社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会
(連絡先等はウラ面に記載がございます)



ご近所の輪事業の
ワークショップを
開催します!
詳しくはウラ面へ

支え合い 助け合い ご近所の輪

トーク!

誰にでもある「ちょっと誰かに手を借りたい」でも頼むのは気がひける…

「日常のちょっとした困りごと」ってありますよね?

そんな事例から、“自分にできること”を考え、“つながり”や“支え合い”について語り合う

ご近所の輪トーク!と題したワークショップ(第1回、第2回)を開催します!

また、困りごとを自分事として、「こんな支えがあったらいいなあ」も考えてみます。

改めて、地域の支え合いのヒントやアイデアを探ってみませんか?

日程

参加費
無料

1日のみの
参加もOK

第1回 ご近所の輪
トーク!

2025 10/18 土

第2回 ご近所の輪
トーク!

2025 12/21 日

第3回 ご近所の輪
トーク! 発表会

2026 02/07 土 全日参加
大歓迎!

困りごとのテーマに沿って、ワークショップを用いながら
アイデアを出し合います!

1回目と2回目のワークショップで出た
アイデアを発表します!



会場：下諏訪町老人福祉センター 下諏訪町社6758番地1

時間：10:00-12:00 定員：各回16名



- ・何かやりたいけど、自分にできることがあるのかな?と思っている方
 - ・自分でも役に立つことがあればと思っている方
 - ・ご近所とつながりを持ちたい下諏訪在住の方
- お気軽にご参加ください!



申込方法

締切：各開催日3日前まで

ご近所の輪事業の詳細はウラ面



申込フォームから

QRコードを読み込んで
必要な情報を入力してください
forms.gle/yFKbWvu4fp9pvVfr5



お電話から

社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会
0266-27-8886 (平日 8:30~17:15)

問合せ

社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会

TEL: 0266-27-8886 / FAX: 0266-27-0890 / E-mail: seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp