

働くことに迷ったら。 わたらしい 再スタートのヒント

早期
申込特典

ワークシートを
ご自宅にお届け！

ライフイベントとキャリアの関係を
見つめ直す時間

Jobサポ！再就職セミナー

参加無料

事前
予約制

オンライン
開催

1 ワークショップで自分を知る

ワークシートを使ってじっくり考え、
グループワークでお話をしたりしながら
「私の」キャリアイメージを
考えてみましょう

Point!! 自分に合った動き方や
働き出すタイミングを知ろう！

2 働き方の選択肢を広げる

これからの「わたし」に合った
「働き方の選択肢」を考えよう

Point!! 働き方の「お試し」
インターンシップ活用のご紹介

日時 2025 10/29(水) 10:00
11:30

開催方法

オンライン開催 (Zoom)

お申込み 【申込締切】 10月27日(月)*17:00まで

右の二次元コードから、
必要事項を入力し、
送信してください。

* 早期特典締切は
10月22日までのお申込み
の方が対象となります。



早期申込特典

10月22日までのお申し込みで
ワークシートをご自宅にお届け！

10月23日以降にお申し込みの場合は、ご自身での印刷となります。

再就職セミナー 今後の予定

- 11月12日(水) 【FPと一緒に考える、ライフプランとお金のワークショップ】(オンライン開催)
- 11月28日(金) 【リモートワーク体験講座】(オンライン開催)

お問い合わせ
地域就労支援センター



050-5536-8234

(受付時間：平日9:30～17:30)



ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adec.co.jp



https://jobsapo-nagano.jp/

主催：長野県 地域就労支援センターJobサポ事務局

詳しくは、
公式HPまたは
Instagramを
チェック！

HP



Instagram



※当事業は長野県より委託を受け、アデコ株式会社が運営しております。