

月刊

クローズアップ

しもすわ

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち

2025

11

No.268

2025.10.24発行



防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう！



スマートフォン用アプリ **しもすわインフォ**

インストールしていただく**アプリの名称は「ライフビジョン(Lifevision)」**です。

このアプリをインストールすることで下諏訪町の防災情報や生活に役立つ行政情報を入手できます。

インストールはこちら

iPhone用



Android用



★防災行政無線放送の直近の内容を確認できるテレホン案内

☎0120-27-2311

★火災などのお問い合わせ（通話料は発信者の負担となります。）

☎0570-052-119

CONTENTS (内容)

赤砂崎公園 新複合施設ネーミングアイデア募集! ほか	2
赤砂崎公園 新複合施設	
新築工事の起工式が執り行われました ほか	3
令和6年度決算報告	4
令和7年度公共工事発注見通し ほか	6
下諏訪町家庭介護者慰労金のご案内 ほか	7
運動講座	8
第8次下諏訪総合計画(案)に対するパブリックコメントを募集します ほか	9
令和6年度町の人事行政運営等の状況	10
生涯学習	12
インフォメーション(お知らせ)	20
見に行こう!下諏訪町の文化財 ほか	24

防災メモ

11月は強い雷雲が発達しやすく、落雷の可能性が高まります。屋外にいるときに雷が発生した場合は、頑丈な建物に避難、周囲に構造物がないときはできるだけ体勢を低くして建物があるところへ移動しましょう。

赤砂崎公園 新複合施設 ネーミングアイデア募集!

◆募集期間

2025年11月1日(土)
～ 11月30日(日)

2026年春「赤砂崎公園 右岸広場 砥川ふれあい渚」にオープンするカフェレストランを中心とした複合施設の名称を募集します。地域の未来を彩る一語を、ぜひご応募ください。思いのこもった自由なアイデアを心よりお待ちしております!

◆応募方法

専用応募フォーム
応募箱(町役場に設置予定)

◆応募資格

どなたでも応募できます。(居住地は問いません)

◆選考方法

応募作品を整理したうえで、既存案「SUWA Cominal(スワコミナル)」も含めて検討し、最終決定します。

◆発表

2026年1月以降(予定)町ホームページや町広報誌等で発表します。

◆賞品

最優秀賞(1名) : 信州上諏訪温泉「諏訪別邸 朱白」ペア宿泊券(1泊2食付)
優秀賞(若干名) : 当施設ランチ券
参加賞(抽選) : 当施設ドリンク券



【専用応募フォーム】
応募はこちらから

「Suwa Cominal」は、諏訪湖・コミュニティ・ターミナルを組み合わせた造語です。人々が集い、交流が生まれる場所になってほしいという思いを込めています。

■施設コンセプト■

「地域と人、人と人を結ぶ町の拠点、諏訪湖エリアの
新たな集いの場、観光資源の創造」

本施設は、赤砂崎公園を訪れるすべての方々にとって「立ち寄りたくなる場所」「もう一度訪れたくなる場所」となることを目指します。

■施設概要■

主な事業 : 飲食、レジャー用品・アウトドア用品レンタル、キャンプ場運営
運営事業者 : アルピコ・クロスプロジェクト共同事業体



施設外観イメージ

赤砂崎公園複合施設新築工事の起工式が執り行われました

9月2日(火)に赤砂崎公園右岸広場砥川ふれあい渚において、複合施設の起工式が執り行われました。

複合施設は、設置管理許可制度を活用して、アルピコ・クロスプロジェクト共同事業体(代表法人:アルピコリゾート&ライフ株式会社)が建設し、その後、カフェレストランやバーベキューサイト、キャンプサイト等を運営します。

起工式では、アルピコリゾート&ライフ株式会社

代表取締役社長 鶴川守さんから、

「諏訪湖と富士山が臨める大変素晴らしい景観を有する赤砂崎公園に、複合施設を建設させていただき、諏訪湖畔地区のグランドデザインでも描かれている滞在拠点の場として、町民の方だけでなく、下諏訪に訪れた観光客の皆様など多くの方にご利用いただける憩いの場となるよう、運営してまいります。まずは、来春のオープンに向けて、安全第一で建設に取り掛かってまいります。」とあいさつをいただきました。

さらに多くの方が赤砂崎公園に訪れ、滞在し、にぎわいが生まれることが期待されます。

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 ☎27-1111 (内線243)



町長が地域の会場に出向き、まちづくりについて皆様からお話を伺います。身近な話題から町の将来まで意見交換をし、一緒に考えながら「住みたいまち元気な声がびくまち」を実現しましょう。



私とお話ししませんか

参加対象 町内に在住、在勤、通学されている2人以上のグループ

申込方法 総務課企画係へお問い合わせいただくか、申込書を町ホームページからダウンロードし、窓口持参・郵送・FAX・電子メールのいずれかでご提出ください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係
☎27-1111 (内線256)

「おでかけ町長室」
実施しています！



【町ホームページ】

学生寮「長善館」令和8年度入館生募集

長善館は、主に都内の大学に通う長野県出身者向けの男子学生寮です。

▶ 応募資格

- ・長野県出身者で、本寮から通学範囲内にある4・6年制大学(夜間(二部)は除く)へ進学予定または在学中の男子学生。
- ・心身共に健康であり、学生寮の自治活動や行事に積極的に参加し、共同生活に適應できる方。

▶ 募集人員 約10名

▶ 館生負担金

- ①入館金: 60,000円(入館時) ②館費(月額): 60,000円(月~土 朝夕食代含む)
- ③個室電気料: 自己負担(個室別メーター制) 館内Wi-Fiは無料

申し込み手続き方法等、詳しくは長善館ホームページをご確認いただくか下記までお問い合わせください。



【長善館ホームページ】

■ 問い合わせ 学生寮長善館 諏訪郷友会事務局 ☎03-3300-7988(火・金曜日対応) ✉chouzen@outlook.jp

令和6年度決算報告

9月議会で

令和6年度決算を認定

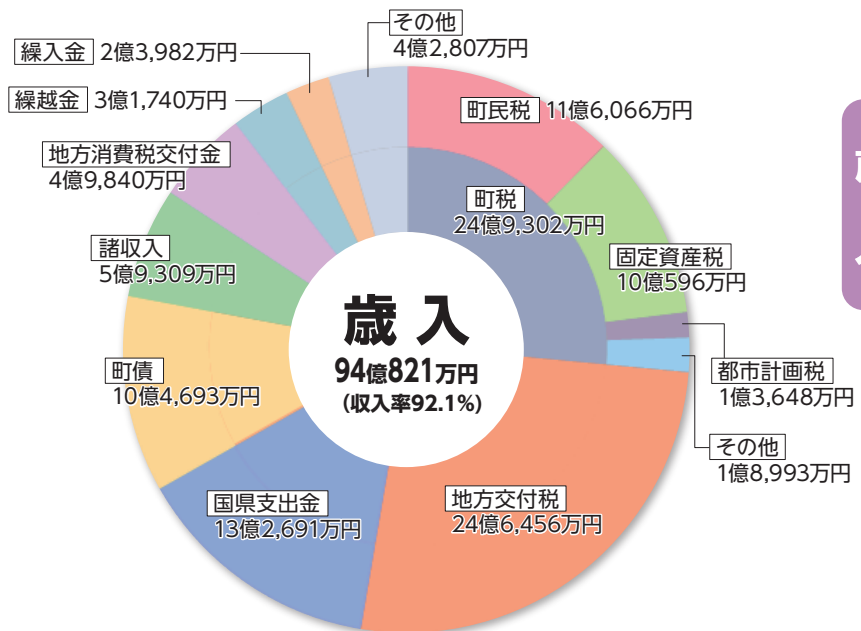
令和6年度の予算執行に当たっては「力を合わせて未来を拓くまちづくり」「自然の恵みを大切に
するまちづくり」「優しさと生きがいをもつひとづくり」「絆で支え合う健康長寿のまちづくり」「産業の活力と賑わいのあるまちづくり」「安心安全で暮らしやすいまちづくり」の6つの基本理念のもとに、継続事業となる総合文化センターの改修事業や高木橋架け替え事業、町道田中線の歩道改良事業などに加え、南小学校体育館の照明設備のLED改修、諏訪湖周サイクリングロードの案内看板設置事業など、幅広いハード事業を実施しました。
また、新型コロナウイルスワクチン接種事業、移住支援補助事業、事業者用ゼロカーボン補助事業などのソフト事業についても重点事業として取り組みました。

町の歳入の根幹をなす町税では、国が実施した定額減税の影響に伴い町民税が減収となり、固定資産税についても、3年ごとの評価替えに伴う減価により減収となりました。また、地方交付税については、国の税収の上振れに伴う給与改定費等の追加算定により、前年度よりも増額となりました。今後も、町の更なる発展に向け、各種計画に沿って、健全・堅実な行財政運営を全力でおこなってまいります。

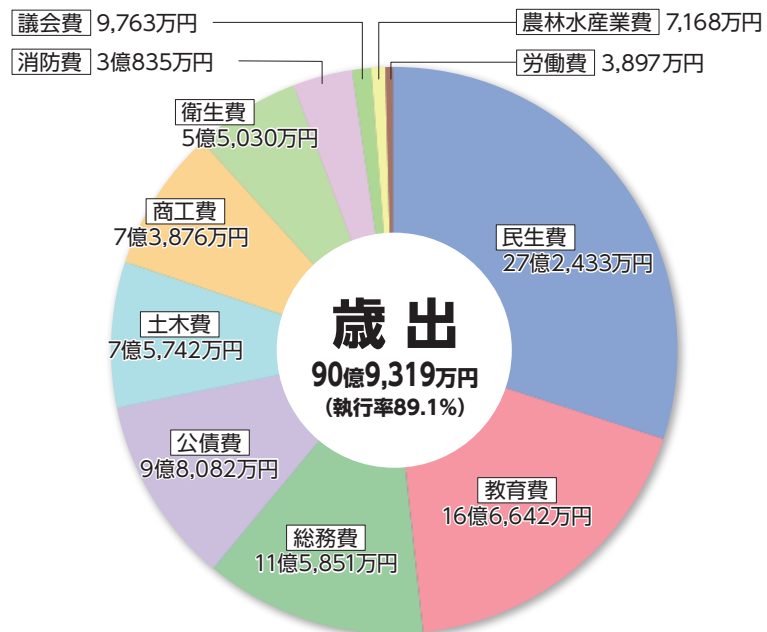
なお、町財政の健全度を判断する指標である健全化判断比率等については、令和6年度においてもすべての指数において早期健全化基準を下回る良好な結果となりました。

一般会計 予算現額 102億989万円

歳入



歳出



【歳入】

- ・町税
町民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、たばこ税、入湯税など
- ・地方交付税
人口や税収などに応じて国から町に交付されたお金
- ・国県支出金
特定の目的のために国や県から交付されたお金
- ・諸収入
他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの。延滞金、預金利子、宝くじ収益金など
- ・地方消費税交付金
消費税のうち、地方に配分されるお金(総額4億9,840万円のうち、2億7,903万円は社会保障施策の財源に充てました。)
- ・町債
事業を行うために国や金融機関から借り入れたお金
- ・繰越金
前年度から繰り越されたお金
- ・繰入金
特別会計や企業会計、基金などから繰り入れたお金
- ・その他
負担金、使用料、手数料、寄附金など

【歳出】

- ・民生費
社会福祉や児童福祉などの経費
- ・教育費
学校教育や生涯学習の充実などの経費
- ・総務費
町行政全般の管理などの経費
- ・公債費
事業を行うために借りたお金を返済するための経費
- ・土木費
道路橋りょうや公園の整備、管理などの経費
- ・商工費
商工業、観光の振興などの経費
- ・衛生費
保健や健康増進、ごみ処理などの経費
- ・消防費
消防や防災対策などの経費
- ・議会費
議会活動の経費
- ・農林水産業費
農林業の振興などの経費
- ・労働費
労務対策のための経費

■令和6年度 主な事業

・総合文化センター改修事業	8億3,442万円
・障がい者福祉関連事業	4億6,185万円
・後期高齢者医療広域行政事業	3億3,668万円
・保育所管理運営事業	2億8,140万円
・介護保険事業	2億8,097万円
・諏訪広域消防事業	2億5,020万円
・高木橋架け替え事業	1億6,044万円
・定額減税補足給付金給付事業	1億3,991万円
・湖周ごみ処理施設運営事業	1億2,129万円
・道路維持補修事業	1億 211万円
・資源物等処理事業	9,863万円
・観光振興事業	7,177万円
・バス運行事業	4,569万円
・赤砂東山田線整備費負担事業	4,200万円
・移住定住促進対策事業	2,920万円
・学童クラブ運営事業	2,464万円



総合文化センター改修事業



バス運行事業（あざみ号）

■特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	17億5,746万円	17億4,498万円
駐車場事業	862万円	662万円
後期高齢者医療	4億4,560万円	4億4,513万円
交通災害共済事業	1,367万円	888万円
温泉事業	2億6,750万円	2億2,819万円
特別養護老人ホーム事業	2億4,305万円	2億4,305万円
東山田財産区	219万円	133万円

■企業会計

会計名	区分	決算額
水道事業	収益的	収入 2億8,486万円
		支出 2億5,977万円
	資本的	収入 6,100万円
		支出 1億6,848万円
下水道事業	収益的	収入 6億4,267万円
		支出 6億1,174万円
	資本的	収入 2億6,478万円
		支出 4億3,252万円

■会計別借入金等残高の状況

会計名	未償還元金	
	令和5年度末	令和6年度末
一般会計	90億9,777万円	91億9,520万円
特別・企業会計		
・駐車場事業	450万円	418万円
・温泉事業	2億5,296万円	1億9,759万円
・水道事業	11億8,658万円	11億8,539万円
・下水道事業	16億2,422万円	16億5,920万円
計	30億6,826万円	30億4,636万円
合計	121億6,603万円	122億4,156万円

■基金の管理状況（一般会計）

基金名称	令和5年度末 現在高	令和6年度		令和6年度末 現在高
		積立金等	取崩額等	
財政調整基金	10億6,739万円	190万円	—	10億6,929万円
減債基金	1億3,036万円	3,498万円	—	1億6,534万円
特定目的基金	11億6,384万円	5,578万円	2億3,163万円	9億8,799万円
定額運用基金	1億 908万円	759万円	154万円	1億1,513万円
合計	24億7,067万円	1億 25万円	2億3,317万円	23億3,775万円

※財政調整基金：年度間の財源の不均衡を調整するために積み立てる基金

※減債基金：公債費の償還を計画的に行うために積み立てる基金

※特定目的基金：特定の目的のために積み立てる基金（公共施設整備基金、地域開発整備基金など）

※定額運用基金：定額の資金を運用するために積み立てる基金（奨学基金、こども未来基金など）

■令和6年度 健全化判断比率等の状況

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下、財政健全化法という）に基づき、下諏訪町の健全化判断比率（実質赤字比率など4指標）及び資金不足比率の算定結果をお知らせします。

財政健全化法は、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政状況をチェックするとともに、公営企業や第三セクターを含めた地方公共団体全体の財政状況を明らかにしようとするものです。早期健全化基準を超えると財政健全化計画を策定して自主的に財政の再建に取り組み、財政再生基準を超えると財政再生計画を策定して国の監督下で財政の再建に取り組まなければなりません。

下諏訪町では、全ての指数が健全化基準に達しておらず、健全財政が保たれています。

比率名	比率の内容	比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計等の実質赤字の比率	—	14.76	20.0
連結実質赤字比率	全ての会計の実質赤字の比率	—	19.76	30.0
実質公債費比率	公債費及び公債費に準じた経費の比重を示す比率	8.0	25.00	35.0
将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債を捉えた比率	32.9	350.00	
資金不足比率	公営企業ごとの資金不足の比率	—	20.00	

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 ☎27-1111（内線265）

令和7年度 公共工事発注見通し

令和7年度に下諏訪町が発注を予定している予定価格が概ね130万円以上の建設工事の発注見通しを公表します。なお、掲載内容は予定であり、変更されることがあります。

「入札契約方法」欄の表示 一般＝制限付き一般競争入札(事後審査型)、指名＝指名競争入札、随契＝随意契約

工事名称	場所	期間	種別	工事概要	入札契約方法	入札・随契の時期
建設水道課						
街なみ環境整備事業						
道路美装化工事 町道立町線	立町	約120日間	土木一式	舗装工 A=90㎡、半たわみ性舗装工 A=70㎡ 側溝工 L=24m	指名	11月
道路維持補修工事						
町道湖岸通り線	高浜ほか	約150日間	舗装	施工延長 L=470m、オーバーレイ工 A=3,552㎡ 区画線工 N=一式	一般	10月
橋りょう長寿命化修繕工事						
承知川汁垂橋	武居北	約150日間	土木一式	施工延長 L=5.1m	指名	10月
下水道事業						
赤砂東山田線建設に伴う 下水道管渠改築工事その1	東山田第2	約11か月	土木一式	下水道管渠改築工事 L=205m	一般	令和8年2月
上水道事業						
ソーダ灰注入ポンプ部品交換工事	東俣浄水場	約4か月	機械器具	ポンプオーバーホール	随契	10月
取水口電動制水門更新工事	東俣浄水場	約4か月	機械器具	電動弁・スピンドル・バルブコントローラー更新	一般	10月
配水管布設替工事						
上水道配水管布設替工事 町道大沢川通り線(高木橋)	南高木	約7か月	水道施設	配水管用ポリエチレン被覆管φ75 L=29m	一般	令和8年1月
教育こども課						
国民スポーツ大会推進室空調設備設置工事	下諏訪体育館	約4か月	管	空調設備設置 2台	指名	10月

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 ☎27-1111 (内線266)



お知らせ

水道の基本料金を減免します

物価高騰の影響を受ける皆様の生活や経済活動を支援するため、水道の基本料金を減免します。

■ 減免の内容

水道の基本料金を減免し、水量料金のみ請求します。 ※下水道使用料の減免はありません。

■ 対象期間…令和7年12月請求分

(9月上旬～11月上旬使用分の1期分で令和7年11月検針を行った箇所を対象とします。)

■ 減免額

- 例：一般家庭(口径13mm)で1期(2か月)使用の場合) 水道の基本料金 1,550円(税抜)
- ・使用量が0㎡の場合、水道料金の請求額は0円となります。
 - ・使用量のお知らせには、減免後の料金を記載します。



今回の減免措置について、町職員が電話や訪問をすることはありません。詐欺にご注意ください。

■ 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係 ☎27-1111 (内線224～227)



お知らせ

下諏訪町家庭介護者慰労金のご案内

ご家庭において重度障がい者または要介護高齢者を常時介護している方に対して、その労をねぎらい激励するため、介護者慰労金を贈ります。

支給額

介護している期間が

6ヶ月～9ヶ月未満：40,000円 / 9ヶ月～12ヶ月未満：60,000円 / 12ヶ月：80,000円

支給対象者

慰労金の支給対象者は、基準日となる令和7年11月1日(土)において町内に住所を有する方で、基準日前1年間に通算して6ヶ月以上要介護者と同居し、要介護者を介護している方。

要介護者の要件

重度障がい者	要介護高齢者
令和7年4月1日現在、65歳未満で日常生活において常時介護を必要とする①～④のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1級または2級の方 ②療育手帳A1の方 ③精神障害者手帳1級または2級の方 ④上記①から③と同様の状態と認められる方	令和7年4月1日現在、65歳以上で①～④のいずれかに該当する方 ①要介護認定において要介護4又は5の方 ②要介護認定において要介護1、2又は3に認定され、障害高齢者の日常生活自立度がB2以上の方 ③要介護認定において要介護1、2又は3に認定され、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲb以上の方 ④その他町長が特に認めた方

申請方法

提出された申請書をもとに、在宅での介護期間や介護状況を確認します。

重度障がい者を介護している方	要介護高齢者を介護している方
・前年度に支給を受けた方には、下諏訪町重度障害者家庭介護者慰労金受給資格認定申請書を送付します。 ・65歳未満の方であって、上表の「要介護高齢者」欄のいずれかの項目に該当される方は、高齢者係へお問い合わせください。 申請書類が必要な方は福祉係までご相談ください。	・支給対象に該当する方は、下諏訪町要介護高齢者家庭介護者慰労金受給資格認定申請書に必要事項を記入し、高齢者係へご提出ください。 申請書類が必要な方は高齢者係までご相談ください。

※申請締切は、令和7年11月28日(金)、支給は12月下旬を予定しています。

■ 問い合わせ 下諏訪町 保健福祉課 福祉係 ☎27-1111(内線122・123)
高齢者係 ☎27-1111(内線126・127)

しもすわで働こう!! ～求人説明会開催のお知らせ～

下諏訪町内の事業所だけが集まる求人説明会を開催します。就職・転職活動中の方はもちろん、興味があればどなたの参加も大歓迎です。この機会に町内の事業所のことを知ってみませんか？

気になる企業の担当者と個別に相談等ができ、求人情報だけでは分からない生の情報を得ることができる貴重な機会です。イベントの詳しい情報はハローワークホームページからご確認ください。

- ▶ 日 時 11月27日(木) 午後1時30分～午後4時
※全体説明1時間、その後個別相談の時間となります。
個別相談終了後、流れ解散となります。
- ▶ 場 所 下諏訪町役場 庁舎4階 講堂
- ▶ その他 参加費無料・要予約(ハローワークにご連絡ください)
秘密は厳守します。



【ハローワークホームページ】

■ 問い合わせ ハローワーク岡谷 ☎23-8609

1day フィットネス

下諏訪町健康サポーターが講師を担当する、1日限定の特別な運動講座です。
午前中は3種類のヨガを集めたヨガ祭り！午後バラエティ豊かなレッスンが揃っています。皆さまのご参加お待ちしております！

11.23 SUN
40分×7講座

AM

09:30~

美呼吸ヨガ

よしかわ あきこ
講師：吉川 章子

呼吸を存分に行いながら横隔膜を動かして内臓を刺激し、心地よいポーズをとっていきます。深い呼吸で身体にたっぷり呼吸を巡らせ美肌、美細胞を目指します。

10:20~

セロトニンヨガ

みやざわ けいこ
講師：宮澤 佳子

前半は関節の可動域を広げる動き、中盤で心地よい覚醒感を味わい、終盤で深いリラクゼーション。寝つきを良くして睡眠の質を高めたい人に。

11:10~

アクティブヨガ

すぎうら あつこ
講師：杉浦 敦子

呼吸にポーズをのせて、流れるように動きます。ご自身の身体、呼吸に意識を向け、より大きくより伸びやかに。ヨガ経験者の方へ向けたレッスンになります。

会場 健康フィールド（屋内）

持ち物 室内靴、飲み物、タオル

定員 20名

PM

13:00~

猫背改善ピラティス

ながさき みき
講師：長崎 未来

画面を見ている時、皆さんはどんな姿勢で見えていますか？猫背からくる身体の不調の軽減につながるレッスンです。姿勢の大切さを知ること、日々の生活にも役立ちます。

13:50~

ストレッチ&Bellyエクササイズ ～体力UPダンスレッスン～

きたざわ りょうこ
講師：北澤 良子

ストレッチとベリーダンスを合わせた内容で、楽しみながら足腰も鍛えられるプログラムです。シンプルで簡単なダンスなので初心者も◎。

14:40~

やさしいエアロビクス

かわくぼ まどか
講師：川窪 まどか

エアロビクスをやったことのない方でもできるやさしいステップで、有酸素運動が楽しみながら行えます。

15:30~

脂肪燃焼キックボクシング

やまだ えりな
講師：山田 恵里奈

音楽に合わせて楽しくストレス発散！パンチ&キックで全身を動かし、効率よく脂肪を燃やしていきます。運動が苦手な方でも気軽に参加できる、爽快感たっぷりのクラスです。

■ 問い合わせ
下諏訪町 教育こども課 健康スポーツ係（健康ステーション）
☎75-5546 ✉sports@town.shimosuwa.lg.jp

11/3(月・祝)
午前9時から受付開始

申込みはこちら▶

※お申込みはお1人2講座までです。





募 集

「第8次下諏訪町総合計画(案)」に対する パブリックコメントを募集します

現在、策定を進めている「第8次下諏訪町総合計画」について、広く皆さまからのご意見をお聞きするため、次のとおりパブリックコメントを募集します。詳細については、町ホームページをご確認ください。

▶ 募集期間：10月21日（火）～11月20日（木）

計画案は募集期間中、町ホームページ及び担当窓口で公開します。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 ☎27-1111（内線256）

総合計画とは？

長期的なまちづくりを総合的かつ計画的に進めていくための指針であり、町の最上位計画です。

おおきなあ～れ！里親の輪

養育里親になりませんか

さまざまな理由で、一時的にまたは一定期間家族と離れなければならない子どもたちがいます。

地域に里親家庭が増えることで、そうした子どもたちも引き続き地域の“家庭”で健やかに育つ機会を作ることができます。

里親と囲む温かい食卓や何気ない会話など“当たり前”で“あたたかい体験”が子どもの安心につながります。

里親になって、一緒に活動して下さる方をお待ちしています。

あなたにできること、きっとある

里親支援事業について / 長野県
www.pref.nagano.lg.jp



里親制度の推進 / 諏訪児童相談所
www.pref.nagano.lg.jp



■ 問い合わせ 長野県諏訪児童相談所 ☎52-0056

諏訪税務署からのお知らせ

税を考える週間について

国税庁では、国民の皆様に租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴活動を実施しています。本年は「これからの社会に向かって」をテーマとして、国税庁の新しい取組などを紹介します。

▶ 諏訪税務署管内の行事予定

テレビ放送 「クイズ！税金ゼミナール2025」
(LCV-TV)

放送日時 「税を考える週間」中に複数回放送
主 催 諏訪税務署管内納税関係団体連絡協議会

▶ 税務署長納税表彰式

開 催 日 11月13日（木）
会 場 諏訪税務署 3階会議室
主 催 諏訪税務署

源泉所得税「年末調整説明会(予約制)」について

諏訪税務署と一般社団法人諏訪法人会の共催による年末調整説明会を開催します。なお、年末調整で使用する「年末調整のしかた」等の関係書類は、国税庁ホームページからダウンロードし、印刷又は閲覧いただきますようお願いいたします。

開催日	会場及び日時開催日
11月17日（月）	会場：すわっチャオ 日時：午後2時から約2時間 受付は午後1時30分から ※予約ない方は入場不可
11月19日（水）	
11月20日（木）	

▶ 予約申込方法

下記のいずれかの方法でお申込みください。

① 諏訪法人会のホームページから（QR参照）

② 電話から ☎53-7810（諏訪法人会）

③ FAXから ☎57-0185（諏訪法人会）

※各回定員100名 定員となり次第締切



■ 問い合わせ 諏訪税務署 ☎52-1390（代表）自動音声案内に従い「2」を選択



その他

令和6年度 町の人事行政運営等の状況

町の人事行政運営等についてご理解をいただき、皆さんとともに“住みたいまち 元気な声がびびくまち”づくりを進めるため「下諏訪町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、給与、服務等について、令和6年度の概要を公表いたします。

(給与等は令和7年4月1日の状況も併せて公表いたします。)

【任免及び職員数の状況】

(1) 採用の状況 (令和6年4月2日～令和7年4月1日)

職 種	事務職等	保育士	保健師	ハイム天白	合 計
男 性	6人	1人	0人	1人	8人
女 性	5人	3人	0人	0人	8人
計	11人	4人	0人	1人	16人

(2) 退職の状況 (令和6年4月1日～令和7年3月31日)

職 種	事務職等	保育士	保健師	ハイム天白	合 計
男 性	6人	1人	0人	0人	7人
女 性	1人	4人	1人	0人	6人
計	7人	5人	1人	0人	13人

(3) 職員数の状況 (各年度4月1日現在)

職 種	事務職等	保育士	保健師	ハイム天白	合 計
令和7年度	186人	33人	11人	20人	250人
令和6年度	183人	34人	12人	19人	248人
差 引	3人	△1人	△1人	1人	2人

(注) 職員数(事務職等)には、フルタイム会計年度任用職員数を含みます。
(令和6年度:13人 令和7年度:12人)

【人事評価の状況】 (令和6年度)

評価の回数	年2回
評価の時期	9月、3月
被評価者数	219人

【給与の状況】

令和6年度一般会計における人件費の決算額は、17億8,941万円で、歳出決算額90億9,319万円の19.7%です。この人件費には、町長、副町長、教育長及び町議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

(1) 一般行政職の級別職員数の状況 (各年度4月1日現在)

区 分		1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計
区 分	標準的な職務内容	主 事	主 任	主 査	副主幹	主 幹	副参事	参 事	
令和7年度	職 員 数	27人	24人	44人	11人	29人	3人	5人	143人
令和6年度	職 員 数	24人	27人	39人	8人	33人	4人	4人	139人

(注) 一般行政職とは、「地方公務員給与実態調査」に基づく区分で、全職員から税務職・福祉職・企業職等を除いた職員です。

(2) 職員給与費の状況 (一般会計当初予算)

区 分	職員数 (A)	給与費				一人当たり年額 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
令和7年度	197人	696,508千円	88,247千円	290,446千円	1,075,201千円	5,458千円
令和6年度	194人	657,434千円	86,974千円	266,885千円	1,011,293千円	5,213千円

(3) 平均給料、平均給与、平均年齢の状況 (各年度4月1日現在)

区 分	一般行政職		
	平均給料(月額)	平均給与(月額)	平均年齢
令和7年度	304,100円	336,262円	39歳 2月
令和6年度	291,900円	324,015円	39歳 4月

(4) 経験年数別・学歴別平均給料月額額の状況 (令和7年4月1日現在)

一般行政職			
経験年数	7年以上10年未満	10年以上15年未満	15年以上20年未満
大学卒	260,600円	282,300円	302,000円
高校卒	233,900円	251,000円	268,300円

(6) 職員手当の状況

① 期末・勤勉手当(令和6年度支給割合)

区 分	期 末	勤 勉
6月期	1.225月分	1.025月分
12月期	1.275月分	1.075月分
計	2.500月分	2.100月分
加 算	職務の級等による加算措置 有	

(5) 初任給の状況 (令和7年4月1日現在)

区 分	初 任 給
大 学 卒	220,000円
高 校 卒	188,000円

② 時間外勤務手当 (令和6年度一般会計)

支 給 総 額	31,351千円
一人当たり月額	15,368円

③ 特殊勤務手当 (令和6年度一般会計)

支 給 総 額	50千円	代表的な手当の名称
一人当たり月額	245円	税務手当、死亡動物等処理手当

④ その他の手当 (令和7年4月1日現在)

区 分	手当の説明	国との異同
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同 じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。	同 じ
通勤手当	通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給されます。	同 じ

⑤ 退職手当 (令和6年度支給割合)

区 分	自己都合	定年・応募認定
最高限度額	47.70900月分	47.70900月分
勤続35年	39.75750月分	47.70900月分
勤続25年	28.03950月分	33.27075月分
その他の加算措置	定年前早期退職の特例2～20% 職務の級に応じた調整60月分	
特別昇給	無	

(7) ラスパイレス指数の状況

国家公務員を100として、町職員の平均給料月額を学歴別、経験年数別に比較した指数です。
令和6年度は国より4.5ポイント下回っています。

年 度	ラスパイレス指数
令和6年度	95.5
令和5年度	95.4

(8) 特別職の報酬等の状況 (令和7年4月1日現在)

区 分		月 額	期末手当
給料	町 長	762,000円	令和6年度 支給割合
	副町長	627,000円	
	教育長	548,500円	
報酬	議 長	328,000円	6月期 1.700月分
	副議長	266,000円	12月期 1.750月分
	常任委員長・議会運営委員長	251,000円	計 3.450月分
	議 員	237,000円	



【勤務時間、休憩時間の状況／標準的なもの】 (令和7年4月1日現在)

勤務時間		休憩時間	週休日・休日
始業時刻	終業時刻		
午前8時30分	午後5時15分	正午から午後1時まで	土曜日及び日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日から翌年1月3日まで

【分限及び懲戒処分状況】 (令和6年4月1日～令和7年3月31日)

分限処分			懲戒処分		
職員の身分保障を前提としつつ、職責を果たすことが期待できない時に、職員の意に反する不利益な取扱いをすることで、公務能率の維持と適正な行政運営の確保を目的としています。	件 数	備 考	公務員が一定の義務違反を行った場合に任命権者がその職員の責任を問うための制裁で、組織の規律と秩序の維持を目的としています。	件 数	備 考
	6件	免職 0件 降任 0件 降給 0件 休職 6件		2件	免職 0件 停職 0件 減給 2件 戒告 0件

【服務の状況】 (令和6年4月1日～令和7年3月31日)

区 分	人 数	内 容 等
職務専念義務の免除	24人	町関係団体の事務又は業務に従事する場合
営利企業等の従事許可	19人	営利企業等の事務又は業務に従事する場合

【福利厚生制度の状況】 (令和6年4月1日～令和7年3月31日)

区 分	内 容 等
市町村職員共済組合事業	市町村共済組合に加入し、職員と町が分担拠出する財源により医療や年金給付を受けています。
職員安全衛生事業	定期健康診査(12項目)：受診人数 234人、人間ドック助成：利用人数 32人 ノーネクタイ・落ち葉清掃：全員、メンタルヘルス対応、相談事業等の実施
職員福利厚生事業	長野県市町村職員互助会と下諏訪町職員等互助会を通して福利厚生事業を実施しています。 なお、各団体へ負担金を下記のとおり支出しています。 ○長野県市町村職員互助会 1,977千円 ○下諏訪町職員等互助会 1,000千円

【退職管理の状況】 (令和6年度退職者)

	退職者	再就職先		再就職者 合計
		営利企業等	営利企業等以外	
課長職	1人	0人	1人	1人

【公平委員会の報告事項】 (令和6年4月1日～令和7年3月31日)

区 分	件 数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申立ての状況	0件

生涯学習

No.618

かおり高い
文化のまち

発行 下諏訪町
教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
メール syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

敵か？ 味方か？ 水草「ヒシ」

長野県諏訪湖環境研究センター



調査研究部
生態系保全班長

宮坂 みやさか

真司 しんじ

「諏訪湖のヒシはどうやって退治できるのですか。」よく聞かれる質問ですが、諏訪湖のヒシに対する多くの方の思いが透けて見える気がしました。

「ヒシ」という言葉を初めて聞く方もいらっしゃるかもしれません。ヒシという名前を聞いたことがなくても、夏になると諏訪湖にビッシリ生える水草を見たことがある方は多いのではないのでしょうか。ヒシとは水草の一種で、葉を水面に浮かべ、水底に根を張る「浮葉植物」に分類されます。

ヒシは意外と馴染み深い水草で、岡谷市立湊小学校の校章はヒシの葉の形をモチーフにしています。



◀ 諏訪湖に繁茂するヒシ

ヒシの実は鋭いトゲをもっていて、昔、忍者が撒菱まきびしとして使ったと言われています。焼酎やお菓子の原料として使われたりもしています。

また、一口にヒシと言っても、ヒシにはいくつか種類があります。諏訪湖の湖岸を歩いてみると、ヒシの殻(ヒシの実の硬い外皮)がたくさん落ちていますが、よく見るとトゲが2本のものと4本ものものがあります。トゲが2本のもものは「ヒシ」、大型でトゲが4本あるものは「オニヒシ」と呼ばれています。他には、トウビシ、ヒメビシと呼ばれるものがあります。図鑑にはこの4種類が載っていますが、諏訪湖に落ちているヒシの殻を見てみると、4本のトゲのうち2本



ヒシ全体の長さは2mほど。カゴの長辺は約50cmです。



ヒシの殻

があまり尖っていなかったり、4本のトゲをもっているものも比較的小さな実だったり、バラエティに富んでいておもしろいです。



アオコが発生した過去の諏訪湖

さて、こんな「ヒシ」ですが、昔から諏訪湖に現在のようにたくさん生えていたかという点、実はそうではありません。

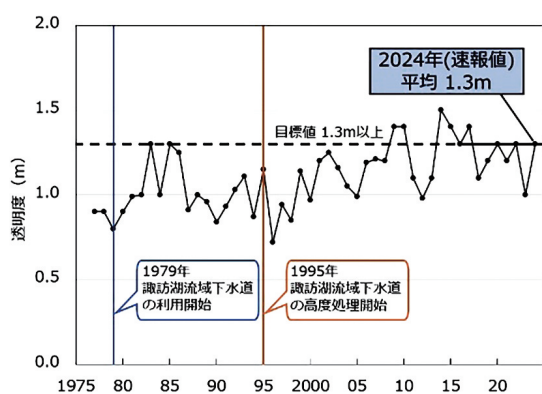
かつて諏訪湖は、緑色のペンキをこぼしたかのような「アオコ」に一面覆われていて、とても汚れていたのをご存知の方もいらっしゃると思います。

アオコとは、植物プランクトンの一種である藍藻類（藍藻類）が異常発生したもので、栄養塩（窒素やリン）を多く含む生活排水や工場排水が諏訪湖に流れ込んだことが原因です。

諏訪湖では、1960年代に社

会・経済活動の発展や人口増加に伴い、アオコの異常発生が見られるようになりました。

そのため、1970年代頃から、流域下水道の整備や、湖内に蓄積した栄養塩を除去するための底泥の浚渫など、様々な水質改善のための取組が行われてきました。その結果、近年ではアオコが激減して透明度が向上するなど、水質は改善してきています。



そのような中で、2000年頃から諏訪湖にヒシが大量繁殖するようになり、水質浄化、生態系、観光、漁業など、様々な面において影響が出るようになってきました。皆様も感じていらっしゃるかも

しれませんが、ヒシが大量に繁殖すると、景観を損ねたり、腐って悪臭の原因となったりします。他にも、船の航行を邪魔したり、水の流れを妨げて貧酸素化を招いたり、といったマイナスの面があります。

一方で、ヒシにはプラスの面もあります。例えば、ヒシの繁殖場所は野鳥の餌場、魚類や水生昆虫の産卵場所になったりします。また、ヒシは底泥や水中から栄養塩を吸収するので、枯れて腐る前に湖の外に持ち出せば、湖をきれいにすることができそうです。さらに、刈り取ったヒシを堆肥として利用することもできます。

諏訪湖に大量繁殖したヒシの一部は水草刈取船で刈り取られていますが、諏訪湖環境研究センター

【主なマイナス影響】

- ・沈水植物の生育阻害
- ・枯死による底質環境の悪化
- ・過密化による湖岸域の貧酸素化
- ・船の航行障害、景観の悪化等

【主なプラス影響】

- ・栄養塩の吸収
- ・野鳥の餌場、魚類や水生昆虫の産卵場所

さて、諏訪湖のヒシのいろいろな面をご紹介しましたが、ヒシは敵か、味方か、どちらだと感じましたか。「ヒシとうまく付き合っていくにはどうしたらよいか」、そんなことを少しでも皆様に考えていただけたら、大変ありがたいです。



水草刈取船でヒシを刈り取る

では、ヒシの刈り取りがこうしたプラスの面、マイナスの面にどのような影響を与えるかなど、様々なテーマについて研究しています。そして、その研究結果を、ヒシの適切な管理方法を検討する際に活用していきたいと考えています。

中学2年生の広島平和教育体験研修

7月28日(月)・29日(火)と、下諏訪中学校、下諏訪中学校2年生の代表生徒8名が、「広島平和教育体験研修」に参加しました。今年で戦後80周年を迎え、戦争を直接体験した世代が少なくなっている今、平和について考える大切な機会となりました。生徒たちは、「戦争を知りたい」「平和のために、自分たちができることを考えたい」など、それぞれの思いを胸に、研修に臨みました。実際に広島へ出向き、体験を踏まえた感想の一部を紹介します。感想は、8月15日に行われました下諏訪町戦没者追悼式の会場でも参列者を前に発表しています。



戦争の悲惨さと、伝える責任

尾曾 瑛彩(下中)

被爆者である宇佐美節子さんのお話から、戦争の悲惨さを改めて実感しました。特に、食べる物もなく空腹に苦しみながら必死に生きたというお話をお聞きし、平和の大切さを強く感じました。さらに、当時の衣類や暮らしの写真から、戦争が人々の生活をどれほど厳しくしたのかを知りました。平和は当たり前のものでなく、多くの犠牲の上にあることを学びました。宇佐美さんから、「少しで



もいいので未来に伝えてください。」と言われた以上、責任をもって伝えていこうと思います。

核兵器をなくすために

林 柚姫乃(下中)

私は、宇佐美節子さんから、「未来への伝言」というお話をお聞きしました。戦時中は食べ物も足りず、家族を失い、命の危険に晒されながらも人々は懸命に生きていたそうです。宇佐美さんは、「人間が核兵器を作ったのなら、なくすこともできる。」と話してくれました。この言葉を胸に、私は戦争の恐ろしさ、厳しさを知らない人たちに伝えていきたいと思いました。

戦争が生んだ差別

山邊 愛海(下中)

今回の研修で最も印象に残ったのは、平和記念資料館でした。今の平和な生活では想像できないものがたくさん展示されており、胸がとても苦しくなりました。展示

されていた遺品の一つ一つが、私たちに日常の大切さを教えてくれました。また、原爆で被爆された人に対し、「放射線がうつる」といった差別があったという話も聞いて、戦争は大切なものが失われるだけでなく、差別まで生んでしまうのだと思いました。私は、広島で学んだ戦争の悲惨さを、未来に伝えていこうと思いました。

平和な世界にするために

渡井 雫(下中)

被爆者である宇佐美節子さんのお話をお聞きしました。その中で印象に残ったのは、「戦争で負った傷を周りに話してはいけないと言われてきた。」ということでした。特に広島県の山間部では、「はげがうつる」「嫁にもらうな」といった心ない言葉を浴びせられることもあったそうです。世界を平和にしていくためには、学校を通じて戦争のことを広めていくことが大切だと思います。その学んだことを周りの人に伝えていきたいです。



被爆者の方の講話を聞く生徒たち

平和を壊した原爆

飯島 快斗（社中）

平和記念資料館には、原爆投下後の絵や原爆で亡くなられた方々の遺品、投下前の町の様子などが展示されていました。その中でも、僕は原爆投下後の惨状を描いた絵に衝撃を受けました。絵には、皮膚が焼けて水を求めて歩く人々の姿や、亡くなってしまった方々の遺体が積み重なっている様子が描かれていました。絵を見ていると当時の様子を想像して少し怖くなってしまいました。ここで感じた「衝撃」や「怖さ」を忘れず、平和な世の中を築いていきたいです。

過ちを再び犯さぬように

太田 光（社中）

僕が広島平和教育体験研修で特に印象に残ったのは、平和記念資料館です。資料館では主に、被爆当時の写真や遺品などを見ました。どれも衝撃的で、痛々しいものばかりでした。それらを見ると、遺族の方が資料館に寄贈するまで、ずっと大切に保管されていたのだと思い、胸が痛み、虚しい気持ちでいっぱいになりました。過去にこのような過ちがあったからこそ、再び同じことを繰り返してはいけなさと感じました。そのために、今を生きる私たちは、一日一日を一生懸命に生きることが大切だと思いました。

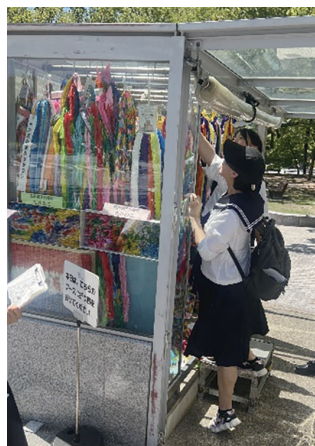


広島平和記念資料館を見学

忘れられない平和記念資料館

榎原 花蓮（社中）

平和記念資料館には痛々しい展示物がたくさんありました。見るだけで泣き崩れそうになる遺品もあり、その横には、それを実際に使っていた人の写真が飾られていました。私よりも小さな女の子や男の子の写真もありました。怖くて痛くて、つらい日々を過ごしながら家族への遺言を残していたのだと思うと、胸が締めつけられました。そんな惨状を知るのは本当に嫌で、見ているのもつらかったです。しかし、そんな戦争が今もこの世にあることを実感し、さらにつらい気持ちになりました。この体験は、私にとって忘れられないものになりました。



千羽鶴を奉納

平和な未来のために

高木 結叶（社中）

私は広島平和教育体験研修を通して、戦争や平和について学び、考えることができました。中でも心に残っているのは、被爆者の宇佐美節子さんの講話です。節子さんは、自ら描いた絵とともに、当時の苦しい生活や原爆がもたらした人体への被害、大切な人が原爆で亡くなってしまったことなどをお話ししてくださいました。また節子さんは、「この話を未来に伝えてください。」とおっしゃっていました。だから私は、節子さんや多くの人々の思いを大切にし、この研修で学んだことを未来に伝えていきたいです。



「原爆の子の像」の前にて

今井邦子と家族



今井邦子写真
大正9年 31歳

あさかげ短歌会

高木 萬知江

令和7年6月14日に行われた「今井邦子文学祭」は、直孫の今井晴彦氏（東京在住）をお招きし、「今井邦子と家族」について講演いただきました。

ここに登場する山田家・今井家とも文学面だけでなく、政治や社会的な面においても時代の先端をいった優秀な人々であったことを改めて認識させられました。

汝と父とビールを酌みて 去年は語りし
庭椅子に一人父黙したり（今井邦子）



昭和18年 千駄ヶ谷の家にて
左より 健彦 邦子 董子(嫁) 幸彦(長男) 佑子(孫)
長谷川進一(娘婿) 大二(孫) 節子(娘)

明治23年5月31日、今井邦子は父・山田邦彦、母・武の二女（名はくにえ）として、父の任地である徳島市で生まれた。

父・邦彦の生家は下諏訪町湯田「松屋」であり、その父も母も、そして、そのまた親も信州人であった。

父・邦彦は明治維新の新しい時代に青雲の志を抱いて上京し、学問を修めて官途についた、清廉潔白、近寄り難い人格の人であったという。

右から
今井晴彦氏
高木萬知江
小松直人氏



提供：諏訪湖博物館・赤彦記念館

国学を愛し歌を作り、古今調の歌集「もしほ草」「えぞにしき」を遺しており、こうした父親の文学的要素を最も受け継いだのが邦子であった。当時、邦彦は徳島県師範学校校長で、この後文部省本省に栄転した。

母・武は徳島県淡路洲本の中田家の出である。中田家は漢学を以て維新まで蜂須賀家に仕えた家柄であった。士族の娘として礼儀正しく、当時の女子としては高等教育を受けた才媛で、オルガンを独奏するなどハイカラな面もあったという。性格は強い熱情を蔵し、事に当たっては身も心をも傾け尽くし、新しいものを受け入れる感性も持っていた。このように、邦子の体内には信州人の血と、徳島の母の血という二つの血が流れていた。

父方祖母よねは、天保生まれで武居家の出である。武居家は中山道和田西餅屋に大きな茶屋兼薪炭問屋、他に蚕種や田畑など手広く営んでいた。この祖母に愛された邦子は、祖母や峠の家を歌や随筆に数多く残している。

明治26年父方祖父初衛門に死

別の後は、邦子は下諏訪でこの祖母に育てられた。この後、父・邦彦は茨城県参事官に栄転し一家は水戸へ移った。

「邦子十代の頃の作」

このときは如何に行くらむ初旅の
人里もなき夕ぐれの道

（この道も私の行く先もどうなつてゆくのだらうか。初旅で人もいない夕暮れ道で思う）
邦子14歳の作。文学に目覚め女子文壇に投稿を始めたころのもの。才能の片鱗がうかがえる。

あゝ母どもの言はぬ日の淋しさは
五日つゞきぬ晴き我家よ

（実の母でありながら、もう五日も口をきかない。この暗い家のなんと寂しいことよ）
実母・武とは殆ど一緒に暮らさなかつたため、なじみが少なく不幸なことでもあった。この後21歳で家出

祖母は蚕飼ひの業教へつつ野漆を
刈りて糸も染めましき

（私の祖母は和田で蚕を飼ひ野漆で糸も染めて機も織っていました）
祖母に育てられ大きな影響を受けた邦子。全て自給自足の時代であった。

※「まし」は丁寧尊敬の助詞 「き」は過去

明治44年6月、東京に出た23歳の邦子は同じ中央新聞社政治部記者の今井健彦と結婚。職を辞して家庭に入る。

夫、今井健彦は今井信郎の三男で明治16年静岡県榛原郡初倉村に生まれる。早稲田大学、東京外国語学校に学び、中央新聞社政治部記者、福井日報社長、高橋是清秘書から政友会千葉県選出の国會議員として8期27年活躍。商工政務次官、文部政務次官歴任。鉄道、利根川大改修、銚子港開発等、地域に貢献し銚子市名誉市民。

【結婚してからの作】

じりじりと生命燃ゆればわがほとり
吾子も吾夫もはにわの如し

(私の心の中には情熱と自我の火がじりじりと燃え、それにつけても夫や子どもは心を持たぬ埒輪のようだ)

強い自我、文学への情熱と妻となった葛藤

※「ほとり」 そば・周囲

「はにわ」 命や心を持たぬ 土人形

夫も子もそれよりもなほ此いのち
いとと髪の一すぢも言ふ

(私は全身全霊をもって髪のひとつすじまでも生命の炎を燃やしたい)

全身をもって狂わんばかりに夫や子よりもわがいのちの愛しさを詠っている。「髪の一すぢ」が効果的

【母となつてからの作】

あはれ子よ母はをどめの頃
恋し恋しと泣いて乳添ふるとや

(ああ娘よ。母は吾自らのおとめの頃を恋しつ乳を与えている)

母となつた頃。母性愛と自己愛、利己心の間で揺れる心の赤裸々な表現

孫といふいしきよりも吾が手に
抱く幼き者に溺るるらしき

(孫というより今この手に抱く幼き者：私はこれにおぼれてゆくのだろうか)

長女節子の子、初孫を抱いた時のもの

※「らしき」推量 くだらうか

嫁ぎゆく娘をよそひつつ母われは
涙ぐむなり目出度しといひて

(嫁ぐ娘・節子の嫁入り仕度をしながら、ああ私めめでたいと言って涙ぐんでいる。母なのだ…) 長女節子が良縁を得て外交官の夫に嫁ぐ時のもの

※「よそひ」支度する。取り揃える。

この日頃言葉すくなき子にとへば
心にふりて物を言ふなり

(年頃になって言葉少なくなった息子よ。その心を思いやりながら、母である私はものを言う)

長男幸彦18歳 成長した息子への戸惑い。青年期の息子を持つ母としての苦悩

※「ふりて」ふれて

【夫健彦に対して妻としての作】

この夫を己好める型にあれど
あせり嘆きし日はすぎにけり

(この人と長い年月色々なことがあったけれど、今はやはり天から与えられたかけがえのない人であった。思えば悩んだり、焦ったりと、若い日々は過ぎ去ったことよ)

当時としては進歩的かつ優秀な二人だっただけに自我の相克、葛藤もすぎまじかったが、晩年になって深い愛情で結ばれ、それを素直に詠んでいる。老境を迎えて誰もが領けるしみじみとした心境

健彦の父、今井信郎は、天保12(1841)年10月2日、江戸にて幕臣今井家に生まれる。漢学を学ぶ一方、和文・画才にも恵まれていた。剣の達人で幕府京都見回り組に属し、慶応3年京都近江屋で坂本龍馬を斬った人と言われている。その後、鳥羽伏見の戦い、会津戦争などの戦いに参戦し、函館五稜郭の敗戦で榎本武揚らと囚われた。明治5年に赦免され、静岡県清水の沢に旧幕臣250家族千人とともに入植し1400町歩(約1400ha)の原野を開拓、牧之原台地を作った。後に静岡県初倉村坂本の農事会長や村長として地域行政の基礎を築いた。

【舅今井信郎の死に際しての作】

めずらしき山の花とりに子が
ゆきし山を隠して夕立来る

(珍しい山の花を採りに娘が行ったところ、山を隠すほどのすぎまじい夕立が来た) 巨星落つ、天地の慟哭の如く雷が鳴った。舅への尊敬と哀惜の念。「山を隠して」と「人が隠れる」を掛けた表現だろう



新道花見町訪下
にある歌碑
「昭和25年4月
今井邦子歌碑
建設会建之」

真木可き谷よりいつる山水の
常あ多ら之さいのち阿ら志免

昨今、芸術・文化は多様化しており、その価値観も様々です。日本人の言の葉としての長い歴史をもつ短歌も口語、文語、新仮名、旧仮名、自然詠、心象詠、時事詠など色々なものが見られます。

しかし、短歌が生きてゆく上での喜び悲しみ、心の叫びとして、また生きた記録として今に続いていること、その意味では短歌は最終的には人間そのものであるともいえるでしょう。

参考『今井邦子の短歌と生涯』堀江玲子著 短歌新聞社 1998年

折ふしのよしなし事を文字にこめ
命をつなぐ心をつなぐ

(萬知江)

★98人の元気な とがわっこ★

今、とがわ保育園では、みんなでわらべうた遊びを楽しんでいます。子どもたちは、友だちと手をつないで丸くなったり、先生にちょこちょこしてもらったりすることが大好き！他にも、散歩や園庭で体を動かしたり、ごっこ遊びをしたりして楽しんでいます。

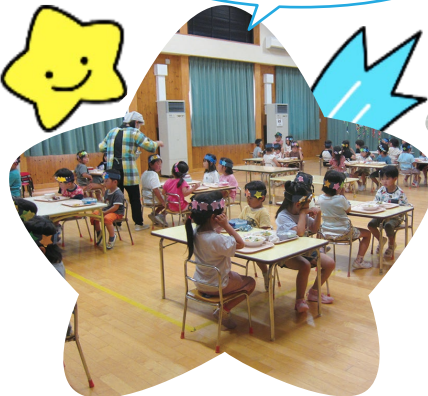
毎日、いろいろな体験をしながら大きく、たくましく育っています。



じゃがいもさん
早く大きくなあれ



今日は七夕メニューだ！
みんなで食べるとおいしいね



あぶくたった煮え立った♪



ソフトボールの
選手がきて
遊んでくれたよ！



お魚さん、
すくえるかな？



によきによきあんよの
だいこんさん♪

大きな山ができたよ



熊野神社の
冒険だ！

2025/06/04



町立図書館のお知らせコーナー



下諏訪町立図書館音訳ボランティア「やまびこの会」会員が表彰を受けました！

公益財団法人「鉄道弘済会」は毎年朗読録音奉仕者の表彰を行っています。

今年度、下諏訪町立図書館で視覚障がい者の方たちのために、音訳や編集作業をされているボランティア団体「やまびこの会」所属の牛山美恵子さんが朗読録音奉仕者として表彰を受け、熊谷一江さん・野澤美代子さんが「朗読録音奉仕奨励賞」を受賞しました！

図書館では視覚障がい者の方や通常の本での読書が難しい方のために「録音図書」の貸出しを行っています。録音図書を聞くためには専用の機械が必要になりますが、データを取り込んでパソコンや音楽プレイヤーなどで聞くことも可能です。

詳細は下諏訪町立図書館にお問い合わせください。

■ 問い合わせ 下諏訪町立図書館 ☎27-5555



町民大学⑤

演題

「諏訪の時計の歴史

～戦後いかにして諏訪に時計産業が根づいたか～



講師：上條 寛 氏

(エプソンミュージアム諏訪館長)

日時：11月16日(日) 午後2時～午後3時30分

会場：下諏訪総合文化センター 2階 集会室 受講料 無料

かつて隆盛を極めた製糸産業に代わり、諏訪地域は精密工業圏として栄えるが、今回は世界を席卷してきた戦後の諏訪の時計産業史について取り上げる。世界初、世界最高という称号を冠するセイコー腕時計の多くは、ここ諏訪で開発・製造されたものである。そんな時計産業が諏訪でどのように誕生し、根づき、発展していったかについて、その足跡をたどる。

■ 問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002

令和8年 下諏訪町二十歳を祝う会について

下諏訪町では20歳になる方を対象に、二十歳を祝う会（旧：成人式）を開催します。

◇対象者：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで

町内在住 または ご本人が町外へ転出しており、ご家族が町内在住の方

◇期 日：令和8年1月11日（日）

◇会 場：下諏訪総合文化センター 大ホール（やまびこホール）

◇受 付：午後2時（開場午後2時30分）

◇時 間：【式典】午後3時～午後4時

【記念撮影】午後4時※ 【閉館】午後6時

※記念写真撮影があるため終了時刻は若干前後します。

10月末までに対象の方へご案内を送付いたしました。

町外在住の方は町内のご家族（ご実家）へ送付いたしました。

■ 問い合わせ 下諏訪町教育委員会 生涯学習係 ☎27-1111（内線717）



スマートフォン等から固定電話へ電話をおかけの際は、諏訪地域の市街局番 0266 を含めて発信してください。

例) 下諏訪町役場 27-1111 ➡ 0266-27-1111



「薪ストーブ」をお使いの方又は 設置予定の方へのお願い

化石燃料を使用しない薪ストーブは、地球温暖化防止対策として有効ですが、近年、煙や臭いによる苦情が、役場へ寄せられています。

薪ストーブを使用する皆様は、次の点にご留意いただき、快適な環境づくりにご配慮をお願いします。

- ・化学処理された木材(建築廃材等)は、悪臭発生の原因となるため使用しないでください。
- ・薪が湿っていると、多量の煙やスス、タールの発生原因になりますので、十分乾燥させた薪を使用してください。
- ・薪ストーブの保守点検、煙突掃除を定期的に行ってください。
- ・薪ストーブ設置に伴い、煙突の位置や高さ等について十分注意してください。
- ・煙や臭いが気になる場合は販売業者や施工業者に相談してください。

☎ 下諏訪町 住民環境課 環境衛生係 ☎27-1111(内線142)

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待防止は、社会全体で取り組む課題です。

特に、子どもの面前での怒鳴り合いや暴力(面前DV)が行われる「心理的虐待」は、最も多く報告されています。子どもに向けられていない言葉や行動でも、子どもは強い恐怖や不安を感じ、心に傷を負うことがあります。

ひとりで抱え込まずに、また、まわりで「もしかしたら」ということがあれば、ためらわずに【児童相談所虐待対応ダイヤル】へご相談ください。



児童相談所
虐待対応ダイヤル

いちはやく

189

24時間対応
通話料無料

- 匿名でも相談できます。
- 秘匿情報は厳守します。

☎ 下諏訪町 教育こども課 こども家庭相談係
☎27-1111(内線715・719)
児童家庭・教育相談ホットライン
☎27-3204(平日午前8時30分～午後5時15分)



11月の休日納税窓口

- ▶ 開設日時 23日(日) 午前10時～正午
- ▶ 開設場所 町庁舎 2階 税務課窓口
- ▶ 内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

☎ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)



11月の税金等納期限・口座振替日

- ▶ 国民健康保険税 5期11月分
- ▶ 後期高齢者医療保険料 5期11月分
- ▶ 温泉使用料(10月使用分) 11月分
- ▶ 介護保険料 5期11月分
- ▶ 保育料・給食費 11月分
- ▶ 水月霊園管理料 随 時

12/1
(月)

11月休日窓口開設日の変更について

11月の休日窓口開設日を「11月23日」から「11月9日」に変更します。

- ▶ 11月休日窓口開設日時
11月9日(日) 午前10時から正午

▶ 取り扱い業務

- ・住民票等各種証明書の発行、印鑑登録 など
- ※戸籍の広域交付の証明書発行は平日のみとなります。
- ※所得課税扶養証明書は当日発行ができません。
- ・マイナンバーカード交付、電子証明書更新(完全予約制)

休日納税窓口は11月23日に開設します。

☎ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 ☎27-1111(内線134)

フードドライブしよう in 下諏訪

「フードドライブ」とは家庭で利用されずに眠っている食品等を福祉施設・団体等にお届けするために持ち寄る運動です。ご協力をお願いいたします。

- ▶ 日 時 11月29日(土) 午前10時～正午
- ※状況により日程の延期や中止などがありますので、ご了承ください。

- ▶ 場 所 下諏訪町高齢者能力活用センター
(文化センター北側・商工会議所斜め前)

▶ 寄附をお願いしたい品

缶詰・瓶詰、カップ麺・インスタント麺・乾麺、
レトルト食品、菓子、飲料、調味料、米、
その他常温保存できるもの

- ※賞味期限が明記され1ヶ月以上あるもの
- ※未開封、包装が破損していないもの

洗剤・ティッシュ・トイレットペーパー・生理用品など

- ▶ 主 催 下諏訪フードドライブの会
- ▶ 後 援 下諏訪町 下諏訪町教育委員会 下諏訪町社会福祉協議会 下諏訪商工会議所女性会
生活クラブ生協下諏訪支部

☎ 下諏訪フードドライブの会 増沢 ☎080-1022-9013

自衛官候補生を募集しています

採用後、「自衛官候補生」に任命され、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する制度です。自衛官候補生として所要の教育を経て3か月後に2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官します。

- ▶ 応募資格 18歳以上33歳未満
- ▶ 受付期間 年間を通じておこなっています。

詳細は、以下にお問い合わせください。

☎ 自衛隊長野地方協力本部茅野地域事務所 ☎82-6785



諏訪湖博物館・赤彦記念館

- ◇休館日 11月4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)
 ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
 ※障がい者等の入館料免除・割引があります。
 ◇開館時間 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

博物館分館の冬季休館について

博物館分館につきまして、**下記の期間中、土日祝日のみの開館**とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

▶休館期間

令和7年12月1日～令和8年2月28日

▶冬季休館となる博物館分館施設

- ・宿場街道資料館(下諏訪町3530-1)
- ・今井邦子文学館(下諏訪町3364)

諏訪湖博物館・赤彦記念館は通常どおり開館しています。

問 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

健康ステーション

- ◇休館日 11月4日(火)・11日(火)・18日(火)
 21日(金)・25日(火)
 ◇開館時間 平日：午前10時～午後9時
 土日祝：午前10時～午後5時

11月のマシン無料体験会のご案内

◇各回60分◇先着6名受付

★11月7日(金)

①午後3時～/②午後7時～

★11月15日(土)

①午前10時～/②午後1時30分～

各回定員6名の申込み制です。
 申込みフォームにアクセスして
 お申し込みください。

【申込みフォーム】

<https://logoform.jp/f/qcZ3y>



問 健康ステーション ☎75-5546

下諏訪町立図書館

- ◇休館日 11月4日(火)・7日(金)・10日(月)
 17日(月)・25日(火)
 ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
 午前9時30分～午後6時(土日祝)

古本市

- ▶日時：11月2日(日) 午前9時30分～午後5時
 ▶場所：下諏訪町立図書館 2階会議室

毎年恒例の古本市を開催します。お気に入りの一冊に出会えるかも？

※本を入れる袋をご持参ください。

※開館時から全ての本は並びません。お時間に余裕を持ってお越しください。



問 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

※状況によりイベントの内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

…… ゆたん歩° ……

- ◇休館日 11月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
 ◇開館時間 風呂およびその他施設：午前9時～午後8時
 歩行浴プール：午前9時～午後5時

歩行浴プールで
足腰丈夫なカラダづくりを

ゆたん歩°の歩行浴プールは、年間通じて水温35～36℃に保たれており、とっても快適な空間です。運動不足解消に、ぜひ一度ご利用ください。



(歩行浴プールは予約制のため来館前にお電話ください)

問 ゆたん歩° ☎26-2626

灯油

新規お申し込み受付中！
 ※ポリ容器の場合は2本以上から承ります。

の配達いたします



井口エネルギー
IGUCHI ENERGY

〒393-0031 諏訪郡下諏訪町6082番地1
<https://www.iguchi-energy.co.jp/>

ご注文／お問合せ

☎0266-27-5001

受付時間

8:15～17:15

12月～3月：土曜日も営業しております



〔下諏訪町空き家情報バンク〕

令和7年10月1日現在

現在の登録件数

売買 33 件 賃貸 9 件

登録物件の情報はコチラから
ご確認いただくかミーミーセ
ンタースマバまでお問い合わせ
ください。



下諏訪町空き家情報バンク

https://kuguruto-shimosuwa.com/akiya

今年度の成約件数

10 件 (累計 200 件)

町内に空き家を所有されている方は空
き家情報バンクへの登録をぜひご検討
ください。登録・空き家の相談はコチラへ。

空家・移住 相談窓口

ミーミーセンタースマバ

☎ 0266-78-9110

10時～17時(火～土) ◎ 下諏訪町3205-10

✉ akiya@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

開館時間 午前9時～午後5時
足 湯 午前10時～午後3時
料 金 大人600円/小中学生300円
※団体割引等あり

ぶらりしもすわ 三角八丁 其の四十一
11月3日(月・祝) 入館料無料

お気軽にお立ち寄りください♪

時計工房 儀象堂

時計の歴史や、仕組みが学べる展示を
しています。タイムスリップしたような雰
囲気をお楽しみください。

星ヶ塔ミュージアム矢の根や

(しもすわ今昔館おいでや内)

縄文時代の人と黒曜石の関わりを学
べるミュージアム。この機会に、黒曜
石の魅力に触れてみてください。

問 しもすわ今昔館おいでや ☎27-0001

子育てふれあいセンター
ぽけっと

11月の行事予定

3日(月)三角八丁
5日(水)0歳児ママ講座
10日(月)おはなしいっぱい
13日(木)ファーストブック
26日(水)ママ講座1・2・3



行事内容

- ★ 3日(月) 三角八丁
「絵本の譲渡会」
- ★ 5日(水) 0歳児ママ講座
「幼児の生活リズム」
- ★ 26日(水) ママ講座1・2・3
「ヨガ」

いずれも予約が必要です。下記までお問い合わせください。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244いのち
支える

「消えてしまいたい」「家族・知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺して辛い」などの自殺に関する相談ができます。

こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

平日(祝日・年末年始除く) 午前9時30分～午後4時、午後6時30分～午後10時30分(受付/午後10時まで)

11月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相 談 名	日(曜日)	時 間	場 所
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	住民環境課 生活相談係 ☎27-1111(内線143)
消費生活相談			
* 法律相談	27日(木)	午後1時～午後5時	
行政相談	18日(火)	午後1時～午後3時	
* 交通事故相談	13日(木)	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
* 非行・犯罪相談	28日(金)	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
* 税務相談	12日(水)	午前10時～正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
福祉相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
工業相談	土日祝日を除く毎日	午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日	午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ※電話にて相談を受け付けます。 ☎27-8533
* 結婚相談	毎週土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827 (事前予約専用番号) ☎27-8886



こだわりの
「つけ麺」をご賞味ください

つけ麺

麺屋 宮坂商店

広告

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったときには
病院に行くか **看護師が
アドバイスします**

緊急・重症の場合は迷わず **119番**

おとな (概ね15歳以上) の場合は
#7119へ

聴覚・音声・言語機能障がいがある方等で、
電話相談が難しい場合はメール相談ができます。
アドレス:qq7119@pref.nagano.lg.jp

受付時間 平日 午後7時～翌午前8時(メール相談は翌午前7時まで) / 土日祝日 午前8時～翌午前8時

こども (概ね15歳未満) の場合は
#8000へ

受付時間 毎日 午後7時～翌午前8時

11月の休日当番医

- 休日・夜間緊急医療案内 下諏訪消防署 ☎28-0119
- 休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)

日(曜日)	当番医(診療時間 午前9時～午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時～正午)	当番薬局
2日(日)	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	日本調剤岡谷薬局(岡谷市) 21-1175
3日(月)	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100	しんえい歯科クリニック 27-7500	ウエルシア薬局岡谷長地北店(岡谷市) 26-0117
9日(日)	溝口医院 27-6266	藤森医院歯科(岡谷市) 22-1829	イズミ薬局 28-0030
16日(日)	牛山医院(岡谷市) 78-1192	三井歯科医院(岡谷市) 23-8427	しなの調剤薬局天竜店(岡谷市) 75-5480
23日(日)	諏訪共立病院 28-2012	宮坂歯科診療所(岡谷市) 22-7275	ひまわり薬局 26-7226
24日(月)	さくら並木クリニック(岡谷市) 78-7876	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	しなの調剤薬局赤羽店(岡谷市) 75-2808
30日(日)	諏訪皮膚科クリニック 27-5388	三輪歯科医院 27-3084	盛栄堂小池薬局 28-6473

休日当番医等は変更になる場合があります。最新情報は町ホームページをご確認ください。

11月の相談・健康診査等

*は事前に予約が必要です。

☎下諏訪町保健センター ☎27-8384

種 別		日 (曜日)	時 間	場 所
＊ハッピーマタニティー教室		8日(土)	午前9時30分～正午	保健センター
		27日(木)		子育てふれあいセンターぽけっと
＊産前・産後サポート事業		7日(金)	午後9時～正午	保健センター
もぐもぐ学習会(2025年3・4月生)		13日(木)	午前10時～午前11時	保健センター
すこやか相談(育児・栄養相談)		7日(金)・25日(火)	午前9時～午前11時	
＊心のほっと相談		20日(木)	午後1時30分～午後3時30分	
成人検診等	肺がんCT検診	14日(金)・17日(月)	時間及び会場は個別通知をご確認ください。	

11月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日(曜日)	水道当番店	温泉当番店
1日(土)	スワンシステム(有) 26-8866	
2日(日)	林組工業所 28-6383	林組工業所 28-6383
3日(月)	(株)総建 28-8295	
8日(土)	小林住設 28-3527	小林住設 28-3527
9日(日)	(株)上條電設工業 23-5330	
15日(土)	(株)親水工業 27-8399	(株)親水工業 27-8399

日(曜日)	水道当番店	温泉当番店
16日(日)	水道建設(株) 28-8139	
22日(土)	杉村設備(株) 27-0575	
23日(日)	(有)諏訪冷熱 28-6462	(有)諏訪冷熱 28-6462
24日(月)	スワンシステム(有) 26-8866	
29日(土)	林組工業所 28-6383	林組工業所 28-6383
30日(日)	(株)オスガ設備 27-6622	

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)

☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

あれ?と思ったらこちらへお問い合わせください

電 気	停電したら	中部電力パワーグリッド株式会社 諏訪営業所	フリーダイヤル ☎0120-984-900 接続後*1を押す
ガ ス	都市ガスをお使いの方	諏訪ガス株式会社	☎22-7666
	プロパンガスをお使いの方	契約しているガス会社にお問い合わせください。	

広告

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター
S ウェルワーク諏訪湖



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

10・11月は「加入促進強化月間」

お問合せ

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

入会特典もあります。ぜひお問い合わせください!

