

下諏訪町食育応援隊の講座

親子のバッククッキング講座



<対象事業>

ポリ袋に入れて加熱するだけのバッククッキングは
お子さんでも簡単に作れます！バッククッキングを通し
て被災時に必要なもののイメージを膨らめましょう！

日 時	令和8年3月15日（日） 午前10時00分～午後12時30分
内 容	作り方の説明、調理実習、試食
調理実習	・スパゲッティを茹でる&パスタソース作り ・ポテトサラダ ・フルーツゼリー （災害食の試食もあります！）

- ☆会 場 下諏訪町保健センター 2階 調理室
☆対 象 下諏訪町在住・在勤の方 3歳以上
☆講 師 下諏訪町食育応援隊 河西 薫 先生
☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど
☆受講料 800円（材料費）
☆定 員 親子6組（お孫さんとの参加も可能です。）

ポリ袋でお料理！



☆申込み方法

- ①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み ②電話での申し込み
受付開始：12月8日（月）午前9時
受付時間：平日9：00～21：00
※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。
※申込後、受講料は1週間前までにお支払いください。
また 3月2日以降にキャンセルした場合、受講料をお返すことが
出来ません。

申込み・問合せ
下諏訪町公民館
TEL：28-0002