

月刊

クローズアップ

しもすわ

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち

2026

4

No.273

2026.3.27発行



表紙：ミラノ・コルティナ五輪の女子団体パシュートで下諏訪町出身の野明花菜選手が銅メダルを獲得！
町出身の初の五輪メダリストとなり、大きな感動を届けてくれました。

防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう！

📧 スマートフォン用アプリ **しもすわインフォ**

インストールしていただくアプリの名称は「ライフビジョン(Lifevision)」です。

このアプリをインストールすることで下諏訪町の防災情報や生活に役立つ行政情報を入手できます。

インストールはこちら

iPhone用

Android用



★防災行政無線放送の直近の内容を確認できるテレホン案内 ☎0120-27-2311

★火災などのお問い合わせ (通話料は発信者の負担となります) ☎0570-052-119

CONTENTS (内容)

令和8年度予算の概要についてお知らせします	2
町の組織が変わります ほか	5
支給事業のお知らせ	6
下諏訪町ゼロカーボン補助金 ほか	7
口座振替不能通知を廃止します ほか	8
林野火災注意報・警報の運用開始について	9
生涯学習	10
インフォメーション(お知らせ)	16
物価高騰対応重点地方創生臨時交付金活用事業について	20

令和8年度 下諏訪町 予算

一般会計予算

91億4,200万円

前年度比 △8.5%

令和8年度予算の概要と主な取り組みをお知らせします

令和8年度予算は、継続事業となる高木橋の架け替えや橋りょう長寿命化改良事業などに加え、新規事業として、とがわ保育園の照明設備のLED化、子育て・多世代交流施設の整備、移住交流総合拠点施設の整備、町道東赤砂通り線の歩道改良など幅広い投資的事業を実施します。また、小中学生の給食費の負担軽減、地球温暖化対策、商工業の振興、移住定住の促進、子育て支援などの補助事業の充実を図るとともに、令和10年度に行われる信州やまなみ国民スポーツ大会や御柱祭を見据えた事業など各種ソフト事業についても精力的に推進し、多様な住民要望にも配慮した予算となりました。

新年度よりスタートする、第8次下諏訪町総合計画の基本構想に掲げた「自然やもののいのちを大切に、美しく豊かなまち」「進んで教養を深め、かおり高い文化を創造するまち」「心身をきたえ、たくましく明るい健康なまち」「仕事に誇りをもち、産業の栄える活力あるまち」「思いやりの心をもち、うるおいと安らぎのある住みよいまち」の5つの基本理念のもと、住民のみなさんに寄り添いながら、町政運営を進めてまいります。

会計別予算額

会計名		予算額	前年度比
一般会計		91億4,200万円	△8.5%
特別会計	国民健康保険特別会計	17億9,200万円	△0.2%
	駐車場事業特別会計	800万円	5.3%
	後期高齢者医療特別会計	4億9,800万円	7.5%
	交通災害共済事業特別会計	1,390万円	△6.1%
	温泉事業特別会計	2億5,860万円	△5.3%
	特別養護老人ホーム事業特別会計	2億8,750万円	4.5%
	東山田財産区会計	130万円	△18.8%
企業会計	水道事業会計	収益的支出	2億8,320万円 △0.2%
		資本的支出	2億6,570万円 17.0%
	下水道事業会計	収益的支出	6億3,060万円 2.3%
		資本的支出	3億1,220万円 △20.3%

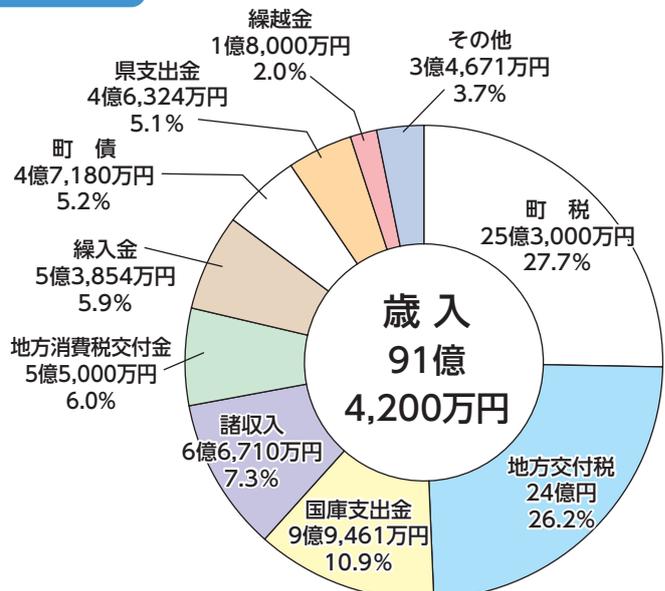
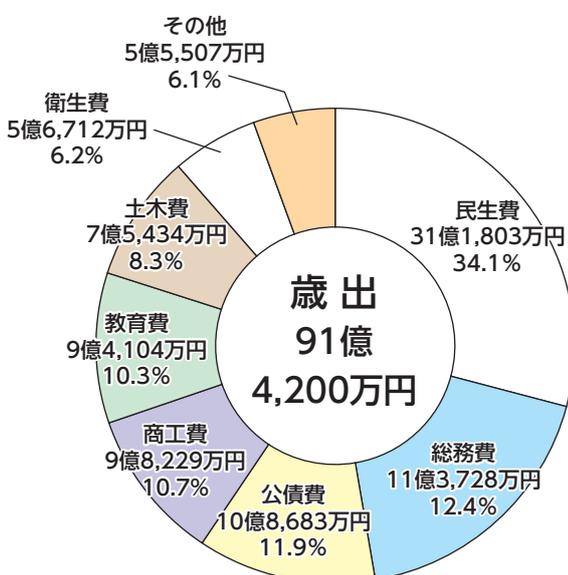
【会計区分】

「一般会計」は、町が行う事業の大部分を占める会計で、支出には皆様から納めていただく町税や地方交付税などを主な財源としています。

これに対し、「特別会計」は、特定の事業を行うために設けられた会計で、支出を保険料や使用料などの収入(財源)で賄っています。

また、事業によって得る収入で支出を賄う独立採算型の会計を「公営企業会計」と呼び、当町では水道事業会計と下水道事業会計がこれにあたります。

一般会計予算の内訳



「元気で楽しい町づくりに向けて」

下諏訪町長 宮坂 徹

令和8年度の予算編成にあたっては、今年度からスタートとなる第8次下諏訪町総合計画及び第3期末未来を創る総合戦略に基づき「小さくてもきらりと光る美しいまち」の実現を目指し、人口減少に対応した地方創生に向けた取り組みを柔軟かつ着実に実施してまいります。

予算規模は、総合文化センターの大規模改修が一段落したことから、昨年度を下回る91億4千2百万円といたしました。

主な事業概要を申し上げますと、企画関連事業では、組織改編を実施し、施策の立案・調整機能を強化し政策の一貫性と実効性を高めることを目的に、新たに「総合政策課」を設置し、ブランドデザインの推進、千葉大学予防医学センターとの連携協定による「健康まちづくり」に向けた共同研究の実施など、各課横断的な事業に取り組みます。

また、業務の効率化などを図るため税務課と会計課を統合し、税務会計課といたします。

国際交流事業では、昨年度訪問したイタリアとの交流など、民公協働での国際交流を推進してまいります。

防災対策では、災害に強いまちづくりの取り組みを引き続き推進するとともに、ハザードマップを最新の状況に更新し、より

使いやすいよう充実を図ってまいります。

子育て・教育関連では、居場所づくりを行う団体を支援し、また、今年秋にオープンするイオンスタイル諏訪内に設置する「子育て・交流テラス わっこ」を整備し、運営を開始いたします。

学校給食費については、国が進める小学校給食費の抜本的な負担軽減のために国が定めた基準額を補助するとともに、中学校では、7年度の補助額に本年度の値上げ分を増額補助し、3年生は引き続き無償対応といたします。

こども未来基金を活用し、中高生の海外研修への貸し付け等に加え、新たに下諏訪向陽高校の魅力向上への取り組みを支援してまいります。

チャレンジ起業支援では、国庫補助の活用を見据え補助対象を拡充し、中小企業対策、臨時経済対策において、中小企業者・商業者等への支援を継続してまいります。

移住定住促進では、旧矢崎商店の改修に着手し、9年度供用開始に備えてまいります。

今年度は島木赤彦生誕一五〇年を記念した催しを、また、総合文化センター改修記念として、当町出身の日本を代表する指揮者柳澤寿男さん指揮のコンサート等を実施いたします。

引き続き観光事業、福祉事業を推進し、「おもしろく、しמושわ」を合い言葉に楽しい町づくりに取り組んでまいりますので、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

新年度の主な取り組みを5つの基本理念ごとに紹介します

1 自然やもののいのちを大切にし、美しく豊かなまち



役場庁舎、健康ステーションに給水機器を設置し、ゼロカーボンを推進します。

- 地球温暖化対策事業 466万円
(温泉熱活用事業の検討や、再配達削減のため宅配ボックスへの補助を新設)
- 山林維持管理事業 1,418万円
(幹線道路支障木の伐採や農地と森林の間の緩衝帯を整備し、安全確保と鳥獣被害軽減を図る)
- 高木橋架け替え事業 1億7,354万円
(老朽化している高木橋の架け替えを実施)
- バス運行事業 4,353万円
(あざみ号へキャッシュレス決済システムを導入し、利便性向上を図る)

2 進んで教養を深め、かおり高い文化を創造するまち



総合文化センター大規模改修完了に伴う記念行事等を実施します。

- 島木赤彦生誕150周年記念事業 217万円
(島木赤彦生誕150周年を記念した企画展等を実施)
- 総合文化センター自主事業 1,043万円
(大規模改修完了に伴う記念事業等の実施)
- 地域クラブ活動体制整備事業 1,492万円
(平日及び休日の部活動の地域移行を図る)
- 小学校給食費負担軽減事業 3,947万円
(国の補助を活用し、保護者の経済的負担を軽減、安定的な給食を提供)

3 心身をきたえ、たくましく明るい健康なまち



とがわ保育園の設備等を活用し「こども誰でも通園事業」を開始します。

- こども誰でも通園事業 473万円
(3歳未満の子どもの成育環境整備と多様な働き方やライフスタイルへの支援を実施)
- 子育て・多世代交流施設整備事業 1億4,669万円
(開店する商業施設内に子育て・多世代交流のための施設を整備)
- 国民スポーツ大会準備事業 534万円
(ローイング、トライアスロン競技実行委員会の設置・運営準備を実施)
- RSウイルス母子免疫ワクチン接種事業 238万円
(妊婦へ接種することで胎児への免疫付与ができるワクチンの定期接種化)

4 仕事に誇りをもち、産業の栄える活力あるまち



旧矢崎商店(国登録有形文化財)を保全し、移住交流総合拠点施設としての活用を図るため、改修を実施します。

- ふるさとまちづくり寄附金事業 414万円
(寄附増額をめざし、中間事業者へ寄附受入推進業務を委託)
- 臨時経済対策事業 450万円
(商工会議所で実施する産業まつり等の経済対策への補助)
- 観光協会補助事業 1,500万円
(令和10年の御柱祭に向けた実行委員会設置に係る拡充)
- 移住交流総合拠点施設整備事業 9,577万円
(旧矢崎商店母屋の保全及び活用に向けた改修工事の実施)

5 思いやりの心をもち、うるおいと安らぎのある住みよいまち



ハザードマップを(令和元年度版)、災害時にも役立つ実用的なものとなるよう更新します。

- 公会所整備事業 260万円
(地域コミュニティ活動の拠点である公会所の整備へ補助)
- 総合ハザードマップ作成事業 681万円
(総合ハザードマップを更新)
- 消防団員応援ポイント事業 43万円
(団員の出勤等に対しポイントを付与し、加入促進を図る)
- 消防団車両更新事業 2,696万円
(第4分団の小型動力ポンプ付積載車を更新)

事業別予算ガイド

新年度予算について、町が実施する事業と照らし合わせ、目的別に分かりやすくお知らせしています。



おでかけ町長室

身近な話題から町の将来まで、まちづくりについて町長と直接意見交換をしませんか。
町内在住・在勤・在学の2人以上でお申し込みください！



まちづくりおでかけトーク

皆さんが「知りたい」町のあれこれや、社会のしくみなど、わたしたち職員がお伺いしてご説明します！その他、健康講座やごみの捨て方など様々な講座メニューを用意しています。



詳しくは町ホームページをご覧ください、下記までお問合せください。

■問い合わせ 下諏訪町 総合政策課 企画創生係 ☎27-1111 (内線256・257)

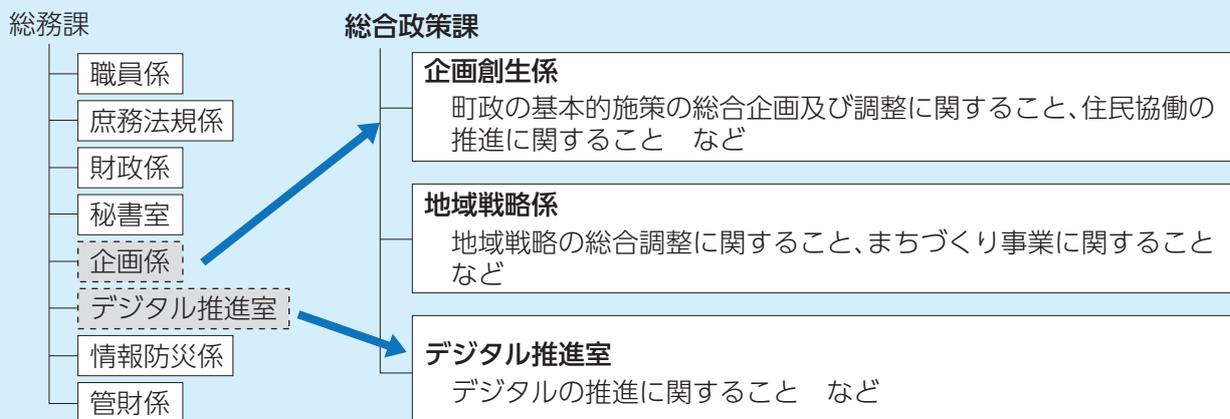


お知らせ

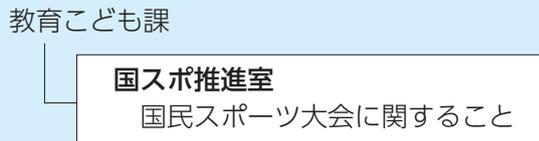
令和8年4月1日から町の組織が変わります

【新設】

- ◎町の将来を見据えた施策立案・調整機能を強化し施策の実効性と一貫性を高めるため、「総合政策課」を設置します。これに伴い、総務課から一部業務を移管します。



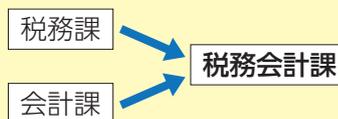
- ◎教育こども課に「国スポ推進室」を設置し、2028年に開催が予定されている、第82回国民スポーツ大会に向けた競技会場の準備、運営などを行います。これに伴い、国民スポーツ大会準備室は廃止となります。



【統合】

- ◎税務課と会計課を統合し「税務会計課」になります。
統合に伴う窓口の変更はありません。

税金に関することは2階窓口、
会計に関することは1階窓口にお越しください。



※本号における問い合わせ先は4月1日以降の課名・係名で表記しています。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 庶務法規係 ☎27-1111 (内線255)



お知らせ

支給事業のお知らせ

いずれも

4月20日(月) 受付開始

★町指定燃やすごみ袋(22リットル)

町では、生活保護世帯や日常生活で常に紙おむつを使用している要介護認定者、障がい児・者への在宅介護支援として、町指定燃やすごみ袋(22リットル)を支給しています。

支給対象	支給数
以下の要件に当てはまる在宅の方が対象となります。	
① 生活保護世帯	1世帯5枚/月 ※3名以上の世帯は10枚/月
② 紙おむつ等の購入助成を受けている要介護認定者	1人5枚/月
③ 日常生活用具の「紙おむつ」の支給を受けている障がい児・者	
④ 紙おむつを使用している特別児童扶養手当受給対象児童の養育者 ※「3か月分の紙おむつの購入が確認できる領収書又はレシート ^(注1) 」と「特別児童扶養手当受給決定通知書」をお持ちください。	
⑤ 特に町長が必要と認める者 ⇒ 日常生活で常に紙おむつ(尿取りパッドを除く)を使用している次の方が対象となります。 (1) 要介護認定者(要介護1～要介護5) (2) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者 ※「3か月分の紙おむつの購入が確認できる領収書又はレシート ^(注1) 」をお持ちください。	

(注1) 提出する領収書等の日付は連続した3か月である必要はありません。

■担当係窓口にて申請書をご記入ください。(申請に印鑑は不要です。)

担当係 ①・③・④・⑤(2) については、福祉係(町役場1階)

②・⑤(1) については、高齢者係(町役場1階)

■申請は令和8年4月から令和9年3月までに1回のみ可能です。

★住宅用火災警報器

町では、高齢者等の火災事故を予防し安心した生活が送れるよう、ひとり暮らしの高齢者及び身体障がい者世帯の皆さんに、住宅用火災警報器を無料で支給しています。

支給対象	支給数
①70歳以上のひとり暮らしの高齢者 ②70歳未満のひとり暮らしで身体障害者手帳の交付を受けている方	1人1個 ●支給される火災警報器について● 煙を感知し音声で火事を知らせる家庭用の火災警報器です。壁・天井のどちらにも設置できます。

■保健福祉課福祉係窓口(町役場1階)にて申請書をご記入ください。(申請に印鑑は不要です。)

■体が不自由である等、来庁が困難な方は、地区の民生委員さんにご相談ください。

■火災警報器の取り付けが困難な方は、町職員が設置に伺います。(特殊な加工が不要で、なおかつ壁面等に傷がついても問題ない場合のみ対応します。)

※火災警報器を高額で売りつける悪徳業者にご注意ください!

■ 問い合わせ 下諏訪町 保健福祉課 福祉係 ☎27-1111(内線121~123)
高齢者係 ☎27-1111(内線126・127)

令和8年度 下諏訪町ゼロカーボン補助金

下諏訪町では2050ゼロカーボン達成に向けた温室効果ガス排出量削減のため、個人・事業者の皆さんが実施する、再エネ・省エネ設備の導入・更新を支援します。令和8年度は対象品目に宅配ボックスが追加されました。

申請要件

- 購入・契約前に申請すること。また、年度内の施工・購入であること。
- 完了報告時点で町内に住居を持つ個人、又は事業所を持つ事業者であること。
- 町税等を滞納していないこと。また、地球温暖化対策に努めること。

対象品目	補助対象の内容	対象者	補助率・上限金額
①太陽光発電設備	太陽光発電設備を新たに導入する経費	個人・事業者	1件5万円
②定置式蓄電池	定置式蓄電池を新たに導入する経費		購入費用の10分の1(上限5万円)
③ポータブル蓄電池	可搬式(ポータブル)の蓄電池を、接続可能な太陽光パネルと同時に購入した際の経費		購入費用の3分の1(上限2万円) ※同時に購入した太陽光パネルの金額を購入費用に含む
④高効率給湯器	高効率な給湯器を新たに導入する経費		家庭用燃料電池システム(エネファーム) 経費の10分の1(上限5万円) ヒートポンプ給湯器(エコキュート) 経費の10分の1(上限5万円) ※新築住宅への設置は上限2万5千円
⑤電気自動車等・V2H・普通充電設備	電気自動車等の購入及びV2H・普通充電設備を導入する経費	個人	電気自動車等 1件5万円 V2Hシステム 経費の4分の1(上限5万円) 普通充電設備 経費の3分の1(上限2万円)
⑥宅配ボックス 新	宅配ボックスを新たに購入する経費	個人	購入費用の2分の1(上限1万円) ※新築住宅への設置は除く

その他、詳細については町ホームページをご確認ください。

町ホームページ →



問い合わせ

下諏訪町 住民環境課 ゼロカーボン推進室
☎27-1111 (内線142)

✉zerocarbon@town.shimosuwa.lg.jp

「だっこの会」の参加者を募集中です

「だっこの会」とは、0歳～3歳までの下諏訪町未就園児・在園児とそのママたちが集まり、企画・運営する和やかな会です。いつでも入会できます。ぜひご参加ください。

はじまりの会&体験会

日時：4月14日(火) 午前9時30分から
会場：スポーツコミュニティーセンター
(下諏訪スタジアムのとなり)

事前申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

子育てを一人で抱えず、子育てについて相談したり、親子で身体を動かしたりしてみませんか？



参加者の声

色々なイベントがあり、子どもも親も楽しむことができました。お母さん同士で話もでき情報交換や子育てのことで共感し合えたりできたので参加してよかったです♪

■ 問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 保育係 ☎27-1111 (内線714)



お知らせ

口座振替不能通知を廃止します

これまで、残高不足などで口座振替ができない場合は「口座振替不能通知」(ハガキ)で通知してきましたが、環境への配慮と経費削減のため、令和8年度から「口座振替不能通知」を廃止します。

対象 町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
上下水道料、温泉分湯料

口座振替ができなかった場合は、納期限から約20日後にお送りする督促書によりお支払いください。なお、納付書をお送りすることもできますので、ご希望の場合は担当係までご連絡ください。口座振替の結果は通帳記帳でご確認いただき、今後とも期限前日までの残高確認をお願いします。

■ 問い合わせ

町県民税、固定資産税、軽自動車税に関すること 下諏訪町 税務会計課 収納係 ☎27-1111 (内線236)
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に関すること 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 ☎27-1111 (内線139・140)
上下水道料、温泉分湯料に関すること 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係 ☎27-1111 (内線227)



お知らせ

令和8年度 狂犬病予防注射のお知らせ

下記日程にて、町内で狂犬病予防注射を実施します。

実施日	実施会場および時間		
4月17日(金)	社東町公民館 午前9時～9時10分	東山田公民館 午前9時20分～9時35分	町屋敷公会所 午前9時45分～10時
	文化センター噴水広場 午前10時15分～10時45分	—————	—————
4月18日(土)	春宮駐車場 午前9時～9時40分	協和館 午前9時50分～10時	秋宮参拝者駐車場 午前10時10分～10時30分
	富部地区公民館 午前10時40分～10時55分	高木公民館 午前11時05分～11時15分	四王公会所 午前11時25分～11時45分
5月22日(金)	文化センター噴水広場 午前9時～9時30分	四王公会所 午前9時40分～9時50分	春宮駐車場 午前10時～10時30分

当日の持ち物：お知らせハガキ・手数料 3,600円／1頭(注射料金3,050円+注射済票交付手数料550円)

※未登録の場合は登録料3,000円が別途必要になります。

- 体調不良の犬、制御できない犬は動物病院で接種をお願いします。
- 動物病院で接種した場合には注射済証を、注射が受けられないと診断された場合は猶予証明書または診断書を町へ提出してください。

令和7年4月から獣医師会に加入している一部の病院で、注射済票の交付が可能になりました。
動物病院で注射済票の交付を受けた場合は、町への手続きは不要です。
右記QRより、獣医師会加入病院一覧をご覧ください。



■ 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 環境衛生係 ☎27-1111 (内線142)

令和8年「経済センサス－活動調査」を実施します

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。

この調査は、我が国における事業所・企業の経済活動を全国及び地域別に明らかにすることを目的としており、**全国のすべての事業所及び企業が対象になります**。5月上旬頃から調査員が町内を巡回し調査活動を行います。

皆様の調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いします



諏訪広域消防本部からのお知らせ

林野火災注意報・警報の運用開始について

岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受けて、令和8年1月1日から林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報・警報」の運用が始まります。

◎林野火災注意報・警報について

林野火災の予防上注意を要する気象状況になった際には、「林野火災注意報」を発令し、発令区域での火災予防条例に定める「火の使用の制限」について、**努力義務**を課すこととなります。

さらに、林野火災の予防上危険な気象状況になった際には、「林野火災警報」を発令し、発令区域での火災予防条例に定める「火の使用の制限」について、**義務**を課すこととなります。

◎発令基準について

林野火災注意報の発令基準

1月から5月の期間において、以下の(1)又は(2)のいずれかの条件に該当し必要と認めるとき。

(1) 前3日間の合計降水量が1mm以下、かつ、前30日間の合計降水量が30mm以下

(2) 前3日間の合計降水量が1mm以下、かつ、乾燥注意報が発表

※ただし、当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合は、この限りでない。

林野火災警報の発令基準

1月から5月の期間において、林野火災注意報の発令基準に加え、強風注意報が発表され必要と認めるとき。

◎林野火災注意報・警報が発令された場合の規則について

火災予防条例第29条の規定により、以下のとおり「火の使用の制限」がかかります。

(1) 山林、原野等において火入れをしないこと。

(2) 煙火を消費しないこと。

(3) 屋外において火遊び又はたき火をしないこと。

(4) 屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙しないこと。

(5) 山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて広域連合長が指定した区域内において喫煙しないこと。

(6) 残火（たばこの吸殻を含む。）、取灰又は火粉を始末すること。



◎「火の使用の制限」（上記規制）に従わなかった場合について

林野火災注意報は、警報発令の前段階に位置付けられ、罰則の伴わない努力義務を課すものとなっています。一方で、林野火災警報は、「火の使用の制限」に違反した者に対して30万円以下の罰金又は拘留に処することが消防法で定められています。

※注意報・警報の発令、解除の際は、防災行政無線、消防車両での巡回や諏訪広域連合ホームページへの掲載等により広報します。

---たき火の届出制度について---

火災予防条例の一部改正により、たき火を行う場合は通年所定の様式による届出が必要となります。

※この届出は、火災と誤認して消防車が出動する等の混乱を避けるためのものであり、野焼きや焼却を許可するものではありません。ご理解いただきますようお願いいたします。

生涯学習

No.623

かおり高い 文化のまち

発行 下諏訪町
教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
メール syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

下諏訪町の未来をともに拓く



教育長 山田 やまだ 典史 のりふみ

昨年の8月より、下諏訪町の教育行政を担わせていただくことになりました。どうぞよろしくお願いたします。

すでに9か月が過ぎようとしておりますが、改めて教育長としての重責を痛感し、身の引きしまる思いであります。私はこれまで県内の小中学校に勤務し子どもたちの教育に携わり、また県教育委員会事務局の職員として県の教育行政に携わってきました。

近年、社会の多様化が様々な側面に進んでいます。グローバル化、人口減少・少子高齢化、働き

方改革、子どもが抱える困難の複雑化など下諏訪町においても例外ではありません。こうした時代において、私たち教育委員会の使命

は、地域とともに考え、ともに歩み、下諏訪町の明るい未来をともに拓くことであると考えております。教育委員会が町民のみならずから信頼される存在であり続けるよう、職員が協力一致で精進してまいりますので、なお一層のご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

◆**地域ぐるみで子どもを育てる**
ふるさとを愛する子どもを育むためには、その場所に生まれ育ったということだけでなく、地域の

人との関わりあいや育てられてきたという実感をその子が持つことが大切であり、地域ぐるみで子どもを育てることが肝要です。手を取り合って、地域の宝である子どもをともに育てましょう。

◆**子育てが楽しいと思える町に**
子育てが楽しいと思える瞬間は、子どもの笑顔が見られた時や子どもの成長が感じられた時ではないでしょうか。そんな瞬間にひとつでも多く出会えるよう、様々なイベントにご参加いただくとともに、産み育てやすい環境づくりを推進します。

◆**楽しい保育園、楽しい学校に**
子どもが保育園や学校から帰る時に「明日も来たいな」と思ってもらいたいと考えています。そのために子どもを真ん中に、保育園や学校のポテンシャルを最大限に

引き出して、わくわく楽しい保育園や学校にします。

◆**生涯学習・生涯スポーツを**
「学ぶことは楽しい」「スポーツって楽しい」と実感していただくためにも、町民のみなさま一人ひとりに学ぶ機会とスポーツする機会を創造し、健康で生涯学び続けることの喜びや幸せを提供させていただきます。

◆**結びに**
ご入園・ご入学、ご進級、ご就職されるみなさま、誠におめでとうございます。春は出会いの季節、新しい人との出会いが自然と増える季節でもあります。人生の新たなスタートを一步踏み出したみなさまに、多くの幸せが訪れることを願って、年度初めのご挨拶とさせていただきます。



みんなを笑顔に



下諏訪南小学校

佐藤 さとう友弥 ゆうや

みなさんが応援してくれたおかげで南小学校の児童会長になれました。代表として、みんなを盛り上げて、みんなの役に立てる存在になっていきたいです。

何よりもがんばりたい目標は「南小のみんなを笑顔に」です。みんなが笑顔になれば、クラスが明るくなり、全校も明るくなり、みんなが楽しく生活できるようになります。今年の学校生活を、先生や仲間と、後悔がないようにして、「今年の学校楽しかったな」とみんなに思ってもらえるようにしたいです。僕も自分からみんなに話しかけて、何気ないことでもみんなで喜び合い、楽しい学校生活にしていきたいです。

具体的な委員会の企画は二つ考えています。一つは「ぞうきんがけレース」です。これは、「みんなで学校をきれいにしながら楽しむ」という企画です。休み時間に自由参加で行い、タイムが一番速かったクラス、一番多くの人たちが来てくれたクラスを優勝とします。もう一つは、「問題を解いて仲よくならう」という企画です。これは、姉妹学級のペアで休み時間に各委員会が表示した問題を一緒に解いて、仲よくなってもらう企画です。

このように、これまでにない企画も考えています。全校の皆さんの希望にもこたえながら、みんなでこれから一年間の学校をつくっていきます。

支え合う北小にしたい



下諏訪北小学校

牛山 うしやま慶一 けいいち

僕は児童会長として、だれにでも声をかけ支え合う北小学校にしたいです。

そう思ったのは、校長講話で行った交流活動で、他の学年とペアやチームを作るのに時間がかかっていたからです。必要な時、パツとだれにでも声をかけられる北小になるといいです。そして、周りに困った人がある時、誰かが声をかけ助けにいける北小にしたいです。そのためのカギは、あいさつにあると思います。あまり知らない人でも、元気にあいさつすることで仲良くなるきっかけになります。いざという時に、気軽に声をかけることができます。今年は教室だけでなく児童玄関であいさつ当番を行い、気持ちのよいあいさつのシャワーを全校でかけ合っていきたいです。

そして、もっと学年同士の交流やふれ合いも増やしたいです。姉妹学級で競い合うドッジビーのクラスマッチや、高学年同士が熱くぶつかるドッジボールなどのクラスマッチも、運動委員会と協力してぜひ行いたいです。

また、掃除も協力する気持ちが表れる場面だと思います。すみずみまできれいにしようとする人がいたら、自分もすみずみまでやってみるとか、気づき掃除を友達がしているならば自分も棚の整理をしてみるとか、みんなで力を合わせてきれいにしていきたいです。僕たちの北小は、100メートルを超すとても長い校舎です。その校舎をピカピカにみがき、僕たちの心もしっかりみがいていきたいです。



マイナスをプラスに プラスをさらにプラスに



下諏訪中学校

武井 たけい

新太 あらた

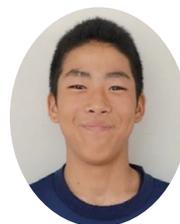
私は校友会長選挙のときに「マイナスをプラスに」「プラスをさらにプラスに」をスローガンとして掲げていました。なぜこのスローガンにしたかというと、課題をよくすることはもちろん、できていることを「もっと伸ばせる場所」としてとらえることが大切だと思ったからです。

このスローガンは、当然私一人では実現させることはできません。役員がそろっても実現は難しいかもしれません。ですが下中生全員の力が集まり、全員が、「下諏訪中学校校友会をよくしたい」という思い、「私は校友会の一員なのだ」という自覚をもてば、実現に近づくとおもいます。

まだ私たちの校友会は始まったばかりです。一回一回の活動を、成長できるチャンスとして逃さず、自分の意志をもって校友会に臨み、全校で下中をもっとよくしていきたいです。

下中全体としての目標も決まっています。ゴールはそこではありません。学校の「マイナスをプラスに」した後こそ、個人、クラス、学校のもっと伸ばせる場所、「プラスをさらにプラスに」できるところを見つけ、下中の生徒、先生方だけでなく、下諏訪町の方々から下中は良い学校と思っただけのように、校友会長として一歩ずつ進んでいきたいです。

生徒会長として



下諏訪中学校

加藤 かとう

琉汰朗 りゅうたろう

4月から3年生となり、私たちが学校を率いていく立場となります。私は生徒会長として、絆を深め合い思い出に残る学校を目指したいです。そのために三つ行いたいことがあります。

一つ目は、音楽会をより充実したものにすることです。社中は全学年一クラスのため、音楽会の時間が短くなります。下諏訪総合文化センター大ホールで行わせていただく音楽会なので、より充実したものになるよう生徒会の仲間や先生方と考えていきたいです。

二つ目は、リクエストソングとラジオ形式の校内放送を行うことです。各委員会で話題となった課題や改善点などをそれぞれの委員長に話してもらったり、ラジオの最初などにリクエストソングを行ったりして、放送に興味を持ってもらいラジオを通して学校生活をよりよくしていきたいです。

三つ目は、他学年と交流する企画を作ることです。この企画を行う理由はあいさつ運動などで「あいさつをしましょう！」と呼びかけるよりも、一緒に何か活動をして会話を交わす場を設けた方が、仲が深まり友達になれてあいさつが増えて良い学校になると考えたからです。また、他学年との交流が深まることでより一層、生徒会活動にも協力してもらえると思います。

これらのことを実現できるように、精一杯努力していきます。また、生徒会長は全校生徒の見本でなければいけません。日々よく考えてよく周りを見て礼儀を大切に、全校の信頼に足る生徒会長になれるよう精進していきます。



私の歩む道



長野県花田支援学校

野澤のざわ 美咲みさき

私は昨年度、特別支援学校の技能検定「喫茶サービス部門」に参加しました。この検定に向けてレストランでの飲み物の提供を行う接客をプロの方に指導してもらい、審査を受けました。言葉づかいや接客における作法など細かいところまで気を付けながら練習を重ねました。練習で言葉づかいを褒めていただき、自信につながりました。

検定当日は練習よりも張り詰めた空気の中で緊張しましたが、始まると冷静に検定を受けることができました。その結果、目標である一級という評価をいただくことができ、とても嬉しかったです。今年度も検定に参加し、また一級をいただきたいです。

将来、私は接客に関わる仕事に就く予定ではありませんが、この検定で学んだ人との接し方や言葉づかいなどがいかに大切かを改めて感じました。

高校生活もあと一年となりました。最後の学校生活になるので、修学旅行など学校行事の思い出をたくさん作っていきたいと思います。今は就職に向けて、いろいろな体験や職場実習を頑張っていきたいと思います。卒業後の夢は一人暮らしをすることです。そのために必要な生活のスキルを身につけていきたいです。

未来につながる挑戦



下諏訪向陽高校

中村なかむら 弥想乃みそのの

高校生になって二年が経ちました。様々な経験を通して、自分の将来や進路について考えるようになり、高校生活の中で成長できたと感じています。

その中で、昨年8月に初めてアメリカでのホームステイに参加し、短い期間ではありましたが、英語を使って生活する中で、言葉の壁を感じる場面もありました。しかし、自分から伝えようと努力することで相手と意思疎通ができることを学び、積極的に行動することの大切さに気付きました。この経験をきっかけに、英語を使った仕事に就きたいという目標を持つようになりました。

この目標を実現するため、現在は勉強に重点を置いて取り組んでいます。特に英語では、基礎を大切にし、単語や文法を確実に身につけることを意識しています。また、将来は長期留学にも挑戦し、現地での生活を通して実践的な英語力と異文化への理解を深めたいと考えています。

残り一年となった高校生活では、学習に真剣に向き合うとともに、文化祭などの学校行事や友人との時間も大切に、悔いの残らない一年を過ごしたいです。これからの進路を見据え、目標に向かって努力を続けていきたいと思っています。



春からの新生活を前に



理学療法士

渡辺 わたなべ 佳音 かのん

内定のお知らせを受け取ったと

き、「ようやく春から社会人として働くのだな」と、徐々に実感が湧いてきたのを覚えています。新しい環境への期待と不安が入り混じる中で、これまでの学生生活を振り返りながら、春から始まる日々

に思いを巡らせています。二年前、大学を卒業した私は、もっと深く学びたいという思いから、就職ではなく大学院進学という道を選択し、研究に多くの時間を費やしてきました。学部生の時の卒業研究とは打って変わって、院生での研究は楽しいだけではありませんでした。夜遅くまで、時には夜が明けるまでパソコンに向かい、

何度も資料を作り直し、完成版と

していき先生に見せようと思って「これでいいのだろうか」と手が止まることもありました。自分の思う完璧に仕上げてからでなければ相談してはいけないのではないかと考えすぎてしまい、一人で抱え込んでしまうこともあり、苦

時間をかけても不安は消えず、苦しさを感ずることもあり、苦しさを感じることがありました。ようやく自分なりに納得できる形にして先生に相談に行くと、新たな課題が見つかり、またから考え直すことも少なくありませんでした。同じゼミの同期と自分を比較して焦ったり、「このまま進んでいいのだろうか」と迷ったりする日

もありました。

それでも、分からないなりに考え、試し、思い切つて先生に相談することで、自分では気づかなかつた視点をいただき、研究が一步前進する経験をしました。先生からご指導いただき再び考えるという経験を重ねる中で、「意外と自分でもできることがある」と感じられるようになりました。先の見えない中で、心に余裕がなくなることもありましたが、その分、物事に粘り強く向き合う姿勢を身につけることができたと感じています。大きな成功ではなく、一歩ずつ積み上げていくことで、少しずつ自信が芽生えていったことは、苦しくても最後まで諦めず研究を続けてきたからこそ得られた大切な学びです。

この春から私は、諏訪共立病院に入職し、患者さんと向き合う日々が始まります。理学療法

士は、中学生の頃、祖母の入院をきっかけにあこがれ、志すようになった思い入れのある職業です。人と直接関わるこの仕事では、知識や技術だけでなく、相手の立場に立って考える姿勢が何よりも大切だと感じています。学生時代に培った「分からないことに向き合い続ける姿勢」を忘れず、一人ひとりに丁寧に、親切に向き合える理学療法士でありたいと思っています。

新しい環境に挑戦する中で戸惑うこともあると思いますが、これまで支えてくれた家族、研究生生活を楽しくしてくださった大学の先生や先輩、そして同期への感謝を胸に、これからの一歩一歩を大切に歩んでいきたいです。今後は地域の中で働く一人として、人とのつながりを大切にしながら、少しずつ成長していきたいと考えています。

教育委員会からのお知らせ



町立図書館のお知らせコーナー



下諏訪町立図書館の2階をご紹介します！

皆さんは町立図書館の2階に行ったことはありますか？町立図書館の2階は学習コーナーだけでなく、郷土資料、ティーンズコーナー、歴史の本、語学の本、芸術の本などなどたくさん本があります。2階はあまり見たことがなかった…という方、足を運んでみてくださいね。



～ 2025年 貸出ベスト ～

【集計期間:2025/1/1～12/31】

*カッコ内は貸し出し回数

一般書

- 1位 『成瀬は天下を取りに行く』
宮島未奈／著
新潮社 2023年3月発行(29回)
- 2位 『ブラック・ショーマンと覚醒する女たち』
東野圭吾／著 光文社(28回)
- 3位 『架空犯』
東野圭吾／著 幻冬舎(26回)



1位は本屋大賞にも選ばれ話題になった『成瀬は天下を取りに行く』でした。2位・3位は根強い人気の東野圭吾さんの作品がランクインしています。

児童書

- 1位 『バムとケロのそらのたび』
島田ゆか／作・絵
文溪堂 1995年10月(45回)
- 2位 『れいぞうこ』
新井洋行／作・絵 偕成社(44回)
- 3位 『おれさま、ばいきんまん！』
やなせたかし／原作 フレーベル館(41回)



1位は人気作バムとケロシリーズの1冊『バムとケロのそらのたび』でした。『れいぞうこ』『おれさま、ばいきんまん！』は2024年も貸出上位にランクインしていました。

早朝ラジオ体操を実施します！

期間 4月1日(水) から10月12日(月) まで
毎朝6時30分スタート

※実施期間については、会場ごとに異なる場合があります。

実施会場 (9会場)

ラジオ体操で健康な毎日を！
お気軽にご参加ください。

- 下諏訪北小学校校庭・春宮境内
- 子育てふれあいセンターぽけっと
- 下諏訪中学校校庭・あすなる公園
- 下諏訪南小学校校庭・信金湖浜支店
- 津島神社境内・橋本政屋駐車場



体育施設無料開放日のお知らせ

下諏訪町にお住まいの方は、下記の日程について、体育館・屋内運動場・総合運動場などの体育施設を無料でご利用いただけます。ぜひご活用ください。

- ① 4月29日(水)
- ② 5月 4日(月)
- ③ 5月 5日(火)
- ④ 7月20日(月)
- ⑤ 8月15日(土)
- ⑥ 9月23日(水)
- ⑦ 10月12日(月)
- ⑧ 11月 3日(火)
- ⑨ 1月11日(月)
- ⑩ 2月11日(木)
- ⑪ 3月22日(月)

★午前9時～午後5時まで、1人(1グループ)につき、1時間使用可能

※行事や保守点検により、一部施設が利用できない場合があります。

※冬期間(⑨⑩⑪)は、屋外施設閉鎖のため、屋内施設のみご利用いただけます。

問 健康スポーツ係 ☎27-1455



窓口等受付時間を試行的に変更します

町では、内部事務に集中する時間を確保し、書類処理や手続きをより正確に、スムーズに行える体制を整えることを目的に窓口及び電話の受付時間を試行的に変更します。ご理解とご協力をお願いいたします。

▶対象窓口

役場本庁舎(全課)、別棟(建設水道課)、保健センター

▶変更後の受付時間

午前9時～午後4時30分

※緊急要件の場合は、窓口、電話ともに上記時間外も対応します。



▶試行期間

5月7日から5か月間程度

(試行期間中、課題整理・対応検討を行い、10月1日本格実施予定。)

☎ 下諏訪町 総合政策課 企画創生係 ☎27-1111(内線256)



ペレットストーブ購入補助金について

下諏訪町では、ペレットストーブの本体を購入される方を対象に購入額の2分の1(上限10万円)の補助金を交付しています。ペレットストーブは間伐材などを原料としたペレットを燃料としているため、環境に優しく、安全性に優れているのが特徴です。壁に吸排気管を通すだけなので既存の住宅への設置も容易です。

この機会に設置を検討してみたいはいかがでしょうか？



興味がある方は町のホームページをご覧ください。



☎ 下諏訪町 産業振興課 農林係 ☎27-1111(内線277)



4月の休日納税窓口

- ▶開設日時 4月26日(日) 午前10時～正午
- ▶開設場所 町役場2階 税務会計課窓口
- ▶内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

☎ 下諏訪町 税務会計課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)



4月の税金等納期限・口座振替日

- ▶固定資産税 1期分
- ▶上下水道料(1～2月使用分) 4月分
- ▶温泉使用料(3月使用分) 4月分
- ▶保育料・給食費 4月分
- ▶水月霊園管理料 随時

**4/30
(木)**



バス運賃のキャッシュレス決済が始まります！

下諏訪町循環バス「あざみ号」に、4月1日からキャッシュレス決済機「TicketQR」を搭載し、キャッシュレス決済が可能となります。なお、引き続き、現金や紙の回数券・助成券も使用できます。

【キャッシュレス決済の方法】

●「TicketQR」アプリを使用

- ・下記QRからスマホアプリをインストール。
- ・PayPay、d払い、au PAY、VISA、JCBなどの決済サービスと連携する。
- ・普通乗車券、1日券、回数券(2,000円で2,400円分乗車できます)の購入が可能。



iPhone用



Android用

カードにQRが記載されており、このQRを決済機にかざして支払完了!



●プリペイドカードを使用

- ・下諏訪観光案内所(下諏訪駅舎内)で購入。
1枚2,000円(2,400円分乗車できます)プリペイドカード

☎ 下諏訪町 住民環境課 生活相談係 ☎27-1111(内線146)

不動産鑑定士無料相談会のご案内

不動産鑑定評価制度に対する理解の促進を図るため、無料相談会を開催します。売買、交換、相続、借地、賃貸借等に係る不動産評価について不動産鑑定士に相談できます。予約不要ですので、お気軽にお出かけください。

日時	会場
4月1日(水)	野沢会館(生涯学習センター)会議室4・5
4月2日(木)	長野市役所 151会議室
	上田商工会議所 第1会議室
	飯田市役所 A301・302会議室
4月3日(金)	諏訪市役所 403会議室
	松本市役所 第2応接室
	伊那市役所 304会議室

▶時間/午前10時～午後4時(正午～午後1時の間を除く)

※住宅地図・登記事項証明書・固定資産税評価証明書等をご持参いただく的確な回答につながります。

☎ (一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228

自衛隊幹部候補生の募集について

自衛隊幹部候補生とは、一般・歯科・薬剤科のコースから、各自衛隊の幹部自衛官となる者を養成する制度です。

第1回

- ▶受付期間 3月1日(日)～4月3日(金)
- ▶試験期日 1次: 4月11日(土)・12日(日)
(12日は飛行要員のみ)
- 2次: 6月1日(月)～7日(日)
- 3次: 飛行要員のみ
(海) 7月2日(木)～6日(月)
(空) 7月18日(土)～8月7日(金)

※詳細は下記までお問い合わせください。

☎ 自衛隊長野地方協力本部茅野地域事務所 ☎82-6785



諏訪湖博物館・赤彦記念館

- ◇休館日 4月6日(月)、13日(月)、20日(月)
27日(月)、30日(木)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
※障がい者等の入館料免除・割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

しまき あかひこ

島木赤彦が生誕150年・没後100年を迎えます

諏訪を代表する歌人・島木赤彦は、令和8年3月27日に100回忌を迎えました。また、今年度は赤彦の生誕150年にあたります。

大きな節目の年を迎えるにあたり、当館では年間を通して、赤彦に関わる事業やイベントの開催を予定しています。

詳細は、下諏訪町ホームページやメール配信などで随時お知らせします。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。



島木赤彦 (1876年12月17日～1926年3月27日)

島木赤彦は教職に就きながら意欲的に短歌に取り組み、「写生」の方法を基盤とする「アララギ派」を支えました。また、赤彦が孤軍奮闘した時代には、雑誌「アララギ」の発行部数を大きく伸ばし、その発展に貢献しました。

問 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

下諏訪町立図書館

- ◇休館日 4月3日(金)、6日(月)、13日(月)、20日(月)
27日(月)、30日(木)
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

こどもの読書週間(4月23日～5月12日)企画

～どの本読もうか? 読んであげたいこの本～

下諏訪町立図書館では、図書館職員が選んだ読みきかせに適した本のリストを作成しています。ご自宅や学校での読み聞かせにぜひご活用ください!

リストは町ホームページからもご覧いただけます。

毎月第2日曜日は 町内一斉家庭読書の日です。

図書館では家庭読書の日に合わせて毎月特設コーナーを作っています。お家でゆっくり本を読む時間を作りましょう!



問 下諏訪町立図書館 ☎27-5555 ※状況によりイベントの内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

健康ステーション

- ◇休館日 4月7日(火)、14日(火)、21日(火)、
27日(月)、28日(火)
- ◇開館時間 平 日：午前10時～午後9時
土日祝：午前10時～午後5時

4月のマシン無料体験会のご案内

◇各回60分◇先着6名受付

★4月3日(金)

①午後3時～ / ②午後7時～

★4月18日(土)

①午前10時～ / ②午後1時30分～

各回定員6名の申込み制です。申込みフォームにアクセスしてお申し込みください。

【申込みフォーム】

<https://logoform.jp/f/SfGss>



問 健康ステーション ☎75-5546

ゆたん歩°

- ◇休館日 4月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
- ◇開館時間 風呂およびその他施設：午前9時～午後8時
歩行浴プール：午前9時～午後5時

歩行浴プール運動講座 参加者募集

アクアウォーキング (初心者対象)	おやこアクア部 (2～3歳児 親子)	シニア運動塾【新規講座】 (軽体操+水中運動)
【日程】 4月8、15、22日 5月13、20、27日 6月3、10、17日	【日程】 4月9、16、23日 5月14、21、28日 6月4、11、18日	【日程】 4月20日、5月18日、6月15日
【時間】 ①経験者クラス 14:00～14:30 ②初心者クラス 14:30～15:00	【時間】 10:00～11:00	【時間】 健康体操(室内) 13:00～13:45 水中運動(プール) 14:00～14:45
【定員】 各8名	【定員】 親子5組	【定員】 8名 ※室内での体操とプールでの水中運動をセットで行う講座です

申込開始：3月30日(月) 午前9時

アクアウォーキング、シニア運動塾は電話での申込が可能です。ご希望の方は、健康ステーション(☎75-5546)までお電話ください。

【申込みフォーム】

<https://logoform.jp/f/lkHSL>



問 ゆたん歩° ☎26-2626

広告

春の無料体験・見学開催中

ヤマハ音楽教室(岡谷)

- 1歳 お問い合わせください
- 2歳
- 3歳 4/11(土) 13:30～
- 4・5歳 4/11(土) 14:30～

オグチ楽器個人レッスン

- ピアノ・エレクトーン
- クラリネット・サクソ
- ヴァイオリン・ドラム
- ギター・ウクレレ
- トランペット・チューバ



体験プレゼント
シールブック

ドラム体験
募集中
火・水・木時間
応相談



青春ポップス

4/8、22日(水)14:00 見学



生徒募集

ピアノ

体験レッスンは随時お問合わせください

ピアノの先生募集

4月の湖岸清掃：4月19日(日) 午前7時 集合・開始：南大門諏訪湖側駐車場 清掃範囲：博物館～諏訪市境
中止の場合は午前6時15分に防災行政無線、町メール配信、しもすわインフォでお知らせします。



誼訪地域就職企業ガイド

誼訪地域の就職情報をホームページ・LINEで随時発信中！



[ホームページ]



[LINE登録]

〔下誼訪町空き家情報バンク〕

令和8年3月1日現在

現在の登録件数

〔売買〕37件 〔賃貸〕6件

登録物件の情報はコチラからご確認いただくかミーミーセンタースメバまでお問い合わせください。



下誼訪町空き家情報バンク

<https://kuguruto-shimosuwa.com/akiya>

今年度の成約件数

15件（累計205件）

町内に空き家を所有されている方は空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。登録・空き家の相談はコチラへ。

空家・移住 相談窓口

ミーミーセンタースメバ

☎0266-78-9110

10時~17時(火~土) 下誼訪町3205-10

✉ akiya@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

開館時間 午前9時~午後5時
足湯 午前10時~午後4時
料金 大人600円/小中学生300円
※団体割引等あり

新しい時計で、新生活スタートしませんか？

時計作り体験

- 置き時計(45分) 3,300円(税込)
- 腕時計(20分) 4,800円(税込) 小学1年生~
- 腕時計(45分) 5,500円(税込) 小学4年生~

星ヶ塔ミュージアム矢の根や

(しもすわ今昔館おいでや内)

縄文時代の人と黒曜石の関わりを学べるミュージアム。
この機会に、黒曜石の魅力に触れてみてください。

問 しもすわ今昔館おいでや ☎27-0001

子育てふれあいセンター ぽけっと

4月の行事予定

- 1日(水) BP1
- 6日(月) おはなしいっぱい
- 8日(水) BP2
- 11日(土) 土曜開館
- 13日(月) ファーストブック
- 15日(水) BP3
- 20日(月) にここ講座
- 22日(水) BP4
- 24日(金) ママ講座



行事内容

- ★20日(月) にここ講座 「つくってあそぼう」
- ★24日(金) ママ講座 「生活リズムと寝かしつけ」

いずれも予約が必要です。下記までお問い合わせください。

問 子育てふれあいセンター ぽけっと ☎/FAX 27-5244



「消えてしまいたい」「家族・知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺して辛い」などの自殺に関する相談ができます。
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
平日(祝日・年末年始除く) 午前9時30分~午後4時、午後6時30分~午後10時30分(受付/午後10時まで)

4月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日(曜日)	時間	場所
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 生活相談係 ☎27-1111(内線143)
消費生活相談			
*法律相談	23日(木)	午後1時~午後5時	
*登記相談	9日(木)	午後1時~午後4時	
行政相談	21日(火)	午後1時~午後3時	
*交通事故相談	9日(木)	午前10時~午後3時	誼訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	24日(金)	午前10時~正午	誼訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	誼訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
福祉相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下誼訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
介護相談・権利擁護相談・成年後見相談			下誼訪町地域包括支援センター ☎26-3377
工業相談			ものづくり支援センター ☎26-2226
建築なんでも相談(リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日	午前9時~午後5時	下誼訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
*結婚相談	毎週土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827 (事前予約専用番号) ☎27-8886

AEON STYLE

2026年秋OPEN

イオン誼訪店が生まれ変わって帰ってきます！

オープニングスタッフ大募集!! イオンスタイル誼訪(仮称)

お仕事説明会開催 事前予約制 参加をご希望の方はお電話にてご予約ください。*定員となり次第、終了とさせていただきます。

4/18(土)・19(日)

下誼訪商工会議所

長野県誼訪郡下誼訪町西鷹野町4611

4/21(火)

ハローワーク岡谷

長野県岡谷市中央町1丁目8-4

4/24(金)

ハローワーク誼訪

長野県誼訪市上川3丁目2503-1

時間

午前/10:30~

午後/14:00~

応募はこちら ☎0120-660-195 [採用受付センター]10:00~20:00 ※土日祝日もOK



薬剤師・登録販売者さんも歓迎!

広告

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったときには **看護師がアドバイスします** 緊急・重症の場合は迷わず **119番** 病院に行くか

おとな(概ね15歳以上)の場合は
#7119へ

聴覚・音声・言語機能障がいがある方等で、
電話相談が難しい場合はメール相談ができます。
アドレス:qq7119@pref.nagano.lg.jp

受付時間 平日 午後7時～翌朝8時(メール相談は翌朝7時まで) / 土日祝日 午前8時～翌朝8時

子ども(概ね15歳未満)の場合は
#8000へ
受付時間 平日 午後7時～翌朝8時
土日 午前8時～翌朝8時

4月休日当番医

- 休日・夜間緊急医療案内 下諏訪消防署 ☎28-0119
- 休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)

日(曜日)	当番医(診療時間 午前9時～午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時～正午)	当番薬局
5日(日)	牛山医院(岡谷市) 78-1192	おかやスマイル歯科クリニック(岡谷市) 78-3707	しなの調剤薬局天竜店(岡谷市) 75-5480
12日(日)	諏訪共立病院 28-2012	スマイル歯科医院(岡谷市) 24-0315	ひまわり薬局 26-7226
19日(日)	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100	藤森医院歯科(岡谷市) 22-1829	ウエルシア薬局岡谷長地北店(岡谷市) 26-0117
26日(日)	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	しんえい歯科クリニック 27-7500	川岸薬局(岡谷市) 24-3103
29日(水)	諏訪共立病院 28-2012	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	ひまわり薬局 26-7226

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

4月の相談・健康診査等

*は事前に予約が必要です。

問 下諏訪町保健センター ☎27-8384

種別	日(曜日)	時間	場所
*産前・産後サポート事業	8日(水)	午前9時～正午	保健センター
離乳食スタート教室(2025年10・11・12月生)	15日(水)	午前10時～午前11時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談)	8日(水)、27日(月)	午前9時～午前11時	
*心のほっと相談	23日(木)	午後1時30分～午後3時30分	

4月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日(曜日)	水道当番店	温泉当番店
4日(土)	(株)オスガ設備 27-6622	(株)オスガ設備 27-6622
5日(日)	(有)藤森水道(岡谷市) 27-7289	
11日(土)	(株)総建 28-8295	(株)総建 28-8295
12日(日)	小林住設 28-3527	
18日(土)	(株)上條電設工業 23-5330	(株)上條電設工業 23-5330
19日(日)	(株)親水工業 27-8399	
25日(土)	水道建設(株) 28-8139	水道建設(株) 28-8139
26日(日)	スワンシステム(有) 26-8866	
29日(水)	(有)諏訪冷熱 28-6462	

問 【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

あれ?と思ったらこちらへお問い合わせください

電気	停電したら	中部電力パワーグリッド株式会社 諏訪営業所	フリーダイヤル ☎0120-984-900 接続後*1を押す
ガス	都市ガスをお使いの方	諏訪ガス株式会社	☎22-7666
	プロパンガスをお使いの方	契約しているガス会社にお問い合わせください。	

広告

テイクアウトも承ります。お花見や行楽シーズンのお供にご利用ください。



先祖 **塩天丼**®

TEL.0266-26-1538

11:00～13:45L.O. 17:30～19:45L.O.
火曜日、第3火曜日とその翌日

物価高騰対応重点地方創生臨時交付金活用事業

●低所得世帯の方を対象に「生活応援プレミアム付商品券」を支給します (下諏訪町生活応援プレミアム付商品券支給事業)

エネルギー及び食料品価格等の物価高騰の影響により、低所得世帯の経済的負担の軽減と生活の安定を図ることを目的として、対象世帯に「生活応援プレミアム付商品券」を支給します。

- 【対象世帯】 令和8年4月1日時点で、当町の住民基本台帳に記録されている方で、同一世帯の全員が、令和7年度町民税均等割が非課税である世帯
- 【支給額】 一世帯当たり 商品券1冊（1万3千円分）
- 【支給方法】 対象世帯の世帯主へ簡易書留郵便で送付
- 【支給日】 4月23日（木）発送予定

※ただし、令和7年1月1日時点で、町に住所を有しておらず、令和7年度町民税の課税状況を町で確認できない方は、令和7年1月1日時点で住所を有する市町村が発行する世帯全員の「令和7年度市町村民税課税証明書」を福祉係窓口（役場1階）に提出いただき、確認のうえ支給します。

●低所得世帯の方で、エアコンの設置を希望する世帯に工事費を含む 購入費用の全額又は一部を補助します (下諏訪町住民税非課税世帯エアコン設置促進支援事業)

当町に住民登録があり、エアコンを設置していない生活保護世帯を含む町民税均等割非課税世帯にエアコン設置を促進するため、設置を希望する世帯に対して、補助金を交付します。

- 【対象世帯】 ①申請日に、生活保護受給世帯と確認できた世帯
②申請日に、同一世帯の全員が、町民税均等割が非課税又は免除である世帯
- 【補助要件】 居住する住宅に1台もエアコンが無い世帯
- 【補助金額】 ①の世帯・・・7万3千円と購入費（工事費含む）を比べ、どちらか金額の低い額
②の世帯・・・4万8千円と購入費の3分の2（工事費含む）を比べ、どちらか金額の低い額
- 【申請期間】 令和8年4月1日（水）から令和8年11月30日（月）まで

※申請方法や手続きの流れ、補助対象となる製品などの詳細は、町ホームページや福祉係の窓口で必ずご確認ください。

新車の軽自動車 1ヶ月々から
車検0円、自動車税0円、自賠責0円、諸費用0円、オイル交換0円、ソフトドリンク0円、現金0円
7年間リースプラン
4WDもOK!!
8大プレゼント!!
カーナビ、ドライブレコーダー、ETCなど!!
月々1万円から乗れる
フラット7
塩尻北インター店 松本市小屋南2-18-10
0120-114-239
営業時間 10:00~18:00 毎週水曜 / 第2木曜定休

