



<対象事業>

下諏訪町食育応援隊の講座

—夏休み—

## 親子クッキング

夏休みに親子で料理をしてみませんか？  
今回は長野の郷土料理おやきを実習します！

日時	令和8年 8月4日（火） 午前10時00分～午後12時30分
内容	作り方の説明、調理実習、 <b>試食</b>
メニュー	◇なすのおやき ◇じゃがいものおやき ◇もろこしのおやき

☆会場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室

☆対象 下諏訪町在住・在勤の方、**小学生以上**

☆講師 下諏訪町食育応援隊 吉澤 すえ子 先生

☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど

☆受講料 1組：600円（材料費）※1組2人、子ども1人追加につき300円追加となります。

☆定員 親子5組（お孫さんとの参加も可能です）

### ☆申込み方法

①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み ②電話での申し込み

受付開始：6月4日（水）午前9時

受付時間：平日9：00～21：00

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。

※申込後、受講料は1週間前までにお支払ください。

また7月27日以降にキャンセルした場合、受講料をお返しすることが出来ません。

申込み・問合せ  
下諏訪町公民館  
TEL：28-0002