下諏訪町食育応援隊の講座

パッククッキング基礎講座

＜対象事業＞

下諏訪町保健補導委員会発行のパッククッキングのレシピ集を
テキストに用いて“作り方のコツ”を伝授します！

日　　時	令和８年　７月１０日（金） 午前１０時００分 ～ 午後１２時３０分
内　　容	パッククッキングの紹介、調理実習、試食
実習メニュー	・ご飯　　・鶏ハム ・ミネストローネ　・なめらかプリン

☆会　場　下諏訪総合文化センター２階　料理実習室
☆対　象　下諏訪町在住・在勤の方
☆講　師　下諏訪町食育応援隊　河西（かさい）　薫（かおる）　先生
☆持ち物　エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど
☆受講料　８００円（材料費）
☆定　員　９人

テキストはこれ！

☆申込み方法
①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み　　②電話での申し込み
受付開始：５月２７日（水）午前９時
受付時間：平日９：００～２１：００
※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。
※申込後、受講料は１週間前までにお支払いください。
また７月１日以降にキャンセルした場合、受講料をお返しすることが出来ません。

申込み・問合せ
下諏訪町公民館
TEL：28-0002