



令和8年度

## もみの木学級



今年も多様な講座を計画しました！運動や料理、工作など

さまざまな講座を楽しみながら、仲間づくり、生きがいづくりをしましょう。

No.	日付	内容	場所	講師（敬称略）
1	5月20日（水）	開講式/年間活動について	集会室	下諏訪町公民館 職員
2	6月 3日（水）	ポッチャで楽しもう！	町立体育館	スポーツ推進委員
3	6月17日（水）	柿蔭山房と島木赤彦	町内	赤彦の会 西村 増夫
4	7月 8日（水）	認知症について知ろう！	集会室	下諏訪町社会福祉協議会
5	7月22日（水）	おうちで簡単フレンチ	料理実習室	中原 樹里
6	8月19日（水）	写真で振り返る昭和の下諏訪	集会室	井上 喜久美
7	8月26日（水）	歌って脳トレをしよう！	小ホール	久保田 みすず
8	9月 9日（水）	日帰り旅行	受講生の希望により決定	下諏訪町公民館 職員
9	9月30日（水）	映画鑑賞会	町立図書館	下諏訪町公民館 職員
10	10月 7日（水） 10:00~11:30	あすなろ学級・もみの木学級合同 スポーツの秋！体育館でミニ運動会	体育館	スポーツ推進委員
11	10月28日（水）	折り紙で季節のものを作ろう！	町立図書館	下諏訪町立図書館 職員
12	11月 4日（水）	人権について	集会室	南信教育事務所
13	11月18日（水）	～作って 育てて癒される～ 多肉植物の寄せ植え	集会室	濱 千草
14	12月 2日（水）	郷土食作りを楽しもう！	料理実習室	古屋 典子
15	12月16日（水）	お楽しみ会・閉講式	スポーツコミュニティセンター	下諏訪町公民館 職員

●対象：下諏訪町在住、在勤の成人・高齢者

●定員：30人

●場所：下諏訪総合文化センター 集会室 ほか

●受講料：年間4,000円（教材費等実費）※別途、旅行代がかかります。

●時間：水曜日 13:30~15:00 ※講座によって開講時間の変更があります。

【申込方法】 窓口もしくは電話でお申し込みください。

- ・**窓口**で申し込みされる方は、申し込み時に受講料をお支払いください。
- ・**電話**で申し込みされる方は、電話で仮申し込みをした後、5月19日（火）までに公民館にお越しいただき、受講料をお支払いください。

※受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

【受付開始】 5月1日（金）9:00~

【受付時間】 平日9:00~21:00 ※土日祝日の受付はできません。

【申込・問合せ】 下諏訪町公民館（下諏訪総合文化センター内）

TEL: 0266-28-0002