



よろずおさめ
交番広報 万治

下諏訪町交番発行
下諏訪町238番地1
電話 27-0110

自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守



～5月は自転車月間です～



通勤・通学で自転車を使用されている皆さん、交通ルールを守っていますか？

自転車も「車両」です。交通ルールを守って交通事故を防ぎましょう

・ヘルメットを着用しましょう！



・自転車の交通違反に交通反則通告制度(青切符)が導入されました！



※自転車のルールブックはこちら

悪質商法の被害に遭わないために

① もうけ話に注意

- ・「簡単に稼げる方法がある」
「今やらないと損ですよ」などといったもうけ話を持ちかけ、お金をだまし取る手口があります。



② リフォーム詐欺

「点検だけなら無料」「今すぐ直さないと家が壊れる」などと甘い言葉や、不安をあおるようなことを並べ立て、高額なリフォーム費用を請求されます。

※受ける受けないは消費者が決めることです。必要のないものははっきり断りましょう。

長野県警察行政職員募集

長野県警察行政職員採用試験の受験者を募集しています！

2027年4月採用（大卒程度）

申し込み受付期間は、

”4月15日から5月20日”

です！

少しでも興味のある方は下諏訪町交番まで遠慮なくお問い合わせください！



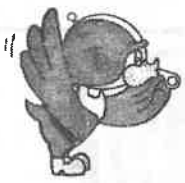
【長野県警ホームページ】

URL <http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>
E-Mail police-info@pref.nagano.lg.jp



ピィじいさん
特殊詐欺被害抑止
キャラクター

下諏訪町交番速報



自転車の死亡事故が連続発生！ 安全な乗り方とルールを守りましょう！！

交通死亡事故一覧

月 日	時間	場所	事故形態（下線:死者）	死者
4月13日 (月)	午前10時32分頃	千曲市	軽乗用車×自転車 (出合い頭)	78歳男性
4月16日 (木)	午後2時40分頃	上田市	普通自動車×自転車 (車が自転車に追突)	80歳男性

●慣れた近所の道ほど要注意！

- ・自宅近くや、生活道路など、慣れた道こそ確実な安全確認をしましょう。

●スピードを控えて、ヘルメットをかぶりましょう

- ・転倒して頭に大ケガをすることを防ぐため、自転車を利用する際には、大人も子供もヘルメットをかぶりましょう。
- ・暗くなったら、ライトを点灯し、スピードを落として道路の危険を発見しましょう。
- ・スマートフォンを見ながらの運転は禁止されています。ながら運転はやめましょう。

●自転車の右側を通過する時は要注意！

- ・自動車のドライバーは、自転車を追い越す際には自転車との間隔を少なくとも1mは空けましょう。
- ・道路が狭くて間隔を確保できない場合は、自転車の動きに注意し、速度を落として下さい。

