



# 諏訪湖

# 親水イベント

7.18 土 7.26 日 8.23 日

場所 諏訪湖（信州やまなみ国スポ 下諏訪町競技会場）

諏訪湖に親しむ  
水辺環境保全イベント！  
皆様のご参加お待ちしております

関係団体による  
水草刈取り  
同時開催！！

集合時刻、集合場所は裏面をご覧ください。

## 第1回

7.18 土 | 8:00-10:00  
トライアスロン会場



### ごみ拾い

参加自由  
予約不要

住民、学生、競技団体等参加により  
陸上や湖面のごみを回収します。

持ち物 ゴム手袋、長靴、マイボトルなど  
※ごみ袋、トングは用意します



## 第2回

7.26 日 | 7:00-10:00  
ごみ拾い  
7:00-8:00  
カヤック体験  
8:00-10:00

## 第3回

8.23 日 | 7:00-10:00  
水草回収  
ローイング会場



### ごみ拾い

第1回（7/18）と同様の内容

### カヤック体験 （水草刈取り）

初心者の方でも安心・安全の  
ガイド付き90分のカヤック体験！  
環境保全についても学びます。

持ち物 濡れてもいい服装、タオル、着替え、帽子、マイボトル  
日焼け止め、サンダル、レインウェア・カッパ、ビニール袋  
詳しい内容は、諏訪湖カヤック（TEL0266-52-2325）まで

各日50名  
（要予約）  
大人3,000円/1人  
小学生以下  
2,000円/1人  
保護者同伴



カヤック体験  
申込

### 水草回収

参加自由  
予約不要

水草の繁茂により湖岸景観の悪化やボート・カヌー等の航行に支障  
があります。住民、学生、競技団体等参加により水草を回収します。  
（船上での回収は行いません。）

持ち物 ゴム手袋、長靴、マイボトルなど ※道具は用意します  
※諏訪湖に入る場合は、濡れてもいい運動靴を持参してください。

※注意事項 7/26と8/23のイベントは同じ内容になります。水分・塩分補給や通気性のよい服装など、熱中症対策は各自でお願いします。  
小雨決行ですが荒天の場合は中止とし、湖浄連ホームページにてご連絡します。  
駐車場に限りがありますので、徒歩や自転車、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

お申込み  
お問い合わせ先

下諏訪町諏訪湖浄化推進連絡協議会（湖浄連）

☎ 0266-27-1111 [土日祝日休み・平日9:00～16:30]

✉ kojouren@town.shimosuwa.lg.jp



湖浄連HP

信州やまなみ国スポについて

信州やまなみ国スポ（第82回国民スポーツ大会）は、長野県で2028年（令和10年）10月1日から11日まで開催される国内最大級のスポーツイベントです。

下諏訪町では「トライアスロン競技」と「ローイング競技」が開催されます。

開催日

トライアスロン競技  
令和10年9月10日（日）  
ローイング競技  
令和10年10月7日（土）～  
10月10日（火）



トライアスロン会場

第1回 7.18 土



ごみ拾いエリア

Suwa no Wa 芝生広場  
ごみ拾い集合場所  
8:00集合



ローイング会場

第2回 7.26 日

第3回 8.23 日

カヤック体験エリア

みずべ公園駐車場  
カヤック体験集合場所  
8:00集合

水草回収エリア

集合場所は  
湖浄連の旗が目印です

AQUA未来  
ごみ拾い集合場所  
水草回収集合場所  
7:00集合

ごみ拾いエリア

