

2026年



E19 長野道リニューアル工事

岡谷 IC 上下線 岡谷 JCT

昼夜連続・車線規制

8/18 → 12/4

火 9時

金 24時

土・日・祝日も規制をおこないます。

塩尻IC～岡谷IC(上り線)でも昼夜連続・車線規制をおこないます。

E20 中央道リニューアル工事

岡谷 JCT 上下線 諏訪 IC

昼夜連続・対面通行規制／車線規制

8/17 → 11/30

月 9時

月 24時

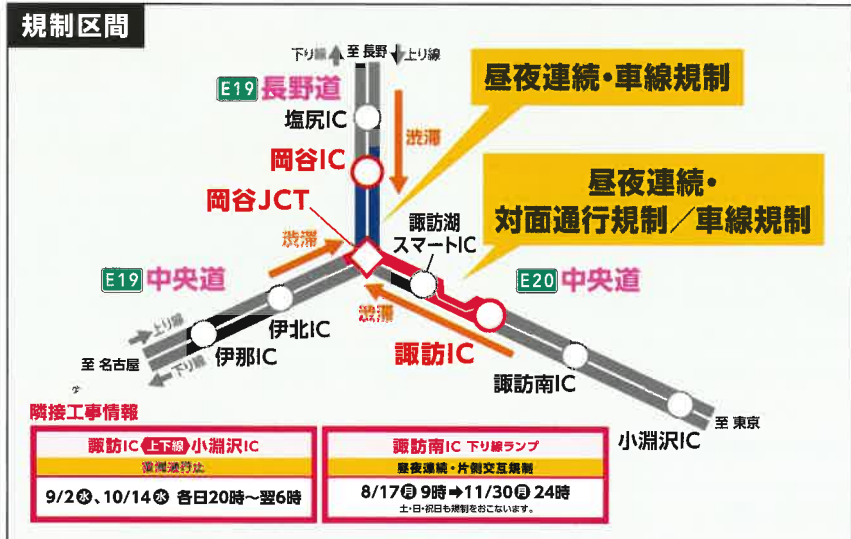
土・日・祝日も規制をおこないます。

※予定する工事が完了しだい、規制を終了します。NEXCO中日本では、工事現場の週休2日制完全実施に取り組んでいます。

9月～11月の連休は最大で約15kmの渋滞が発生する可能性があります。

お出かけ時間の変更や国道20号、153号などへの迂回をお願いいたします。

規制区間



工事内容や高速道路に関するお問い合わせは

NEXCO中日本
お客さまセンター

24時間年中無休
(通話料無料)

0120-922-229

●上記電話をご利用にならない場合は052-223-0333(通話料有料)

●交通事故の通報は警察(110番)へ

迂回路、渋滞予測、所要時間の情報など
詳しくはリニューアル工事専用
WEBサイトをご覧ください。



トンネル付近での追突事故にご注意ください。

E19 長野道 塩尻IC 上り線 岡谷IC

塩尻ICから先のトンネル付近で、渋滞末尾への追突事故が起きています。



危険ポイント ① 渋滞末尾での追突事故が多くなっています。

危険ポイント ② 右カーブが続く区間は、見通しが悪く、渋滞末尾に気づくのが遅れます。

特に、追越車線の走行は、渋滞末尾が見えづらくなっています。
追い越しが終わったら、走行車線を走るように心がけましょう。

危険ポイント ③ トンネルの出口付近も渋滞が発生していることが多いため、注意が必要です。

トンネル出口付近では、目がまだ光に慣れていないため、突然現れる渋滞末尾への気づきが遅れがちに。車間距離を保って走行しましょう。

前方で渋滞を見つけたら /

自分の身を守るためにも「ハザードランプ」を点灯しましょう。



渋滞末尾では、後続車による追突のおそれがあります。

前方の渋滞に気づいたら、すぐにハザードランプを点灯して、後方の車に渋滞を知らせましょう。

「ながらスマホ」も事故の一因になっています！

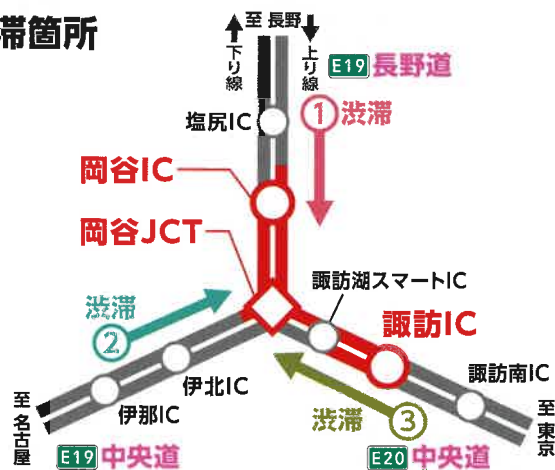
危険ですので絶対にやめましょう。

走行中は備え付けたスマホの操作でも違反行為となります。



渋滞予測カレンダー

■渋滞箇所



お出かけ前に渋滞予測を確認して、
迂回や出発時間の変更をご検討ください。

走行可能な車線数が
片側2車線から1車線に
減少することから、
渋滞が発生します。



最新の渋滞予測カレンダーは
工事専用WEBサイトをご確認ください。

予測最大渋滞長 □: 渋滞なし □: ~5km □: ~10km □: ~15km

※長野道上り線の規制計画見直しを反映した渋滞予測になります。

① 長野道 上り線(中央道方面)

8月

日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	12月1	2	3	4	

② 中央道 上り線(東京方面)

8月

日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	12月1	2	3	4	

③ 中央道 下り線(名古屋方面)

8月

日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	12月1	2	3	4	

渋滞が発生する日の渋滞予測時間帯

□: 渋滞予測時間帯

■: 渋滞のピーク

① 長野道 上り線 (中央道方面)

	6時	9時	12時	15時	18時	21時
平日	■	■	■	■	■	■
土曜日	■	■	■	■	■	■
日曜日	■	■	■	■	■	■
連休	■	■	■	■	■	■

平日は工事期間を通して約10~15km、
土・日・祝日は特に9月敬老の日などの連休を中心に
最大約15kmの渋滞を予測しています。

② 中央道 上り線 (東京方面)

	6時	9時	12時	15時	18時	21時
平日	■	■	■	■	■	■
土曜日	■	■	■	■	■	■
日曜日	■	■	■	■	■	■
連休	■	■	■	■	■	■

平日は岡谷JCT付近を先頭に約5km、
土・日・祝日は特に9月敬老の日などの連休を中心に
最大約10kmの渋滞を予測しています。

③ 中央道 下り線 (名古屋方面)

	6時	9時	12時	15時	18時	21時
平日	■	■	■	■	■	■
土曜日	■	■	■	■	■	■
日曜日	■	■	■	■	■	■
連休	■	■	■	■	■	■

平日は岡谷JCT付近を先頭に約5km、
土・日・祝日は特に9月敬老の日などの連休を中心に
最大約10kmの渋滞を予測しています。

E19 長野道 リニューアル工事

岡谷IC 上下線 岡谷JCT

昼夜連続・
車線規制

8/18→12/4

火 9時

金 24時

土・日・祝日も規制を
おこないます。

E20 中央道 リニューアル工事

岡谷JCT 上下線 諏訪IC

昼夜連続・
対面通行規制
／車線規制

8/17→11/30

月 9時

月 24時

土・日・祝日も規制を
おこないます。

工事区間・迂回ルートのご案内



迂回ルートのお知らせ

所要時間情報を確認して迂回をご検討ください。



	迂回ルート	渋滞時所要時間(参考)		
		迂回ルート利用 ^{*1}	高速道路利用 ^{*2}	【時間差】
迂回ルート①	伊北IC ← 153 → 20 → 塩尻IC	約55分 早	約85分	-30分
迂回ルート②	塩尻IC ← 20 → 諏訪IC	約65分 早	約80分	-15分
迂回ルート③	岡谷IC ← 20 → 諏訪IC	約30分 早	約65分	-35分
迂回ルート④	伊北IC ← 153 → 14 → 19 → 50 → 16 → 183 → 20 → 諏訪IC	約50分 早	約75分	-25分
迂回ルート⑤	塩尻IC ← 20 → 90 → 諏訪南IC	約80分 早	約105分	-25分
迂回ルート⑥	伊北IC ← 153 → 14 → 19 → 50 → 16 → 20 → 90 → 諏訪南IC	約65分 早	約105分	-40分

^{*1} 昨年のリニューアル工事期間中に、迂回ルートで発生した渋滞を考慮した平均所要時間となります。 ^{*2} 工事区間を通過した場合の渋滞ピーク時の所要時間となります。

^{*3} 50 は大型車の通行ができません。152 への迂回をお願いいたします。

所要時間は、知りたいタイミングでご確認いただけます。

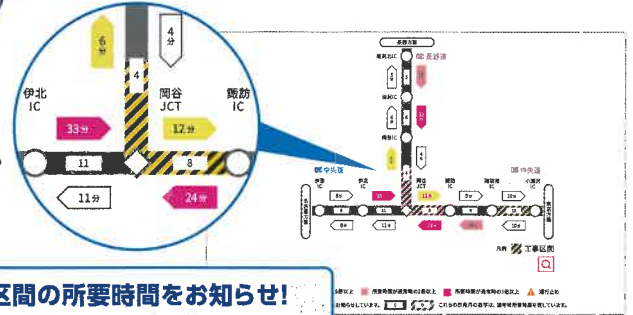
ご出発前に確認：WEBサイト

リニューアル工事専用WEBサイトにて、
工事区間周辺の所要時間をお知らせします。
お出かけ時間の変更や一般道への迂回をご検討ください。

スマホでも、
確認できます！



WEBサイト表示例



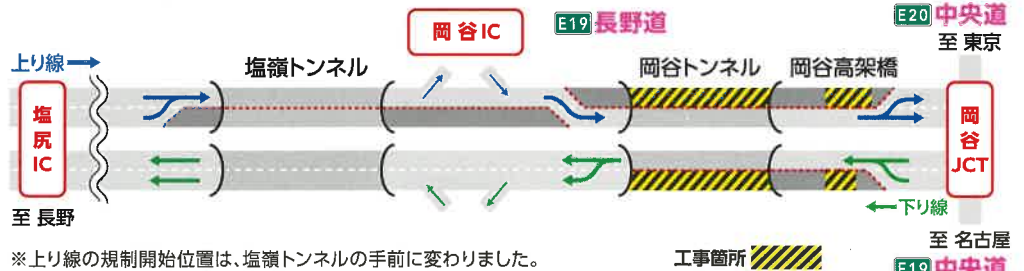
工事規制イメージ

※規制開始時および規制終了時は、準備作業のため
一時的な車線規制や低速走行規制をおこなう場合があります。

E19 長野道

塩尻IC～岡谷JCT

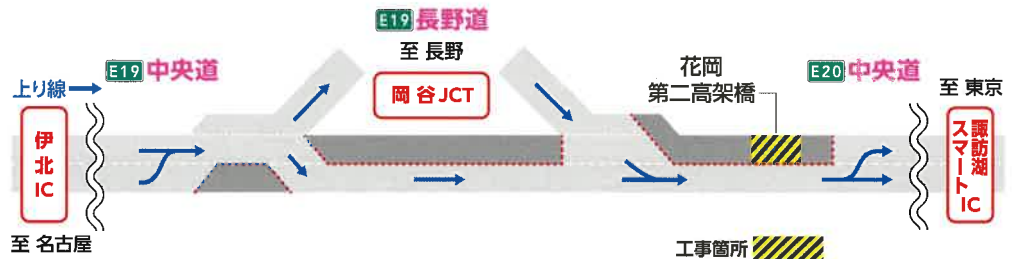
8/18(火) 9時～
12/4(金) 24時



E19 E20 中央道

伊北IC～
諏訪湖スマートIC

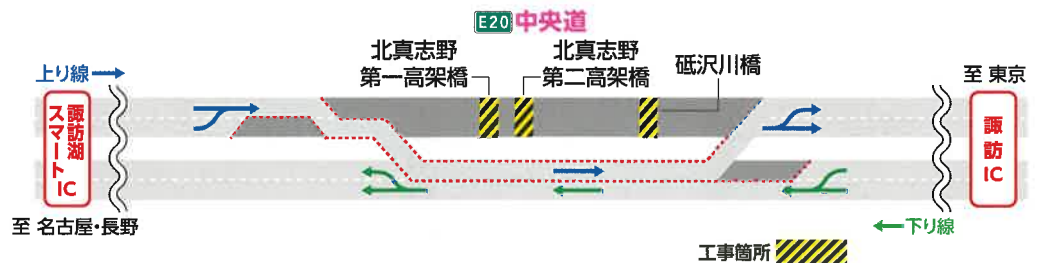
8/17(月) 9時～
11/30(月) 24時



E20 中央道

諏訪湖スマートIC～
諏訪IC

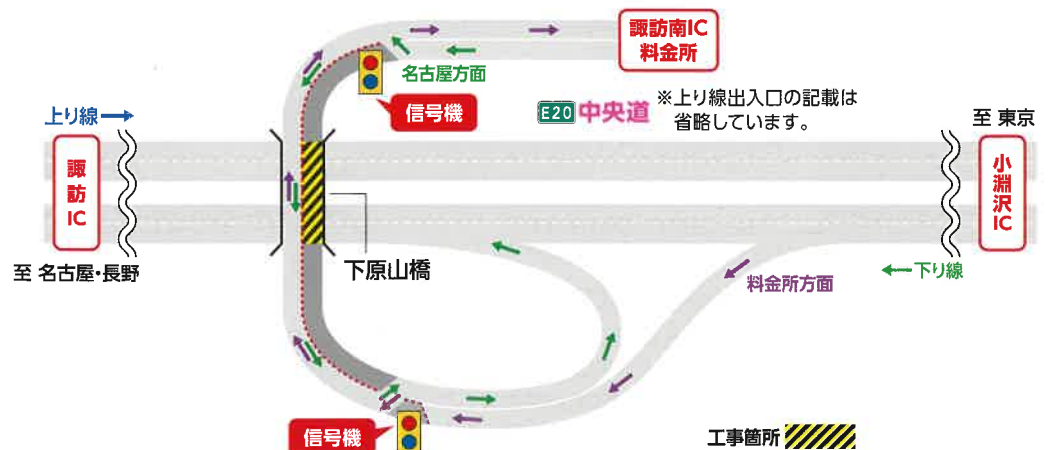
8/17(月) 9時～
11/30(月) 24時



E20 中央道

諏訪南IC

8/17(月) 9時～
11/30(月) 24時



料金調整のご案内



E19長野道・**E20**中央道リニューアル工事期間中、工事区間を避けるために、一般道へ迂回された場合は、**ETC車を対象**に料金調整をおこないます。

料金調整内容・対象期間

対象車種

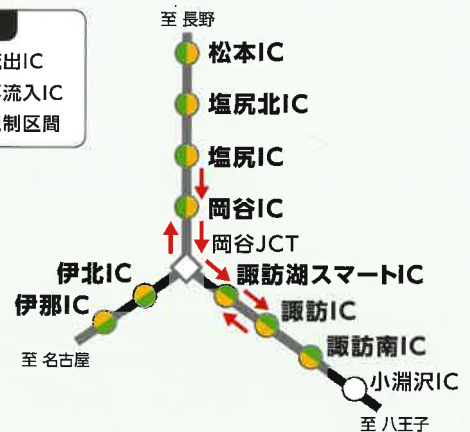
全車種

(ETC車限定)

車線規制・対面通行規制区間を避けるため、高速道路を下表の流出ICで対象期間内に一旦流出し、一般道を迂回して下表の再流入ICから再度同一方向に乗り継がれる場合の通行料金につきまして、迂回せずに直通利用された場合の通行料金より高くなならないよう、通行料金の調整をおこないます。(迂回せずに直通利用されるより料金が高くなる場合のみ) ※対象期間に関わらず、車線規制の終了をもって料金調整を終了します。

E20 中央道リニューアル工事 8/17(月) 9時→11/30(金) 24時 **E19** 長野道リニューアル工事 8/18(火) 9時→12/4(金) 24時

● 流出IC	● 再流入IC	規制区間
松本IC、塩尻北IC、塩尻IC、岡谷IC	諏訪湖スマートIC注、諏訪IC、諏訪南IC	長野道 塩尻IC～岡谷JCT 中央道 岡谷JCT～諏訪IC
	伊那IC、伊北IC	長野道 塩尻IC～岡谷JCT 中央道 伊北IC～岡谷JCT
諏訪湖スマートIC注、諏訪IC、諏訪南IC	松本IC、塩尻北IC、塩尻IC、岡谷IC	長野道 岡谷IC～岡谷JCT 中央道 岡谷JCT～諏訪IC
	伊那IC、伊北IC	長野道 岡谷IC～岡谷JCT 中央道 岡谷JCT～諏訪IC 中央道 伊北IC～岡谷JCT
伊那IC、伊北IC	諏訪湖スマートIC注、諏訪IC、諏訪南IC	中央道 岡谷JCT～諏訪IC 中央道 伊北IC～岡谷JCT
	松本IC、塩尻北IC、塩尻IC、岡谷IC	長野道 岡谷IC～岡谷JCT 中央道 伊北IC～岡谷JCT



注 スマートICをご利用いただける車両は車長12m以下・ETC車のみとなりますのでご注意ください。

ご利用方法

上記の流出IC、再流入IC間を6時間以内に乗り継いでください。その際、同じETCカードで、通常どおりETCレーンを無線走行してください。

注意事項

※料金調整におけるETC時間帯割引の適用については、直通走行した場合に適用されるETC時間帯割引を適用したうえで料金調整をおこないます。
※平日朝夕割引について、月毎の利用回数は、直通料金に調整された走行を1回としてカウントし、還元額(無料通行分)は、直通料金に調整された通行料金を基に計算します。なお、迂回をして直通料金よりも通行料金が安くなる場合は、月毎の利用回数は、迂回前の第1走行を1回としてカウントし、還元額(無料通行分)は、迂回前の第1走行の通行料金を基に計算しますのでご注意ください。
※料金所の路側表示器などは調整前の通行料金が表示されますが、走行日の翌月以降、クレジットカード会社などからの料金請求時に調整されます。

岡谷高架橋リニューアル工事は2029年までおこなう予定です。

工事に必要な交通規制は、交通混雑期や厳冬期を避けた時期を厳選して実施しています。限られた時間で工事をおこなうため、2029年まで工事を実施する必要があります。



床版の損傷状況

床版の鉄筋に腐食がみられ、破断しているところもあることから、抜本的な補修が必要になっています。



工事状況

限られたスペースの中で、耐久性に優れた特殊なコンクリートを用いた工事をおこなっています。

全体計画と実施予定時期

- 完了(2024年～2026年8月5日)
 - 実施(2026年8月18日～12月4日)
 - 実施予定(2027年～2029年)
- ※工事進捗により変更する場合があります。

工事範囲 (走行車線規制の場合)



ご協力
ください!

工事期間中・渋滞時 岡谷JCT付近での 合流マナー



みちまるくん

スムーズな合流

塩尻IC～岡谷IC間 での

**2車線から1車線への車線規制時は
“ファスナー合流”をお願いします。**



ファスナー合流とは、車線減少の直前で
1台ずつ交互に(ファスナーのように)
合流することです。



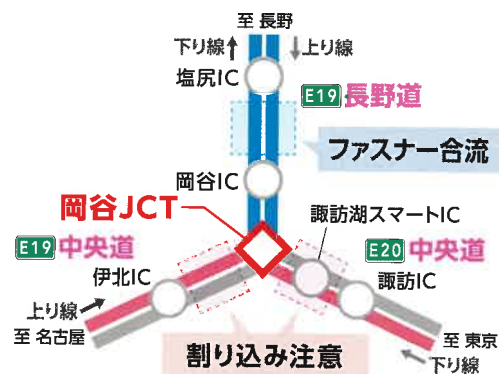
危険な合流

中央道から長野道への分岐点で

**ギリギリで合流するのは
“割り込み”行為! 非常に危険です。**



危険行為は事故の原因になりますので
おやめください。



ファスナー合流



①先端以外での急な合流は危険!

急な合流は、事故や渋滞の原因に。
車線が減少する直前まで車線変更せずにご走行ください。

②ファスナー合流にご協力を

車線が減少する直前で1台ずつ交互に合流をお願いします。
※工事の進捗により規制する車線が変わります。

長野道 割り込み注意



③急な割り込みは危険!

急な割り込みは後方車両との衝突リスクも高まり、
他のドライバーにも迷惑です。
十分な車間距離を取って安全な速度での合流をお願いします。

④長野道方面は赤レーンへ

赤＝長野道、青＝中央道とレーンが
色分けされています。
早めの車線変更・整列をお願いします。



工事期間中ご迷惑をお掛けしますが、ぜひマナーを守った安全運転をお願いします。

渋滞回避 サンクス キャンペーン

迂回・混雑時間帯を避けたご利用で PayPayポイントコードを もれなくプレゼント!

工事期間中、スマホアプリ「わくわくハイウェイ」からキャンペーンに参加して、
工事区間の迂回やピークの時間帯を避けたご利用にご協力いただいたお客さまに、
もれなく**200円分のPayPayポイントコード**をプレゼントいたします。

参加方法

STEP 1

アプリをインストール

無料アプリ「わくわくハイウェイ」をインストール。キャンペーンバナーをタップし、エントリーボタンをクリックすれば、登録完了!



STEP 2

対象ルートを走行*

走行前に位置情報(GPS)設定をオンにし、アプリを起動したまま走行してください。



STEP 3

ポイントコードをゲット!

条件を達成すると、お買い物に使える**200円分のPayPayポイントコード**をプレゼント。

PayPayポイントコード
200円分



*迂回の走行条件は、高速道路から指定のICで一般道に流出し、一般道を走行後に指定のICから高速道路へ再流入した走行のみが対象となります。



アプリのダウンロードは
こちらから



キャンペーンの対象期間、
ご利用方法、ご利用条件の詳細は
キャンペーンサイトを
ご確認ください。



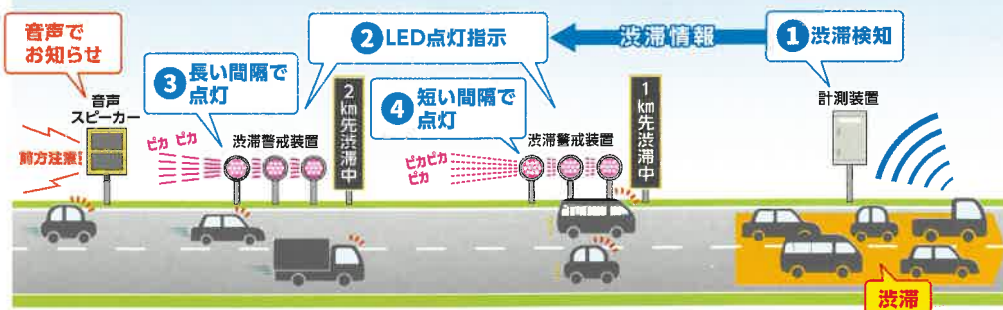
<https://chuo.c-nexco.co.jp/cp/cn-2026/>

※一度ご登録いただいたお客さまには、1対象日の付与制限として1日最大5回、各条件単位では最大2回に限定させていただき、ポイントコードを発行いたします。

※本キャンペーンは交通分散を目的としており、ご利用当日の交通状況によっては、キャンペーン時間帯においても渋滞が発生している場合があります。当日の道路交通情報はi Highwayなどをご確認ください。

工事区間を走行されるドライバーのみなさまへ

■工事期間中は前方の渋滞を「音声」と「光点滅と情報板」でお知らせします。



音声によるお知らせ

前方の渋滞をお知らせする特殊なスピーカーを高速道路上に設置します。走行中に「前方注意」などの音声が聞こえたら、その先で渋滞していますので、前方に注意してご走行ください。

※音声によるお知らせは試験的に実施するため、システム改良などが必要な場合は予告なく変更または休止します。



光点滅と情報板によるお知らせ

前方の渋滞をお知らせするシステムを高速道路上に設置します。走行中に光点滅と渋滞情報を表示した情報板を見かけたら、その先で渋滞していますので、前方に注意してご走行ください。光点滅は渋滞が近づくにつれて速くなります。

