



大人のための 絵本ワークショップ講座

テーマは「子ども時代」。

絵本の読み聞かせやワークショップを通じて、
ご自身の感情を絵本の物語に重ね、自然と心を解放します。

絵本の感想を交流することにより、
心身のリラックスや他者との新たな絆や共感が生まれます。

10/19 (月)

全3回



10/22 (木)

10/29 (木)

20:00~21:00

講師	まきの なおき 牧野 直樹 先生
会場	下諏訪総合文化センター 2階 集会室
持ち物	なし
定員	一般 30名
受講料	無料 ※事前にキャンセルする場合は10月16日までにお知らせください。
申込方法	①公民館の窓口にて直接申込み ②電話での申込み ③上記二次元コードでの申込み



受付開始：9月7日(月) 9:00 ~

受付時間：平日 9:00 ~ 21:00

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。

※講師の都合または受講者が少人数の場合開催中止になる場合があります