

映画のヒーローみたいに動こう!

# 親子で体験! はじめての本格カンフー講座

全身のバランスが良く、大きくのびのびとした動作の長拳を体験しよう!  
(※ご希望により太極拳の体験も可能です。)



講師: ショウコ先生 **参加無料**

【10月】12日(月) 16:00~17:00  
19日(月) 18:30~19:30

【11月】6日(金) 17:30~18:30  
13日(金) 17:30~18:30  
30日(月) 18:00~19:00

【12月】4日(金) 17:00~18:00

会 場: 下諏訪総合文化センター 1階 軽体育室

**対 象** 年中以上のお子さんとその親 **定員** 10組 **持ち物** 運動着、上履き、飲み物、タオル

お申し込み・お問い合わせ: 下諏訪町公民館 TEL: 28-0002 / 27-1111(内線717)  
窓口・電話にて受付開始 9月7日(月) 9:00~