

下諏訪町・岡谷市・諏訪市・茅野市・富士見町・原村にお住まいの方限定

下諏訪の魅力再発見ツアー

2026
11/3 火
限定!

ぶらりしもすわ三角八丁 当日に、5つの特別企画をご用意しました!

1

歴史を学び、郷土文化を知り、山の恵みを味わう 鹿からひもとく下諏訪ものがたり

下諏訪の気候風土が育んだ食文化。

その背景には、古くから受け継がれてきた「人と鹿とのものがたり」が息づいています。



学術アドバイザーの宮坂清さんが考古学の観点から解説・ご案内



旅行代金 1,500 円
(おひとり) ※こどもも同額となります

出発日 2026年11月3日(火)

対象年齢 小学4年生以上

【対象者】下諏訪町・岡谷市・諏訪市・茅野市・富士見町・原村在住の方
【最少催行人員】3名 受付:1名より【添乗員】なし(現地スタッフが同行)



行程

しもすわ今昔館おいでや(11:30現地集合)・・・星ヶ塔ミュージアム矢の根や(黒曜石の採掘と狩猟に生きた縄文人の暮らしを学ぶ)・・・二十四節氣神楽(昼食/鹿肉料理や信州の食材を堪能)・・・諏訪大社下社秋宮(神社の歴史や鹿食免について解説)・・・現地解散(14:30頃)

食事 朝:なし 昼:店内にて 夜:なし

※行程中・・・(徒歩移動) になります

2

世界が欲しがった日本地図の作り方とは!? 伊能忠敬の測量を下諏訪で

江戸時代に下諏訪町や諏訪湖など、日本全国を測量した偉人の技術の一端に触れ、中山道周辺の地図をつくるチャレンジ企画です。



旅行代金 2,000 円
(おひとり)

出発日 2026年11月3日(火) 対象年齢 中学生以上

【対象者】下諏訪町・岡谷市・諏訪市・茅野市・富士見町・原村在住の方
【最少催行人員】3名 受付:1名より【添乗員】なし(現地スタッフが同行)



行程

しもすわ今昔館おいでや(9:00現地集合)・・・下諏訪宿本陣岩波家(開館前の貸切見学)・・・宿場街道資料館(学芸員による解説)・・・下諏訪町内(伊能忠敬の測量を再現して体験してみよう)・・・今井邦子文学館(昼食/江戸時代から多くの人々に愛される鰻のお弁当をご用意)・・・しもすわ今昔館おいでや(測量した情報で地図を作成)・・・現地解散(15:00頃)

食事 朝:なし 昼:お弁当 夜:なし

※行程中・・・(徒歩移動) になります

3

諏訪地域特有の地形がもたらす恵みと知っておくべき防災の"いろは" 2つの大断層が交差する“諏訪”

この地域の成り立ちを地質学的に紐解き、地形がもたらす恵みと災害リスクを学びます。
この機会に、地域を知り、防災について考えてみませんか。



プラタモリにも出演！諏訪地域の地質・地形に精通した案内人が解説



旅行代金 1,000 円
(おひとり)

出発日 2026年 11月3日(火)

対象年齢 中学生以上

【対象者】下諏訪町・岡谷市・諏訪市・茅野市・富士見町・原村在住の方
【最少催行人員】4名 受付:1名より【添乗員】なし(現地スタッフが同行)

行程

諏訪湖博物館・赤彦記念館(9:50現地集合／諏訪地域の成り立ちや、地形がもたらす恵みと災害リスクの二面性について、ガイドの解説付きで学ぶ)・・・諏訪湖畔散策(稀有な地形が生み出した絶景スポットへ!)・・・諏訪湖博物館・赤彦記念館 現地解散(12:00頃)

食事 朝:なし 昼:なし 夜:なし

※行程中・・・(徒歩移動) になります



当日受付

4

東洋のスイスと称される諏訪の精密機械づくり
オリジナル置時計づくり体験 事前予約不要!

時計のミュージアム「しもすわ今昔館おいでや」では一番人気のクロックづくり体験を、地域のみなさまに特別料金でご用意。お子様のみの参加も大歓迎です！

体験代金 1,500 円 通常体験料 3,300円 + 別途入館料のところ・・・みなさまに気軽にご参加いただけるよう、特別料金でご案内いたします！

出発日 2026年 11月3日(火) 対象年齢 小学生以上

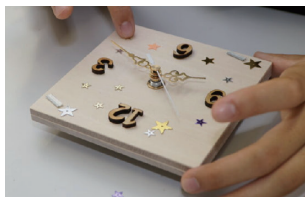
受付場所 しもすわ今昔館おいでや

時間 9:00以降1時間おきに開催(12:00～を除く)

【対象者】下諏訪町・岡谷市・諏訪市・茅野市・富士見町・原村在住の方
【最少催行人員】1名 受付:1名より



セイコーエプソンOB技師がサポート♪こどもから大人まで楽しめます



当日受付

5

安心は練習から！いざという時に備えよう！
練習用クマスプレー噴射体験 事前予約不要!

昨今、各地で熊の出没や被害が報じられる中、身を守る手段のひとつとしてクマスプレーの有効性が注目されています。実際に熊と遭遇した時に対応できるよう、本番用と同じ噴射距離・噴射時間を再現できる練習用スプレーを使って、いざという時に備えましょう！

※練習用スプレーは、人体や環境に影響を与えない成分で作られています

体験代金 500 円 現金にてお支払いいただきます みなさまに気軽にご参加いただけるよう、特別料金でご案内いたします！

出発日 2026年 11月3日(火) 対象年齢 小学生以上

受付場所 おんばしら館よいさ 広場

時間 9:30より、無くなり次第終了

【対象者】下諏訪町・岡谷市・諏訪市・茅野市・富士見町・原村在住の方



下諏訪町
観光振興局

下諏訪町の感動と賑わいを創出するために「あなたの旅をデザインする」をテーマに掲げ、観光振興における基盤整備と旅行商品開発による持続可能な観光を推進しています！

旅行企画・実施 長野県知事登録 第2-624号 (一社)下諏訪町地域開発公社 下諏訪町観光振興局
〒393-0015 長野県諏訪郡下諏訪町3289 TEL.0266-27-1800(祝日除く平日 9:15～16:30まで受付)

▷①～③の
ツアー予約は
こちらから

