令和８年度消費者講演会

予約不要・入場無料

『人生100年時代を楽しく生ききるために』

～医師から送るヒント集～



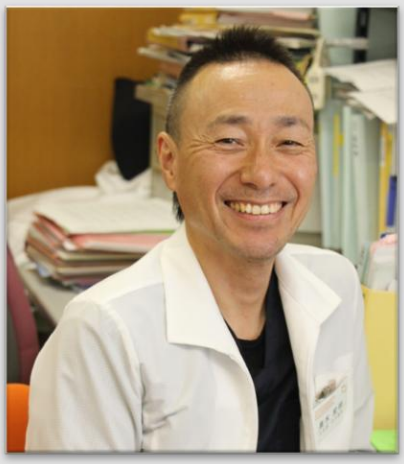
健康・生きがい・日々の暮らしを見つめ直し、これからを自分らしく
楽しく過ごすヒントを、医師の視点からわかりやすくお話します。

期日：令和９年１月１５日 (金)

時間：午後１時３０分開演 (午後１時開場)

会場：下諏訪町役場４階　講堂

これからの暮らしを一緒に考えてみませんか？



講師：富士見高原医療福祉センター 統括院長 髙木 宏明 様

1960年、愛知県名古屋市生まれ。名古屋大学医学部卒業後、高山久美愛厚生病院での研修を経て、1995年に諏訪中央病院へ赴任。副院長、医療安全管理部長、在宅・地域ケアセンター長などを歴任する。2024年に富士見高原医療福祉センターへ赴任し、現在は同センター統括院長兼富士見高原病院院長を務めている。
総合診療専門医・指導医、在宅医療専門医・指導医、日本医療メディエーター協会認定シニアトレーナー。著書に『地域ケアにおける感染対策―在宅ケア・施設ケア統一マニュアル―』（医歯薬出版）がある。



どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。

お問い合わせ：下諏訪町 住民環境課 生活相談係
TEL：0266-27-1111（内線143）

主催：下諏訪町消費者の会